

JAHOO

11

特集

地域農業の発展に向けてプロジェクト始動

JA佐久浅間地域農業振興ビジョン

- 笑味ちゃんのエコープマーク品活用術
- 焼きりんごケーキ トマトスープニョッキ
- スマイルJA女性会 北御牧支部
- 家庭菜園便利帖 家庭菜園の土づくり



第20回フォトコンテスト入賞作品「秋彩」 今村 舜匡さん（軽井沢町）



©みんなのよい食プロジェクト

生産者募集!

ぶどう栽培振興プロジェクト、花き（トルコギキョウ）振興プロジェクトの推進にあたり、新規生産者を募集いたします。地域の農業振興に向けた取り組みとして、大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。

ぶどう

J A全農長野は今年デビューした「クイーンルージュ®」（品種名「長果G11」）を含む色違いのブドウ3つの品種を「ぶどう三姉妹」と名付け、売り込みを始めています。



ナガノパープル シャインマスカット クイーンルージュ®

「クイーンルージュ®」は長野県が独自に開発した品種で実が赤く、糖度は20～21度ほど。県オリジナル品種で紫黒色の「ナガノパープル」と、黄緑色の「シャインマスカット」はいずれも種がなく、皮まで食べられることから消費が伸びています。

当J A管内で市場出荷向けに栽培されているブドウはわずかでしたが、近年の気象の変化や消費者のブドウ人気の高まりを踏まえ、あらためて地域の作型を見直し、行政と連携した中で現地適合試験と産地化を併せて試験栽培をスタートします。今後、各地区で説明会を開催しますので、栽培希望者はお気軽にご参加ください。



栽培イメージ

トルコギキョウ

トルコギキョウは長野県が生産量全国1位で近年、冠婚葬祭の需要をはじめ一般家庭での消費も伸びるなど、特に人気があることから市場でも注目されている品目です。当J Aでは振興品目の一つに位置付けて生産に取り組み、令和2年度は約26万7千本を出荷しました。

【推奨のポイント】

- ・家庭菜園の簡易雨よけハウスや水稻育苗ハウスの後作有効利用、空きハウスなどを活用できます。
- ・定植から3～4カ月の栽培期間で出荷が可能。

新規栽培者の出荷までの作業スケジュール（予定）

5月：圃場準備 6月中～下旬：苗の定植 9月中旬～10月：出荷

※ 来年度はJ Aで供給した苗の助成を行う予定です。ぜひご活用ください



ロジーナブルー



栽培イメージ

お問い合わせ 営農経済部花卉果樹振興センター TEL 0267-68-1117

地域農業の発展に向けてプロジェクト始動

J A佐久浅間地域農業振興ビジョン



農家の減少や高齢化、後継者不足など農業を取り巻く環境が厳しさを増す中、J A佐久浅間は「地域農業振興ビジョン」を策定し、農業の維持・発展の実現と農業所得増大に向けて取り組んでいます。

このたび、既存事業のさらなる振興を図るとともに、13のプロジェクトを新たに立ち上げました。行政や関係機関と連携し、農畜産物の生産振興およびJ A販売力の強化を進め、5年後の生産販売額240億円、直売関連販売額30億円を目指し、農業生産の再構築に取り組めます。

新たに取り組む13のプロジェクト

ぶどう栽培振興プロジェクト・シナノパール研究会

「ナガノパープル」「シャインマスカット」「クイーンルージュ®」の試験栽培および普及拡大、長野県育成品種スモモ「シナノパール」の試験栽培

花き（トルコギキョウ）振興プロジェクト

新規就農者や帰農者の創出による花卉生産への呼び込み、空きハウスや間作を最大限活用しながら産地の復興と生産量の拡大

中佐都リンゴ団地プロジェクト

佐久市中佐都地域を主産地とする作付面積の拡大

浅間山麓ブロッコリー振興事業対策事務局

軽井沢馬取地区葉菜類振興事業対策事務局

望月高原牧場畑地化プロジェクト

畑地化の実現と野菜加工センターへの出荷

予冷庫フロン対策プロジェクト

青果物物流改革プロジェクト

2024年法改正に伴う対応および市場の整理・輸送コスト削減

スマート農業推進プロジェクト

AI・ロボット先端技術等を導入した農作業効率の改善と作業負担の軽減に向けた取り組みの研究、ICT（情報通信技術）のフル活用

果菜類振興プロジェクト

生産資材商材開発プロジェクト

生産資材配送合理化プロジェクト

生産資材システム開発プロジェクト



大勢の来場者で賑わったカーネーションフェア

カーネーションフェア初開催 花き専門委員会カーネーション専門部

管内のカーネーションを地域住民などに見てもらい、産地の認知度向上や消費拡大、生産振興につなげようと、花き専門委員会カーネーション専門部は10月16・17日、道の駅ヘルシーテラス佐久南とアグリファームさくほでカーネーションフェアを初めて開きました。小林芳文専門部長は「生産者として、消費者の顔を見て栽培することがとても重要。この取り組みを継続していきたい」と話していました。



ブロッコリーを収穫する参加者（10/16・小諸市）

地域の食と農業を学ぼう

J A 食農教育事業

地域の食や農業、J A 事業への理解を深めてもらおうと当J Aは食農教育事業に取り組んでいます。10月は管内4会場でイベントを開催。16日は、小諸市御影新田の塩川芳幸さんの圃場でブロッコリーを収穫したほか、J A野菜集荷所を見学しました。参加者は「ブロッコリー畑を見るのは初めて。安全な野菜を作っている農家に感謝して食べたい」と話していました。



