

JAHOO

6



第21回フォトコンテスト入賞作品「夕刻の光景」 渡辺 鉦三さん (小諸市)

特集

持続可能なJA経営基盤の確立・強化を

第22回通常総代会

総代からの主なご意見・ご要望とJAの回答

- スマイルJA女性会 佐久支部
- 家庭菜園便利帖 果菜類の整枝



©みんなのよい食プロジェクト

特集

持続可能なJA経営基盤の

確立・強化を

第22回通常総代会

第22回通常総代会で緊急決議を採択

通常総代会終了後、「食料安全保障の確立に向けた緊急決議」を提案。近年頻発する自然災害や新型コロナウイルス感染拡大などの影響により、食料需給が今後ますます逼迫することが予想される中、農業の多面的機能維持を含めた食料安全保障政策の実行、地域農業生産の拡大や消費者理解対策を通じ、地域社会の維持に貢献することを確認し採択しました。

食料安全保障の確立に向けた緊急決議

農業をめぐる情勢は、近年頻発する災害や新型コロナウイルスの感染拡大に伴う農畜産物の需要減退などによって、安定した生産および経営が困難な状況になってきている。一方、世界では水資源の制約による生産量の減少、災害やコロナ禍を踏まえた食料輸出制限などによって、食料需給は今後ますます逼迫していくことが予想される。

国民の食料生産を担う農業は「命」に直結する産業であるとともに、その生産に必要な水を育む森林などは、地域文化や景観維持、治水・利水などのダム機能をはじめ、国土保全に必要な多面的機能を有するなど重要な役割を果たしている。

また、今回の新型コロナの感染拡大や最近国際社会で取り組みが叫ばれるSDGs（持続可能な開発目標）など、一部には国内の食料生産・消費に注目する動きも出始めている。

こうした状況や不測の事態に備えて、国内での食料生産の拡大は、昨年見直しされた「食料・農業・農村基本計画」における食料自給率目標（令和12年度までに、食料自給率：カロリーベース45%・生産額ベース75%）に示されており、その達成に向けてあらゆる施策が講じられなければならない。

このため、我々は行き過ぎた規制改革に反対するとともに、これ以上地方の農業・農村の疲弊、食料自給率や食料自給力の低下を招くことのないよう、国・県に対し、農業の多面的機能維持を含めた食料安全保障政策の実行を通じ、農業者の経営安定を強く求めていく。あわせて、自らも地域農業生産の拡大や消費者理解対策を通じ、地域社会の維持に貢献していくものとする。

以上、決議する。

令和3年5月28日

佐久浅間農業協同組合
第22回通常総代会



第22回 佐久浅間農業協同組合



あいさつする浅沼組合長



議長の萩原茂人さん(左)と市川清美さん



議決権を行使する総代

当JAは5月28日、ベルウィンこもろで第22回通常総代会を開きました。新型コロナウイルスの感染状況を注視する中、感染拡大防止に考慮して予定していた総代懇談会を中止し、全総代に説明用資料を事前に送付したほか、要望に応じて映像化したDVDを配布。当日は書面による議決権の行使を依頼し、規模を縮小して開催しました。

職員一丸となって取り組みたい」とあいさつ。書面出席605人、本人出席24人で総代会は成立し、令和2年度事業報告や3年度事業計画・収支計画など全8議案が可決承認されました。今年度は、当JA長期ビジョン3カ年プラス2カ年計画の最終年としてビジョンに掲げた「地域の農業振興と農業所得の増大」「組合員とJAの信頼の向上」「JA経営基盤の確立」の着実な実践とともに、3年度以降の経営戦略（成長戦略・効率化戦略）について取り組みを進めます。



代表理事組合長 浅沼博

組合員の皆様には益々ご健勝にてご活躍のこととお喜び申し上げます。また、平素より農業振興にご尽力頂くとともに、JA佐久浅間に対しまして、ご理解、ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

この度の役員改選に伴い、第22回通常総代会後の理事会におきまして、代表理事組合長に就任致しました。農業や農協を取り巻く情勢が大変厳しい中、組合員の皆様から大きな責任を任されたものとあらためて身を引き締め、山積する課題の克服に取り組み参ります。

農協の使命は、農家を守り地域農業を守っていくこととあります。このためには、農家所得の向上を目指していくことが第一義であります。先々を見据えた農業基盤投資とともに、近年の社会情勢を踏まえた事業改革の推進を車の両輪として、農協経営の安定を図って参りたいと考えております。それによってこそ、農業を基盤としつつ豊かで安定した地域社会が築いていかれると思っております。

佐久地域は栽培される品目も多岐に亘り、県内有数の農畜産物供給基地です。気候変動が叫ばれる中、農家所得向上のためにどの品目を重点化していくか、さらにどのようにコスト削減を図り労働生産性を向上していくか、このためのIT化導入の促進や流通形態、特にネットショップや直売所の活用な

ど、検討、研究を進めて参りたいと思っております。そして、安定した品目による産地化のため、果樹、花卉や野菜を中心とした団地造成も一つの方策として実施していく計画であり、商品化率の高い新品目を加えて所得向上を図っていきたくと考えています。

基幹作物の米については、世界一うまい米づくり地帯を目指して、令和4年には米コンテストの世界大会が小諸市で開催されます。佐久平総合技術高校白田キャンパスの皆さんは、既にお米甲子園において最高金賞を受賞され、この実践が毎年続けられているところ

です。後継者も育ってきています。一方、6次産業化も農業の新展開には欠かせません。信州蓼科牛ブランドや望月高原ヨーグルトを育てている畜酪部門、野菜加工工場の大規模改修にも間もなく国庫補助を頂いて着工する運びであります。また、物流改革の一端としてJA直売所も令和4年に1カ所加え、5カ所で直接農家の手取り向上を目指してまいります。

こうした農業活動をさらに支え、かつ農家組合員の皆様の生活を支えていくためにも金融・共済事業の安定が重要であります。このため、令和3年度より信用事業における複合渉外体制を構築し、金融も共済も或いは他の事業についてもご相談に応じられる部門を創設して参ります。国の低金利政策の影響は極めて重大であります。JAは農家、農民を守るためにも生き残りをかけて組合員の皆様の負託にお応えして参ります。

役員一人ひとりがコンプライアンスの基盤をしっかりと固めながら地域農業の振興と新しい、親しまれるJAづくりにより邁進して参ります。今後とも一層のご支援、ご協力をお願い申し上げます。

役員



代表理事組合長 浅沼博 (佐久市)
代表理事副組合長 生産事業担当 高柳利道 (佐久市)

常務理事 企画総務事業担当 柳澤正 (佐久市)



金融共済事業担当 小林清 (佐久市)



企画総務担当理事委員会 委員長 磯貝源夫 (佐久市)
副委員長 古越茂美 (御代田町)
委員 田村善子 (佐久市)
駒村啓一 (佐久市)
篠原定市 (佐久市)
市川正一 (佐久穂町)

小宮山政男 (軽井沢町)
小池宗夫 (立科町)
篠原美知子 (佐久市)

金融共済担当理事委員会 委員長 柳沢益男 (佐久市)
副委員長 依田君雄 (佐久市)
委員 山浦一利 (佐久市)
井出明 (佐久穂町)
岡村英昭 (小諸市)
土屋寿恵 (小諸市)
浅田みさ子 (佐久市)
中澤あけみ (佐久市)



子会社役員

株式会社アメック 代表取締役社長 井上尚 (佐久市)
常務取締役 佐藤弘毅 (佐久市)

株式会社グリーンフィールド 代表取締役社長 櫻井武実 (佐久穂町)
専務取締役 清野正明 (佐久市)

常務取締役 阿部昌史 (立科町)
株式会社佐久浅間ライフナー 代表取締役社長 鷹野茂 (佐久市)
常務取締役 花里康徳 (佐久市)

株式会社オトバル佐久浅間 代表取締役社長 矢野光宏 (佐久市)
常務取締役 石山晃 (佐久市)

監事

代表監事・員外監事 興水博 (佐久穂町)
代表監事代理 小井出広海 (佐久市)

監事 須江究 (佐久市)
土屋昌良 (御代田町)
常勤監事 小林隆一郎 (小諸市)

特集

組合員の負託に応える

JAを目指して

総代からの主なご意見・ご要望とJAの回答

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止した総代懇談会に代わり、総代の皆さんから事前に貴重なご意見やご要望をいただきました。今後のJA運営に反映し、皆さんの期待に応える事業展開を図ってまいります。

農業関連事業

営農指導体制について

Q 営農技術員は令和元年度59人に対し、2年度末は50人と9人減少している。営農技術員は農作物生産の要と考えるが、減少の理由を説明願いたい。

A 減少の理由は定年などによる退職によるものです。ご指摘のとおり、営農技術員は農作物生産の要でありますので、新規採用や内部登用による人材確保とともに引き続き、研修会などによる育成と技術レベル

の向上に取り組みでまいります。

営農指導体制と農業振興について

Q 営農関連事業の生産基盤強化拡大対策の中に「営農指導体制①生産拡大に向けた農家訪問」とあるが、実施しているのか。また「生産拡大」とあるが、地域農家の品質向上や農産物の良品統一、生産者収益の拡大が必要と思われるが現状、組織体制と活動が見えない。具体的な行動計画があったら教えてください。

A 昨年はコロナ禍により、計画していた栽培指導会や講習会、農家訪問が十分に実施できない状況でしたが、生産者との情報交換や技術指導不足を補完するため、今年2月に集中して営農指導員による生産者訪問を実施しました。同様の取り組みを6月から8月にかけて予定しています。また、スマート農業を視野に入

信用事業

JAの資金運用について

Q 信連の貯金施設及び奨励体系を余剰金基準から貯金基準に変更した経緯とJAの自主運用スタンスを教えてください。

A 平成28年2月以降、日銀のマイナス金利政策等による系統金融機関の運用収益の低迷により、JA独自の資金運用の必要性が今まで以上に求められるようになりました。これに伴い、信連の貯蓄奨励金を含めたJAへの還元水準が見直され、JA自らの資金運用を促すために基準を変更するものです。今後の自主運用策として、信連預金をはじめ農業融資・住宅融資をメインに貸出金の増加を図る商品提案を行います。また、国債を中心に有価証券等の運用による利益確保を行います。

企画総務関係

SDGs (持続可能な開発目標)について

Q SDGsは多くの分野に渡る活動だが、JAではどのように取り組んでいるか。営利活動と相反する部分もあるが説明願いたい。

A JAグループでは、SDGsの17の目標に対して協同組合の視点など5つの視点から、食料・農業・農村分野、地域・くらし事業分野、協同・組織運営分野の3つの分野で、持続可能な食料の生産と農業の振興などの事業や活動を通じ、目標の達成に向けて取り組んでいます。具体的な取り組み事項は、東洋ライス(株)と協力の「無洗米」の販売拡大、遊休農地の仲介による農地・環境保全への取り組み、女性の活動を通じた健康と福祉への取り組みなどです。

賦課金の負担について

Q 賦課金を正組合員が負担するのはなぜか説明願いたい。

A 賦課金の取り扱いについては、農協法及び定款の規定に基づき徴収しています。正組合員はJA事業の利用目的が単一的であることが多く、出資配当以外の奨励・助成がほとんど受けられないことを考慮し、正組合員からの徴収としています。

Sakuasama Topics

応募総数419句
から30句が入賞
第16回JA佐久浅間
年金友の会俳句コンテスト

当JA年金友の会協議会は4月22日、本所で俳句コンテスト表彰式を開きました(写真)。
誰もが気軽に楽しめる俳句を通して大勢の会員に参加してもらおうと毎年開催。「JA佐久浅間管内の自然・農業・四季」を題材に90人の会員から419句が寄せられ、入賞30句を決定しました。



入賞作品(所属支部・氏名)

■組合長賞『最優秀賞』(順不同、敬称略)

- 小豆選る母の根気をいまさらにも 高瀬支部 中山和子
- 袋かけひねもす川音する畑 臼田支部 清水克子
- きのうまで愛でたる稲を刈りにけり 小諸支部 林隆一郎
- 初日差す村を見下ろす牛の塚 立科支部 竹内愛国
- あの人もこの人もある堰浚へ 立科支部 今井稔子

■協議会長賞『優秀賞』(順不同、敬称略)

- 稲丈と同じ曾孫の稲運び 岩村田支部 秋山かよ子
- 移動図書館冬の日差しが背表紙に 佐久町支部 油井節子
- シクラメン孫は高校農業科 臼田支部 依田節子
- 買ひ替への農機具光る春隣 御代田支部 金沢安子
- もろこし畑花粉ののぼる龍のごと 北御牧支部 山浦義代
- 思ひ出したやうにここのの輝来 岩村田支部 茂木貞夫
- つぎはぎの寒波の中に春を待つ 中佐都支部 柳沢智人
- 初日記さらば十年豊かにと 平賀支部 櫻井早苗
- 姫始行方不明の出刃包丁 野沢支部 土屋美奈子
- 春泥に長靴軽ろし未だ喜寿 岸野支部 志村春樹
- 山笑ふこの地を終の住処とす 臼田支部 鶴岡紀代
- ひと回り痩せて耐へをり山眠る 臼田支部 嶺山利子
- 畀の籠雀と吾子の知恵くらべ 臼田支部 細谷三恵子
- 零下の畑蒔草の葉の厚み 臼田支部 井出敦子
- 目白来る時に合わせて散歩道 佐久町支部 沖津清子
- 高速道の分けし田圃や白鷺来 小諸支部 依田義興
- 買出しを終えて二人の年籠 小諸支部 土屋啓成
- 春近し妻のリハビリ歌こぼれ 小諸支部 林和好
- 農日誌五十一号年新た 北大井支部 清水篤男
- 今日立夏心の回路切り替へる 御代田支部 小山米子
- 日本の燕となりて巣立ちけり 望月支部 佐藤康弘
- 御降や見えざる山に手を合はす 望月支部 臼田章子
- トラクターに一声かけて春耕 望月支部 桜山かつ子
- 薫焼きて種馬鈴薯を二つ割り 立科支部 内藤謙一
- 花種蒔き土ふくるるや胸ふくる 北御牧支部 山浦幸恵

利用したい身近なJAへ 佐久穂支所竣工式・落成式



佐久穂支所は5月17日、竣工式・落成式を開き、佐々木勝町長やJA関係者、施工業者らが出席し完成を祝いました。
当JAの事業改革の一つで、同町内の佐久町、八千穂の2店の金融窓口を集約し、金融窓口機能の再構築で財務の健全化と経営の安定を図ります。同支所は鉄骨造平屋建て、延べ床面積574・54㎡、敷地面積1679・83㎡。「利用したい身近なJAへ」をコンセプトに設計されました。
浅沼組合長は「佐久穂町の大いなる未来と地域農業の発展に向けて、役員一同、全力で取り組むたい」と話しています。

ドローンを使って人工授粉 リンゴ人工授粉試験



当JAは5月3日、佐久市の圃場で農業用ドローン(小型無人飛行機)を使ったリンゴの人工授粉試験を行いました。
リンゴは自らの花粉では受粉せず、他品種の花粉で受粉し、結実する性質を持ちます。そのため、リンゴの開花期に合わせてミツバチなどの訪花昆虫や人の手による授粉作業が行われています。ドローンにより作業時間を短縮することで農家の負担を減らし、受粉不良で起こる変形果などの品質低下を防ぐのがねらいです。
今後は、結実率などを調査し、実用化に向けて取り組んでいく方針です。

味噌造り体験で地域を学ぶ

— 中込中学校3年2組 —

佐久市の名産「安養寺味噌」を通じて地域の特色を学ぼうと、中込中学校3年2組は味噌造りをテーマに学習しています。



5月11日は、女性会公認グループ「結いの会」の花里道子さんやJA生活指導員らを講師に味噌玉造り(写真)や樽入れなどを体験しました。

動画の視聴はこちら→

JA佐久浅間公式YouTubeチャンネル



野菜づくりで自給運動を実践

— 女性会 —

安心・安全な食生活と農地を守り、自給運動に取り組みようと、当JA女性会は5月13・14日に、14支部の会員約2,000人を対象に野菜苗を無償配布しました。



各支部の班長などを通じて種なしピーマン「タネなっぴー」の苗約2,000本とミニトマト「甘っこ」の苗約4,000本を届けました(写真)。

受入農家が労務管理を学ぶ

— 外国人労働者の適正雇用管理講習会 —

当JAは4月27日、本所で外国人労働者の適正雇用管理講習会を開き、受入農家約50人が出席しました(写真)。



小諸労働基準監督署の呼び掛けに応じて開いたもので、講習会では同署や長野労働局の担当者が労務管理の基本事項を説明し、適切な雇用管理を呼び掛けました。

今年もスタート

— JA女性会マルシェ —

当JA女性会は4月24日、佐久市の練カクイチA-SITE佐久平で今年最初の「JA女性会マルシェ」を開きました。



会場では、管内産のイチゴを目玉に、望月高原のもヨーグルト、女性会「母の味」の手作りおこわやいちご大福などを販売しました(写真)。今年も11月まで毎月第4土曜日に開催する予定です。

食品143kgを学生に寄付

女性会・フードドライブ活動

コロナ禍で自粛生活が続く地域の学生を支援しようと、JA女性会は今年度からフードドライブ活動に取り組んでいます。

全会員に家庭で余った食料品などを持ち寄るように呼び掛け、集まった米やレトルト食品など約143kgを佐久大学と佐久総合病院看護専門学校に寄付しました。



5月17日、女性会役員と当JA役員が佐久総合病院看護専門学校(左)と佐久大学を訪問し、寄贈式を行いました。



JA 佐久浅間
農地コーディネーター
中嶋 信幸

果菜類の整枝

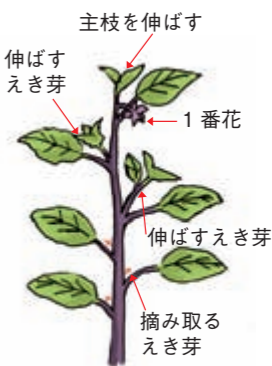


果菜類は生長を始めると、やがて葉の付け根からえき芽（側枝）が伸びてきます。えき芽をそのまま放置すると枝が混み合い、風通しが悪くなったり、日が当たらなくなり、病気や害虫の発生源になります。また、必要以上に花が咲き、小さな実になってしまいます。しっかりとえき芽を整理し、そろった野菜を収穫しましょう。

ナスの整枝

整枝・芽かき

主枝の1番花の下から出た側枝2本を伸ばし、3本仕立てにします。それより下位から発生したえき芽は、早めに摘み取ります（ナスの着花習性）。接ぎ木苗の場合は、台木の芽も摘み取ります。



えき芽

作物の茎に葉が付いている所が節で、その各節からさらに茎と葉をもつ芽が発生します。これを「えき芽」といいます（わき芽ともいう）。整枝した主枝や側枝が伸びてきたら、約1mの支柱3本を30cmくらい地中にさし込んで立て、風などで倒れないように枝をひもで結びつけます。ひもは茎が太くなくても食い込まないように少し余裕を残して8の字に結びます。

ナスの着花習性

主枝の第1花の着生は第7〜9節の節間で、第2花以後は2葉ごとに着生します。主枝の第1花の直下の葉からえき芽が伸びて第1側枝となり、その下の葉腋（えき芽の）からえき芽が伸びて第2側枝となり、その下の葉腋からえき芽が伸びて第3側枝となり、と続きます。

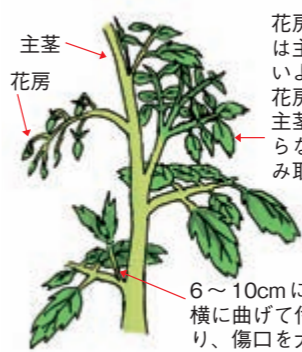
付け根）からえき芽が伸びて第2側枝になります。第1側枝と第2側枝は、第2葉と第3葉の節間に第1花を分化し、主枝と同様に2葉ごとに花を着生します。

トマトの整枝

整枝・芽かき

生育が進むにつれて側枝が伸びてきます。トマトでは側枝をすべて摘み取って（芽かき）主茎のみを伸ばし、これに着果させる1本仕立てにします。

花房のすぐ下の節からは主茎と間違えやすい。花房が付いている方が主茎で、図のように早めに摘み取る。6〜10cmに伸びたら摘み取る。横に曲げて付け根から摘み取り、傷口を大きくしないように注意する。



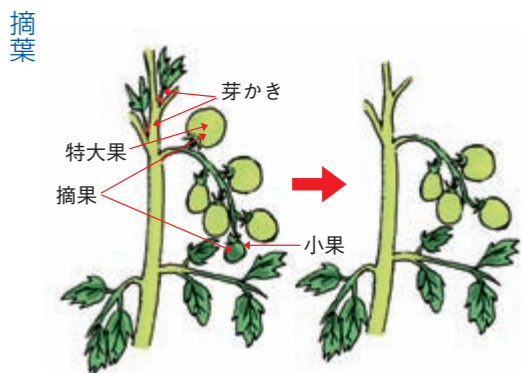
摘心

収穫予定の花房（第4〜5花房）まで開花したら収穫予定の花房の上に葉を2〜3枚残し、主茎の先端を摘み取ります。

摘果

1果房当たり4〜5個を目安に形と発育の良いものを残します。不良果はピンポン玉大になるまでの早い時期に摘果します。

※ミニトマトではこの作業は不要です。



摘葉

第1果房の収穫が終わった頃、果房から下の葉をかき取り、株元の通風を良くします。

生理障害対策

トマトは生育中に環境条件や栄養条件に影響されやすく、生理障害が発生しやすい野菜です。土壌管理など事前の対策が大切です。

しり腐れ果（石灰欠乏症）

石灰があっても窒素の過剰や高温、乾燥などによって根が弱って起る生理障害です。幼果時に果実の果頂部が水浸状になり、やがて円形の黒褐色になって腐ります。着果した花房の周辺の葉を中心にカルシウムを葉面散布するのが最も有効です（カルシウム肥料）。

の葉面散布は、開花期に塩化カルシウム・カルクロンの200倍液を2〜3回散布する。また、有機質肥料や緩効性肥料を主体とした土づくりを行い、根群を発達させます。高温期は地温の上昇を防ぐマルチ資材を活用します。

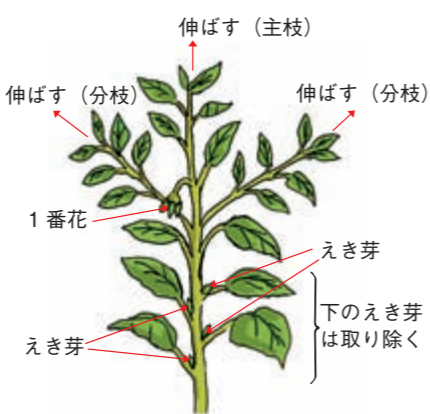
裂果

同心円状裂果と放射状裂果の2種類に大きく分けられ、果皮に裂け目ができる障害です。作型は露地、雨よけ、ハウス抑制などで、収穫期は梅雨期と秋雨期に発生が多くなります。大きな原因は土壌成分の変化で、抵抗性品種の利用やマルチングの利用など、土壌水分の乾湿を小さくする工夫が必要です。

ピーマンの整枝

整枝・芽かき

露地栽培の場合は特に強い整枝は必要としませんが、過繁茂にならたら内側に伸びた枝や徒長枝を中心に除去し、下部全体に光が当たるようにします。第1果の付いた節から出る2〜3本の分枝を主枝として伸ばします。活着したら、これより下から発生するえき芽を早めにかき取り、主枝の生育を促します。次々と花が咲くため、草勢によつては小さなピーマンになるか、開花後に落ちてしまいます。枝は折れやすいので支柱に誘引し、余裕を持たせるように固定して風通しと日当たりを良く



します。株は外側に向かって伸びるので全体を盃形にし、小枝がV字形に開くようにすると、収量を多く・長期化することができます（光合成を盛んにする）。

水分管理

土壌が乾燥するときは灌水します。地温が高い日中の灌水は根を傷めるので、朝方か夕方に行うようにします。

追肥

最初の追肥は、定植2〜3週間後に畝間に施します。2〜3本で30g程度、2回目以降は2週間程度の間隔で畝の肩に施します。

収穫時期

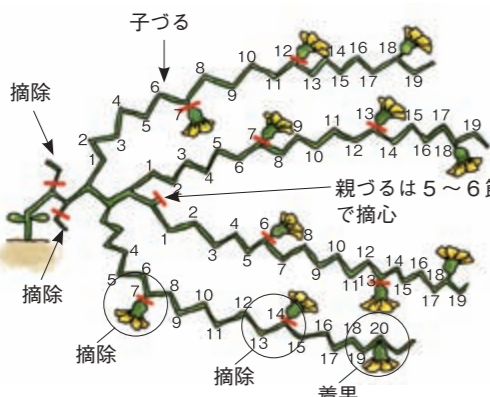
ピーマンの花は両性花で自家受精して結実します。果実は肥大・成熟するにつれて緑色から赤色などに変化しますが、ピーマンは通常、開花後20日くらいたった緑色の未熟果（約25〜50g程度の大き

さ）を収穫します。放っておくと、夏季は開花後50日くらいで赤く完熟し、ビタミンAなどの栄養価が飛躍的に高くなります。しかし、完熟させるために着果負担が大きくなり、樹勢を維持することが難しいので、収穫前半は未熟果で収穫し、後半は完熟果にして収穫するようにします。

スイカの整枝

整枝・芽かき

整枝は作型によつて異なりますが、3〜4本の子づるに果実をならせるのが一般的です。4本仕立ての整枝は次のように行います。



①親づるを5〜6節で摘心します。
②親づるの各節から発生する子づるが40〜50cmになったら、勢いの良い子づるを4本残し、余分

- な子づるは早めに摘み取りま
- す。
- ③4本の子づるは摘みせず、つるの先を均等に伸ばし、均等に配置します。
- ④子づるから出る着果節までの孫づるは、全て摘み取ります。
- ⑤子づるの6〜7節目に最初の雌花が着生します。この1番花は変形果になりやすいので、草勢が強い場合は着果させて草勢を落ち着かせてから摘果します。草勢が弱い場合は雌花を摘み取ります。
- ⑥最初の雌花から5〜10節目に着生する2番目の雌花も果皮が厚かったり、空洞果になりやすいので着果したものは摘み取りま
- す。
- ⑦株元から18〜20節目に着生する雌花の3番花もしくは4番花に人工授粉し着果させます。

スイカの着果習性

スイカの花には雌花と雄花が着きますが、栽培条件が良く充実した花は両性花になることがあります。つるが1mくらい伸びた頃に、5〜6節に雄花が咲き始め、やや遅れて雌花が咲き始めます。雌花は親づる、子づる共に第6〜8節に着き、その後は5〜6節ごとに着きます。着果を確実にするために、晴天の日の早朝から午前9時頃までに人工授粉を行います。



みんなの広場

共通のテーマで皆さんの声をお届けします

今月のテーマ
「癒されるもの」

きょうだい

佐久市志賀
黒澤 武流さん（8歳）



ぼくのいやされるものは、妹と弟たちです。ぼくは4人きょうだいの長男です。いつも「にに」とよんでくれてうれしいです。妹は学校から帰ってくるといつもギューっとだきついてきてくれます。弟はまだ5カ月で、ほっぺたがぶにぶにしてかわいいです。家に帰ってくるとホッとします。

時々けんかもあるけれど弟と妹からいやされています。こんな兄ちゃんだけ、いつもありがとうね。これからもよろしくね。

娘の手

小諸市森山
小泉 多加至さん（45歳）



毎日、目の前に次から次へと現れる作業にせっせとやっています。そんな中で「癒されるもの」は、4歳の末っ子の手です。それは、パーにするとカエデの葉のようで、グーにするとまん丸でドラえもんの手のように可愛い手です。

夕暮れの散歩では、そのプニプニとして柔らかい手で僕の手を握ってきてくれて、嬉しそうに喋っている横顔とともに癒されます。その何気なく繋いでくれる手が「癒されるもの」の一つです。

佐久支部

春の郷土の味「よもぎ餅」づくり

佐久支部は10班、103人の会員が在籍しています。今年度は臼田、八千穂支部と合同企画を中心に年間で活動に取り組んでいます。5月19日はJA旧佐久町店の加工室で、共同加工講習会・よもぎ餅づくりを行い、28人が参加。自生する旬のよもぎをそれぞれ摘み取って持ち寄り、調理を通じて郷土の味に親しみました。

木内幸子支部長は「乾燥野菜・食品加工研究などの合同企画を中心に各班の活動を充実させ、食や農業に関する知識を身に付けて生活に役立てたい」と話しています。



たっぷりの熱湯でヨモギをゆでる

生地にヨモギを練りこむ



出来上がったよもぎ餅は会員が持ち帰り、あんこを包んだりきな粉をまぶすなど、好みの食べ方で味わいました。



シェフ永井のおすすめ

永井智一（ながい・ともかず）

茨城県笠間市にある「天晴（旧キッチン晴人）」オーナーシェフ



エビ春巻きエスニックソース

材料（3人分）

- 春巻きの皮（小）……………6枚
- あん
- むきエビ（包丁で粘りが出るまでたたく）……120g
- タケノコ水煮（みじん切りして湯通しする）…60g
- 青ネギ（みじん切り）……………大さじ1
- ショウガ（みじん切り）……………小さじ1
- 塩……………小さじ1/4 しょう油……………少々
- しょうゆ……………小さじ1 ごま油……………小さじ1
- 砂糖……………小さじ1/4 ナンプラー……………小さじ1
- 片栗粉……………小さじ
- のり（小麦粉1：水2）……………適宜
- サラダ油……………適宜
- エスニックソース
- マヨネーズ……………大さじ1
- ナンプラー……………大さじ1
- レモン汁……………大さじ1
- 豆板じゃん……………小さじ1

作り方

- ①むきエビから片栗粉までの材料をボウルに入れてよく混ぜてあんを作る。
 - ②春巻きの皮を広げて、あんを巻き上げて、皮の縁にのりを付けてとじる。
 - ③サラダ油を160度に熱し②をきつね色に揚げる。
 - ④③を器に盛り付け、エスニックソースの材料を混ぜ合わせ、別の器に添えて出来上がり。
- ※ 写真のレモン・パクチーは材料外

タコのエスニック炒め

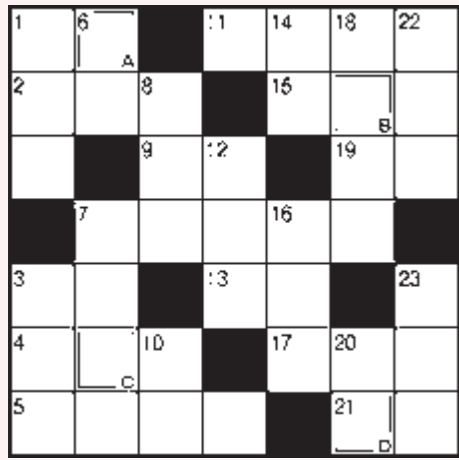
材料（2人分）

- 蒸しタコ（ぶつ切り）……………120g
- キュウリ……………1本
- ダイコン……………1/8本
- トマト……………中1個
- セロリ……………1本
- ニンニク（みじん切り）……………小さじ1
- タカノツメ……………3本
- オリーブ油……………大さじ1
- 白ワイン……………大さじ1
- 塩・しょう油……………適宜
- 砂糖……………小さじ1
- ナンプラー……………大さじ1
- レモン汁……………大さじ1



作り方

- ①フライパンにオリーブ油、ニンニク、タカノツメ、タコを入れ弱火で香りを出しながら3～4分炒める。
- ②①に白ワインと食べやすい大きさに乱切りした野菜類を入れる。塩・しょう油を振り、砂糖、ナンプラーを入れ2分ほど強火で炒める。火を止めてレモン汁を入れる。
- ③②を器に盛り付けて出来上がり。



二重マスの文字を順に並べてできる言葉は何でしょうか？
答えを下記のあて先までお送りください。

◆◆ヨコのカギ◆◆

- ①雨や日光を避けるために差します
- ②緑に黒のしまがある果実
- ③増の反対語
- ④ヤッホーと叫ぶとヤッホーと返します
- ⑤片目をパチンとつぶります
- ⑦キャッツアイとも呼ばれる宝石
- ⑨木材を薄く加工した物
- ⑪一つ目小僧とか小豆洗いとか。〇〇〇〇変化
- ⑬量より重視されることもあります
- ⑮爽やかな香りのするハーブ。ペパー〇〇〇
- ⑰つぼ焼きにするとおいしい貝
- ⑲漢字で書くと雑魚。取るに足りないもののこと
- ⑳みんな出掛けている状態

◆◆タテのカギ◆◆

- ①仙人が食べているというもの
- ③学校を出て家まで帰ること
- ⑥年齢を数えるときに使う言葉
- ⑦ラジオから1970〇〇〇〇の曲が流れてきた
- ⑧この虫が作る繭から絹が取れます
- ⑩下から5桁目です
- ⑫ものは〇〇〇だ、まずやってみよう
- ⑭サーフィンやヨットを楽しめる場所
- ⑯「やれ打つな蠅が手をすり足をする」は小林〇〇〇の句です
- ⑰日本髪に挿す飾り
- ⑲ゆでたそうめんの水を切るときに使います
- ⑳親同士が兄弟姉妹です
- ㉑将棋に似た西洋のゲーム



先月号の答えは
『ミズタマリ』
でした。

応募総数 141 通

●「JAHOOクイズ」当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。ご了承ください。



ピー子ちゃんのママ (佐久市)

百日草 (佐久市)

息 子が畑にビニールハウスを
作りました。前々から話
していたのですが、ホントに作
るとはビックリしました。新し
いものではなく、知り合いから
鉄骨を譲ってもらい、ビニール
を張りました。ほぼ一人で作業
し、できた時はドヤ顔。中は暖
かい。何が収穫できるか楽しみ
です。

孫 が一年生になりました。途
中から私にランドセルを渡
す。私、小学生になった気分
で毎日ランドセルをしょって、家
に帰ります??
ランドセルばあさん (佐久市)

ブルーバラ (佐久市)

衣 替えのついでに乾燥剤を日
から取り出したのですが、何個
使っているのか覚えがなく、こ
んな所にもあんな所にもと結局
物が多く、比例して乾燥剤も多
くなってしまっていると反省。
整理しなくてはなりません、乾
日に当てるだけで再び使える乾
燥剤は便利ですね。

里 山の登山が今、人気だと
立つて南牧村の飯盛山に登って
きました。尾根道に出ると真正
面にまだ雪をかぶった富士山。
隣には桜が咲いていました。頂
上はパノラマ、鳥のさえずり、
植物の芽吹きなどいい時間を感
じてきました。



花 (佐久市)

お鍋 (佐久市)

こちらへ
どうぞ!

私の一句一首、クイズの答え お便り、イラスト・写真など

- ①クイズの答え
- ②身近な情報や出来事 (イラスト・俳句等)
- ③「家庭菜園便利帖」で取り上げてほしい農作物
- ④〒・住所・氏名・年齢・電話番号・ペンネーム

63 〒385-8585
佐久市猿久保八八二
JA佐久浅間
「遊YOUポスト」
係あて

★クイズ正解者の中から
抽選で5名の方に
「望月高原ヨーグルト
セット」
を差し上げます。

- おハガキに記載された個人情報は、広報誌の編集およびプレゼント発送等を目的とし、それ以外には一切利用いたしません。
- お送りいただいたハガキ・イラスト・写真等は返却いたしません。

●締切6月22日(火)
(消印有効)
※ハガキは1人1枚を
有効とします



K・ばあば (御代田町)

暖 かい季節になったと感じる
日々です。庭を見ていると
ツバメやスズメ、ヒガラなどの
野鳥が忙しく行き来しています。
図鑑を片手に鳴き声も参考にし
ながら見分けるのが楽しいで
す。

とし (佐久市)



サザンカ (佐久市)

庭 を少しずつ耕して夏野菜を
植えています。全部主人で
すが、私は雑草も取らずに家の
中から眺めているだけ。主人の
父母が生きていたら絶対手伝
いなさいと言われる。食べるだけ
の私、太るの当然ですね。
だっちゃん (佐久市)

子 供のいない私に毎年、母の
日に素敵なお花が届きま
す。母でもないのに本当にやさ
しい姪たちに心から感謝してい
ます。嬉しくてさっそく携帯で
写真を撮っておきました。
ピーちゃん (佐久市)

自 家用の玉ネギを作っていま
すが、トウ立ちが多くて
ガツカリです。早めに柔らかい
葉を油みそや酢みそにして食べ
ています。玉ネギの葉を作って
いるようだと笑ってしまいます。
ちーちゃん (佐久市)

庭 続きの百坪ほどの畑。朝夕
少しの時間ですが草取りを
しているので、今のところすつ
きりきれいで満足感があります。
でもこれで梅雨に入ると草の勢
いに負けて毎年、草ボウボウに
なってしまうんですね。今年
は負けないぞ(と、去年も思っ
ていました)。
カコちゃん (佐久市)



朝 (佐久市)

庭 先にトマト、ナス、オクラ、
サツマイモの苗を植えました。
ジャガイモ、モロッコなど
は新芽が出ています。このごろ
夜は霜注意報が出ていたので心
配しています。早くおいしいト
マトなどが食べられるようにな
ればいいですね。
しいちゃん (東御市)

佐 久穂支所が新しくなり、職
員の皆さんも引越越しなど
大変ですね。私はこれからもずつ
と利用します。皆さんも体調に
気をつけて、無理のないように
がんばってくださいね!
R・T (佐久穂町)



プルーン (御代田町)

高 齢化なのか、作り手がいな
い水田が所々に広がっている。
我が家も他の方に委託して
作っていたらだいている。耕作者
の方も種々の人が受託しているん
だろうな。土手をきちんと作り、
田も秋・春にと何回か起して作っ
ている人、春に一回だけ起こし
て水田にする人。作り手によっ
て稲の作り方もいろいろだ。
青汁 (佐久市)

私の一句

【俳句・川柳ほか】

- から松の新芽目に沁む五月晴れ
ヤッホー (佐久穂町)
- 瑞々し路山と採れ香手に透む
竹 (東御市)
- 田を植えてなりわい農のいとま恋
K・S (佐久市)
- 風に揺る野菜育ちし薄暑かな
花木槿 (佐久市)
- 走り茶を娘供えし仏壇に
F・F (軽井沢町)
- 郭公の声に急かされ大豆蒔き
鯉太郎 (佐久市)
- マスクしていつもの仲間葱坊主
キーちゃん (佐久市)
- 苗代を息子にまかせホットする
ミミババ (小諸市)
- 畦道に咲き誇れども名は知らず
明日散りゆくも姿勇まし
田口一葦 (佐久市)
- 恋螢消しては点す愛の火を
闇夜の中もおくり飛び交う
爾楽庵 (佐久市)
- 先生を退職したる隣人の
畑の一畝チュウリップ笑む
スズメ (佐久市)
- 風立ちぬ土手に笑顔をふりまいて
前を向けよとダンデライオン
しわしわばば (御代田町)
- 新緑の曲ねり流るる湯川には
潰れ石なる赤石ありぬ
デブジ (佐久市)

理事・監事役員報酬配分額について

(5月28日・臨時理事会決定内容)

	役 職	年俸額
理 事	組合長	9,367,290円
	副組合長	9,085,990円
	常務理事	8,459,370円
	担当委員長	1,080,000円
	担当副委員長	1,025,949円
	一般理事	978,342円

(監事の協議による決定内容)

	役 職	年俸額
監 事	代表監事・員外監事	1,513,200円
	代表監事代理	1,151,040円
	一般監事	1,075,380円
	常勤監事	8,459,370円

令和3年4月の低温及び凍霜害に対する災害緊急資金について

長野県JAバンクは、令和3年4月の低温及び凍霜害への対策資金として、農業者に向けた災害緊急資金の取り扱いを始めました。

JAアグリマイティローン「災害緊急資金」

- 対象者 令和3年4月の低温及び凍霜害により被害を受けた農業者
- 融 資 額 500万円以内
- 資金用途 被害を受けた農業者で農業経営の維持や再開を目的とした緊急性を要する資金
- 融資期間 最長5年
- 担保・保証 原則無担保 (県農業信用基金協会保証付き)

■お問い合わせ
お近くのJA融資取り扱い窓口へ

理事会報告 5月25日開催 / 主な報告事項

- ①4月末部門別損益計算書について
- ②JA財務モニタリングについて
- ③第22回通常総代会の運営について
- ④役員選任議案に係る立会人の推挙について
- ⑤金融機関貸付について
- ⑥会計監査人の再任について
- ⑦内部監査実施状況の報告について

議決事項

- 第1号議案 令和2年度決算監事監査整備改善指示事項処理願末書について
- 第2号議案 令和2年度会計監査人監査報告書について
- 第3号議案 令和2年度監事監査報告書について

- 第4号議案 行政庁に提出する業務報告書及び連結業務報告書について
 - 第5号議案 職制規程の改正について
 - 第6号議案 電子証明書管理規程の制定について
 - 第7号議案 就業規則の改正について
 - 第8号議案 外部出資について
 - 第9号議案 大口融資について
- 第1号議案から第9号議案について承認しました。

監事会報告 5月25日開催 / 報告事項

- ①子会社監査役からの諸報告について
- ②常勤監事からの報告について
- ③4月内部監査実施状況報告について

各種相談会のご案内

- 相談日 (7月) 3日(土) 野沢店 6日(火) 佐久穂支所 13日(火) 平根店 27日(火) 臼田店
 - 相談役 JA長野信連 社会保険労務士 湯本 久美
 - お申し込み JA金融窓口または金融部金融企画課 TEL 0267-67-0610
 - 相談日 6月28日(月) 午後1時30分～午後5時
 - 場所 本所2階201
 - お申し込み 農家経営支援対策チーム TEL 0267-68-1114 FAX 0267-68-1928
 - お申し込み締め切り 6月21日(月)
- ※開催日、場所等が変更になる場合があります

休日・夜間緊急連絡先

- 営業時間外の連絡時にご利用ください
- キャッシュカード・貯金通帳・印鑑の紛失 ☎ 0120-02-4040 ※受付：月曜～金曜 17時～翌朝8時 土日祝日 24時間
- 自動車事故 (JA自動車共済) ☎ 0120-258-931 ※受付：24時間365日

相談・苦情受付ダイヤル

- 当JA各事業に関する相談・苦情を受付ます ☎ 0120-677-882 ※時間：9～17時 土日祝日を除く

共済掛金の払い込みは口座振替がおすすめです

JA共済では、共済掛金を現金で払い込みいただいているご契約者様に口座振替への変更をおすすめしています。

- ポイント① 現金が必要ないので便利！ 共済掛金が毎月(毎年)自動的に引き落としされるので、**払い込みの手間がかかりません。**
- ポイント② 払い込み忘れがなくなって安心！ **自動引き落としのため、払い込み忘れがなくなります。**また、通帳に記帳することで払い込みの履歴をお手元でいつでもご確認いただけます。
- ポイント③ 共済掛金がお得になるかも！ ご契約によっては、条件を満たすことで**共済掛金がお得になる可能性があります。**

■詳しくはお近くのJA支所・店共済窓口へ

アメック分譲地情報 -賃貸物件情報(仲介)-

【佐久平駅北】名称「セピア」5階部分

- 間取り 3LDK (70.52㎡)
- 敷 金 家賃の1カ月分
- 礼 金 なし
- 家 賃 86,000円
- 共益費 5,000円
- 駐車場 1台目無料 2台目3,000円
- 仲介手数料 家賃の1.1カ月分 (更新時0.55カ月分)
- 構 造 鉄筋コンクリート造6階建 (エレベーター付き)
- 設 備・給湯 (LPG)
 - ・エアコン1台完備 (LDK)
 - ・物置あり (各戸)
 - ・全室ペアガラス
 - ・モニター付きインターホン

周辺状況

- ・JR北陸新幹線佐久平駅まで徒歩約1分
- ・大型ショッピング施設まで徒歩約7分
- ・佐久平浅間小学校まで徒歩約8分

■お問い合わせ・お申し込み
JA 佐久浅間株式会社アメック
宅地建物取引業者免許/長野県知事 (7) 3939号
佐久市猿久保882 JA佐久浅間本所北館1階
TEL 0267-68-1395 FAX 0267-68-7208
HP: https://www.ja-amecc.co.jp/

臼田店 一時休業のお知らせ

当JAでは、臼田店改修工事を行うため、下記の通り「窓口業務」および「ATM稼働」を一時休業させていただきますことになりました。組合員・利用者の皆さまには、ご不便をおかけしますがご理解・ご協力をお願いいたします。

- 休業期間 令和3年7月10日(土)～ 令和3年7月25日(日)まで
- ※工事期間中、貯金・振込・融資に関する業務は「田口店」で行います。
- ※近隣ATMをご利用ください。
【平日・土日祝日稼働】田口店ATM 佐久総合病院支所ATM ユーバレット南佐久店ATM
【平日・土曜日稼働】旧切原店ATM 旧橋場店ATM
- ※休業中の各種ご相談は田口店までご連絡ください。

■お問い合わせ
田口店 TEL 0267-82-2031

お中元・ご贈答用に

「望月高原ヨーグルト」は、搾りたての牛乳をたっぷり使った本格的なヨーグルトです。お中元・ご贈答用におすすめの商品です。オンラインショップではのむヨーグルトとソフトヨーグルトを組み合わせた新しいラインナップが登場しました。

●おすすめセット (詰め合わせ)



ファミリーセット 1,778円 (税込)
※上記以外にもお得なセットをご用意しております

オンラインショップ

http://www1.enekoshop.jp/shop/ja-sakuasama/

■お問い合わせ
しらかばアイス・ヨーグルト工場
TEL 0267-54-2075



良質な葉菜類栽培に貢献します！

葉菜類におすすめ
3つの殺菌剤！



菌核病を長期間抑える！

パレード20
フロアブル

適用作物

レタス
非結球レタス
はくさい
キャベツ

パレードは日本農薬の登録商標

250ml 6,178円(税込)



2つの有効成分で幅広い病害を同時にブロック！

シグナム® WDG

適用作物

レタス
非結球レタス
はくさい
キャベツ

シグナムはBASF社の登録商標

333g 4,172円(税込)



細菌病予防の定番！

スターナ® 水和剤

適用作物

レタス
非結球レタス
はくさい
キャベツ

スターナは住友化学(株)の登録商標

500g 3,944円(税込)

特別価格 2021年7月31日まで

- ★使用前にはラベルをよく読んでください。
- ★ラベルの記載以外には使用しないでください。
- ★本剤は小児の手の届く所には置かないでください。
- ★空袋・空容器は園場等に放置せず、適切に処理してください。

商品のお問い合わせは、お近くのJA営農センター(資材取扱店)または資材店舗まで

