

J A H O O

12

特集 A・コープファーマーズがやってくる！

- 笑味ちゃんのエコープマーク品活用術
たたきレンコンのゆず和え
ハクサイとリンゴのドレッシング和え
- スマイルJA女性会 御代田支部
- 家庭菜園便利帖 ウメ



©みんなのよい食プロジェクト



第21回フォトコンテスト入賞作品「山に向いて」 倉本 妙子さん (小諸市)

生産者直売コーナー 出荷者募集！

2022年9月にオープン予定の「A・コープファーマーズ佐久平店生産者直売コーナー」にあなたも出荷してみませんか。大規模農家だけでなく、兼業農家、高齢者や女性、自給的農家、新規就農者など地域のさまざまな農業者が参画することによって支えられます。この機会にぜひ出荷会員になりましょう！



【出荷説明会の日程】

※会員資格や出荷できるものなど、各種条件をご説明いたします。ご都合のよい開催日にお気軽にご参加ください。

開催日	開催時間	開催場所
令和4年1月15日(土)	13:00～	JA 佐久浅間 本所 401 会議室
令和4年1月16日(日)	13:00～	
令和4年2月3日(木)	13:00～ 18:00～	

◆会員募集期間 令和4年3月1日(火)～5月31日(火)

生産者直売コーナー 「愛称」募集！

「A・コープファーマーズ佐久平店生産者直売コーナー」の内容や特徴を表すもので『地域住民から親しまれ愛される愛称』を公募いたします。ふるってご応募ください。

◆応募資格

JA 佐久浅間管内の小諸市、佐久市、軽井沢町、佐久穂町、御代田町、立科町、東御市（北御牧地区）に在住の方

◆応募期間

令和3年12月1日(水)～令和4年1月31日(月)必着
(E-mail は1月31日の正午受信分まで)

◆入賞賞品

最優秀作品（採用作品）1名様

JAまごころ商品券3万円

※同じ愛称が複数の場合は抽選とさせていただきます。

優秀作品3名様 **JAまごころ商品券3千円**

◆応募方法

官製はがき、またはE-mailに下記事項をご記入ください。

- ①愛称 ②愛称の説明 ③住所 ④氏名 ⑤年齢
⑥電話番号

※応募はお一人様2点までとします（他に類似のものがなく、商標登録が可能な愛称であること）

◆応募先

〒385-8585 佐久市猿久保 882

JA 佐久浅間 営農経済部 直売課

「A・コープファーマーズ佐久平店生産者直売コーナー」愛称募集係

E-mail acoop-sk@sas.nn-ja.or.jp

※当JAホームページにも掲載しています

◆発表

本誌（令和4年3月号の予定）、ホームページおよび各事業所の窓口に掲示します。採用された愛称の著作権・商標・著作権は、JA 佐久浅間に帰属します。入賞者は本人同意の上、氏名等を公表する場合があります。

お待ちしています！



◆お問い合わせ 営農経済部直売課 TEL 0267-68-1117



A・コープ ファーマーズ

がやってくる！

生産者と消費者の新たな交流
拠点となる地域密着型の
店舗を目指します



外観イメージ

「A・コープファーマーズ」ってどんなお店？

県内13JAおよび全農の出資による(株)長野県A・コープが経営するA・コープ店舗（スーパーマーケット）に大型生産者直売所を備えた、地元産・県産・国産農畜産物の「生産者と消費者の架け橋」となる販売拠点です。「新鮮・安全・安心・健康」をモットーに地域の皆さまとのコミュニケーションを大切に、JAの特色を生かした地域密着型の店舗を目指します。当JA管内は初出店で、オープンは2022年9月の予定です。

売り場はどんな感じ？

生産者直売コーナーには、地元生産者が育てた当JA管内の野菜や果物、花きなどが並び、四季折々の旬の食材をお買い求めいただけます。また、望月高原ヨーグルトなどのJA加工品、JAプライベートブランドのA・コープマーク品を豊富に取り揃えた売り場を展開します。



- 敷地面積：約26,000坪（ショッピングセンター全体）
- 建物面積：約1,000坪
- 売り場面積：約720坪（うち農産物直売所：約100坪）
- 駐車台数：約1,400台（ショッピングセンター全体）

どこにできるの？

現在、造成工事が行われている佐久平駅南（樋橋地区）に計画されているショッピングセンター内に新店予定です。



昔ながらの脱穀を体験

佐久市立田口小学校・米作り学習

当J Aは地域の生産者と連携し、次世代への食農教育に力を入れています。田口小学校では5年生が、作物を作る大切さや日本で古くから行われている稲作の歴史、農機具の進化などを学ぼうと米作り学習を毎年行っています。今年も地域ボランティア「お米作り協力隊」やJ A職員が指導してもらい米を栽培。5月に代掻きと田植え、10月に稲刈りを体験し、11月には千歯こきなどを使った昔ながらの脱穀を行いました。