おやき作りを実演する女性会会員

郷土食を作ろう

佐久市立野沢中学校「ふるさと学習」

当J Aは10月7日、佐久市立野沢中学校からの要請で、おやき作りに講師を派遣しました。1年生が総合的な学習の一環で取り組む「ふるさと学習」のコースの一つ。女性会会員とJ A生活指導員が、生地作りから具材の包み方、蒸すまでを実演し、切り干し大根とじゃがバターを調理しました。生徒は「郷土食について勉強になった。家でも作って、家族に食べてもらいたい」と話していました。



村松さつき副学校長（右）に食品を手渡す今井会長

食品の寄付で看護学生を支援 女性会・フードライブ活動

新型コロナウイルス感染予防対策の一環で収入が減少している看護学生を支援しようと、女性会はフードライブ活動に取り組んでいます。10月26日は、佐久看護学校に米やリンゴなどの地元農産物をはじめ、レトルト食品や缶詰など会員から寄せられた食品141キロを寄付しました。今井正子会長は「学生の支援に向けて今後も活動を続けたい」と話しています。

Sakuasama Topics



ブランド化したブルーベリー「紫稀～SHIKI～」

オータムキュートをブランド化 「紫稀～SHIKI～」

ブルーベリーの長野県オリジナル品種「オータムキュート」の生産に力を入れる佐久穂町は県と農家、J Aと連携し、独自の規格でブランド化しました。紫稀はオータムキュートのうち、重さ90グラム以上で糖度が20度以上の実を厳選したもの。10月1日から東京都の果物専門店「新宿高野」で販売しました。当J Aでは、より高品質なブルーベリーの栽培指導に力を入れる他、J Aの市場販売ルートを活用した供給などを予定しています。

御代田町の小園町長らが視察

J A 佐久浅間野菜加工センター

10月21日、御代田町の小園拓志町長らが同町馬瀬口の野菜加工センターを視察しました。レタス加工の製造ラインを見学したほか、稼働状況や販売実績、施設再編計画などの説明を受け、浅沼組合長らと意見を交わしました。当J Aは「強い農業・担い手づくり総合支援交付金」を活用して、現施設に隣接する建物内にカット野菜製造施設などを建設する予定です。



カットレタスの製造工程を視察する小園町長ら



規格を確認する生産者

12月中旬まで30万本出荷へ ユーカリ出荷本格化

当J Aで産地化に取り組んでいるユーカリの出荷が本格化しています。観葉植物としても人気が高く、低コストで作業負担が少なく導入しやすい品目として生産振興しています。10月9日、管内6カ所で出荷目揃え会を開き、生産者ら90人が参加。出荷基準や荷造り時の留意点を確認しました。12月中旬まで関東や関西を中心に各市場へ約30万本出荷する予定です。

食や農業の知識を深める 地元小学校で食農教育講座

当J Aは10月7日、小諸市立水明小学校の要請で食農教育講座を開き、6年1・2組の児童が受講しました。「着色料についてのお話」と題し、身近な食べ物に含まれる合成着色料について学習。児童は女性会公認グループ「食の安心安全をすすめる会」の三井章恵会長とJ A生活指導員の指導で、数種類の食品に酢を加え、白い純毛の毛糸を湯せんして着色状態を観察しました。



毛糸の着色状態を観察する児童

みんなの広場

共通のテーマで皆さんの声をお届けします

今月のテーマ
「尊敬する人」

祖母

軽井沢町茂沢
市村 菜さん (25歳)



祖母は幼い頃の私に注意をする際、怒鳴ったり叩いたりするのではなく「これは怖いから嫌だよ」「あれは痛いから嫌だよ」など、子供の私でも何故それが嫌がられる事なのか分かるように話してくれました。怒鳴ったり手を上げた事は一度もありませんでした。

私は怒った時に怒鳴ってしまう事が稀にあります。自分が大人になった今、あらためて祖母を思い出してみると、自分の感情をただ爆発させるのではなく、しっかりと「嫌だからやめて」と言えた祖母は私の尊敬し、お手本にしたいと思える人でした。

活力ある身近な人

佐久市根岸
山浦 嘉人さん (80歳)



いつも感心している人が身近におります。私より年配ですが田、畑、果樹園、惜しみなく動き回り、その精神力がどこから湧き出てくるのか不思議で驚きでもあります。時折お邪魔して畑、果樹園にいりますが、雑草が無く作物分担献立判りやすく、整理整頓された耕作に心がいっそう強く憧れました。

この人は、自分はどうしてる時間が一番楽しみであり、体調資源であって生きがいでもあるお話をしてくださいました。デジタル時代、少子高齢時代の中でもこんな素敵な活発な人が多く身近に存在致しますこと願う気持ちでありました。



えみ 笑味ちゃんの E-COOPマーク品 活用術

E-COOPマーク品は「安全で健康を守る」をコンセプトに利用者の意見を反映し、JAの特色を生かしたプライベートブランドです。



E-COOPむしパンミックスで作る

焼きリンゴケーキ



●材料

- E-COOPむしパンミックス……………200 g
- 卵……………1個 (Mサイズ)
- 牛乳……………130 ml リンゴ……………1個 (中玉)
- 上白糖……………40 g バター……………20 g

●作り方

- ①皮をむいたリンゴを縦割り 16等分に切り分ける。
- ②溶きほぐした卵に牛乳を加え、均一に混ぜ合わせる。
- ③②にむしパンミックスを入れ、さっくりと混ぜ合わせる。
- ④フッ素加工のフライパン (直径 26 cm) に砂糖を入れて中火にかける。砂糖が溶け始めてキャラメル色になったらバターを入れて手早く溶かし、火を止めてからリンゴを均一に並べる。
- ⑤リンゴの上から全体に生地をかぶせるように流し込み、フタをして弱火で 12～13 分ほど焼く。
- ⑥生地に火が通ったらフライパンより大きい皿をかぶせ、ひっくり返して取り出す。

※お好みでシナモンパウダーを振りかけると風味が増します。
※④のキャラメルソースは高温になるので注意してください。



E-COOPむしパンミックス
自社で製粉した挽き立ての国産小麦を使用。保水力が高いので時間をおいてもしっとり感が続きます。ベーキングパウダーを配合することで、水を加えるだけで手軽にむしパンやホットケーキなどが作れます。

北御牧支部 明神池周辺をウォーキング



晴天の下、久しぶりの活動となるウォーキングを楽しみました。



10月27日には寄せ植え講習会を開催。花の組み合わせなどを工夫しながら楽しみました。

北御牧支部は5班40人のこじんまりしたまとまりの良い支部です。コロナ禍で集まる機会が減る中、仲間との親睦を図ろうと、6月7日に東御市八重原の明神池周辺を散策しました。池を中心に芸術むら公園が整備され、最高の天気の下で珍しい花や実があると名前を調べたりと豊かな自然を満喫。久しぶりに会った仲間とマスク越しに元気な姿を確かめ合い「またやりたいね」と約束し、有意義なウォーキングとなりました。

E-COOPあげらく天・トマト&やさいスープで作る

トマトスープニョッキ

●材料 (2人分)

- E-COOPあげらく天……………1包み (100 g)
- ジャガイモ……………中1個 (約100 g)
- 水……………50cc 塩……………適量
- ④ E-COOPトマト&やさいスープ……………2個
- ⑤ 水……………200 ml

●作り方

- ①皮をむいたジャガイモをラップで包み、電子レンジ500Wで5分加熱する。
- ②ジャガイモを熱いうちにボウルに入れ、なめらかになるまで潰す。
- ③粗熱が取れたら、あげらく天と水を入れてよくこねる。
- ④③を直径約3cmの棒状に伸ばし、厚さ5センチ程度の輪切りにしてフォークでスジを付ける。
- ⑤塩を入れて沸騰したお湯に④を入れ、浮いてくるまでゆでた後、水にさらす。
- ⑥別の鍋で⑤を煮立て、ニョッキを入れてかるく煮からめる。



E-COOPあげらく天

国産米粉を配合することでカラッとした食感に仕上がります。また、油の吸い過ぎを抑えるのでヘルシーに揚げ上がり、時間を置いてモサクサク感が持続します。

E-COOPマーク品は、JAファーム佐久店、生活宅配センターなどでお買い求めいただけます。

商品に関するお問い合わせ

JAファーム佐久店 TEL 0267-66-3300

E-COOPあげらく天・1kg(100g×10袋入り)を5名にプレゼント!
11ページの「クロスワードクイズ」を解いて応募してね。



©みんなのよい食プロジェクト



JA 佐久浅間
農地コーディネーター
中嶋 信幸

家庭菜園の土づくり



土づくりの基本的な考え方は、土が野菜づくりに理想的な団粒構造となるように有機物を混ぜながら耕し、野菜が嫌う酸性土を石灰などで中和させ、前作の残渣を残さず除去し土を若返らせることが主な目的です。収穫の良しあしを決める大切な要素であり、しっかりとした土づくりが良い結果を生むことになります。

土づくりの時期

野菜の収穫後、定期的には晩秋の初霜が降りるころ、畑に残った野菜の根や茎葉を取り除いたうえで石灰肥料・堆肥等を撒き、深さ30cmくらいまで耕して固まりを砕いておきます。こうすることで発生した病害虫や雑草の繁殖を防ぐことができます。

作付けした野菜の根や茎葉の残渣は病害虫の温床となり連作障害の原因にもなるので、土に混ぜ込むのは危険です。

土づくりの手順

① 深耕する

畑を深く耕すことによって根群域を多くして、水分や養分の保持力の拡大、排水性の良好化等を図ることが出来ます。一般的なトラクターによる耕耘の他に、プラウや深耕ロータリー、サブソイラー等で心土破碎を行うと良いです。よく耕すことによって土の細かい粒子が集まって小さな塊をつくれた「団粒構造」がつくり上げられていきます。

② 有機物を施用する

野菜をつくり続けていると、土の中の養分はだんだん失われ、土壌微生物が減少し団粒構造も崩れ、土が疲弊します。そこで畑に有機物を投入して、土壌微生物を増やすことが必要になります。

堆肥は有機物(落ち葉、雑草、生ごみ、米ぬか、油粕、畜ふんなど)を微生物で分解させたもので、長期間、堆積・発酵させたもので、土壌改良効果が高く、ゆっくり分解されるので効果が長持ちします。肥料成分はありますが、肥料分を保持する力があるので、土の保肥力が高まります。どんな畑でも施用可能で大量に投入することができ、砂質土・粘質土などの土壌改良に威力を発揮します。

バーク堆肥

広葉樹や針葉樹の樹皮に鶏ふんや尿素などを加え、長期間、堆積・発酵させたもので、土壌改良効果が高く、ゆっくり分解されるので効果が長持ちします。肥料成分はありますが、肥料分を保持する力があるので、土の保肥力が高まります。どんな畑でも施用可能で大量に投入することができ、砂質土・粘質土などの土壌改良に威力を発揮します。

③ 土壌改良資材を投入する

土壌の種類によって、水持ち、水はけ、保肥力、酸性度(pH)などが異なります。これを改善するため、土壌改良資材を投入します。土壌改良の目的により、次のようなものがあります。

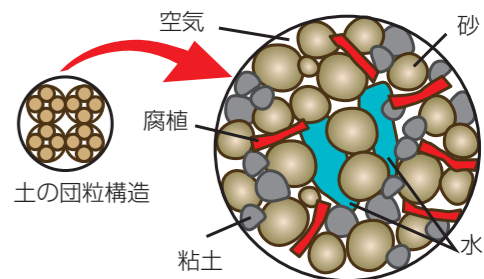
- ・肥料分が流亡しやすく水持ちが悪い砂質の畑↓ゼオライト、粘土
- ・粘質で水はけの悪い畑↓砂、パーライト、バークキュライ
- ・ト、ピートモス、もみ殻
- ・酸性の畑↓カキ殻、粉炭、薫炭
- ・アルカリ性の畑↓硫黄粉末

なお、土壌改良資材を多用すると土壌理化学性が急激に変化し、野菜の生育が悪くなったり、微生物が急激に変化して病害虫の発生原因となる場合もあるので、一度に多量の施用は避けましょう。

土壌の酸性度

土壌の種類によって、酸性度などが異なり、野菜づくりにとって

土の団粒構造



を微生物の働きで発酵・分解させてつくったものです。土に入れることで、堆肥内の微生物が土に供給され、有機物が土壌微生物の餌となることで、土壌微生物が豊かになります。微生物の働きにより、病害虫の発生が少なくなり、土の団粒構造が発達して、フカフカの土になります。

有機物の投入により土粒間にできた適度な隙間は、水分、肥料、空気などを保持し、土の透水性、保水性、保肥力、通気性を良くします。

団粒構造とは

土は雨が降るたびに土粒間の隙間がなくなり、固まってきました。すると「団粒構造」から「単粒構造」に変化し、水や空気の通りが悪くなるので、根が伸びにくくなり、病気を引き起こす原因にもなります。団粒構造とは、土壌粒子が陽イオンや粘土鉱物、有機物

「腐植」などの働きによって結合し、小粒の集合体となったものです。これに対して、土壌粒子がばらばらの状態にあるものを単粒構造といいます。

団粒構造が発達した土は、団粒内部に微細な団粒内隙(毛管孔隙)ができ、団粒外部には団粒間隙(非毛管孔隙)ができるため、保水性と同時に通気性や通水性にも優れ、作物の生育に好適な状態になります。

表は堆肥の種類による肥料成分量と炭素率です。有機物の施用による土づくり効果を目的で見ると、炭素率の高いものが有効です。

有機物・有機質肥料の平均成分

種類	成分含量(現物中%)			炭素率(%)
	窒素	りん酸	カリ	
稲ワラ堆肥	0.4	0.2	0.4	19.0
鶏糞	3.0	4.5	3.0	13.0
牛ふん堆肥	0.5	1.0	0.4	17.0
豚ふん堆肥	1.1	1.7	1.0	13.0
オガクツ牛糞	1.7	0.6	0.7	25.0
オガクツ豚糞	1.0	1.3	0.8	19.0
オガクツ鶏糞	1.0	2.0	1.1	20.0
バーク堆肥	0.3	0.1	0.0	36.0
稲ワラ	0.5	0.3	1.0	70.0
米ぬか	2.4	5.8	2.0	15.0

※JA全農肥料ガイドブックより

堆肥の種類

牛ふんを堆積・発酵させたもので、水分調整のために、おがくすや稲ワラ等の副資材を混ぜたもの

ですが、アルカリ性を酸性にするのは難しいため、土壌検査で畑の状態を知り、石灰質肥料の撒き過ぎには注意してください。

おすすめ商品

粒状サンライム
店頭価格 940円 (税込)

【特長】粒状のカキ殻有機石灰。カルシウムや微量要素を豊富に含み、土を柔軟にします。施肥後すぐに種まき・植え付けが可能です。

【使用方法】野菜・果樹・花・水稲・芝生等、1㎡当たり100〜200gを目安に施用してください。

もちづき有機
店頭価格 352円 (税込)

【特長】牛糞を発酵熟成させた安全な有機堆肥です。土壌が団粒化して通気性や保水性を高め、土壌改良効果があります。

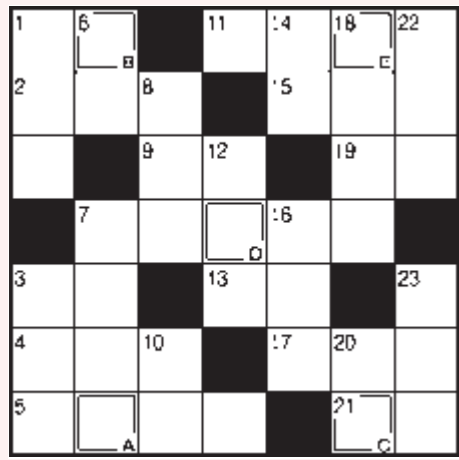
【使用方法】野菜・水稲等、1㎡当たり1〜2kgを目安に施用してください。

商品のご購入は お近くのJA 営農センター(資材取扱店) または資材店舗へ

が一般的です。牛は粗飼料を中心に飼育しているので、肥料成分は少なめで繊維分を多く含み、土壌改良効果に優れています。どんな畑でも施用でき、肥料成分を気にせず大量に投入することができ、ため、砂質土・粘質土などの土壌改良に威力を発揮します。

豚ふん堆肥
豚ふんを堆積・発酵させたもので、水分調整のために、おがくすや稲ワラ等の副資材を混ぜたものが一般的です。肥料成分は牛ふん堆肥よりも多く、鶏ふん堆肥よりも少なめです。土壌改良効果は低いので、土づくりができていない畑に向いています。肥料過多を防ぐため、基肥の施用量を調整します。

発酵鶏ふん
鶏ふんを堆積・発酵させたものです。鶏は濃厚飼料で飼育されているため、肥料成分が多い反面、繊維分はほとんど含まれていません。肥料成分が高く、化成肥料並みの肥料効果があります。一般に流通している鶏ふんは、カルシウムの含有量が多い傾向にあります。有機物なので多少の土壌改良効果はありますが、土づくりができていない畑の肥料的資材と考えてください。肥料効果は高いので、施し過ぎに注意します。腐熟が不十分でアンモニア臭がするものは、施用後2〜3週間ほど経過してから作付けします。



二重マスの文字を順に並べてできる言葉は何でしょうか？

答えを下記のあて先までお送りください。

◆◆ヨコのカギ◆◆

- ①一年の終わり。年の〇〇
- ②広葉樹の落ち葉を発酵させて作ることも
- ③農機具などをしまっておく建物
- ④定期貯金が〇〇〇を迎えた
- ⑤家事をする際に着ける前掛け
- ⑦家を建てる時に神主さんを招いてする儀式
- ⑨スプリングとも呼ばれる部品
- ⑪酒よりお菓子の方が好きです
- ⑬無地のものには付いていません
- ⑮お〇〇〇の家に回覧板を回した
- ⑰食べ過ぎると手が黄色くなるかも？
- ⑲大みそかの空に響く除夜の〇〇
- ⑳プラスでもマイナスでもないことを示す数字

◆◆タテのカギ◆◆

- ①石川県を代表する色絵磁器といえば〇〇〇焼
- ③出生届を出すまでに決めます
- ⑥花などで作るハワイの首飾り
- ⑦ホップ・ステップ・〇〇〇〇
- ⑧炭を入れて使う暖房器具
- ⑩kg、kmの「k」の読み方
- ⑫はがきを買ってきて〇〇〇〇状を書いた
- ⑭弓に矢をつがえて狙うもの
- ⑯ソーセージの一種。薄切りにしたものがピザのトッピングにも使われます
- ⑱サンタクロースのそりを引きます
- ⑳木枯らしも風もこれ
- ㉑原価に利益や経費を盛り込んで付けます
- ㉒まきをくべて使う暖房器具。ペチカはロシア風のこれです



先月号の答えは
『**カンツバキ**』
でした。
応募総数 89 通

●「JAHOOクイズ」当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。ご了承ください。



ピー子ちゃんママ (佐久市)

イ チジクの木が庭にありまして。今年は小さくてもおいしいです。私が12歳の頃、おばあちゃんに頼まれて買った1本の木が今では剪定しなければならぬほど大きくなりました。おばあちゃん、ありがとうございます。
なでしこ (東御市)

実 家にブルーノンの木が何本もありますが、出荷せずに木で完熟させて近所に配ったり、親戚に送ったりしています。我が家でもたくさんもらい、職場の仲間にもあげると皆、甘くておいしいと大喜びです。兄夫婦に感謝。
ヌイ・ヌイ (佐久市)



K・ばあば (御代田町)

夫 が毎日手をかけているなんてとても有り難いです。トマトもたくさん取れていっぱい食べました。トマトが赤くなると医者さんが青くなるとか云いますが、さすがにこの頃はあまり赤くならないので、さてここから私の出番。青トマトを使って毎年たくさんのピクルスを作ります。友達にもあげると喜んでくれます。
ピーちゃんです (佐久市)

家 のバードフィーダーに小鳥がたくさんやってきて楽しんでいました。時にはリスもやってくる時もあった。それが、ついに猿が訪れているのを知った。近くまで姿を現しているのは聞いていたが、とうとう我が家の庭にまで来てしまったのか…。残念ながらバードフィーダーを撤去せざるを得なくなった。庭を眺める楽しみがなくなって淋しい。
しんちゃん (立科町)



朝 (佐久市)

こ のところ気持ちの良い天候が続いています。空は高く、うろこ雲のなんときれいなことでしょうか。年のせいか周りの景色や草花に目がいきまます。こんな日々が長く続きますようお願いばかりです。
田舎のばーさん (立科町)



サザンカ (佐久市)

絵 手紙に季節が感じられて気持ちいかなごみます。自分の身近な野菜、花などのだからポストの誌面が明るくなっています。遊YOUの誌面が明るくなっています。楽しみにしています。
ブルーローズ (佐久市)

先 日、ほぼ2年ぶりに娘が帰省し、やっと久しぶりに会うことができ、うれしかったです。あれもこれも食べさせたいと、頭の中は食べ物のことばかりでした！
へのかっぱ (佐久市)



ブルーノン (御代田町)

日 常当たり前に使用している水道水が断水になり困りました。しばらくしたら防災放送があり、水の配布があるとのことで災害飲料水をいただきました。このような経験は初めて。しっかりとナイロン袋(6キロ)でリュックにもなる仕様によくできています。ビックリしましたが、災害は予測できないことですが、常に常備品を用意しておくべきと思いました。
ブロッコリーNY (小諸市)

気 候が変わってきているので、今年には畑に生える雑草が例年と違っていたように思います。スベリヒユやオドリコソウがほとんど見られず、イネ科の草、スモウトリグサなど、がっしりと根を張るものが多く、草退治に手を焼きました。一方でこの時期になってもナス、ピーマン、棚ウリ、トマトが収穫できます。
カモミール (佐久市)

こちらへどうぞ!

私の一句一首、クイズの答え お便り、イラスト・写真など

- ①クイズの答え
- ②身近な情報や出来事 (イラスト・俳句等)
- ③6ページ「美味ちゃんのエコープマーク品活用術」の感想
- ④〒・住所・氏名・年齢・電話番号・ペンネーム

〒385-8585
佐久市猿久保八八二
JA佐久浅間
「遊YOUポスト」
係あて

- おハガキに記載された個人情報、広報誌の編集およびプレゼント発送等を目的とし、それ以外には一切利用いたしません。
- お送りいただいたハガキ・イラスト・写真等は返却いたしません。

★クイズ正解者の中から抽選で5名の方にエコープ「あげらく天・1kg (100g × 10袋入り)」を差し上げます。

●商品の紹介は6ページに掲載しています

●締切11月30日(火) (消印有効)
※ハガキは1人1枚を有効とします

私の一首

葉は落ちて裸木となりし梅ケ枝に
残り蜻蛉の紅の色濃し
関楽庵 (佐久市)

残り葉に秋風強く吹き荒び
早雪雲の姿見上げて
田口一葦 (佐久市)

冷まじや山の紅葉美しく
人は長袖 季節は変わる
森のクマ (佐久市)

草臥れたわれの帽子に秋のちよう
冬めくや鉄の切れ悪し午後四時
竹 (東御市)

松手入影も見事やけふの月
K・S (佐久市)

朝露に草木光るや佐久平
かほ (佐久市)

晩年の笑顔の母に秋日差し
ブブ (佐久市)

収穫野菜を朝露は流れけり
花木権 (佐久市)

小豆熟れ拾い集める秋の午後
深山の家 (佐久市)

新米にとろろを掛けて舌鼓
鯉太郎 (佐久市)

新米の紙袋は重くなる
ねこ (佐久市)

【俳句・川柳ほか】

災害用発電機を導入

JA 共済「地域・農業活性化促進事業」

当JAでは、令和元年度台風19号災害の教訓を踏まえ、災害用発電機を導入しました。JA共済の「地域・農業活性化促進事業」を活用したもので、有事の際管内の組合員に復旧までの電源供給を行います。



JAファーム佐久店からのお知らせ

JAファーム佐久店の営業時間と定休日をお知らせします。

- ・期間：令和4年3月まで
- ・営業時間：午前8時30分～午後6時
- ※ 令和4年3月まで毎週水曜日を定休いたします

■ JAファーム佐久店 TEL 0267-66-3300

米価格低迷に対する資金対応について

新型コロナウイルス感染症の影響による米需要の低迷を主因とし、令和3年度産米価格が大幅下落となる中、水稻農家の農業所得減少が懸念されています。

JAではアグリマイティローン（災害緊急資金）をご用意し、農業者の皆さまの再建に向けて金銭面でのサポートに取り組みます。（取扱期限：令和4年3月31日）

■ 詳しくはお近くの融資取扱店舗へ

理事会報告 10月28日開催 / 主な報告事項

- ① 9月末部門別損益計算書について
- ② 子会社下期経営対策について
- ③ コンプライアンス・マニュアルの改訂について
- ④ コンプライアンス・プログラムの進捗状況について
- ⑤ コンプライアンス関連事案の対応状況について
- ⑥ 金融機関貸付について
- ⑦ 令和3年度JA共済コンプライアンス点検結果について
- ⑧ 内部監査実施状況の報告について
- ⑨ 令和3年度8月末期中決算監事監査結果報告書について

決議事項

- 第1号議案 下期経営対策について
 - 第2号議案 ディスクロージャー（半期開示）について
- 第1号議案から第2号議案について承認しました。

監事会報告 10月28日開催 / 報告事項

- ① 子会社監査役からの諸報告について
- ② 常勤監事からの報告について
- ③ 9月内部監査実施状況報告について
- ④ 令和3年度期中決算監事監査処理顛末について
- ⑤ 令和3年度下期経営対策について

各種相談会のご案内

年金相談

- 相談日（12月）
11日（土）佐久望月支所 14日（火）北大井店
21日（火）北御牧支所
- 相談役 JA長野信連 社会保険労務士 湯本 久美
- お申し込み JA金融窓口または金融部金融企画課
TEL 0267-67-0610

営農・就農相談

- 相談日 11月29日（月）午後1時30分～午後5時
- 場所 本所2階201
- お申し込み 農家経営支援対策チーム
TEL 0267-68-1114 FAX 0267-68-1928
お申し込み締め切り 11月22日（月）
- ※ 開催日、場所等が変更になる場合があります

休日・夜間緊急連絡先

営業時間外の連絡時にご利用ください

- キャッシュカード・貯金通帳・印鑑の紛失
☎ 0120-02-4040
※ 受付：月曜～金曜 17時～翌朝8時 土日祝日 24時間
- 自動車事故（JA自動車共済）
ジコは クミアイ
☎ 0120-258-931 ※ 受付：24時間365日

相談・苦情受付ダイヤル

- 当JA各事業に関する相談・苦情を受付ます
☎ 0120-677-882
※ 時間：9～17時 土日祝日を除く

みずぶ学生会館 入居者募集

JA共済では東京都杉並区の「みずぶ学生会館」の入居者を募集しています。万全のセキュリティを装備した快適なワンルームマンションタイプの施設です。

- 所在地 東京都杉並区久我山 1-5-10
- 構造 鉄筋コンクリート造 7階建て
- 居室 ワンルーム（23.3㎡）
浴室、トイレ、ミニキッチン、エアコン付き
- 主な設備 床（フローリング）、BS（衛星放送）受信可、各室に電話、インターネット回線（個別加入契約）、IHクッキングヒーター完備
- アクセス 渋谷駅より「京王井の頭線」久我山駅下車 徒歩約8分
- 賃料 室料59,000円・共益費8,000円（月額）
（入居申込時に権利金70,000円が別途必要）
※ 入居には所定の条件があります。詳しくは共済部またはお近くのJA支所・店までお問い合わせください
- お申し込み・お問い合わせ
共済部共済企画課 TEL 0267-67-7534

間取り



だるま貯金キャンペーン

スーパー定期貯金で「開運福だるま」を進呈

当JAでは令和4年1月末まで「だるま貯金キャンペーン」を実施しています。新規で20万円以上お預けいただいた方を対象に開運福だるまを進呈いたします。

- キャンペーン期間 令和4年1月31日（月）まで
※ 募集金額10億円に達した時点で終了
- 対象金融商品 スーパー定期貯金、大口定期貯金
※ 20万円以上の新規の預け入れに限ります

開運福だるま

- ・ 20～50万円未満：子だるま（12cm）
- ・ 50～100万円未満：梅だるま（28cm）
- ・ 100～150万円未満：竹だるま（32cm）
- ・ 150万円以上：松だるま（36cm）
- ※ 店頭表示金利での取り扱いとなります

※ 他の企画商品、キャンペーン商品との併用はできません。JAネットバンク・ATMからの預け入れはできません。当JAにお預けいただいている定期貯金からの預け替えはできません。原則として中途解約はできません。

■ 詳しくはお近くのJA金融窓口へ

秋冬キャンペーン2021

～懸賞品付定期貯金「Slow 風土」発売中～

当JAではただ今、信州の食が抽選で当たる「懸賞品付定期貯金 Slow 風土」を販売中です。期間中、定期貯金を20万円以上お預けいただいた方に「信州の食・ジビエセット」の抽選権、さらに「よりぞうミニステンレスボトル120ml」をプレゼントいたします。

- ・ 募集期間 令和3年12月30日（休）まで
- ・ 募集総額 30億円
- ・ 対象商品 スーパー定期貯金、大口定期貯金
- ・ 預入期間 1年以上10年以下
- ・ 預入金額 20万円以上

期間中下記①②③のいずれか1つをご契約またはお申込みしていただいた方によりぞうミニステンレスボトル120mlをプレゼントいたします。

- ① 懸賞品付定期貯金「Slow 風土」の新規預入
- ② 各種ローン申込み・契約
- ③ 投資信託新規購入

※ 募集総額に達した場合、期間中であっても募集を締め切らせていただく場合があります。景品は、無くなり次第終了とさせていただきますのでご了承ください。

※ 他の企画商品との併用はできません。JAネットバンク・ATMからの預け入れはできません。

■ 詳しくはお近くのJA金融窓口へ



アメック不動産情報〈テナント情報〉

2001ビル

佐久市佐久平駅南
鉄骨造2階建て（1階部分）
専有面積92.37㎡（約28坪）
駐車場あり 平成13年築
令和4年1月頃入居可
礼金2カ月（税別）保証金3カ月
家賃308,000円（税込）
詳細はお問い合わせください。

JR北陸新幹線 佐久平駅まで 徒歩約5分
中部横断自動車道佐久中佐都ICまで 車で約5分
佐久市役所まで 車で約10分

■ お問い合わせ・お申し込み

JA佐久浅間株式会社アメック
宅地建物取引業者免許／長野県知事（7）第3939号
佐久市猿久保882 JA佐久浅間本所北館1階
TEL 0267-68-1395 FAX 0267-68-7208
HP：https://www.ja-amecc.co.jp/

国産高度化成肥料(オール14)

確かな品質! 万能型肥料!

アグリフラッシュ

チッソ リンサン カリ
14 14 14



施肥基準量 (10アール当たり)

作物	施肥基準量(元肥)
野菜、果樹類	60kg~100kg
麦類、水稲	30kg~50kg
飼料作物	40kg~100kg

基準量ですから、作物・品種・作型・土壌の種類により、適宜増減してください。

店頭渡し価格 (税込)

1,521円

配達価格 1,576円

●保証成分(%)

アンモニア性窒素	14.0
可溶性りん酸	14.0
内水溶性りん酸	11.0
水溶性加里	14.0

アグリフラッシュに新シリーズが登場!!

野菜・果樹専用肥料

尿素入り国産高度化成!

三要素と微量要素の組み合わせでよりよい作物を!

アグリフラッシュ 403

微量要素入り

チッソ **14%** 窒素 **3%** リンサン **10%** マンガン **0.3%** カリ **13%** ホウ素 **0.2%**

●保証成分(%)

窒素全量	14.0
内アンモニア窒素	10.0
<溶性りん酸	10.0
内水溶性りん酸	6.5
水溶性加里	13.0
<溶性苦土	3.0
<溶性マンガン	0.30
水溶性ホウ素	0.20



14-10-13
窒素13 リンサン0.3 ホウ素0.2

施肥基準量	元肥	追肥
葉菜類	80kg~120kg	40kg~80kg
果菜類	60kg~100kg	40kg~60kg
根菜類	60kg~100kg	20kg~60kg
果樹	60kg~120kg	40kg~60kg

基準量なので作物・品種・作型・土壌の種類により、適宜増減してください。10アール当たり

店頭渡し価格 (税込)

1,923円

配達価格 1,978円

期間限定! 特別セールのご案内

◆特価期間◆

令和4年 1月11日まで

特別価格での対応となるため、特価期間を過ぎてのご注文は一切お受けできません。お早めにご注文下さい。

※ご予約の場合は、下記注文書をご記入の上、お近くの資材店舗・営農センターへご提出下さい。

※ご購入額が10,000円未満(税込)の場合、送料が550円かかります。

※この商品は特別価格のため、JAファーム利用者カードの特典はご利用できません。

切り取り線

「高度化成肥料 アグリフラッシュ」予約注文書

◎お名前 _____ 様 (Tel _____)

◎ご注文数量 アグリフラッシュ 444 _____ 袋 / アグリフラッシュ 403 _____ 袋

◎受渡方法 店頭 / 配達 (○で囲んで下さい)

◎代金決済 現金 / 口座引落 (○で囲んで下さい)

JA共済をご利用の皆様へ

令和4年
1月より

システムの変更に伴い
口座振替に当JA口座を指定しているご契約について

共済掛金の口座振替日が 変わります

月払は毎月、年払はご契約月の以下の日程になります。

生命・建物
21日

自動車
25日

火災・傷害
25日

※生命は、生命総合共済(平成6年4月1日以降)、養老生命共済、終身共済、こども共済、年金共済をさします。
※掛金の払込時期が近づきましたら、ハガキまたはWebマイページにて共済掛金の払込についてご案内いたしますので、そちらで口座振替日をご確認いただけます。(月払契約を除く)

上記日程の口座振替が
できなかった場合...

**振替日の翌月10日に
再度口座振替を行います。**

振替日の前日までに共済掛金を指定口座へご入金
いただきますようお願い申し上げます。

翌月10日の口座振替も
できなかった場合...

**ペイジー・コンビニ
振込票を送付いたします。**

記載の案内に従ってペイジーもしくはコンビニにて、共済
掛金をお支払いいただきますようお願い申し上げます。

※残高不足により口座振替ができなかった場合に限り、
※傷害共済については、対象外となります。

口座振替日以外の口座からの引き落としについて

令和4年6月より、口座振替日以外に、当JAの口座から引落しを行う場合、通帳・お届け印
および所定の手続きが必要となりますので、ご了承くださいませ。



JA共済では、コンプライアンス強化の観点から、現金を取り扱わない
「キャッシュレス手続き」をお願いしております。

口座振替、またはペイジーもしくはコンビニにてお支払いいただきま
すようお願い申し上げます。詳しくはお近くのJAまでお問合せください。

JA共済

農を拓く



生涯現役でリンゴをつくりたい

佐久穂町高野町 笠井至行さん (57)

神奈川県出身の笠井至行さんは、佐久穂町海瀬の約70aの圃場でリンゴの栽培に取り組んでいます。

東京でデザイン関係の会社に勤務していましたが、生涯現役で続けられる仕事をしようという決意。都内で開催された新規就農フェアに参加するなどし、平成28年に長野県農業大学研修部に入学。里親研修を経て、平成30年に独立して就農しました。

現在は「シナノスイート」「シナノゴールド」「シナノドルチェ」など7品種を栽培しています。

笠井さんは「せっかく長野県にきたので、長野県オリジナル品種へのこだわりを持ち、美味しさを伝え、生涯現役で美味しいリンゴをつくりたい」と話しています。



佐久穂町海瀬

わたしたちJAグループは、

「持続可能な開発のための2030アジェンダ」に賛同し、

その達成に向けて、事業・活動に取り組みます。



JAグループは持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています

