

JA 1100

ジャッホー

よりそい、見つめ合います

令和3年
Vol.253



特集 望月高原ヨーグルト

新鮮な生乳からつくるまろやかでやさしい味

- 家庭菜園便利帖 エダマメ
- おら家の味 甘酒
- いきいき健康相談 耳掃除





特集

望月高原ヨーグルト

— 新鮮な生乳からつくる
まろやかでやさしい味 —

地元産の搾りたての生乳から製造する「望月高原ヨーグルト」。素材を生かしたまろやかでやさしい味は安心して美味しいと好評です。



搾乳から2時間以内に工場へ受け入れ

佐久市協和のJA佐久浅間しらかばアイス・ヨーグルト工場は、令和元年6月に旧工場から移転しまし



主力商品の「のむヨーグルト」。150ml (中)と500ml (左)の2種類を好評販売中です。



た。ヨーグルトの原料は、工場から5km圏内にある4戸の酪農家が搾乳した生乳を使用しています。搾乳された生乳は2時間以内に工場へ受け入れ、翌日には商品として店頭へ並び新鮮さが特長です。

開業以来、香料や保存料、酸味料を一切使わないこだわりの製法で作られ続け、生乳100%の濃厚で風味豊かな味は30年にわたって地域の皆さまに親しまれています。

主力商品の「のむヨーグルト」と「ソフトヨーグルト」は、JA直営



ソフトヨーグルト・400g

JA自己改革News

営農相談機能の充実と生産者との結び付きを強化

— 営農指導員・生産者訪問活動 —

当JAは、長期ビジョン3カ年プラス2カ年計画の「営農指導体制の強化」に向けた取り組みの一つとして、農閑期を利用した生産者訪問活動を始めました。

活動では、JA営農指導員が戸別に訪問し、昨年度の農産物の生産状況や生育などを聞き取りし、ニーズに応じた栽培管理や施肥、防除などの技術指導をはじめ、新たな作付や栽培施策などをアドバイスします。JAでは今後も組合員と対話する機会を増やしてより理解を深めてもらい、営農事業の発展につなげる方針です。



技術面のアドバイスだけでなく、農業融資の活用や労働力の確保、農業資材の購入を呼び掛けるなど、JAの総合事業のメリットを十分に生かした営農指導に取組みます。

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、マスク着用などの対策のもと実施しました。

●牛乳よりも吸収しやすいカルシウム

カルシウムをはじめとするミネラルは吸収されにくいうえに汗と一緒に排出されるため、大量に汗をかくスポーツ選手は日頃から意識してミネラルを摂取する必要があります。

ヨーグルトは牛乳と同じくカルシウムが豊富に含まれ、しかも乳酸と結びついて乳酸カルシウムとなり、より吸収されやすくなっています。汗によるカルシウム排出量が多いスポーツ選手にとって、ヨーグルトなどの乳製品はおすすめの商品です。



直売所やオンラインショップをはじめ、佐久地域の小売店や道の駅などで販売。工場で製造するソフトミックスを使った「望月高原ソフトクリーム」は、道の駅やあぐりの湯こもろなどで好評です。また、地域の特産品として佐久市のふるさと納税返礼品として取り扱われています。

御嶽海もお気に入り！

管内産農畜産物で応援
望月高原「のむヨーグルト」を寄贈

御嶽海と出羽海部屋の力士を応援しようと、当JAは同部屋に「望月高原ヨーグルト」を寄贈しました。

カルシウムは骨格の強化や筋肉の収縮に重要な成分。稽古に励む力士に欠かせない食品として今年1月に「のむヨーグルト」500mlを60本贈りました。当JAは今後も関係機関と連携し、管内産農畜産物を提供する予定です。



「望月高原ヨーグルト」を飲む御嶽海 (撮影：2016年4月)

表紙写真
JA佐久浅間フォトコンテスト入賞作品
題名「菜の花畑にさそわれて」
佐々木 永二さん (佐久市)
撮影場所：佐久市瀬戸

発行/佐久浅間農業協同組合
編集/JA佐久浅間広報編集委員会
発行日/令和3年3月10日
〒385-8585 佐久市猿久保882
電話/0267-68-1112 (代表)
http://www.ja-sakuasama.ijjan.or.jp/
印刷/白田活版株式会社



生乳を
しばっています

安全な生乳をお届けします



佐久市望月 清水 藤弘さん (53) 佐久市望月 清水 則幸さん (67)

望月高原ヨーグルトの原料となる生乳を搾乳する、酪農家の清水則幸さんと清水藤弘さん。約7年前から管内産の稲発酵粗飼料を導入して乳牛を飼育しています。「良質な生乳づくりに地元の粗飼料は欠かせない。安全・安心な生乳からつくられるヨーグルトを大勢の皆さんに味わってほしい」と話しています。

乳牛のエサ
をつくって
います

品質にこだわった飼料用米をつくります



佐久市瀬戸 柳澤 國次さん (69)

佐久市瀬戸の柳澤國次さんは12年前から稲発酵粗飼料（ホールクロップサイレージ:WCS）を生産しています。自らもオペレーターとして収穫作業に携わるなど、地域の自給飼料生産に積極的に取り組む柳澤さん。「主食用米と同じように栽培し、品質管理を徹底することが大切。品質にこだわった良質な飼料用米の生産に取り組みたい」と話しています。

佐久市のお墨付き！

「佐久市農商工連携地産地消推進の店」に認定

しらかばアイスヨーグルト工場が「佐久市農商工連携地産地消推進の店」に認定され、2月16日、佐久市役所で交付式が行われました。

望月高原ヨーグルトは、佐久市のふるさと納税の返礼品としても人気が高く、柳田清二市長は「地産地消の模範的な店舗として地域農業への貢献に期待したい」と話しています。



柳田市長から認定プレートを受け取る浅沼組合長（右）

望月高原ヨーグルトが 届くまで

地元産飼料を使った飼育、毎日の搾乳など、 たくさんの人が携わり私たちの食卓に届けられます

● 衛生管理が行き届いた環境で地元産の稲発酵粗飼料を与え、乳牛を飼育します。



佐久市伴野の「道の駅ヘルシーテラス佐久南」で販売する望月高原ヨーグルト

● 佐久市望月地域の酪農家が搾乳した生乳をタンクローリーで工場に運びます。



搾乳のようす（イメージ）

● 運搬用の保冷車に積み込み、JA直売所や地元のスーパーなどで販売されます。また、オンラインショップなどでご注文いただいた皆さんに商品を発送しています。

● 色や風味、成分、細菌などの品質を厳密にチェックし、原料乳を工場で受け入れます。



しらかばアイスヨーグルト工場

● 温度を下げたヨーグルトを速やかに容器に充填。出荷前の検査で製品をチェックします。



出荷前の製品チェック

● 原料乳を加熱殺菌した後、37～38℃に冷却し、オリジナルの比率でブレンドした乳酸菌を加え、6時間発酵させます。香料や保存料、酸味料は一切使わないこだわりの製法で製造します。

地元のお米が乳牛のエサに

年間を通じて稲発酵粗飼料を供給



専用収穫機を使った刈取作業

乳牛のエサは当JA管内で収穫した稲発酵粗飼料を導入。環境保全をコンセプトとした循環型農業を実践し、乳牛を育てています。稲発酵粗飼料を与えて育てた乳牛の生乳は、与えずに育てた牛に比べてビタミンEの含有量が豊富なことが分かっています*。

生産した飼料は牛の嗜好性が良く、栄養価も高いことから農家から好評です。

*（一社）日本草地畜産種子協会より

免疫力を高める強い味方「ヨーグルト」

腸の中の善玉菌の割合が増えると免疫力がアップします。善玉菌の代表が乳酸菌で、効率良く補給できる食品の一つがヨーグルト。毎日の食生活にヨーグルトを取り入れ、腸内環境を整えて免疫力を高めましょう。

望月高原ヨーグルト おすすめセット（税込・箱代含む）

- ①のむヨーグルト 150 ml × 20本 2,962 円
- ②のむヨーグルト 150 ml × 8本・500 ml × 2本 2,038 円

JAの主な販売・取扱店

- 工場売店（佐久市協和 3226-1 フリーダイヤル 0120-557-490）道の駅ヘルシーテラス佐久南、JAファーム佐久店、あぐりの湯こもろ、みどりのひろば軽井沢など
- JA佐久浅間オンラインショップ



まごころ込めて
つくっています

地域の特産品として酪農振興に貢献します



ヨーグルト工場のスタッフ

しらかばアイスヨーグルト工場

30年にわたり地域で親しまれている望月高原ヨーグルト。2019年6月に完成した新工場は従来の約1.5倍の生産能力で、主力商品の「のむヨーグルト」（150ml）は年間で約40万本製造しています。日向工場長は「望月高原ヨーグルトのおいしさは地元酪農家から届く新鮮な生乳があつてこそ。商品のブランド化を進め、地域の特産品として酪農振興に貢献したい」と話しています。

Sakuasama Topics

花き販売を盛り上げる

JA女性会「花育」・役職員購入運動

当JAは新型コロナウイルスの影響で、各種イベントが中止・延期になり、花きの需要が落ち込む中、花き販売を盛り上げようと、女性会で取り組む花育やJA役員購入運動を展開しています。

1月25日から27日にかけて、白田、八千穂、佐久の3支部で開いた支部会では花育の一環として、JA花き果樹振興センターの担当者が、花きの販売情勢やJAの出荷体制、花の生態などを説明しました。

また、消費拡大の一環としてJA役員購入運動を企画し、1月はアルストロメリア640本を販売。今後も購入運動に取り組む方針です。



八千穂店での花育

啓発品を活用して被害防止を呼び掛ける

特殊詐欺被害防止・交通安全啓発品贈呈式

助け合い活動を通じて特殊詐欺被害防止と交通安全を呼び掛けようと、当JAは佐久警察署から啓発品の寄贈を受けました。

啓発品は、同署のマスコットキャラクター「さくらちゃん」の夜光反射材付きキーホルダーやチラシなど4種類。2月17日、本所で開かれた贈呈式で、浅沼組合長が佐久警察署の駒村公孝署長から啓発品を受け取りました。

啓発活動に取り組む「助け合いの会」の小林一三会長は「いただいた啓発品を活用して被害防止を呼び掛けていきたい」と話しています。



贈呈式に出席する浅沼組合長（左）と小林会長（左から2番目）

新規生産者獲得で産地強化へ

花き出荷生産者募集説明会

花きの生産基盤の維持拡大に向け、意欲ある担い手の確保・新規栽培者の育成を図ろうと、当JAは1月27日、本所で花き出荷生産者募集説明会を開きました。

説明会には、新規栽培を検討する87人が参加。担当者が管内の生産概要を紹介した他、カーネーション、アルストロメリアなど7品目の作型や栽培収支試算などを説明し、参加者はメモをとるなど熱心に聞いていました。

担当者は「定期的に栽培講習会などを開き、作業方法を説明する他、個別相談も受け付けるので、初めての人でも安心して挑戦してほしい」と呼び掛けました。



説明を聞く参加者

第一回JA佐久浅間ぬり絵コンテスト開催

金融次世代プロジェクト

昨年8月に立ち上げた金融次世代プロジェクトの方策で、若年層へのJAの認知度向上とコミュニケーションを図ることを目的に、第一回JA佐久浅間ぬり絵コンテストを開催します。

管内在住の小学校6年生まで（令和3年3月卒業生まで）を対象に、6歳以下の部と7〜12歳までの部に分けて表彰します。応募者にはJAオリジナル自由帳をプレゼントします。

応募用紙は3月の組合員訪問時もしくは各金融窓口で配布します。募集期間は令和3年4月30日（金）まで。



ぬり絵と参加賞のオリジナル自由帳

望月高原ヨーグルトの魅力をPR

JA佐久浅間プラスワン

当JAは佐久ケーブルテレビとの共同制作番組「JA佐久浅間プラスワン」の第5回目の収録を2月18日、しらかばアイスヨーグルト工場と本所で行いました。

工場では「望月高原ヨーグルト」の製造工程などを収録し、佐久市望月地域の生乳のみを使い、合成保存料や着色料などは一切使わないこだわりの製法を紹介。後半では、JA生活指導員が考案したヨーグルト料理を浅沼組合長が試食し、望月高原ヨーグルトの美味しさをPRしました。

番組は同ケーブルテレビで放送するほか「JA佐久浅間公式YouTubeチャンネル」で配信します。



試食する浅沼組合長

福だるま求めて賑わう境内

佐久市・鼻顔稲荷神社「初午祭」

参拝客は一つ一つ顔つきを比べ、好みのだるまを選んで買い求めています。



福だるまを買い求める参拝客

日本五大稲荷に数えられる佐久市岩村田の鼻顔稲荷神社で2月11日、恒例の初午祭が開かれ、当JA子会社の（株）佐久浅間ライフナー生活宅配センターが出店し、福だるまを販売しました。

神社には朝から地域住民ら大勢の参拝客が訪れ、神の使いとされるキツネの好物の油揚げを供え、五穀豊穡や無病息災、商売繁盛などを祈願しました。

同センターは神社で祈禱を受けたお札付きの福だるまを境内で販売。

交通事故のない安全な地域づくりへ

— JA共済連長野・交通事故処理車寄贈 —

JA共済連長野は地域貢献活動の一環として、小諸警察署に交通事故処理車を寄贈しました。



2月10日に同署で行われた寄贈式には警察署とJA関係者が出席。浅沼組合長が「安全・安心な地域づくりに向けて車両を役立てていただきたい」とあいさつし、布施谷昌署長に記念キーを手渡しました（写真）。

円滑・円満に相続を

— 相続・遺言セミナー —

当JAは1月29日、本所で相続・遺言セミナーを開きました。組合員や地域住民など22人が参加。相続の基礎知識や遺言など、資産を次世代に承継するための相続対策を学びました。



セミナーでは、長野県信連FP一級技能士の宮川ルリ子さんが「円滑な相続の実現のために 遺言を活用した相続」と題し講演（写真）。宮川さんは「遺言は、円滑な財産の承継に有効な手段となる。自身の意思能力がしっかりしているうちに書くことが大切」とアドバイスしました。

適正な受け入れと魅力ある職場づくりを

— 農業の働き方改革雇用促進研修会 —

当JAは2月12日、本所と御代田支所でJA長野県農業労働力支援センターと長野県が主催する「農業の働き方改革雇用促進研修会」をオンラインで開きました。農家やJA職員など19人が参加しました（写真）。



今回は外国人材をテーマに、外国人材をめぐる情勢・課題と今後の動向、不法滞在・不法就労等の現状、人材の受け入れにあたっての留意点の説明があり、技能実習生に対する違反事例などを学びました。

みんなの広場

共通のテーマで皆さんの声をお届けします

今月のテーマ
感謝していること

母

佐久市塩名田
佐藤 るなさん (13歳)



私が感謝していることは、習い事などを母が通わせてくれていることです。

私は今、習字とダンスを習っています。習字では準5段という段になって、学校でも書き初めが出品されてとってもうれしかったです。習字は小学校4年生から習っていて、ここまで段を上がったのは母のおかげだと思っています。ダンスは小学校5年生から始めて、自分のおどり方が少しずつできるようになり、先生にもほめられたりするようになりました。体調が悪い時でも習い事がある日は送ってくれる母に「感謝」です。

医療関係者

佐久市中込
関口 邦彦さん (69歳)



私の好きな言葉に「一隅を照らす」という言葉があります。これは天台宗開祖最澄の言葉で「世の中の片隅に光りを与える」片隅を照らすほどのわずかな善行の重要性を教えているものです。昨年来の「新型コロナ」の影響で私の生活様式も変わり、毎日新聞記事でのコロナの数を見て過ごし、戸惑いながら引きこもりが続いております。一方、自身を曝しこの病氣と闘っている医療関係者がいることを思うと、これらライフライン関係者の善行と業務へ携わる者への「感謝」の念を感じざるを得ない1年であった。

「ありがとう」

佐久市清川 志摩 清一郎さん (26歳)



この原稿を書くにあたり、日々の生活の中で感謝していること「ありがとう」と口にするのがどの位あるのかを考えてみました。両親、家族、職場の皆様、野球関係の諸先輩方、コンビニの店員さん、模型屋のおじさん、見知らぬドライバーさん等、自分が感じている以上に感謝することが多く、今まで、今現在もたくさんの方のおかげで生活できていることに改めて気付くことができました。現在、コロナウイルス等で大変な世の中ですが、このたくさんの「ありがとう」の気持ちを忘れないようにしたいです。

Voice

品ぞろえを充実し魅力ある直売所を

2017年に道の駅ヘルシーテラス佐久南がオープンして以来、地元のお客様をはじめ、大勢の観光客に足を運んでいただいています。現在、出荷組合の登録会員数は572人で、安全・安心な佐久地域の農産物、加工品などを出荷しています。

新型コロナウイルスの影響で昨年の4、5月には道の駅が休業し、会員が生産する農産物を受け入れることができないなど、不測の事態が発生しました。そんな中、JAをはじめ市や関係機関と連携し、独自ECサイトの立ち上げやドライブスルー形式の商品引き渡しなど、販路拡大に向けた新たな取り組みも始まりました。これまで同様、安全・安心はもちろん、出荷農産物の品質向上に取り組むほか、市の友好都市や全国のJAとの産地間交流を活用して品ぞろえを充実し、魅力ある直売所の運営に取り組めます。



端境期でも農産物が豊富に並ぶ「道の駅ヘルシーテラス佐久南」直売所



ヘルシーテラス佐久南
出荷組合
組合長
工藤 博志さん (56歳)



温めても
冷やしても
美味しいです。

女性会軽井沢支部
柳沢 博子さん

Memo!

・米麴からつくる甘酒は、ビタミンB群やアミノ酸などが含まれていて「飲む点滴」と呼ばれています。

材料

米麴……………500g
ご飯……………茶碗1杯分
※温度計を使用

作り方

- 鍋に水1升とご飯を入れて煮立たせる。
- ①を60℃に冷ましたら、米麴を入れてよく混ぜる(55℃にする)。
- ②を炊飯器(1.8L用)に入れて6時間保温する。
※麴菌は60℃以上で死滅するので、時々温度を確認する。
- 電源を切り、さらに4時間置いておく。
- ④を取り出し、鍋に入れて弱火でかき混ぜながら温めて出来上がり(煮立てない)。
※味が濃い場合は、薄めて好みの味に調整してください。

健康相談



健康科学アドバイザー
福田 千晶

耳掃除

3月3日は耳の日です。耳掃除は気持ち良いと感じます。理由は、耳の穴には迷走神経と呼ばれる神経があり、触れると快感を生じるからです。そのため気持ち良く頻繁に行いたくなるのですが、実は耳掃除のし過ぎは危険なのです。耳あかの源は、耳穴の古くなった皮膚の細胞と、耳垢腺から出る分泌物が混じり合ったもので、本来は外穴にとどまり、屋外での農作業などでも虫やごみが耳に入り傷付かないように、自然に外耳道を保護してくれるのです。そして、耳あかは自然に少しずつ耳から出て行きます。ところが耳掃除をすると、耳あかを耳の奥に押し込むことがあります。また、耳の皮膚は薄いため、耳掃除の折に傷を付けることもあります。耳の傷が原因で血液や浸出液が出てそれが固まると、かゆみを起こします。かゆくならせさらに、耳掃除をしたくなり、傷を付けるという悪循環になります。しかも、耳の傷が炎症を起こすと外耳炎になり、痛みや耳の周囲の腫れを伴い、耳鼻科での治療が必要になります。耳を掃除するのは、清潔になるイ



メージもありますが、実は耳掃除のし過ぎは、耳の自然な清浄作用がなくなり余計に不潔になります。しかも、外耳炎や耳のかゆみ、不快感の原因にもなるので耳掃除のし過ぎはやめましょう。木製や金属製の耳かきを使用したり、耳の奥深くまで掃除するのは傷を付けやすいので気を付けましょう。耳掃除は、清潔な綿棒を使い、月に1〜2回で十分です。入浴や水泳の後に耳の中に水が入ったときは、タオルや綿棒で入り口付近だけ水を拭き取ります。耳あかが多量になったり、耳が不快な場合は、耳鼻科を受診して相談してください。同様に、高齢者や耳掃除を極端に嫌がる人、耳あかがベトベトして自分で耳掃除がしにくい場合も、耳鼻科を受診しましょう。気持ち良いと感じる人も多い耳かきですが、頻度も強さもやり過ぎは危険なので気を付けましょう。



家庭菜園 便利帖

JA 佐久浅間 農地コーディネーター 中嶋 信幸



エダマメ

夏の風物詩として人気のエダマメは、塩茹でするだけで美味しいおつまみになるのが魅力。大人はもちろん、子どもも大好きな野菜です。未成熟な状態ではエダマメですが、完熟すると「ダイズ」になります。一般的なエダマメのほか、茶豆や黒豆のエダマメもあります。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
育苗	種まき	定植		収穫		
直まき						

特徴

ダイズは栄養豊富で、夏の代表的な野菜の一つです。東アジアに自生しているマメが原種といわれ、それが中国東北部で分化して誕生したと考えられています。中国では約4000年前から栽培されていたといわれ、日本には縄文時代もしくは弥生時代に伝来。未熟なダイズをエダマメとして食べ始めたのは意外と新しく、江戸時代からです。その後、徐々にダイズ用とエダマメ用の品種が分かれて専用種が育成されました。

開花期に乾燥が続くと落花が多くなり、空ザヤが発生します。肥沃すぎる畑や窒素過多は徒長しやすく、着ザヤ数が少なくなりやすくなります。連作障害を避けるため、2〜3年輪作します。

作型

育苗やトンネル栽培での早どり作型やマルチ栽培からの露地栽培で、作期を何回かに分けて栽培し、収穫期間を長くします。

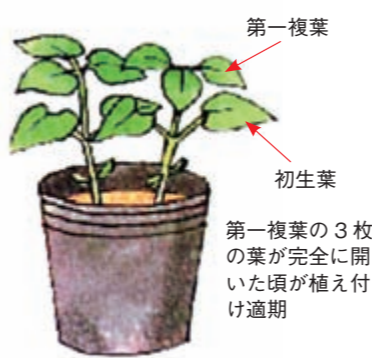
畑の準備

元肥は余り多くせず畑の肥沃度により加減し、窒素過多にならないように注意します。1㎡当たり堆肥2kg、炭苦土150g、化成

肥料50〜80g、ケイ酸カリと過リン酸石灰を各50g施します。また、カリとリン酸を多めにするとサヤ付きが良くなります。追肥の際はリン酸やカリ肥料を中心にします。 ※マメ科の植物は根に寄生する根粒菌が窒素分をつくるため、窒素成分が多い肥料を与えると、茎葉ばかりが茂ってサヤの実付きが悪くなります。

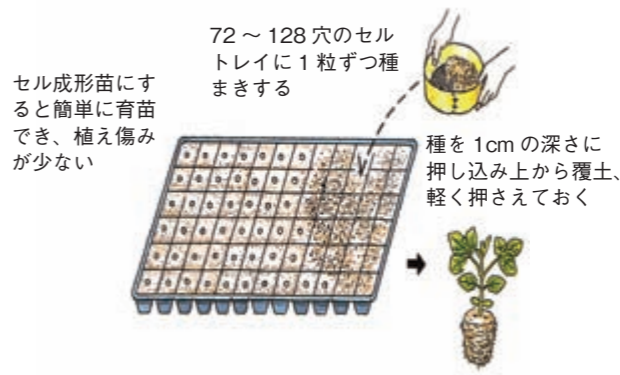
育苗

早どりするには、4月中旬頃育苗用土を入れた3号ポットに2〜3粒を2cmの深さにまき、しっかりと灌水してポットを温床に並べます。発芽するまでは温床を25〜30℃、発芽後は20〜25℃に保ちます。本葉が開いた頃に2本に整理します。複葉が出る頃から最低気温を15℃程度まで下げて管理し、第一複葉が完全に開いた頃が植付け適期です。



第一複葉の3枚の葉が完全に開いた頃が植付け適期

育苗本数が多く必要な場合は、72〜128穴のセルトレイがお勧めです。ここに育苗用の培養土を敷き詰め、穴に1つずつ種をまいて土を満遍なく敷き詰めます。種子が大きくなるので、上に土が5〜6mmほど被るようにして指で押し込んでいきます。

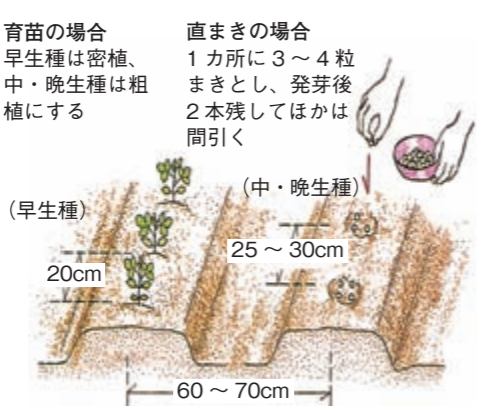


しっかりと灌水し、上を新聞紙やフィルムなどで覆っておけば、乾燥予防や保温ができ、しっかりと発芽させることができます。葉が出そろい、混み始めてきたら引き抜いてみます。根になる部分が成されていれば畑に定植します。

直まき

①5月中旬〜6月中旬頃種をまきます。発芽適温は25〜30℃と高いので、低温・過湿では腐敗や発芽不良になりやすく、天候が不安定な時期はマルチやトンネル等で地温確保対策を施します。

②床幅60〜70cm、株間は早生種20cm、晩生種25〜30cm、肥沃で徒長の恐れがあるときはやや広くします。



直まきの場合 1カ所に3〜4粒まきとし、発芽後2本残してほかは間引く

③種は重ならないように1カ所に3〜4粒まき、約2〜3cm覆土して軽く鎮圧します。必要により灌水しますが、種まき後の過湿に注意します。スイートコーンの穴開き黒ポリマルチ等を利用すると、収穫が早まりま

間引き

④強い光を好むので除草を励行します（弱光：実が小さかったり、ないものが多くなる）。

品種の選び方

早晩生・草型・茎葉の生育の仕方や子実の形や色が異なるなど、多くの品種があります。

夏ダイズ

成熟するのが夏で、感温性が強く生育日数は80〜130日で早生種です。

秋ダイズ

成熟するのが秋で、感光性が強く生育日数は170日以上で晩生種です。

中間ダイズ

夏ダイズと秋ダイズの中間的性質で、生育日数は140〜170日で中生種です。

※感温性：高温に反応して花芽分化する性質

※感光性：短日に反応して花芽分化する性質

品種特性を確認し、極端な遅まきや晩生種の早まきは花芽の着生が悪かったり、子実の付きが不良になります。

鳥害防止

苗床にまとめて種まきして網や

不織布を掛けます。直まきの場合には全面に掛けます。

間引き・土寄せ・追肥

①直まきは草丈10cmくらいの頃までに1カ所2本にします。欠株は前もって用意した所から移植します。

②種まき後1カ月頃葉色が薄い場合は、1㎡当たり化成肥料を20〜30g追肥し、裸地では土寄せをして倒伏を防ぎます。

③開花期から着ザヤ期に追肥すると、実の太りやサヤの色が良くなります。

④本葉5〜6枚頃摘芯してワキ芽を伸ばすと、株全体のサヤの付き方や実の入りがそろいます。

⑤窒素過多や開花期の乾燥は、サヤ付き不良になります。盛夏期の灌水は、葉でつくった養分の移動が盛んになるので実入りが良くなります。



収穫

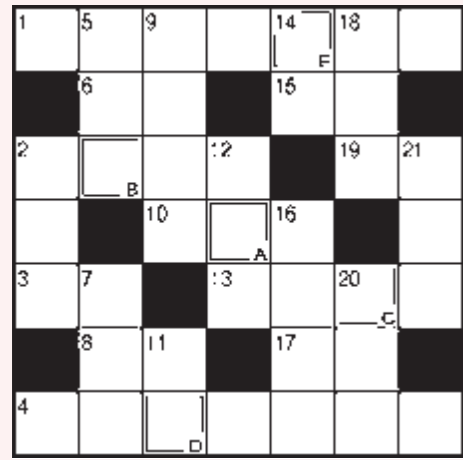
良質なエダマメを収穫するため適期収穫を心掛けます。適期幅は狭いので、下の方がある程度太ったら収穫期です。サヤの温度が上がらない午前中に株元から切り取り収穫します。家庭菜園では太ったサヤから順次摘んでいく方法もありますが、サヤやマメが傷つくと呼気が盛んになり養分減少が進むため、株ごと収穫するのが最良です。

害虫

アブラムシ、カメムシ（サヤが落ちる原因になる）、マメシロイガ（サヤ内に食入し子実を食害する）。薬剤防除は「スミチオン乳剤1000倍液」を散布します。使用時期は収穫21日前まで、使用回数は4回までです。

上手な茹で方

サヤを洗いだしたらすぐに塩茹でします。 ①サヤに塩をふりかけてよく揉み、たっぷりの熱湯で好みの硬さに茹でる ②ザルにあげ、うちわであおぎ（または冷水をかける）粗熱を早くとって冷ますと色良く仕上がります。



二重マスの文字を順に並べてできる言葉は何でしょうか？
答えを下記のあて先までお送りください。

◆◆ヨコのカギ◆◆

- ①東京の桜の名所。西郷隆盛像があります
- ②ランチュウやコメットはこの一種
- ③ドライバーで締めたり外したり
- ④威力があって速い球のこと
- ⑥ムジュンのムが表す物
- ⑧矢をつがえます
- ⑩スマホの検索〇〇〇を削除した
- ⑬うずら豆は、〇〇〇〇豆の品種の一つです
- ⑮靴を数えるときに使う言葉
- ⑰1000kgは1〇〇〇です
- ⑲漢字で書くと木瓜。美しい花が咲く植物です

◆◆タテのカギ◆◆

- ②お稲荷さんのお使いです
- ⑤小さな子どもに読み聞かせることも
- ⑦一を聞いて〇〇〇を知る
- ⑨ひいて木を切ります
- ⑪赤、白、八丁といえば
- ⑫授業が始まる前に鳴ります
- ⑭4月1日のエイプリルフールにはついていないとか
- ⑯金太郎は長じて坂田〇〇〇〇となりました
- ⑲にっこりするとへこみます
- ⑳精製してガソリンを作ります
- ㉑日光市の景勝地の一つ、〇〇〇の滝



先月号の答えは
『シュンミン』
でした。

応募総数 151 通

●「JAHOO クイズ」当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。ご了承ください。



ピー子ちゃんママ (佐久市)

秋に腰を痛めてしまい、飲み薬や張り薬、指圧でなんとか良くなりました。思い立って立春からポールウォーキングを始めたら、気のせいかもしれないが少しずつ楽に動かせるようになったので、無理せずに続けて外の新鮮な空気をいっぱい吸いたいです。

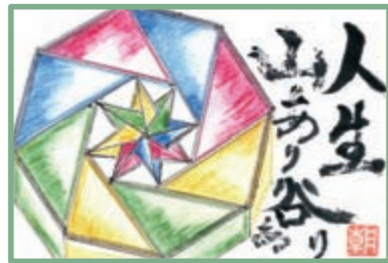
年の割に気は若い (佐久市)

今年もそろそろ味噌の仕込みの時期になってきました。昨年3kgの大豆で仕込み、毎日味噌汁を飲んでいきます。「手前味噌」とはすごい言葉で、本当についていられないくらい、友達や親戚におすそ分けが多くなっています。今年も味噌ができてからまで、もちそうもありませんで。それでも楽しい味噌汁生活です。

ワイン (佐久市)



ブルーン (御代田町)



朝 (佐久市)

長野県キャベツ品質向上共進会表彰式(2月号6ページ)の農林水産大臣賞の受賞者の名前を見てびっくり。なんと姉の子ではないか。雨の日も暑い日も朝早くから頑張る姿を思い、本当に良かったです。ほめてやりたいです。

田舎のばーさん (立科町)



イルカ (佐久穂町)

節分が過ぎて日が長くなりました。今年の節分は124年ぶりに2月2日だったとか。何種類も具材を用意して恵方巻を巻きました。早く本格的な春を待っています。

しなのピッコロ (佐久市)



あさまカフェ (小諸市)

今年は受験生です。合格するために毎日がんばっています。自分が行きたい高校に行けるように、これからは元気にがんばり、体調に気を配って過ごしたいです。高校生活が楽しみです。

ブブ (佐久市)



K.ばあば (御代田町)

コロナ禍の中、この冬は家でエコバッグやポーチなど、布小物作りに熱中しました。生地を組み合わせを考えるのも楽しく、ミシンをかける時間は頭の中が無くなって没頭でき、ストレスの解消となりました。同じデザインでも生地によって表情が変わり、世界にたった一つのバッグたちはとても愛おしく思えます。

じえい (佐久市)

畑の小屋や室に囲ってあった冬野菜がとうとう終わってしまいました。いつもの年はもっと春先まであるのですが、今年が新型コロナウイルスのためスーパーへの買い物も極力少なくなりました。この野菜に助けられました。ありがとうございました。

森のひつじ (小諸市)

日記を見ていて、昨年と同じ日にいつもの土手にふきのとうが出ているか見に行つたところ、凍った土の中かしつかり顔を出していました。決まった時期に凍土を押し上げて出て来る姿に感動しました。さつそくふき味噌にして春を美味しく味わいました。

ヌイ・ヌイ (佐久市)

私の一首

巣立ちゆく子を見送れば 小雪舞う
ぬれし鉄路に母の思いは
窓叩き誰ぞと思ひ立ちみれば
小雪の中に十六夜の月
なごり雪庭先集めすべり台
娘の背を押す若き父親
踏まれても負けず芽を出す路のとう
そんな強さを私もほしい
のりちゃん (立科町)

爾楽庵 (佐久市)

ようよ (立科町)

花木権 (佐久市)

Kazu (佐久市)

鯉太郎 (佐久市)

ブブ (佐久市)

【俳句・川柳ほか】
役目終えけむりと登る福ダルマ
ボブ (佐久市)
難かざる座して静かなまどいかな
K・S (佐久市)
春の畑泥濘む靴の重さかな
花木権 (佐久市)
茂来山佐久穂の人の街照らす
Kazu (佐久市)
雪割りて黄花香やか福寿草
鯉太郎 (佐久市)
窓ごしに注ぐ陽光春兆す
ブブ (佐久市)

こちらへどうぞ!
私の一句一首、クイズの答え
お便り、イラスト・写真など

①クイズの答え
②身近な情報や出来事 (イラスト・俳句等)
③P3~5特集「望月高原ヨーグルト」について感想
④〒・住所・氏名・年齢・電話番号・ペンネーム

●おハガキに記載された個人情報は、広報誌の編集およびプレゼント発送等を目的とし、それ以外には一切利用いたしません。
●お送りいただいたハガキ・イラスト・写真等は返却いたしません。

★クイズ正解者の中から抽選で5名の方に「望月高原ヨーグルトセット」を差し上げます。

●締切3月23日(火) (消印有効)
※ハガキは1人1枚を有効とします

ライフプランに応じた柔軟な保障設計

予定利率変動型年金共済 ライフロード 一共済掛金月々 10,000 円積み立てプラン

この共済は、6 年目以降、毎年予定利率を見直す予定利率変動型の年金共済です。年金支払開始年齢、加入年齢、払込終了年齢の範囲が広がり、ライフプランに応じた柔軟な保障設計が可能です。

66 歳以上の方もご加入いただけます

加入年齢の拡大で 66 歳以上でも 85 歳までご加入でき、定年後の生活資金の備えができます

長生きリスクに幅広く対応

年金支払開始年齢が最高 90 歳まで設定可能

おすすめポイント

- ・一度増えた年金額は減りません
- ・最低保証予定利率が設定されているので安心です
- ・税制上のメリットがあります

※1 一定の要件を満たし、税制適格特約を付加した場合に限り
※2 予定利率が最低保証予定利率を上回る水準が非常に低い場合、最低保証年金額が増額されないことがあります

この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書（契約概要・注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

詳しくはお近くの JA 支所・店共済窓口へ

登録番号：【20160440287】

給与振込は JA をご利用ください

JAバンク「新社会人応援キャンペーン」

当 JA では令和 3 年 5 月末まで「新社会人応援キャンペーン」を実施しています。期間中、対象の条件を満たした方に 5,000 円分の Q U O カードをプレゼントします。

●期 間 令和 3 年 5 月 31 日（月）まで

●景 品 Q U O カード（5,000 円券）

●進呈基準

①期間中、新たに給与振込口座を指定し、いずれかの月に 5 万円以上の給与の入金を確認できた方
※ 期間以前に同口座で給与振込を指定したことがある方は対象外です

②期間中、①で指定した給与振込口座で新たに JA ネットバンクに登録した方

※ 期間以前に登録された方および期間中に解約された方は対象外です

詳しくはお近くの JA 金融窓口へ

理事会報告 2 月 24 日開催 / 主な報告事項

- ①減損処理について報告しました。
- ②資産自己査定結果（11 月末基準）について報告しました。
- ③令和 2 年度決算実施要領ならびに棚卸監査実施について報告しました。
- ④下期 店・支所運営委員会アンケート結果について報告しました。
- ⑤不祥事再発防止策の進捗状況について報告しました。
- ⑥令和 3 年度コンプライアンス・プログラムについて報告しました。
- ⑦自主点検結果について報告しました。
- ⑧有価証券の購入について報告しました。
- ⑨内部監査の実施状況について報告しました。
- ⑩みのり監査法人期末監査日程について報告しました。

議決事項

第 1 号議案 令和 3 年度事業計画および収支計画について

第 2 号議案 令和 3 年度賦課基準について

第 3 号議案 総代選挙管理者および選挙立会人等の選出について

第 4 号議案 信用事業方法書 金銭債権の取得または譲渡およびこれに付帯する事業の改正について

第 5 号議案 令和 3 年度 貸付利率の最高限度および借入金の最高限度ならびに同一人に対する信用の供与等の最高限度額について

第 6 号議案 大口融資について

第 7 号議案 令和 3 年度内部監査計画について

第 8 号議案 出資金減口について

第 1 号議案から第 8 号議案について承認しました。

監事会報告 2 月 24 日開催 / 報告事項

- ①子会社監査役からの諸報告について
- ②常勤監事からの報告について
- ③みのり監査法人期末 I 監査日程について
- ④ 1 月内部監査実施状況報告について
- ⑤令和 3 年度内部監査年間計画（案）について

各種相談会のご案内

- 年金相談**
- 相談日（4 月）13 日（火）小諸店 17 日（土）御代田支所 22 日（木）北郷牧支所 27 日（火）浅科店
 - 相談役 JA 長野県信連 社会保険労務士 湯本 久美
 - お申し込み JA 金融窓口または金融部金融企画課
TEL 0267-67-0610
- 営農・就農相談**
- 相談日 3 月 26 日（金）午後 1 時 30 分～午後 5 時
 - 場所 本所 2 階 201
 - お申し込み 農家経営支援対策チーム
TEL 0267-68-1114 FAX 0267-68-1928
 - お申し込み締め切り 3 月 19 日（金）
- ※開催日、場所等が変更になる場合があります

休日・夜間緊急連絡先

営業時間外の連絡時にご利用ください

■キャッシュカード・貯金通帳・印鑑の紛失

☎ 0120-02-4040

※受付：月曜～金曜 17 時～翌朝 8 時 土日祝日 24 時間

■自動車事故（JA 自動車共済）

☎ 0120-258-931 ※受付：24 時間 365 日

相談・苦情受付ダイヤル

当 JA 各事業に関する相談・苦情を受付ます

☎ 0120-677-882

※時間：9～17 時 土日祝日を除く

需要に応じた米生産に取り組みましょう

お米の需給緩和が深刻になっています。令和 3 年度の主食用米の需要に見合った適正生産は 693 万トンとされ、減産幅は過去最大規模の 36 万トン、面積換算で 6 万 7 千ヘクタール超、率では 5% の転作が全国で求められています。

政府・与党は転作推進支援策として、輸出・加工用米、麦、大豆、野菜などへの転作支援策の拡充などを検討していますが、令和 3 年産米の需給安定のためには、こうした政策支援を活用して、適正生産量を目指す取り組みが欠かせません。

加工用米や麦、大豆等の戦略作物の本作化にむけた取り組みを進めて経営安定を図るため、水田フル活用、水田農業高収益化に向けた支援を活用しましょう。

お問い合わせ

各市町農業再生協議会、または JA 営農経済部 営農企画課、各営農センターへ

アメック不動産情報 一賃貸物件情報（仲介）

【佐久市岩村田】名称「エクセリーナ咲」

ペット可物件（1 階のみ）

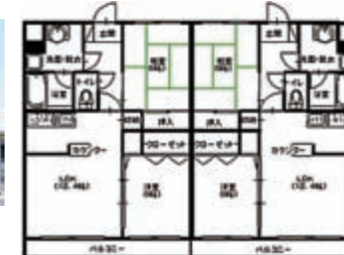
- ・間取り 2LDK（57.62 ㎡）
- ・敷金 家賃の 3 カ月分
- ・家賃 65,000 円
- ・共益費 3,000 円
- ・駐車場 1 台目 3,000 2 台目 2,000 円
- ・仲介手数料 賃料の 1.1 カ月分（更新時 0.55 カ月分）
- ・構造 鉄筋コンクリート造 3 階建

周辺状況

- ・上信越自動車道佐久 IC まで車で約 4 分
- ・北陸新幹線佐久平駅まで車で約 10 分
- ・佐久浅間小学校通学区 徒歩約 30 分



外観



間取り

物件に関するお問い合わせ・お申し込み

JA 佐久浅間株式会社アメック

宅地建物取引業者免許／長野県知事（7）3939 号

佐久市猿久保 882 JA 佐久浅間本所北館 1 階

TEL 0267-68-1395 FAX 0267-68-7208

HP：https://www.ja-amecc.co.jp/

八千穂店営業終了のお知らせ

令和 3 年 3 月 31 日（水）をもちまして **金融窓口業務を終了**させていただきますのでご案内いたします。

令和 3 年 4 月 1 日（木）からは佐久町店および ATM（現金自動預入支払機）のご利用をお願いいたします。

※口座番号およびキャッシュカード等の変更はございません。

※ATM は引き続きご利用いただけます。

お問い合わせ

八千穂店 TEL 0267-88-2511

特殊詐欺被害の未然防止に向けた 当組合の取り組みについて

当組合では、警察庁等からの特殊詐欺被害の未然防止に向けた取り組み要請を踏まえ、一部のお客さまを対象に、下記のとおり JA 貯金口座でのお取引を制限させていただくことといたしましたのでお知らせします。

全国的に特殊詐欺（振り込め詐欺、還付金詐欺など）が多発する中、昨今は犯罪グループが、ATM の操作に不慣れた高齢者を誘導して多額の貯金を振り込ませるなど、手口も巧妙化し、被害がますます拡大していくことが懸念されています。

平成 30 年 4 月から始まった本取り組みは今回で 5 回目となります。詐欺被害を未然に防止し、お客さまの大切な貯金をお守りするための対策として、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

記

1 対象となるお客さま

過去 3 年以上、JA 貯金口座でのお取引がない満 70 歳以上の個人のお客さま（キャッシュカード発行済みの口座のみ）

2 利用制限の内容

上記 1 に該当するお客さまは、JA バンクキャッシュカードを利用した 1 日あたりの「出金＋振替（振込含む）合計金額」を 0 円に制限させていただきます。

3 利用制限の開始日

令和 3 年 4 月 2 日（火）

4 その他

第 1 回目（平成 30 年 4 月）から対象となったお客さままで、利用制限を希望されないお客さまはお取引のある支所・店窓口までお申し出ください。

詳しくはお近くの JA 金融窓口へ

グレーシアの効果を実感してください。

使って! 当てよう!

効きめ実感 キャンペーン



キャンペーン期間

第1期:2020年12月 → 2021年2月末 ※終了しました
第2期:2021年 3月 → 2021年5月末

【応募方法】詳しくは下記をご覧ください

キャンペーン専用タグの付いたグレーシア乳剤をご購入頂き、応募券に必要事項をご記入うえ応募ください。

A賞 旅行券10万円分

2名様 第1期1名様・第2期1名様

B賞 商品券2万円分

6名様 第1期3名様・第2期3名様

C賞 LEDネックライト

100名様 第1期50名様・第2期50名様

参加賞 グレーシア特製 日本手ぬぐい

応募者全員にもれなく当たる

応募方法

【注意事項】
●当選の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
●お客様の住所、転居先が不明等で連絡が取れない場合は当選を無効にさせていただきます場合があります。
●応募は日本国内にお住まいで、賞品の発送先が日本国内の方に限ります。
●本キャンペーンの内容は、予告なく変更する場合があります。
【個人情報について】
●本キャンペーンにご提供いただいた個人情報は、賞品の抽選・発送及び個人を特定しない統計資料としてのみ使用いたします。
●お客様より頂いた個人情報は、当社にて厳重に管理し、正当な理由なく第三者へ開示、譲渡および貸与することはありません。

①キャンペーンのタグの付いたグレーシア乳剤をご購入頂きます。

②タグの切り取り線をお切りください。

③タグの裏面にある記入欄に必要事項をご記入ください。

④封筒に入れて郵送してください。

【おすすめ肥料のご案内】

レオグリーン特号 堆肥



N-P-K(分析値) 20kg
3.1-3.2-1.3

腐植酸、パーク堆肥、魚粕、米ぬか、微量元素入り!!

※施用時期:(春~秋)定植2週間前
(秋~)栽培終了後~
※施用量 :5~10袋(100~200kg)/10a

特別価格 **1,925円** 税込

レオグリーン特号の特長

- ①堆肥の $\frac{1}{10}$ 量で土づくり可能!!
(レオ特約100kgで、堆肥約1t分)
- ②定植2週間前まで施用可能!!
→堆肥投入が間に合わなかった方にもおすすめ!!

エコレット208 元肥 追肥



N-P-K-Mn-B 20kg
12-10-8-0.2-0.1

高チツ、微量元素入り!
高品質な野菜作りを!

※施用量:5~8袋(100~160kg)/10a

特別価格 **1,962円** 税込

エコレット208の特長

- ①豚ふん堆肥入りで土づくり可能
→微生物活性、地力UPにつながる
- ②優れた肥効性
→ゆっくり長く効き、作物への負担や肥料の流亡が少ない



堆肥 + 元肥・追肥 = W土づくり資材で異常気象に負けない野菜生産!!

レオグリーン特号 + エコレット208

商品のお問い合わせは、お近くの営農センター(資材取扱店)または資材店舗まで

特別価格 2021年5月31日まで

※別途、送料がかかります。

(株)オートパル佐久浅間 ※両展示会とも、コロナウイルスの感染拡大状況によっては中止になる場合もありますのでご了承ください。
中止の場合は、JAホームページ・各センターにて掲示いたします。

決算大売出し! 春からの農作業を快適に!

農機展示 商談会

管理機 ヤンマー YK650MR,Z2L
背負動噴 農機 BP-10LI-DX 10t
畦草刈機 共立 AZ852AF

中古車・耐久資材相談会 同時開催

3/13(土) 他にも展示機多数!
AM9:00~PM3:00

当日限りの特典

- 1 エンジンオイル特価販売
- 2 耕耘爪3割引(ロータリー型式をお持ち下さい)
- 3 ご来場者先着300名に春の花小鉢プレゼント

会場 JAファーム佐久店 南側駐車場 佐久市久保27-1

株式会社オートパル佐久浅間 中央農機センター TEL.0267-26-6601 小諸市和田483-10

新・中古自動車展示販売会同時開催!

開催 新・中古自動車展示会

□日時: 3月19日(金)・20日(土) 午前9時~午後4時
□場所: オートパル中古車展示場(御代田町)
●お問い合わせ: 営業課 TEL.0267-32-2328

大切なお住まいのお掃除は「プロの技術」にお任せください!

ハウスクリーニング

はじめました!

キッチン清掃4点セット
(流し台・レンジフード・ガス代・壁面)

18,000円(税別)~

ガンコな油污れ
こびりつきに!

水回り丸ごと3点セット
(トイレ・洗面台・浴室)

18,000円(税別)~

落ちない水汚れに!

家庭用エアコン分解洗浄
(室内機・室外機セット)

17,000円(税別)~

2台以上で
値引き!

冷房効率UP!
暑くなる前がおすすめ!

こんな作業もご相談ください

- ・お宅丸ごとクリーニング
- ・ガラスサッシ清掃
- ・宅内外排水管洗浄
- ・草刈、除草etc

下見・見積すべて無料!
お気軽にご相談ください

※表示価格は基本料金です。
物件の様子により料金は
変わります

~サエーラより彩りの中に送る葬送のときをご提案~



※写真は15万円(税別)の生花祭壇です

大切な方へ感謝を込めて想いをカタチに 生花祭壇で華やかに送りませんか?

やすらぎの里 アモール花の郷 カームしらかば 各センター生花祭壇承っております。
式場での生花祭壇はご予算やご希望に合わせて様々なデザインを提案いたします。
詳しくは経験豊富な担当スタッフにご相談ください。

<td> <td> <td> <td> </td></td></td></td>	<td> <td> <td> </td></td></td>	<td> <td> </td></td>	<td> </td>	
ラポール・さく TEL 0267-68-0983 佐久市新子田1387-4	アモール花の郷 TEL 0267-81-2777 佐久穂町宿岩387-1	サエーラあさま TEL 0267-26-1180 小諸市加増532-1	サエーラ軽井沢 TEL 0267-44-1003 軽井沢町追分15-6	カームしらかば TEL 0267-53-0117 佐久市協和2361-1

JA佐久浅間グループ 株式会社佐久浅間ライフナー

組合員のみなさまへ

新茶

ご予約承り中

八十八前夜の
芽吹いたばかりの
一番茶の新芽を使用し
た「旨み、こく、まるやかさ」が
抜群の新茶です。

数量限定

新茶 白羽
500g (167g×3本) 11,300円
お届け予定時期: 4月下旬頃 (本体価格) 10,463円

エーコープ新茶
人気 No.1!

一番茶の新芽を使用した
「旨み、こく、まるやかさ」が
抜群の新茶です。

新茶シルバー
1kg (167g×6本) 10,800円
お届け予定時期: 5月上旬頃 (本体価格) 10,000円

お茶のおいしさは、芽の若さが決め手!
一番茶の芽出たばかりの新芽で作った緑茶です。

新茶 ゴールド
1kg (167g×6本) 16,200円
お届け予定時期: 5月上旬頃 (本体価格) 15,000円

おいしさと経済性を考えてブレンドしました。
新茶の風味はそのままです。

新茶 グリーン
1kg (167g×6本) 8,640円
お届け予定時期: 5月中旬頃 (本体価格) 8,000円

軟らかい芽の部分を含んださわやかな新茶です。
この時期のみ製造される限定品です。

新茶 匠(棒茶)
1kg (167g×6本) 6,480円
お届け予定時期: 5月下旬頃 (本体価格) 6,000円

安全・安心の取り組み ●エーコープ茶は、安全・安心のため品質管理の徹底を行っております。
●製造元のハラダ製茶において、放射性物質の原料ごとの自主検査を実施しております。

※商品のお渡し時期は天候により遅れる場合がございます。
※写真はイメージです。商品デザインが変更される場合があります。

ご予約・お問い合わせ JA佐久浅間グループ 株式会社 佐久浅間ライフナー
生活宅配センター TEL 0267-22-9417 FAX 0267-25-1085



拓農
くを

小諸市御影新田



小諸市御影新田

あさま育苗センター

丈夫で安定した品質の苗を供給したい

小諸市御影新田のあさま育苗センターは、ブロッコリーをはじめ、レタス類、キャベツ、チンゲンサイなど7品種の苗を年間約1,000万本生産しています。

3年ほど前から、種まきから約2週間育苗し、生産者が残りの2週間管理する「短期育苗」に力を入れています。生産者が定植時期に合わせて好みの苗に仕上げることができ、経費削減にもつながることから需要が高まっています。

担当者は「丈夫で安定した品質の苗を供給し、生産者の労力軽減や生産拡大につなげたい」と話しています。

夢開くアグリランド
佐久浅間農業協同組合

〒385-8585 佐久市猿久保882
電話 0267-68-1112 (代表)
URL <http://www.ja-sakuasama.iijan.or.jp/>



PRINTED WITH
SOY INK
大豆油インキを使用