千歯こきを使い脱穀を体験する児童



SGSの製造作業

耕畜連携を強化

SGS 29トン生産

当J Aは平成27年から生産を始めた稲子実発酵飼料(SGS)を今年度、約29トン生産しました。稲SGSは収穫したもみを粉碎して乳酸菌入りの水を加え、密閉保存して約3カ月間発酵させたもの。もみだけを飼料化することで高い栄養価が得られるほか、稲作と畜産の農家が連携することで水田活用と飼料自給率向上が期待できます。



リンゴの収穫を楽しむ参加者

地元産リンゴの収穫を楽しむ

立科支所食農教育イベント

立科支所は11月13日、立科町の中谷嘉信さんの園地でリンゴ収穫体験を開き、地元小学生と保護者ら35人が参加。園主の中谷さんが食べ頃を迎えた「サンふじ」の収穫を実演しながら児童らに取り方を教えました。立科小学校3年の大澤典弘さんは「頑張って大きなリンゴが取れて楽しかった」と笑顔で話しました。



假屋崎さんから生け方を教わる児童

旬の味覚求めて賑わう会場

J A 佐久浅間農産物販売

当J Aは10月中旬から12月上旬にかけて佐久市や御代田町、軽井沢町、立科町など管内各地のJ A施設で地元農産物の特別販売を行いました。新型コロナウイルス感染拡大等の影響で農産物の需要が落ち込む中、消費拡大を図ろうと企画。各会場でハクサイやダイコン、キャベツ、リンゴなどを特価で販売し、組合員や地域住民をはじめ大勢の来場者で賑わいました。



軽井沢支所感謝フェア (11月6日)

たてしなサンふじ即売会 (11月23日)



御代田支所高原野菜即売会 (11月13日)



地元農産物即売会 (11月20日・しらかば東部営農センター)

地産地消を進めよう

J A 佐久浅間・家の光クッキングフェスタ

『家の光』購読者を招き、料理の紹介や講演会を通じて地産地消を進めようと、当J Aは10月30日、家の光協会と協力し「家の光クッキングフェスタ」を本所で開きました。講演会では料理研究家の枝元なほみさんが「ブロッコリーの温サラダ」「どっさりレタスのポテトサラダ」など4品のレシピを紹介。枝元さんは「料理を通じて人と人とのつながりを大切にしましょう」と参加者に呼び掛けました。



地産地消を呼び掛ける枝元さん



鮮やかな菊を鑑賞する来場者

懐古園を彩る秋の風物詩

第56回東信菊花展

小諸城址懐古園で10月16日から11月3日にかけて「第56回東信菊花展」が開かれました。特設会場には、東信秋香会の会員が育てた鮮やかな大輪を付ける三本仕立ての盆養を中心に約550点を展示。懐古園の秋の風物詩として知られ、期間中は県内外の観光客らで賑わいました。

みんなの広場

共通のテーマで皆さんの声をお届けします

今月のテーマ
「冬の楽しみ」

キャンプ

立科町牛鹿
永井 海渡さん（12歳）



ぼくの冬の楽しみは、キャンプをすることです。去年から続いているコロナウイルスが終息せず、外に出れない日々が続いています。そんな中、キャンプの動画などを見て楽しんでいます。なかなか外出できないので、去年やったお庭キャンプを家族みんなで行いたいと思います。

寒い冬空の下、家族みんなで見える星を見て、家族の絆を深めたいです。

旅行

佐久市鳴瀬
浅沼 紘一さん（80歳）



冬の楽しみに観光旅行がある。冬を敬遠する人もいるが、私はそうでもない。冬の農閑期は比較的長い旅行に行けるから。日本を離れて海外まで足を延ばせば異文化に接し見聞を広められるし、農作業で疲れた心身もリフレッシュできる。ツアーだと添乗員さんがいるので高齢者でも安心して旅行を満喫することができる。コロナの心配が無くなったらまた海外旅行をしたいと思う。

これからも健康で旅行を楽しみに農業に精を出したい。旅行は私の起爆剤となっている。



えみ 笑味ちゃんの エコープマーク品 活用術

エコープマーク品は「安全で健康を守る」をコンセプトに利用者の意見を反映し、JAの特色を生かしたプライベートブランドです。



ゆずの香りでさわやかに

たたきレンコンのゆず和え

●材料（2人分）

- レンコン……………100 g
- 細ネギ……………1本
- 油……………大さじ1
- エコープこだわりドレッシングゆず……………大さじ2

●作り方

- ①皮をむいて縦半分または4等分に切ったレンコンを麺棒などで叩き、ひと口大に切ってから酢水にさらして水気を切る。細ネギは3cm幅で切る。
- ②フライパンに油を入れて熱し、レンコンを入れて両面に軽く焦げ目がつくまで炒める。
- ③②に細ネギを加え、エコープこだわりドレッシングゆずを入れて軽く混ぜ合わせる。



エコープ
こだわりドレッシングゆず
国産のゆずを使用した香り豊かなドレッシングです。和え物やマリネなどのクイック料理をはじめ、スープの隠し味や鍋の変わりダレにもおすすめです。

御代田支部 楽しく家庭菜園を学ぶ



好評だった家庭菜園講習会（御代田町塩野）



ポールウォーキング教室（御代田町・雪窓公園）



寄せ植え講習会（御代田町三ツ谷）

御代田支部では今年6月、家庭菜園講習会を開きました。さまざまな野菜が植えられている副支部長さんの畑をお借りし、JAの中嶋農地コーディネーターのていねいな指導でとても勉強になりました。11月には寄せ植え講習会、ポールウォーキング教室を開くなど、コロナ禍ではありますが、次第に活動も増えてきました。クリスマス・お正月向けのスワッグ（壁掛け）作りも予定しており、今後の支部活動が楽しみです。

ぶどうのオイルドレッシングで作る

ハクサイとリンゴのドレッシング和え

●材料（2人分）

- ハクサイ……………150 g
- リンゴ……………1 / 4個
- ロースハム……………50 g
- エコープぶどうのオイルドレッシング（ごま）……………大さじ3

●作り方

- ①ハクサイは千切りにして塩をふり、2～3分おいてから水気を切る。リンゴとハムは、ハクサイと同じ幅の千切りにする。
- ②①の材料を合わせ、エコープぶどうのオイルドレッシング（ごま）で和える。お好みでコショウを加えて味を整える。

※旬の野菜やくだものなど、材料を自由にアレンジして楽しめます



エコープぶどうのオイルドレッシング（ごま）
ブドウの種子オイルとごま、酢の良さを効率よくブレンドしたドレッシングです。野菜サラダはもちろん、冷ややつこ、刺身、卵焼きなど幅広い料理にご利用いただけます。

エコープマーク品は、JAファーム佐久店、生活宅配センターなどでお買い求めいただけます。

商品に関するお問い合わせ

JAファーム佐久店 TEL 0267-66-3300

エコープ「こだわりドレッシングゆず」「ぶどうのオイルドレッシング（ごま）」のセットを5名にプレゼント！
11ページの「クロスワードクイズ」を解いて応募してね。



©みんなのよい食プロジェクト



家庭菜園

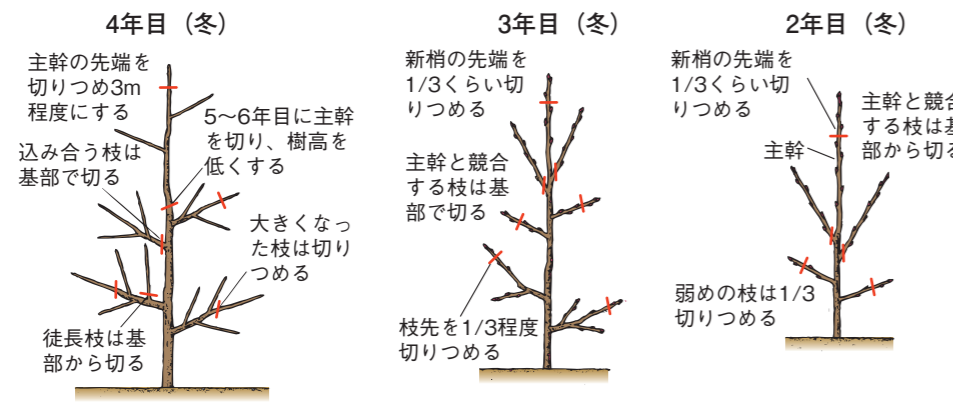
便利帖

JA佐久浅間
農地コーディネーター
中嶋 信幸

ウメ

遣唐使が中国から持ち帰ったといわれ「万葉集」にも多く詠われている、古くから日本人に愛されてきた果樹です。サクラと同様、春を告げる樹木のひとつで、香りが良い紅白の花は寒さに強く、モモやアンズよりも早く開花します。梅酒には完熟前の青い梅、ジャムには黄色い完熟果を使うなど、用途に応じて実を使うタイミングを計ります。

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
剪定		開花			収穫						



です。直上枝は他の枝の栄養分を取るため、全体の樹形をみて主幹を3本選び、他の枝は切り戻します。また、内側に伸びている内向き枝や枝と枝が重なり合った交差枝も取り除きます。

品種と植え付け

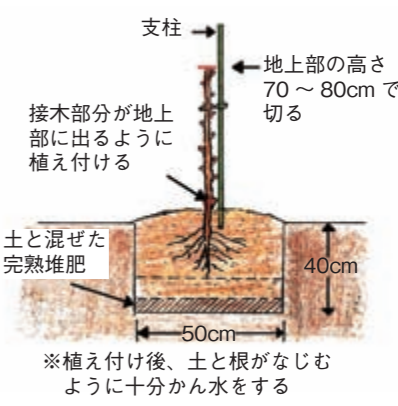
ウメは多くの品種があります。梅干しや梅酒など果実に適した調理法があるため、用途に合った品種を選びます。

自家結実性のある品種とない品種があります。自家結実性のない品種は受粉樹(他品種)の混植が必要です。受粉樹は開花期が同じで、花粉の多い品種を選びます。

代表的な品種

品種名	重さ	収穫期
小梅 竜峡小梅 (自家結実性有)	3~5g	5月下旬~
中梅 南高 (自家結実性無) 白加賀 (自家結実性無)	25~30g	6月下旬~
	30~35g	6月下旬~
大梅 豊後 (自家結実性有)	50~80g	6月下旬~

定植場所は日当たりが良く冷たい北風が避けられ、敷地内の南や西の方角が適しています。根が動き出すのが早いいため休眠期が短く、12~3月に植え付けます。管内では萌芽前の3月ごろが植え付けに適しています。



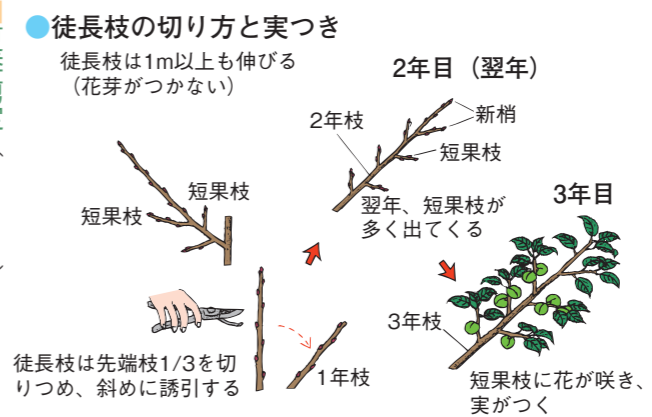
直径と深さが40~50cmの植え穴を掘り、掘り上げた土に完熟堆肥約20gを良く混ぜて埋め直します。根を平らに広げるように浅く植え、土をかぶせた後は軽く踏み固めます。70~80cmの高さで切り戻し、苗木が倒れないよう支柱を立ててひもで結びつけます。

仕立て

ウメは開心自然形の仕立てが適しています。1年目の冬は、60~90cmの長さで切り戻します。2年目の冬は、幹に対して角度が約120度の主な枝を3本選び、間隔は20cm以上あけるようにします。3年目の冬は、主幹から伸びた枝を60cmぐらいの間隔で交互に配置するように間引きます。

剪定

剪定は、夏季と冬季に行います。新梢(今年伸びた枝)は先端を3分の1程度切り返すと、短果枝が発生してたくさん実がつくようになります。



夏季剪定(6~7月) 風通しを良くし、太陽の光が内側にも届くようにします。徒長枝や下向き・横向きの不要な枝を間引きます。

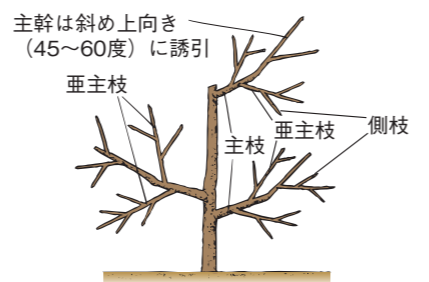
冬季剪定(11~12月) 樹形の骨格をつくるように剪定します。ウメは枝の先端からホウキのような直上枝が出やすい性質

病害虫防除

家庭菜園での農薬防除は3回実施します。1回目は3月上旬・中旬に、石灰硫黄合剤の10倍液を散布します。2回目は4月中旬、「トップジンM水和剤」1500倍を散布します。3回目は5月中旬に「トップジンM水和剤」1500倍と「ダイアジノン水和剤34」1000倍を散布し防除します。

収穫

5~6年日以降 杯状仕立てにする。斜め上向きの主幹2~3本とし、1主幹に亜主幹2本、亜主幹に側枝を配置し、結実させる



主に発生する病害虫は以下の通りです。
●アブラムシ類 芽が伸びて葉が広がる4~6月に発生し、群生して汁を吸うため葉が縮れます。早目に発見して防除します。
●オビカレハ(ウメケムシ) 越冬卵を枝に帯状に生みつけます。見つけ次第剪定します。幼虫は3月上旬ごろかえります。
●ウメシロカイガラムシ 枝や幹にうろこのような円形白色の雌が寄生し、また枝の下方に白粉を吹き付けたよに雄のさなぎが集団で寄生します。寄生が多いと樹勢が衰え、小枝は枯死します。農薬の防除だけでは駆除できないので、被害枝の剪定・寄生部をワイヤーブラシなどで擦り落とします。農薬防除は3月上旬に石灰硫黄合剤を散布します。ある程度の効果は期待できますが、幼虫発生期の7月に「スプラサイド乳剤」1500倍と「モスピラン顆粒水溶剤」2000倍を散布すると効果が高いです。

おすすめ商品



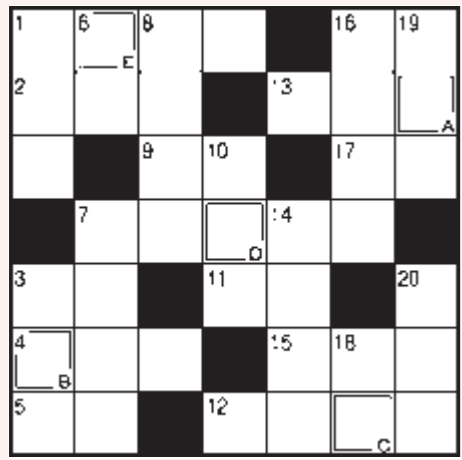
トップジン M 水和剤 500g 店頭価格 2,148円 (税込)

おすすめ商品



高級剪定鋏 ヴィエイトプロ 店頭価格 4,235円 (税込)

【特長】
●切れ味・耐久性ともに、プロの酷使に耐える専門家仕様の剪定鋏。
●経済的な替え刃式です。打ち合いクッション付きで、剪定時に手の負担が和らぎます。



二重マスの文字を順に並べてできる言葉は何でしょうか？

答えを下記のあて先までお送りください。

◆◆ヨコのカギ◆◆

- 1月の第2月曜日は〇〇〇〇の日
- 旅支度で、旅行かばんに〇〇〇〇を詰めた
- 下手な鉄砲も〇〇撃ちゃ当たる
- 北海道東部の市。自然豊かな湿原が有名です
- 水が混じって軟らかくなった土
- これが三つで三振
- 土を盛り上げて作ります
- 植物の葉や車の窓などに氷の結晶が付いたもの
- 「住めば都」とか「猫に小判」とか
- 果物〇〇〇を使ってリンゴをむいた
- 遠回りをすること
- 初夢で見ると縁起が良いといわれる鳥
- やっぱり自分の〇〇が一番落ち着くなあ

◆◆タテのカギ◆◆

- オイルショックともいわれる〇〇〇〇危機
- 分度器で測ります
- 栗の実のトゲトゲ
- 春の七草の一つ。ダイコンのことです
- 遊園地で〇〇〇〇コースターに乗った
- おでんに添える黄色い薬味
- 年下の女きょうだいのこと
- 屋外で行うことも多い教科
- ミカンのものは手でむけます
- おしゃれな〇〇〇〇でランチを楽しんだ
- 「オリオン」「おおいぬ」「カシオペア」といえば



先月号の答えは
『プレゼント』
でした。

応募総数 90 通

●「JAHOOクイズ」当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。ご了承ください。



ピー子ちゃんママ (佐久市)

庭の八重桜や柳が紅葉して落葉している根元に、友人知人からいただいたき、我が家に嫁入りしてきた色とりどりの菊がとつてもきれいに咲いています。庭を見るたび癒される毎日です。

森のひつじ (小諸市)

少し寒くなってきたのでコタツを作ろうと思いい、大きなコタツ布団を持ち、離れの部屋に運ぼうとして、母屋の玄関で足を踏み外して転んでしまいました。あらためて年だなと感じました。

ピーちゃん (佐久市)

今年はついでにいい年でしれど、あつちが痛いこつちが痛いに始まり、ジャガイモはテントウムシ被害で採れず、サツマイモは寒気にやられて収穫したものを腐らせた。もお！ 何かいいこと見つけよう！

百日草 (佐久市)



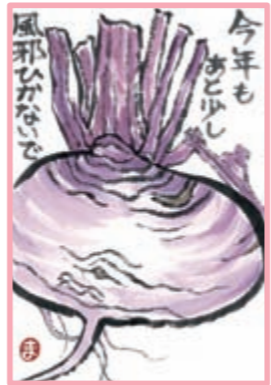
K・ばあば (御代田町)

我が家からは浅間山が良く見えます。今年は好天が続いて小春日和の日が多く、浅間山は雪がうつつら降った程度です。先日、大根を採りました。ちょうど良いサイズで姿、形も良く上出来でした。さつそくおでんにして食べ、とてもおいしかったです。

バーバ (佐久市)

毎年サツマイモを作っているのですが、今年は「安納芋」を作りました。干し芋用に作ったのですが、これが甘くない！なんと安納芋は焼き芋にするとおいしくか。やってみると本場にまっ黄色でトロトロ、塩をふって焼いて食べましたが絶品でしたよ。

主婦卒業 (佐久市)



イルカ (佐久穂町)



朝 (佐久市)

今年はジャガイモの種芋が手に入らず、畑でジャガイモの花が見られなくてとても寂しかったので、来年は早めに買って用意したいと思います。

ユーちゃんばあば (軽井沢町)

埼玉県の知人から庭で採れた所はいいな」と羨ましいけれど、リンゴが採れなくなつたらさみしい。複雑です。

リンゴ好き (小諸市)

今年はサツマイモがたくさん採れました。孫たちと焼き芋をしよう、山からタキギを取ってきました。タキギといえは昔は学校のだるまストーブに使うため、松葉とタキギを小さく丸めて学校に持っていきました。懐かしい思い出がよみがえりました。おいしい焼き芋ができるのを楽しみにしています。

しいちゃん (東御市)

秋になり食べものがおいしくなると、ブドウ、梨、柿、リンゴ、サツマイモなど、つい食欲にまかせて食べていたら膝にきました！今までは左足だけだったのに、両方の膝に水がたまりました。「減量と運動を」とドクターに言われ、半べその毎日です。トホホ…。

マチャコ (佐久市)



サザンカ (佐久市)

今年はどこの紅葉もみごとです。長年ウォーキングで通る津金寺、風の子広場の道路並木は今まで見たことがない素晴らしい景色にびっくり、うっとり。長く生きていると思わぬプレゼントがあるのです。

田舎のばくさん (立科町)

最近、携帯電話からスマートフォンに替えました。孫に教えてもらいながらLINEをやっています。楽しいです。

ババロア (佐久市)

先月のJAHOOでエコープむしパンミックスを使い、焼きリンゴケーキができたことを知り、さつそくリンゴを買って作ってみました。とてもおいしくできました。いろいろな使い方ができるんですね！

カメラくん (小諸市)



ブルー (御代田町)

こちらへどうぞ！

私の一句一首、クイズの答え お便り、イラスト・写真など

63 〒385-8585
佐久市猿久保八八二
JA佐久浅間
JAHOO
「遊YOUポスト」
係あて

★クイズ正解者の中から抽選で5名の方にエコープ「こだわリ Dressing ゆず」「ぶどうのオイル Dressing」のセットを差し上げます。
●商品の紹介は6ページに掲載しています
●締切12月29日(水) (消印有効)
※ハガキは1人1枚を有効とします

私の一首

注連縄を作る翁は過ぎし日の
いまだ昭和の談義止まらず
山里の麓は果実色づきて
収穫人の微笑に陽は差し
北風や人は炬燵で横たわり
田畑は休み来年となる
雪女 (佐久市)

【俳句・川柳ほか】
夢めぞす米寿の農記日記買ふ 竹 (東御市)
病葉や見事紅葉の甦る K・S・ひとり (佐久市)
神等去出の日火の浅間山煙上ぐ スズメ (佐久市)
取り終えて手に白菜の香りかな 花木権 (佐久市)
冬薔薇の見果てぬ夢に影うすき キーちゃん (佐久市)
大根を抜きたし抜けぬ北の空 菊香る (佐久市)
幾年や錦の浅間遠望す ブブ (佐久市)
年の瀬や障子貼りに大童 鯉太郎 (佐久市)
風強く紅葉飛び舞う公園よ A子ちゃん (佐久市)
方々に烽火上がりて秋仕舞い デブジ (佐久市)

年末年始営業予定表

当JA・子会社各事業所の営業日は下記の通りです。○=営業日

事業所名	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5	1/6	1/7
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
金融・共済窓口	○	○	○	○	—	—	—	—	○	○	○	○
ローンセンター	○	○	—	○	—	—	—	—	○	—	○	○
オートパル(自動車センター)	○	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○
ホームエネルギーセンター ■ガス緊急連絡先: TEL 0267-78-3990	○	○	○	○	—	—	—	—	○	○	○	○
農機センター	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○
生活宅配センター	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○
まごころ宅配	○	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	○
道の駅ヘルシーテラス佐久南	○	○	○	○	—	—	○	○	○	○	○	○
JAファーム佐久店	○	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	○
アグリファームさくほ	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○
あぐりの湯こもろ	○	○	○	○	—	○	○	○	○	○	○	○

●セレモニーセンターは全日営業いたします。ATMと給油所は今月のチラシをご確認ください。営農センター、生産資材店舗は各窓口でご案内いたします。営業時間など詳しくは各事業所にお問い合わせください。

理事会報告

11月26日開催 / 主な報告事項

- ① 10月末 部門別損益計算書について
 - ② 役員大会の開催について
 - ③ A・コープファーマーズ佐久平店生産者直売コーナーについて
 - ④ 内部監査実施状況について
- 決議事項
- 第1号議案 令和3年度期中決算監事監査 整備改善指示事項処理願末書について
 - 第2号議案 役員報酬審議会委員の選任について
 - 第3号議案 職制規程の改正について
 - 第4号議案 JA佐久浅間人材育成基本方針の改正について
 - 第5号議案 信用事業方法書 金銭債権の取得または譲渡及びこれに付帯する事業について
 - 第6号議案 信用事業方法書 金融機関等の業務の代

理又は媒介について

第1号議案から第6号議案について承認しました。

監事会報告

11月26日開催 / 報告事項

- ① 子会社監査役からの諸報告について
- ② 常勤監事からの報告について
- ③ 10月内部監査実施状況報告について

店舗移転のお知らせ

- 佐久岩村田支所 東店
住所 佐久市志賀 6059-1 (東会館内)
TEL 0267-67-3602
 - みなみ北部営農センター
住所 佐久市三分 366 (旧田口店)
TEL 0267-82-9032
- ※ 両施設とも電話番号は変わりません

各種相談会のご案内

年金相談

- 相談日 (1月)
11日(火) 佐久うすだ支所 13日(木) 東店 (旧店舗)
18日(火) 軽井沢支所 25日(火) 野沢店 27日(木) 佐久穂支所
- 相談役 JA長野信連 社会保険労務士 湯本 久美
- お申し込み JA金融窓口または金融部金融企画課
TEL 0267-67-0610

営農・就農相談

- 相談日 12月27日(月) 午後1時30分~午後5時
 - 場所 本所2階201
 - お申し込み 農家経営支援対策チーム
TEL 0267-68-1114 FAX 0267-68-1928
 - お申し込み締め切り 12月20日(月)
- ※開催日、場所等が変更になる場合があります

休日・夜間緊急連絡先

営業時間外の連絡時にご利用ください

- キャッシュカード・貯金通帳・印鑑の紛失
☎ 0120-02-4040
※受付: 月曜~金曜 17時~翌朝8時 土日祝日 24時間
- 自動車事故 (JA自動車共済)
ジコは クミアイ
☎ 0120-258-931 ※受付: 24時間365日

相談・苦情受付ダイヤル

当JA各事業に関する相談・苦情を受付ます

- ☎ 0120-677-882
※時間: 9~17時 土日祝日を除く

家庭菜園教室 受講者募集

当JA主催の「家庭菜園教室」の受講生を募集します。

- 会場 JA本所 401 会議室 (佐久市猿久保 882)
- 時間 午前9時30分~ (約2時間)
- 募集定員 50名 ※ 定員になり次第締め切ります
- 募集期間 12月10日(金)~22日(水)
- 参加費 1,000円 (初回持参: 全9回分)
- 日程・内容

開催日(令和4年)	内容
3月2日(水)	土づくり・肥料の種類と特徴
4月4日(月)	作付け計画・連作障害
5月2日(月)	今月の作業・種まきと苗の定植
6月2日(木)	今月の作業・果菜類の整枝
7月1日(金)	今月の作業・病害防除
8月2日(火)	今月の作業・野菜の病害虫対策
9月2日(金)	今月の作業・発芽不良の原因
10月3日(月)	今月の作業
11月2日(水)	今月の作業・今年度の反省

- 申込方法 JA支所・店窓口にて備え付けの申込書でお申し込みください

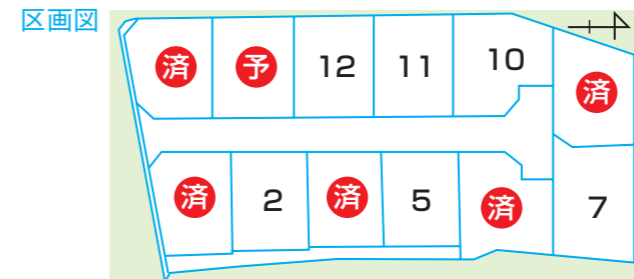
- お問い合わせ
営農経済部営農企画課 TEL 0267-68-1114

アメック分譲地情報

佐久市上平尾 平根小南分譲地

小学校も近く、ICへのアクセスも良い静かな環境の分譲地です。

坪単価: 118,000円/坪
面積: 67.71坪 (223.86㎡) ~ 83.27坪 (275.30㎡)



- お問い合わせ・お申し込み
JA 佐久浅間株式会社アメック
宅地建物取引業者免許 / 長野県知事 (7) 3939号
佐久市猿久保 882 JA佐久浅間本所北館1階
TEL 0267-68-1395 FAX 0267-68-7208
HP: https://www.ja-amecc.co.jp/

● お知らせ 心臓の難病「拘束型心筋症」を患う佐久市の小学4年生、中沢維斗さんが米国で移植手術を受けられるよう募金活動をしている「ゆうちゃんを救う会」への協力として、当JAは本所、支所、店、営農センターなどに募金箱の設置場所を提供しています。詳しくは当JAホームページをご覧ください。

学資の準備を相談するならJA共済

JA佐久浅間限定

子ども共済お見積りキャンペーン実施中!

子ども共済のお見積りをされた方先着100名様
にJA共済オリジナルレジャーシートをプレゼントしています。
※商品の仕様・デザインが変更となる場合があります。



キャンペーン応募要項

応募対象者: 0~12歳のお子さま (出生前140日以内の胎児を含みます) の親族の方 (18歳以上の方に限る)

応募方法

専用用紙に必要事項をご記入の上、JA職員に直接お渡しいただくか、JA窓口までお持ちください。

※子ども共済のお見積りをしていただいた方に先着で1点進呈いたします。追加加入を目的とする場合も応募が可能です。キャンペーンの応募はお子さま1名につき1度までとさせていただきます。当選の権利を他人に譲渡したり、金品に交換することはできません。

詳しくはお近くのJA支所・店共済窓口へ

税務署から重要なお知らせ

マイナンバーカードを使って
自宅からスマホで確定申告!

確定申告は、ご自宅からのマイナンバーカードを利用したe-Tax・スマホ申告が便利です。マイナンバーカードとスマホ(マイナンバーカード読取対応)があれば、多くの方が来場される確定申告会場に向くことなく、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用して確定申告を行うことができますので、ぜひご利用ください。

メリットいっぱい! マイナンバーカード方式

- マイナンバーカードをスマホがあれば、自宅から24時間いつでも申告できます。
- 画面の案内に沿って入力すれば、自動計算されます。
- 過去の申告データを利用して自動入力できます。
- 還付申告の場合、e-Taxなら早期還付されます。
- 相談はチャットボットや電話でもできます。
- スマホのカメラで源泉徴収票が自動入力されます。
- スマホ申告は、専用画面を用意しています。
- マイナポータル連携により、一部の所得控除等が自動入力されます。

■ 佐久税務署 TEL 0267-67-3460 (代表)

JA共済とつながる、新サービス

Webマイページ、 はじめてみませんか？

JA共済が皆さまいつでも・どこでもつながりを感じ、
安心と満足をお届けできる。
「Webマイページ」という便利なサービスをはじめました。

動画でも
ご案内しています！



お手持ちのスマートフォンやパソコンから24時間365日、
JA共済のインターネットサービスが、ご利用いただけるようになりました。

こんなときに、Webマイページが役立ちます！

1 ご自身の備えが
気になったとき、
**加入している
保障の内容を
確認**できます。

2 JAの窓口に行かなくても、
**住所や電話番号
の変更**ができます。

3 突然の入院などで、
JAからの連絡を
受け取れなくなった
場合でも、**JAから
ご家族の方へ、
ご連絡**ができます。

4 **ホッ**
確定申告・年末調整時に
ハガキの保管場所を
忘れても、すみやかに
**払込証明書を
データで作成**
できます。詳細は裏面へ

令和4年度以降も
Webマイページの機能は
どんどん拡張します！

Web
受付機能

短期共済
継続
手続き

給付金
請求
手続き

掛金払込
手続き

など、さらに便利に！

※現時点での予定であり、拡張内容は変更となる場合があります。



10-1
**Webマイページ
ご登録キャンペーン**

登録するだけ！豪華賞品が当たる！



詳しくは
キャンペーンサイトへ



JA共済

21489000182

JAバンク

いつでも、どこでも 手軽で便利だぞう。



JAバンクアプリ

アプリをダウンロードして簡単登録！いつでもすばやく
口座残高のチェックや明細の照会ができるサービスです。

預金照会 入金金明細照会 投資預金照会

定期預入明細照会

アプリのサービス画面から、
JAネットバンクにアクセスできます。



JAネットローン

ネットさ
いづれも
仮申込！

インターネットから24時間365日いつでもローンの仮申込みができるサー
ビスです。お客様のニーズにあわせて、様々なローンをご用意しています。

住宅ローン マイカーローン 教育ローン

リフォームローン フリーローン カードローン

JAネットバンク

インターネットにアクセスするだけで、振込や税金・公共料金
払込、定期貯金口座開設等さまざまな取引ができるサービスです。

振込・払込 定期貯金 ローン繰上返済 カードローン

新規申込の翌日からご利用いただけます！

- 1 振込・払込など
 - 振込・振替 ●税金・各種料金払込(ペイジー)
 - 定期性貯金満期日等Eメール通知 ●残高・明細照会
- 2 定期貯金
 - 口座開設 ●預入 ●満期解約予約・中途解約など
- 3 ローン繰上返済
 - 案件明細照会 ●一部繰上返済シミュレーション
 - 一部繰上返済予約 ●住宅ローン、マイカーローン等
- 4 カードローン
 - 借入・返済 ●契約内容照会

●JAバンクアプリの「投資預金照会」サービス、JAネットバンクの「定期貯金」「ローン繰上返済」「カードローン」サービスは、JAによってお取り扱いできない場合や、一部機能に制限を設けている場合、対象商品・条件が異なる場合があります。

農を拓く

毎日食べてもらえる

リンゴをつくりたい



小諸市山浦

佐久市八幡 稲垣佳代子さん (46)

神奈川県出身の稲垣佳代子さんは、小諸市山浦の約50aの圃場でリンゴの栽培に取り組んでいます。

食と健康に興味があったことから、医療関係の仕事に従事していましたが、食べ物に関わる仕事をしたいと決意。平成28年に長野県農業大学研修部に入學。里親研修を経て、平成30年4月に独立して就農しました。

現在は「ふじ」「シナノリップ」「シナノドルチェ」など23品種を栽培し、今年は約3t出荷しました。

稲垣さんは「一日一個のリンゴは医者いらずというように、毎日美味しく食べてもらえるリンゴをつくりたい」と話しています。



わたしたちJAグループは、

「持続可能な開発のための2030アジェンダ」に賛同し、

その達成に向けて、事業・活動に取り組みます。



JAグループは持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています