

# JAHOOO

1

## 年頭のごあいさつ

### **特集** 花卉果樹振興センター ぶどうチームが発足 地域農業振興ビジョン・13プロジェクト

- 笑味ちゃんのエコープマーク品活用術  
チキンソテー ツナの旨だし炊込みご飯
- スマイルJA女性会 八千穂支部
- 家庭菜園便利帖 サヤエンドウ・ソラマメ



©みんなのよい食プロジェクト



第22回フォトコンテスト入賞作品「磐石夕日に染まって」 有井 寿美男さん (佐久穂町)



# Let's try! やってみよう ぶどう栽培



ナガノパープル

シャインマスカット

クイーンルージュ®

当JAが昨年9月に立ち上げた13のプロジェクトの一つ、ブドウ栽培振興プロジェクトが本格的に始動しました。新規栽培者への支援策として、新たに果樹栽培指導の専門技術員を招き、営農経済部花卉果樹振興センターぶどうチームを立ち上げ、栽培技術に関する総体的な監修のほか、JA営農技術員の育成・指導などに取り組みます。

## 佐久地域に新たなブドウ産地を作ります

花卉果樹振興センターぶどうチームの職員

春先からの栽培スタートに向け、佐久市内に栽培実証園の設置を計画しています。地域の生産者の皆さんとともに新品目の栽培に挑戦して参ります。



審議役  
森田 信一郎



センター長代理  
宮澤 武志



係  
柳澤 憂呂

## 出荷生産者説明会に50人が参加

当JAは12月6日、本所で生食用ブドウ出荷生産者募集説明会を開きました。

JA全農長野が長野県のブドウ販売の概要を報告し、佐久農業農村支援センターが佐久地域の生食用ブドウ栽培について説明しました。佐久農業農村支援センターの担当者は「佐久地域でのブドウ栽培はスタートしたばかり。高品質

なブドウを共に作り上げてほしい」と呼び掛けました。



新規栽培を検討する生産者ら約50人が参加した説明会

## プロジェクトピックアップ



作型や栽培方法など説明する担当者

## 花き（トルコギキョウ）5会場で説明会を開催

11月下旬から12月上旬にかけて管内5会場で新規栽培者出荷説明会を開き、合わせて約40人が参加しました。プロジェクトでは、現在の生産者数44戸に加え、今後5年間で100戸の新規栽培者に作付を導入する計画。2022年度は対策として新規栽培者に苗の無償提供を予定するほか、定期的に栽培・出荷指導を開催する方針です。

# 年頭のごあいさつ



代表理事組合長  
浅沼 博

あけましておめでとうございます。本年も皆様の一層のご活躍とご健勝をお祈り申し上げます。昨年5月に新役員体制が決まり、半年程が過ぎました。この間、各方面からのご支援を頂きながら、厳しい経営環境の中、種々の改革とともに次代への投資を進めて参りました。組合員をはじめ地域の皆様には大変お世話になりました。昨年、本年もよろしくお祈り申し上げます。昨年の農作物は春の凍霜害、夏の低温と長雨の影響が大きく、特に果樹におけるブルーベリー、リンゴ等に甚大な被害をもたらしました。また、野菜価格の上下振幅の大きさ等、振り返れば昨年にも災害に見舞われた一年でありました。被災された皆様にお見舞い申し上げますとともに、本年が大きな災害もなく、平穏な一年でありますようお祈り申し上げます。さて、コロナ禍の第5波は収束に向かっています。

るものの、新たな変異株が確認されるなど、予断を許さない状況ではありますが、本年は何とか皆が疾病とは縁遠く、健やかでありたいと思います。社会経済においては、景気がようやく上向きになって来たと思われる中での、種々の外的要因からのスタグフレーションが心配される等、悩み多い新春であります。JA佐久浅間は、全国中央会、県中央会の中期計画決定に基づきまして、令和4年から8年までの5カ年計画の原案を策定中であります。人口減少、気候変動という大きな社会的現象を背景としながら「事業改革+未来への投資」を両利きの経営を基本路線とし、地域農業の発展に向けた営農関係の13のプロジェクト、信用・共済事業の低金利時代における複合渉外体制の整備、窓口集約等々を中心に10年、20年先を見据えながら、次世代の地域を切り開いて参りたいと思っております。小諸市、軽井沢町、佐久市望月地区における畑地開発は、約50haの規模による野菜産地の拡大を計画しており、令和4年から一部工事に着手して参ります。さらにプロックリー生産の拡大や野菜加工工場の拡張による、県下に先駆けした6次化にも取り組んで参ります。また、下降気味であった園芸作物の振興として、ブドウの

「シャインマスカット」「ナガノパープル」「クイーンルージュ®」の栽培も本年から開始いたします。花きについては、需要が多いトルコギキョウの生産を一層拡大し、産地化を目指す計画であります。営農部門における13のプロジェクトの中にはこの他、物流部門における2024年問題という、働き方改革に端を発する大変革への対応策や肥料・資材部門における、新肥料の開発を含めた流通改革等の対策も進めているところです。また、気候変動への対応として、国では昨年「みどりの食糧システム戦略」を発表しました。詳細は今後待つ必要がありますが、農業人として私どもも充分検討していく必要があります。これは、SDGsを進める世界中の人々と考えを一つにするものであり、環境を守ろうとする者の責務であろうと思っております。自給率が38%程度しかない我が国の食料を司る地域農業は、環境維持機能とともに、まさに国民の生命線でもあります。私どもJA佐久浅間の目的は、この人々の生命線である地域農業の持続的発展にあります。このためには農家所得の向上が必須であり、この目的、目標に向かって役員一同ひたすら邁進して参りたいと考えております。本年も組合員、地域の皆様の変わらぬご理解、ご支援をお願い申し上げますとともに、皆様にとって良いお年となりますようお祈り申し上げます。年頭のごあいさついたします。





担当者の説明を聞く来場者

## 新商品を生産者へPR しらかば地区農業機械・肥料・農薬説明会

当JAは12月7日、佐久望月支所で「しらかば地区農業機械・肥料・農薬説明会」を開きました。水稻生産者を対象としていましたが、今回は新たな試みとして、野菜生産者も対象とし、大勢の来場者で賑わいました。会場には肥料・農薬メーカーなど35社のほか、農業農村支援センターとJA全農長野が相談コーナーを設置。来場者は各ブースを回り、メーカー担当者に商品の使用方法や特徴などを確認し、知識を深めました。



50人が参加した反省会

## 安定供給に向け市場と意見交換 カーネーション専門部

当JA花き専門委員会カーネーション専門部は11月30日、本所で反省会を開き、部会員やJA関係者ら約50人が出席。令和3年度の生産販売経過と実績を振り返り、収量向上と安定生産に向けて、今後の課題や取り組み方針などを検討し、市場と意見交換をしました。対策として、修正ピンチの導入や多様な取引形態に対応した年間予約相対販売の拡充、秀品率の高い品種への誘導を行う方針です。



家の光記事活用を発表する桜井さん

## 家の光購読者ら100人が参加 家の光大会・食農教育映画上映会

当JAは11月20日、本所で令和3年度家の光大会・食農教育映画上映会を開き、家の光購読者や地域の小学生ら100人が参加しました。家の光大会では、50年以上の「家の光」永年購読者表彰の他、女性会の桜井秀子さんが家の光記事活用の発表を行いました。食農教育映画上映会では、平成13年に香川県の滝宮小学校から始まった子どもが作る『弁当の日』の取り組みを中心とした食育活動のドキュメンタリー映画「弁当の日」を上映しました。

## 地域に必要とされる店舗を目指す 中込店起工式・東店オープン

当JAは11月27日、佐久市平賀の建設予定地で佐久野沢支所中込店の新店舗安全祈願祭・起工式を開き、JA役職員や地権者らが出席して工事の安全を祈願しました。また、12月6日には佐久市が改築した東会館に佐久岩村田支所東店が移転してオープンしました。浅沼組合長は「行政と一体となった新店舗で、より一層のサービスに努めたい」と話しています。



写真左=鍬入れの儀を行う浅沼組合長  
写真上=東店のオープンセレモニー



最高金賞の池田さん（前列中央）と受賞者ら

## 最高金賞に佐久市の池田幸史さん 「第2回お米コンクールこもろ& 第3回JA佐久浅間一番うまい米コンテスト」

「お米コンクールこもろ&JA佐久浅間一番うまい米コンテスト」が12月4日、小諸市で開かれ、251点の応募から最高金賞に佐久市塚原の池田幸史さんの「コシヒカリ」が選ばれました。事前審査で機械審査を実施して20点を選出。4日の食味審査で米飯官能鑑定士らが外観や香り、味などを評価して入賞5点を選びました。最高金賞以外の受賞は以下の通り（敬称略）。  
▽金賞・佐久浅間農協組合長賞=小林剛（佐久市）、金賞・小諸市長賞=小林豊（佐久市）▽銀賞・佐久広域連合長賞=有賀寛治（佐久市）、同賞=柳沢進（佐久市）

## 女性総代が意見交換 女性総代研修会

当JAは12月11日、本所で女性総代研修会を開きました。女性総代が一堂に会した初の研修会で、各地区から51人が参加。研修では「JAの良いところ・JAへの要望」をテーマにグループワークを実施。女性総代としてできることなど、多くの意見を交換しました。出された意見・要望は役員に報告し、各事業部につなげて事業計画の作成などに活用する予定です。



積極的に意見を交わす女性総代



「サンふじ」を確認する両角町長（左）と佐久間部会長（中央）

## 旬の味覚「サンふじ」をセリで競売 丸横共選所

長野県連合青果佐久支社が主催する「ふじ祭り」が11月27日に開かれ、丸横共選所が「サンふじ」を出荷しました。贈答用の5・10キロ合わせて1,500ケースを持ち込み、試食で味を確認した買受人が目当てのリングを落札しました。当日は、産地代表として立科町の両角正芳町長が出席。しらかば果樹部会の佐久間正秀部会長は「凍霜害の影響で量が少なく小玉傾向だが、味は自信を持ってお勧めできる。地元の市場を通じて消費者にふるさとの味を届けたい」と話しています。

## 優良組合員組織表彰を受賞 女性会「母の味」

11月17日に松本市で開かれた第72回JA長野県大会で、女性会公認グループ「母の味」が優良組合員組織表彰を受賞しました。母の味は1993年3月に発足し、地元食材を使った郷土食などの研究に取り組み、99年に加工品の販売を開始。食や調理法を伝承することが地域や農業を守る活動につながる取り組みとして評価されました。



写真左=受賞した「母の味」の会員  
写真右=浅沼組合長（左）に受賞を報告する古越会長（中央）



# みんなの広場

共通のテーマで皆さんの声をお届けします

今月のテーマ  
「今年の目標」

## 勉強を頑張る

小諸市八満  
小林 華琉さん (13歳)

私の今年の目標は「勉強を頑張る」ことです。

今回のテストでは、前回のテストより良い点数をとれるように日々、予習、復習をしたいと思います。他にもテスト三週間前から計画的に勉強を進めたいです。あと、語彙力を高めるために本を読んだり、テストでケアレスミスをしないうに頑張りたいです。字をきれいに書くことも頑張りたいです。推しのためにお金をためたり、将来の目標に向かって頑張りたいです。



## 健康

佐久市白田  
田中 彩子さん (40歳)

本気で体調管理。心身ともに健康を！

投稿を依頼された時、なんとというタイミングだ！と思いました。ちょうど目標について考えていた時だったからです。本当は目標を立てることが苦手です。去年は「目標を立てること」が目標。しかし、結局具体的な目標を立てることもなく…今年こそは具体的に！と考えていました。元気でなければ笑いも出ない。笑うことが何よりの免疫！今の世の中だからこそ！自分と向き合い、いい環境で過ごしていけたらなと思います。



## えみ 笑味ちゃんの エコマーク商品 活用術

エコマーク商品は「安全で健康を守る」をコンセプトに利用者の意見を反映し、JAの特色を生かしたプライベートブランドです。



塩麹でジューシーやわらか

## チキンソテー

- 材料  
鶏もも肉……………1枚 (約150g)  
塩麹\* ……………大さじ1 付け合わせの野菜…適宜
- 作り方  
①鶏肉の表面の水分をふき取り、塩麹を両面に塗る。  
②空気が入らないように①をラップで包み、保存袋などに入れて冷蔵庫で1～2晩ほど漬ける。  
③塩麹を付けたままフライパンに移し、弱火でじっくり火を通す。中まで火が通ったら出来上がり。



エコマーク米こうじ  
原材料は国産米100%。乾燥タイプで保存性に優れたほか、計量しやすく使いやすい米こうじです。

### 「塩麹」の作り方

- 材料 エコマーク米こうじ……………150g 塩……………40g  
水……………200g
- ①500mlの空いたペットボトルに塩と水を入れ、よく振って混ぜる。米こうじを加えてもう一度よく混ぜる。＊キャップをしっかり閉めてから振る。
- ②フタをしたまま1～2週間、常温で寝かせる。塩水と麹が分離するため1日1回、振って混ぜる。
- ③見た目がお粥のようになったら完成。  
＊必ず冷蔵庫で保存してください。半年ほど日持ちしますが、発酵が進むため、風味が変化します。早めにお召し上がりください。

## 八千穂支部 イキイキとハツラツに活動



好評だったポッチャ教室 (6月15日・佐久穂町しらかば社会体育館)



郷土食の伝承活動で伝えた漬物

八千穂支部は佐久穂町の八千穂地区14集落の班、117人の会員で構成しています。今年度は会員が講師を務める活動や学習会として、6月にパラ五輪競技を理解して応援しようと「ポッチャ教室」を開きました。初めて体験する会員が多く、講師の指導の下、どこでも誰でもできるポッチャで盛り上がりました。1月はいつまでも脳はイキイキ、心身は元気ハツラツでいられるように認知症予防ゲーム教室を行います。

また、郷土食の伝承活動では、講師として携わってフレッシュミズ会員に伝え、世代間交流にも取り組ん

八千穂駅周辺を散策したポールウォーキング教室 (9月13日)



でいます。白田・佐久・八千穂の3支部合同の活動や学習会などもあり、楽しく勉強しています。皆さんもぜひ一緒に活動しませんか。

だしの風味でご飯がススム！

## ツナの旨だし炊込みご飯

- 材料 (4人分)  
エコマーク簡単和風だし！旨！だしパック……………1袋 (小袋)  
お米……………2合 ツナの缶詰……………1個  
エノキタケ……………50g ニンジン……………30g  
三つ葉……………適宜 しょう油……………大さじ2  
料理酒……………大さじ2 みりん……………大さじ1
- 作り方  
①お米は研いでから30分以上水に浸し、ザルに移して水気を切る。  
②炊飯器に①のお米、だしパック、しょう油、料理酒、みりんを入れて、2合の目盛りまで水を加え、具材を入れて炊き上げる。  
③炊き上がったらだしパックを取り出し、混ぜ合わせる。三つ葉を添えて出来上がり。

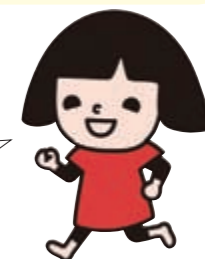


旨！だしパック  
かつお節をふんだんに使用し、さば節、昆布でバランスを整えた本格派のだしパックです。素材以外の調味料などは使用していません。だしパックの中身も料理に活用できます。

エコマーク商品は、JAファーム佐久店、生活宅配センターなどでお買い求めいただけます。

商品に関するお問い合わせ  
JAファーム佐久店 TEL 0267-66-3300

エコマーク「簡単和風だし！旨！だしパック」を5名にプレゼント！  
11ページの「クロスワードクイズ」を解いて応募してね。



©みんなのよい食プロジェクト





JA佐久浅間  
農地コーディネーター  
中嶋 信幸

# サヤエンドウ・ソラマメ

エンドウは、サヤを食べる絹サヤ（サヤエンドウ）、サヤの中の実を食べるグリーンピース（実エンドウ）、サヤと実を食べるスナップエンドウ、新芽を食べるトウモロコシ（豆苗）があります。エンドウは丈夫で作りやすく、種まきの時期をしっかりと守れば栽培方法は難しくないので、家庭菜園にお勧めです。ソラマメは、若いサヤが天を向くように実るから「空豆」とも書きます。鮮度が落ちやすく、期間限定の旬の野菜です。

	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
エンドウ	種まき	種まき	種まき	種まき	種まき	種まき	種まき	種まき	種まき	種まき
ソラマメ										

## サヤエンドウ

サヤエンドウの原産地は中央アジアから中近東、地中海沿岸にかけての地域といわれています。マメ科のサヤエンドウは、野菜の中でも連作を特に嫌います。発芽不良や株元・根の褐変枯死等の連作障害が出やすいので、4〜5年はずけたことがない土地を選んで栽培します。

サヤエンドウの代表は「絹サヤ」で、実エンドウの代表は「グリーンピース」です。また、スプラウト（発芽野菜）の一種「豆苗」はエンドウの若芽を摘み取って食用にします。

サヤエンドウの品種は、サヤの大きさによって絹サヤ品種と大サヤ品種に分けられますが、大サヤ品種の栽培は減少しています。最近では、青実を肥大させてサヤごと利用するスナップ品種の栽培が増加しています。

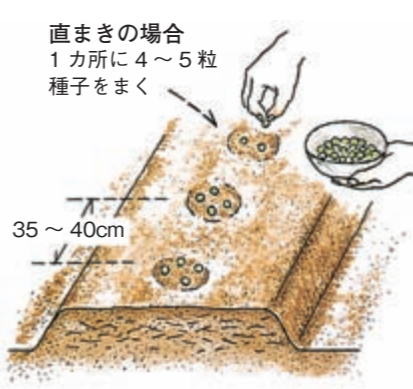
長期収穫できる作型に適した節間の長い「三十日絹サヤ」「電光三十日絹サヤ」などは、寒地や寒冷地で栽培される代表的な品種です。

●絹サヤ種：三十日絹サヤ・電光三十日絹サヤ等

●スナップ種：スナック・グルメ等  
●実エンドウ：南海緑・久留米豊等

畑の準備  
石灰は早めに施用して酸度矯正を徹底します。元肥10㎡当たり堆肥10kg、化成肥料500g、過石と苦土肥料各200〜300gを施します。

種まき  
春まき作型は、4月上旬から5月中旬までに種をまきます。遅まきすると収穫中に暑くなるので、収量が少なくなります。栽培距離は、床幅60cm、高さ10〜15cmの畝をつくりまします。株間35〜40cmとし、1カ所に4〜5粒種をまき、2〜3cm覆土して軽く鎮圧します。



## 栽培管理

①間引き  
草丈7〜8cm頃2本にします

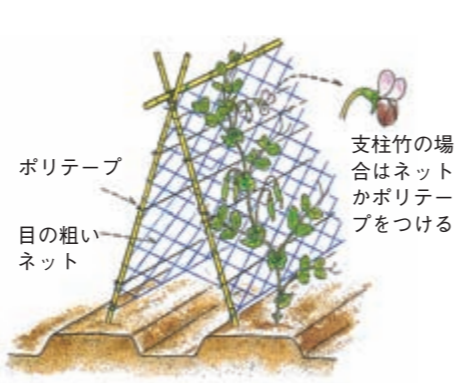
（引き抜かずハサミで切る）。

②支柱立て  
エンドウは株元が細い割に分枝が多く風に振り回されやすいので、つるが伸びはじめる頃までに早めにを行い、最初は誘引します。

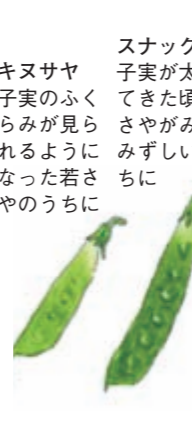
③追肥  
1回目は開花直前から開花初めに、2回目は開花の盛りに、化成肥料を10㎡当たり200gほど畝の肩部分と株の周辺に施します。

④整枝・誘引  
生育に応じて枝を整枝しながら竹やネットの本支柱に誘引していきます。整枝では通風や採光を良くするために無駄な枝を除きまします。エンドウの分枝数は品種や播種期によって異なりますが、枝の生産能力は、主枝、下節位分枝、高節位分枝の順で、早く発生した枝ほど生産能力が高いため、主枝と下節位分枝を有効に利用して能力の高い枝だけにし、高節位分枝などは除去します。

本支柱が1面張りの場合、ネットを中心に両方に枝を分けまします。生育に従って20〜30cmごとに誘引用テープを先端部付近で横に張り、枝の乱れや垂れ下がりを防ぎまします。



目で見て分かるようになります（花が咲いてから12〜15日）。大きくなったものはグリーンピースとして利用します。スナップ種は十分に太ったサヤを収穫します。実が大きくなってもサヤが堅くならないので、肉厚のサヤごと食べられます。



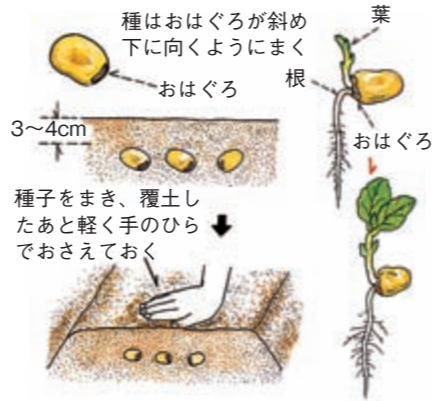
## ソラマメ

ソラマメは低温性植物で、春まき栽培の場合、収穫期が高温になると着サヤ数が少なくなり収量が低下するので、できるだけ早く種をまきます（寒冷地2〜3月、春まきに好適種を使用）。

## 種まき

ポット育苗は、種を2〜3粒、オハグロを斜め下方に向けて土に押し込み、種の尻部が隠れる程度に浅く覆土します。

春まきでは種まき時期が低温なので、直まきよりポット育苗をお勧めします。



## 畑の準備・植え付け

1㎡当たり苦土石灰100〜120g、完熟堆肥2〜3kg、化成肥料100gを施します。畝幅120〜150cm、株間40〜50cmを標準とします。本葉2枚の頃に植え付けまします（4月上旬頃）。

## 害虫防除

アブラムシが付きやすく、ウイルスを伝播するので、早めに殺虫剤を散布して防ぎまします（シルバーフィルムなどを畝面にマルチしておくと良い）。

## 収穫

天を向いていたサヤが豆の重みで垂れ下がり、背筋が濃褐色になって光沢が出はじめた頃が収穫の適期です。サヤを触って大きな豆が確認できたものから収穫まします。

## サヤエンドウ・ソラマメにおすすめ資材

害虫退治にはコレ！



125g 店頭価格 1,533 円 (税込)  
250g 店頭価格 2,964 円 (税込)

病気対策にはコレ！



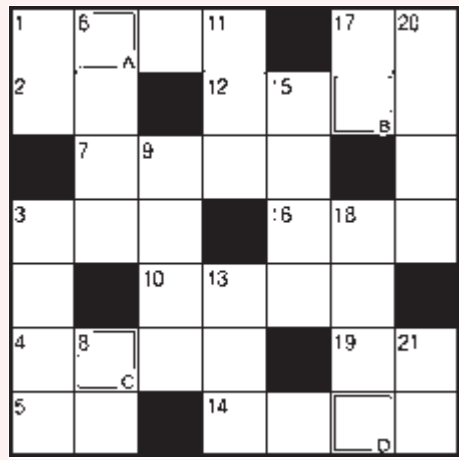
250g 店頭価格 4,235 円 (税込)

## 【特長】

●野菜、畑作物のさまざまな病害に高い効果。  
●作物の汚れが少なく、使いやすいフロアブル剤です。

商品のご購入・ご相談はお近くのJA営農センター（資材取扱店）または資材店舗へ





二重マスの文字を順に並べてできる言葉は何でしょうか？  
答えを下記のあて先までお送りください。

### ◆◆ヨコのカギ◆◆

- ①節分の日に丸かじりする地方もあります
- ②歯がある履き物
- ③世界遺産には文化遺産や○○○遺産があります
- ④ほっそりした指の例えに使われる魚
- ⑤酸っぱいものを見ると湧きます
- ⑦特定のヤギの毛を使った高級な毛織物
- ⑩受験生が勝ち取りたいもの
- ⑫江戸幕府の旗本、御家人の総称
- ⑭○○○○頭をたたいてみれば文明開化の音がする
- ⑯酒のお供です
- ⑰年齢を尋ねられたので○○を読んで答えちゃった
- ⑱愛を英語でいうと

### ◆◆タテのカギ◆◆

- ①力士が頭のとっぺんに結います
- ③ベッドルームともいいます
- ⑥南へと吹き抜けていきます
- ⑧父は口バ、母はウマ
- ⑨青→黄→赤と変わるものをよく見掛けます
- ⑪宍道湖の名産である二枚貝
- ⑬水瓶座と牡羊座の間
- ⑮訴えや申請などが退けられること
- ⑰○○かまぼこ、○○団子、○○笛
- ⑱鉄道のレールの下に並べます
- ⑳テレビ○○○○の録画を予約した
- ㉑魚へんに師と書く出世魚



先月号の答えは  
『フクワライ』  
でした。  
応募総数 93 通

●「JAHOOクイズ」当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。ご了承ください。



K・ばあば (御代田町)

**佐** 久地方でも毎日のように特殊詐欺の報道がされていますが、昨日(12月15日)に小学校から帰って来たひ孫が「じいちゃん気をつけて、感じの良くない人が近所をうろろろしていたよ」と話していたところ、玄関のチャイムが鳴るので出てみると、押し売りの若者でした。ひ孫に「有り難う」とお礼を言ったところでは。

H・K (立科町)

**今** 年はあまり遠出ができませんかったので、庭や畑で今までのできなかったことをした。草花の根の移動、株分け、そして最後の仕上げは堆肥づくり。落葉、ヌカ、落葉、ヌカと重ねた。「JAHOO」家庭菜園便利帖の堆肥づくりを参考にしましたが、春先の出来具合が今から楽しみです。

青汁 (佐久市)



サザンカ (佐久市)

**70** 歳を過ぎ、3カ所に80アールの水田を耕作していましたが、来年から1カ所20アールを貸すことにしました。肥料の注文や種モミの注文を減らすのに間違いそうになります。

丸刈り丸メガネ (東御市)



プルーン (御代田町)

こちらへどうぞ!

## 私の一句一首、クイズの答え お便り、イラスト・写真など

- ①クイズの答え
- ②身近な情報や出来事 (イラスト・俳句等)
- ③10・11ページ「遊Youポスト」の感想
- ④〒・住所・氏名・年齢・電話番号・ペンネーム

63 〒385-8585  
佐久市猿久保八八二  
JA佐久浅間  
JAHOO  
「遊Youポスト」  
係あて

★クイズ正解者の中から抽選で5名の方にエコーブ「簡単和風だし!旨!だしパック」を差し上げます。

●商品の紹介は6ページに掲載しています

- おハガキに記載された個人情報、広報誌の編集およびプレゼント発送等を目的とし、それ以外には一切利用いたしません。
- お送りいただいたハガキ・イラスト・写真等は返却いたしません。

●締切1月28日(金) (消印有効)  
※ハガキは1人1枚を有効とします

お願い：黒色のペンで、すべての項目にはっきりとご記入ください。



裂ケケ (佐久市)

**私** の生活レベルではスマートフォンは必要無いのですが最近、ラジオの意見やクイズの応募など、ハガキや電話では参加できないです。メールなどがないと。本当に今どきの生活から落第です。寂しい限りです。

田舎のばーさん (立科町)

**今** 年も野沢菜漬けが終わりました。昔は甘かったり、しょっぱかったりと塩加減が難しく、水が上がらず呼び水をしたりと大変でした。ここ数年は知人に教わり、だいたい味とらつきよう酢を同量使って漬けると同じ味でも美味しく漬かります。娘むこがとも楽しみにしているの、張り合いがあります。

ヌイヌイ (佐久市)



朝 (佐久市)

**我** が家の庭から浅間山がよく見えます。晴れた日に真っ白に雪化粧した山はとてもきれいです。喜んでデジカメで撮っています。

E・S (佐久市)

**最** 近とても寒くなってきた、朝晩の犬の散歩がとても大変になってきました。散歩大好きな愛犬のために頑張っています。犬のためなら、なんのこれしきです!

おおママ (佐久市)

**12** 月号の絵手紙で「くよくよせずに前向きに」とサザンカさんの書いた言葉に励まされました。ほかの絵手紙もどれも色づかいに工夫されていて毎月、遊Youポストが楽しみです。

雪だるま (佐久市)



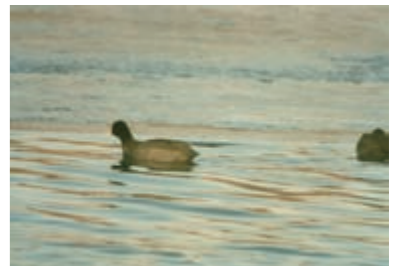
花 (佐久市)

**12** 月も中旬になると特に朝晩はとても寒く感じられる今日この頃ですが、まだ雪が降らないのでとても助かっています。家の庭にはまだ鮮やかな黄色の小菊が凛と咲いています。寒い中でも心がパツと明るくなります。

サーコ (佐久市)

よいよ漬物や鍋物が美味しい。我が家の家庭菜園でとれた白菜やネギを使い、温かい鍋を楽しんでいます。

カメラくん (小諸市)



佐久市の東電調整池のオオバンです。  
Tsumumi (佐久市)

## 私の一句

【俳句・川柳ほか】

- 晴るる四方の嶺御牧野や初東風す 竹 (東御市)
- 陰干し菜すずなすずしろ粥する K・S・ひとり (佐久市)
- 夜の落葉もののけの如く巻き立ちぬ 風花 (小諸市)
- 冬木立ち頑張る力秘めにけり すずらん (東御市)
- 八ヶ岳の雪裾野に遠く甲斐の山 デブジ (佐久市)
- 暖冬や老いを助けるとしのくれ A・M (佐久穂町)
- 傘寿なる頭髮寒し冬芒 F・F (軽井沢町)
- どんぐりはかしならぬ背いくらべ キーちゃん (佐久市)
- 年の暮れ老眼鏡で障子はり ヨッチャン (御代田町)
- 切り株の大き野沢菜揃う畑 花木権 (佐久市)
- リング買う列に並びし白い息 仏の雅 (佐久市)
- イヤイヤの孫を追いかけて年暮るる K・K (御代田町)
- 私の一句 名は高く四方に響く数々の嶺の白雪朝陽にぞ映え 爾楽庵 (佐久市)



## 税務署からのお知らせ

### 確定申告会場で実施している感染症対策

- **職員によるマスク・フェイスシールドの着用とこまめな換気・消毒**  
職員においては、会場内ではマスク・フェイスシールドの着用、こまめな換気・消毒などの対策を徹底しています。
  - **入場時の検温の実施**  
入場時に検温を実施しています。37.5度以上の発熱がある場合、咳などの風邪の症状がある場合、検温にご協力いただけない場合など感染防止の観点から適切でないと判断したときには入場をお断りさせていただきます。
  - **マスクの着用、アルコール消毒液利用のお願い**  
会場ではマスクを着用していただき、会場入口等での手指消毒をお願いいたします。
  - **少人数での来場のお願い**  
会場には、申告される方おひとりでお越しください。介助を要する等の理由で複数名でお越しになる場合においても、必要最小限の人数でお越しください。
- ※ 確定申告会場の入場には、当日に会場配布または国税庁LINE公式アカウントから事前に取得した整理券が必要です。
- 佐久税務署 TEL 0267-67-3460 (代表)

## 令和3年度JA共済小・中学生第65回書道・第55回交通安全ポスターコンクール 受賞者・受賞校決定!

新型コロナウイルス感染拡大の影響により今年度は2年ぶりの開催となりましたが、長野県内の小・中学生の皆さまから多数のご応募をいただき、誠にありがとうございました。管内からは小・中学校47校より5,272点のご応募をいただき、多くの作品が入選されました。応募された皆様にJA共済より記念品として小学生にミニタオル、中学生にスケッチブックを贈呈させていただきました。

**受賞者・受賞校 (JA佐久浅間管内)**

- **書道 (半紙の部)**  
小学校第3学年 臼田小学校 (佐久市) 市川 来幸さん  
小学校第5学年 東小学校 (佐久市) 西澤 美颯さん  
中学校第3学年 臼田中学校 (佐久市) 土屋 叶恵さん
- **交通安全ポスター**  
小学校第3学年 水明小学校 (小諸市) 小山 友里さん  
小学校第4学年 坂の上小学校 (小諸市) 渡邊 瑛介さん
- **学校賞 書道**  
東小学校 (佐久市)
- **学校賞 交通安全ポスター**  
坂の上小学校 (小諸市)

### 決議事項

- 第1号議案 JA長野県農業開発基金適用申請について
- 第2号議案 出資金減口について  
第1号議案から第2号議案について承認しました。

## 監事会報告 12月27日開催 / 報告事項

- ① 子会社監査役からの諸報告について
- ② 常勤監事からの報告について
- ③ 11月内部監査実施状況報告について

## 理事会報告 12月27日開催 / 主な報告事項

- ① 11月末部門別損益計算書について
- ② 令和3年度決算見込みについて
- ③ 店・支所運営委員会 意見・要望について
- ④ 第3四半期余裕金運用状況について
- ⑤ 第4四半期余裕金運用計画について
- ⑥ 農畜産物委託販売に係わる手数料率の見直しについて
- ⑦ 購買未収金対策委員会の報告について
- ⑧ 令和3年度第3四半期監事監査の実施について
- ⑨ 内部監査実施状況について
- ⑩ 役員大会について

## 各種相談会のご案内

### 年金相談

- 相談日 (2月)  
1日(火) 佐久望月支所 5日(土) 立科支所  
15日(火) 御代田支所 19日(土) 小諸市
- 相談役 JA長野信連 社会保険労務士 湯本 久美
- お申し込み JA金融窓口または金融部金融企画課  
TEL 0267-67-0610

### 営農・就農相談

- 相談日 1月27日(木) 午後1時30分～午後5時
  - 場所 本所2階201
  - お申し込み 農家経営支援対策チーム  
TEL 0267-68-1114 FAX 0267-68-1928  
お申し込み締め切り 1月20日(木)
- ※開催日、場所等が変更になる場合があります

## 休日・夜間緊急連絡先

営業時間外の連絡時にご利用ください

- **キャッシュカード・貯金通帳・印鑑の紛失**  
☎ **0120-02-4040**  
※受付：月曜～金曜 17時～翌朝8時 土日祝日 24時間
- **自動車事故 (JA自動車共済)**  
ジコは クミアイ  
☎ **0120-258-931** ※受付：24時間365日

## 相談・苦情受付ダイヤル

当JA各事業に関する相談・苦情を受付ます

- ☎ **0120-677-882**  
※時間：9～17時 土日祝日を除く

## 相続に関する知識を学びませんか

相続等に関心をお持ちの方を対象に無料の「相続・遺言セミナー」を開催します。相続や遺言に関する基本的な仕組みなどを分かりやすくご説明します。

- **日時** 令和4年2月9日(水)  
午前の部 午前10時～12時 (受付:午前9:45～)  
午後の部 午後2時～4時 (受付:午後1:45～)
- **場所** 本所4階401会議室 (佐久市猿久保)
- **演題** 「円滑な相続の実現のために」～遺言を活用した相続～
- **講師** 長野県信用農業協同組合連合会 F P 一級技能士 宮川 ルリ子氏
- **定員** 午前・午後の各部25人 (ご家族の参加も可能です)  
※ 先着順で定員になり次第締め切り
- **参加費** 無料  
ご来場者全員に「エンディングノート」をプレゼントいたします
- お申し込み・お問い合わせ 金融部金融企画課  
TEL 0267-67-0610 またはお近くのJA金融窓口へ

## アメック不動産情報

現在、佐久平駅の南側において、佐久平駅南土地区画整理事業が行われております。その事業地内において、株式会社マリモの分譲マンション建設が予定されており、現在販売予約受け付け中です。

また、弊社は販売提携企業でありますので、佐久浅間農協の組合員と2親等以内の親族の方を限定で、販売価格(税込み)より0.5%割引となります。(出資証券等の提示が必要となります)

購入申し込み希望の方は、弊社までご連絡下さい。  
(あくまでも予約であり購入を約束するものではありません)

尚、資料請求やマンションの仕様等、詳細につきましては、株式会社マリモへ直接お問い合わせ下さい。  
マンションイメージ図



掲載の絵図は図面を基に描きおこしたもので、実際とは多少異なります。

- JA 佐久浅間株式会社アメック  
TEL: 0267-68-1395
- 株式会社マリモ ポレスター佐久平駅南レジデンスマンションギャラリー  
フリーダイヤル: 0120-722-500  
営業時間: 10時～19時 定休日: 水・木曜日

## 「地域農業振興ビジョン」の配布について

地域ごとに生産振興を図る主要な品目について、5年間(令和4～8年度)の目標値を計画し、生産拡大に取り組む内容をまとめた「JA佐久浅間地域農業振興ビジョン」を今月の訪問活動で正組合員を対象に配布いたします。JAでは「農」を中核とした事業展開に集中し、今後も地域の農業や環境の維持・発展に向けて生産者や地域の皆さまとともに取り組んでまいります。



- お問い合わせは、お近くの支所・店または営農センターへ

## 定期貯金で信州蓼科牛が当たる!

当JAでは令和4年1月末まで、懸賞品付定期貯金「食貯(たべっちょ)定期貯金」特別キャンペーンを実施しています。抽選で「信州蓼科牛」をプレゼントします。

- **対象商品** / スーパー定期貯金 自由金利型定期貯金
- **募集金額** / 10億円 ※ 募集金額に達し次第終了します
- **取扱期間** / 令和4年1月4日(火)～1月31日(月)
- **預入金額** / 20万円以上 ● **預入期間** / 1年以上
- **条件** / 個人で新たにお預けいただく貯金に限ります。他の企画商品・キャンペーン商品との併用はできません。JAネットバンク・ATMからのお預け入れはできません。

### 特典 抽選で「信州蓼科牛」(120g×2パック)をプレゼント

※20万円を一口とし40口に1本が抽選で当たります。商品のお届けは令和4年6月下旬の予定です。  
※やむを得ず満期日前に中途解約する場合は、抽選権および当選権は失効します。



イメージ

- 詳しくはお近くのJA金融窓口へ

## おすすめ中古農機を販売します

トラクターや管理機、田植機、ハーベスターなど、おすすめの中古農機を一堂に展示・販売する「東信地区農業機械中古機フェア」を開催します。

- **日時** 令和4年3月5日(土) 午前8時～11時
  - **場所** (株)オートパル佐久浅間中央農機センター 小諸市和田字砂原 483-10  
TEL 0267-26-6601
- ※ご来場時に整理券を配布し、順番に入場いただきます。購入に関しては先着順とさせていただきます。



# 2022年 JA佐久浅間 肥料・農薬・資材品目説明会

入場無料!

1月 **20**日(木)・**21**日(金)  
10:30~16:00 9:30~12:00

会場 小諸市乙女湖体育館

住所: 小諸市甲 1273

駐車場 乙女湖運動公園内駐車場 (約340台)

肥料・農薬・資材メーカーが一挙約50社以上大集結!!  
気になっていたあの商品の「使用方法や効能は?」今まで疑問に思っていた「こんな場合はどうしたらいいの?」など直接メーカーに質問ができる絶好の機会です。是非この2日間にお越しください。

※検温やマスクの着用等、コロナ対策を徹底の上、暖かい服装でご来場ください。

※会場は外履きで入れないため、室内用の履物をお持ちください。

お問い合わせ 営農経済部生産資材課  
TEL 0267-23-6702



2022年 JA佐久浅間  
肥料・農薬・資材品目説明会

## 来場者プレゼント引換券

※事前にご記入の上、当日会場受付にご提出ください

地区名

氏名

JA共済

まとまった資金の  
有効な活用方法は  
JA共済に相談を!

まだ間に合う!



相続対策にも活用できる、一生涯の愛情保障。

**一時払終身共済** (平28.10) 一時資金を活かした「一生涯保障」、相続対策にもご活用いただけます!

<p>ご契約例</p> <p>60歳 男性</p> <p>一時払共済掛金</p> <p><b>500万円</b></p> <p>ご加入可能年齢</p> <p>0歳~90歳</p>	<p>病気・災害で死亡の場合</p> <p>死亡共済金</p> <p><b>514万6,290円</b></p> <p>医師による診査は必要なく <b>簡単な告知で</b> お申し込みいただけます。</p> <p>2つとも「いいえ」の場合にご加入いただけます</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>現在、病気や外傷で安静療養中ですか?</li> <li>今後、入院または手術の予定がありますか?</li> </ul> <p>※両方が「いいえ」の場合でもご加入、これまでの共済金の支払請求内容などによってご契約いただけないことがあります。 (令和3年4月1日現在)</p>	<p>一生涯保障</p>
---	---	--------------

長生き時代にも安心できる、一生涯の介護保障。

**一時払介護共済** 長生き時代と低金利時代に JA共済の「介護保障」で老後に安心を!

<p>ご契約例</p> <p>60歳 男性</p> <p>一時払共済掛金</p> <p><b>500万円</b></p> <p>ご加入可能年齢</p> <p>40歳~75歳</p>	<p>公的介護保険制度に定める要介護2~5に認定されたときまたは、所定の重度要介護状態になられたとき</p> <p>介護共済金</p> <p><b>540万4,425円</b></p> <p>もしくは</p> <p>上記の介護状態にならずにお亡くなりになられたとき</p> <p>500万円 一時払共済掛金と同額</p> <p>介護共済金をお支払いした場合にはご契約は消滅します。</p> <p>※1 責任開始時以後に生じた病気またはケガによる場合に限りです。 (令和3年4月1日現在)</p>	<p>一生涯保障</p>
--	---	--------------

一時払終身共済 (平28.10) と 一時払介護共済 は 共済50万円~ご加入できます!

●途中で解約をされた場合:解約時の返れい金はお払込みいただいた共済掛金の額が限度になります。また、早期にご解約される場合、お払込みいただいた共済掛金を下回ることがあります。

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

詳しくは、お近くの各支所共済窓口へお問い合わせください

[ 21169990282 ]



# 農を拓く

## 感動に出会えるミニ

## トマトを届けたい



佐久市小田井

御代田町御代田 川越 信治さん (45)

就農5年目を迎える東京都出身の川越信治さんは、ミニトマトの栽培に取り組んでいます。

以前はエンジニアとして勤務していましたが、中学生の頃から農業に興味があったことから就農を決意。軽井沢や東京の農業法人に勤務し、ミニトマトの栽培に取り組むことを決め、平成29年に独立して就農しました。現在、佐久市小田井の3棟のハウスで高糖度の中玉種「フルティカ」を栽培し、年間約6トンを出荷しています。

川越さんは「まだまだ勉強し、経験を重ねる毎日。口にした時、感動や驚きに出会えるミニトマトを届けたい」と話しています。



わたしたちJAグループは、

「持続可能な開発のための2030アジェンダ」に賛同し、

その達成に向けて、事業・活動に取り組みます。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

