

J A H O O

11

特集 SDGs はじめの一步

- 笑味ちゃんのエコープマーク品活用術
けんちんそば
焼き鳥そば(つけめん)
- スマイルJA女性会 結いの会
- 家庭菜園便利帖 アスパラガス



©みんなのよい食プロジェクト



第22回フォトコンテスト入賞作品「早朝のシルエット」 山口 敬一さん(小諸市)

お皿の汚れを拭いてから洗おう

食事の後のお皿の汚れは新聞紙などで拭き取ってから洗おう。みそ汁やカレーなどは残さないように、盛り付けるときの量を工夫してみましょう。

海に油を流さないようにしよう



魚もきっと喜ぶね



野菜の切れはしを料理してみよう

ついつい捨ててしまいがちな野菜の皮や切れはし。実は、天ぷらやいため物、スープのだしになります。皮や切れはしを使ったレシピをインターネットで探して作ってみましょう。

ブロッコリーの茎も食べられるんだよ



おいしい料理ができたら、みんなに食べてもらおう



JA佐久浅間 × SDGs

— JA佐久浅間の主な取り組み —

JAは「食と農を基軸とした地域に根ざした協同組合」として、組合員の皆さんの声に応えながら、不断の自己改革への取り組みを通じて、持続可能な地域農業・地域社会づくりに取り組んできました。事業や活動が与える多面的な影響にも配慮しながら、地球的視野に立ち、地域社会を構成する一員として、社会的役割を誠実に果たし、SDGsの達成に向けて取り組んでいきます。

食料・農業事業分野



ちゃぐりんみなみ教室

食農教育活動の開催を中心に、地域の生産者や関係団体と連携を深め、農業の魅力を発信します。

協同・組織運営分野



女性総代研修会

JA運営に女性の声を反映させるため、女性組合員、女性総代の比率向上に取り組めます。

地域・暮らし事業分野



EnneGreen 提供証明書

当JAの施設では実質再生可能エネルギーを使用しています。
※『再生可能エネルギー（＝再生エネ）』とは太陽や風力、水力、地熱、潮力、バイオマスなどの“枯渇する心配のないエネルギー資源”を指します。そして再生可能エネルギーを使って発電した電気は、発電時に二酸化炭素（CO2）をほとんど排出しないことから“『環境価値』がある”とみなされています。

JAでは「食料・農業事業分野」「地域・暮らし事業分野」「協同・組織運営分野」の3分野で、「持続可能な食料の生産と農業の振興」などの事業や活動を通じ、SDGs達成に取り組めます。

SDGs17のゴールとは？

目標1～6「人の安心・安全」

- 1 貧困をなくそう
- 2 飢餓をゼロに
- 3 すべての人に健康と福祉を
- 4 質の高い教育をみんなに
- 5 ジェンダー平等を実現しよう
- 6 安全な水とトイレを世界中に

目標7～12「経済のバランス」

- 7 エネルギーをみんなに そしてクリーンに
- 8 働きがいも経済成長も
- 9 産業と技術革新の基盤をつくろう
- 10 人や国の不平等をなくそう
- 11 住み続けられるまちづくりを
- 12 つくる責任 つかう責任

目標13～17「環境・平和」

- 13 気候変動に具体的な対策を
- 14 海の豊かさを守ろう
- 15 陸の豊かさを守ろう
- 16 平和と公正をすべての人に
- 17 パートナリーシップで目標を達成しよう

特集



最近よく目や耳にするSDGs(エスディージーズ)。難しそうなイメージですが、実はいつもの生活の中での何げない行動が、自然とSDGsにつながっていることもあります。親子で今日からできる取り組みをご紹介します。

SDGsって何だろう？

SDGsとは、環境破壊などの世界共通の問題を解決し、より良い未来をつくっていくための目標のことです。17のゴールと具体的にどんなことをすればいいのかがまとめた169のターゲットが作られ、国連で採択されました。「誰一人取り残さない」を合言葉に、世界中の人たちが協力して2030年までの目標達成を目指しています。

Sustainable Development Goals

(持続可能な開発目標)

今日からできる！身近なSDGsのアイデア

楽しみながら続けられそうなものを探してみましょう

水の出しっ放しをやめよう

水の出しっ放しをやめる、シャワーを浴びる時間を短くするなど、節水のアイデアを表にして取り組んでみましょう。

どれだけ節水できたかな？



去年の水道代と比べてみてもいいね



簡単な野菜を育ててみよう

ベビーリーフや豆苗、葉ネギなど、簡単な野菜を育ててみましょう。慣れてきたら、他の野菜にも挑戦してみましょう。

自給自足の第一歩だね



自分が育てた野菜っておいしいね





野沢中学校おやきづくり

食農教育で講師派遣

地域ボランティア・女性会が出前講座

当JAでは管内の小・中学校と連携し食農教育に対する出前講座を行っています。学校からの要請で9月16日は切原小学校、10月6日は田口小学校と野沢中学校へ出向き、調理・収穫作業を指導しました。切原小学校では1・2年生26人がブルーベリージャムづくりを体験。参加した児童は「ジャムは初めて作った。砂糖と一緒に混ぜるところが楽しかった」と話していました。今後も食農教育を通じ次世代へ農の魅力を伝え、JAのファンづくりに取り組んでいきます。



切原小学校ブルーベリージャムづくり



田口小学校稲刈り



収穫方法を確認する参加者

Sakuasama Topics

ぶどう適期収穫を確認

ぶどう栽培振興プロジェクト

当JAはシャインマスカットを初出荷しました。出荷の前に9月15日、適期収穫出荷説明会を佐久市新子田の井出喜平さんの圃場で開き、20人が参加。JA担当者が生育状況や出荷規格、荷造り方法、出荷資材について説明しました。初出荷する井出さんは「今までは直売所へ出荷していたが、今年は市場へ出荷できる事ができうれしい」と話していました。



生産基盤の確保と食と食環境を守る

管内行政に要請書を提出

当JAは、小諸市・佐久市・佐久穂町・軽井沢町・御代田町・立科町・東御市の首長に燃油・肥料・飼料の価格高騰に対する支援について要請書を提出しました。ロシアのウクライナ侵攻や自国資源の囲い込み、記録的な円安の影響などで肥料、資材、物流の価格高騰が甚だしい状況です。10月17日から21日にかけて、浅沼組合長が各行政を訪れ、首長に要請書を提出しました。JAでは、生産基盤の確保と食と食環境を守る持続的農業の実現に向けて取り組んでいきます。



佐久市の柳田清二市長（左）に要請書を渡す浅沼組合長



あいさつする浅沼組合長

人材育成へ研修会

中核人材育成研修会

当JAは、職員の能力向上を図り、地域に必要とされるJA職員を育成することを目的に、中核人材育成研修会を毎年開いています。今年は各部署の20代、30代の職員9人が参加。JA長野中央会から講師を招き、9月から来年2月まで月1回、全6回の日程で開き、最終講義では研修成果を修了レポートにまとめ、常勤役員らにプレゼンテーションを予定しています。



ユーカーリの規格を確認する生産者ら

ユーカーリ出荷本格化

出荷目揃え会

当JAではユーカーリの出荷本格化を前に10月8日、管内6カ所で出荷目揃え会を開き、生産者ら70人が参加。「銀世界」「グニー」などの品種の見本を示しながら出荷基準や荷造り時の留意点を確認しました。JA担当者は「産地として選ばれるためには、品質の良い物を出荷しなければならない。そのために、一本一本の選別をしっかりと行ってほしい」と呼び掛けました。今年は、12月上旬まで関東や関西を中心に各市場へ約20万本出荷する予定です。



不当要求防止責任者講習

下期コンプライアンス責任者・担当者研修

当JAは10月13日、本所で令和4年度下期コンプライアンス責任者・担当者研修会を開きました。管理職を対象に93人が出席。研修は「反社会的勢力との断絶」と題し、長野県警察本部と長野県暴力追放県民センターから講師を招き、不当要求防止責任者講習を受講しました。講習では、暴力団の情報や暴対法、暴排条例、不当要求行為に対する対応要領を学びました。



講習を受ける職員

地域の食と農業を学ぼう

親子で収穫体験

地域の食や農業、JA事業への理解を深めてもらおうと各広域支所ごとに食農教育事業に取り組んでいます。10月8日、御代田支所では野菜の収穫体験とJA施設見学を行い16組40人の親子が参加。小沼予冷庫でブロッコリーの氷詰め作業を見学し、馬瀬口の圃場で、ブロッコリーとサツマイモの収穫をしました。参加した小学校2年生の櫻井升子さんは「どのくらい大きなサツマイモが収穫できるか楽しみながら土を掘った。収穫したイモは焼き芋にして食べたい」と笑顔で話していました。



収穫を楽しむ子供たち

みんなの広場

共通のテーマで皆さんの声をお届けします

今月のテーマ
「大切にしているもの」

ミッキーマウスの腕時計

佐久市新子田
吉本 礼奈さん (35歳)



父からの中学入学祝いはミッキーマウスの腕時計だった。嬉しい反面、そんな子供っぽいものは恥ずかしいと内心思っていた。結局、ほとんどつけることがないまま大人になり、時計を身に着けている姿は見せられなかったが、私の大事なものになった。

娘が8歳の時、時計を欲しがったので父のエピソードとともにその時計を譲ったところ、大層気に入り「ここぞ」というお出かけには着けていくようになった。時計を着けた娘の姿に目を細めている父が目浮かぶ。きっと喜んでくれていると思う。

バイク

小諸市加増
甘利 幸生さん (54歳)



私はバイクが大好きだ。10数年前にとっても憧れていたバイクと運命的に出逢い、今もそのバイクを大切に乘っています。19歳で免許を取りレースに出場したり、ツーリングにいたり、バイクを通して沢山の大切な友人や仲間が出来ました。私のバイクの後ろに乗っていた息子も今では自分のバイクに乗り、私のバイク仲間の一人になっています。

50代半ばになり、いつまでバイクに乗ってられるかは分かりませんが、残りのバイク人生を大切にそして安全運転で楽しみたいと思っています。

結いの会 郷土食や地域食文化を伝えていきたい



技術向上おまんじゅう講習会



フレッシュミズ部会おまんじゅうづくり指導



中学校へ郷土食おやき指導

結いの会は、安心・安全な地域農産物の消費拡大、郷土食や地域食文化の伝承を目的に始めました。9年目になりますが、当初は高齢者給食サービスを主体にメニュー検討、レシピ作成、調理をしてきました。給食サービスは令和元年で終了となりましたが、中学校で味噌仕込み、おやき指導、他のグループや支部活動でのおまんじゅう、そば打ち、鯉料理などの講習会で指導をしています。この春には会員の畑でみんなで育てて漬けた野沢菜を煮て、切り干し大根、じゃがバターも加えおやき

講習会を開催しました。子育てママが「売っているのと同じだ」と喜んでくれて嬉しかったです。入会はいつでも歓迎です。



えみ 笑味ちゃんの エコープマーク品 活用術

エコープマーク品は「安全で健康を守る」をコンセプトに利用者の意見を反映し、JAの特色を生かしたプライベートブランドです。



お野菜たっぷり！身体が温まる一品です

けんちんそば

●材料 (2人分)

- ・エコープ手振りそば……2束
- ・ニンジン………20g
- ・ダイコン………50g
- ・豚肉………60g
- ・濃厚だし………適量
- ・ゴボウ………50g
- ・長ネギ………60g
- ・だし汁………300ml

●作り方

- ①野菜は下ごしらえし、肉と共に食べやすい大きさに切ります。
- ②鍋に油大さじ1を熱し、ゴボウ・ダイコン・ニンジンを炒めてだし汁を入れて野菜が柔らかくなるまで煮ます。
- ③野菜が煮えてだし汁が半分くらいまで煮詰まったら、濃厚だしで味を整えて長ネギを入れます。
- ④そばはたっぷりの湯で4～5分茹で水にさらしてザルにとり、水気をしっかり切ります。
- ⑤丼にそばを盛り③の熱いけんちん汁をかけてお召上がりください。



エコープ手振りそば
そば粉5割使用。
ひきたてそば粉に良質の小麦粉と山芋を使い細切りに仕上げました。

焼き鳥のうま味が溶け込んだ汁でおそばが進みます

焼き鳥そば (つけめん)

●材料 (2人分)

- ・エコープ手振りそば……2束
- ・ねぎま焼き鳥………2串
- ※おすすめは塩味です
- ・万能ネギ………10g
- ・そばつゆ (ザル用) ……200ml

●作り方

- ①そばを4～5分茹で水にさらします。
- ②鍋にやや薄目のザル用めんつゆを温め、串を外した焼き鳥を加えて一煮立ちさせます。
- ③容器に移し、小口切りにした万能ネギを添えます。
- ④ザルにあげた冷たいそばをつけてお召上がりください。



エコープマーク品は、JAファーム佐久店、生活宅配センターなどでお買い求めいただけます。

■商品に関するお問い合わせ

JAファーム佐久店 TEL 0267-66-3300
生活宅配センター TEL 0267-22-9417

そばは①そのまま②つゆにつけて③ワサビと一緒に④薬味を入れてなどの味で楽しむ事ができる食べ物です。



©みんなのよい食プロジェクト



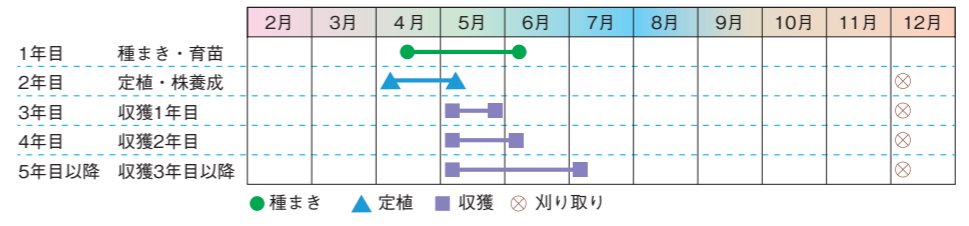
家庭菜園

便利帖

営農経済部営農企画課 中嶋 信幸

アスパラガス

ユリ科の多年生植物で、株の養成に2～3年を要します。成園化すると10年間くらい収穫を続けることができます。早春から収穫でき、栄養がある人気野菜です。ビニールトンネル等を掛けると、さらに早取りすることができます。



病害虫から守ります。特に雨が多い時期は重要病害である茎枯れ病が発生します。地際の茎を中心に登録がある農薬を散布します。病気がかかって茎が枯れてしまうと、翌年萌芽するための養分を根にためられなくなるとともに、株が衰弱枯死してしまいます。

②その他の管理
生育が進むと倒伏しやすくなります。地上1mくらいで先刈りして頭を軽くするか、支柱にひもかテープを張り倒伏を防ぎます。草勢が弱い場合は7月までに追肥(1㎡当たり40～50g)と土寄せを行い、株づくりを徹底します。

①収穫期間
定植2年目：30日間以内。これ以降は株づくりのために収穫しないようにします。
定植3年目以降：40～80日間。

②収穫打ち切りの目安
貯蔵分が少なくなると細いアスパラになり、茎の頭部が開きやすくなります。

③収穫後の保存
鮮度保持のため、寝せずに立てておきます。

株の養成と管理
収穫打ち切り後、除草と収穫残渣を整理して施肥します。化成肥料1㎡当たり50～60g、堆肥、サライム、鶏ふん、または油力ス

等を畝間に施します。株から30cmくらい離れた場所を深さ10～15cm程度中耕します。

①追肥
収穫終了後に1㎡当たり堆肥1kg、化成肥料100g、他に鶏ふんまたは油力スを施します。翌春の萌芽前1カ月頃、堆肥1kg、化成100gを施します。

②土寄せと敷きワラ
根が張る範囲は、水平方向に1m、垂直方向に30cmまでです。根は養分の貯蔵庫になっており、根の量＝収量になります。

③茎数の整理
8月のうちに1株当たり10～12本良いものを残し、株を充実させます。太い茎は葉も多く、養分をつくりやすくなります。

④先刈り・倒伏防止
倒伏は病気や株の充実不足の原因になるので、地上1m前後で摘芯します(先刈りで頭を軽くする)。支柱とひもを使って倒伏を防ぐか、株ごと縛ります。枯れた

育苗
苗は購入することもできますが、自家育苗もできます。

①苗床に完熟堆肥、炭苦土、化成肥料をまき、土をよく混ぜます。

②種を布に包んで、ぬるま湯に一昼夜漬けておくことで発芽しやすくなります。

③穴開き黒マルチ(15cm4条)を張り、種を2粒ずつまいて1cmくらい覆土します。発芽まで3週間くらいかかるため、先に草が生えやすいことから小まめに除草します。

④箱への条まきやポリポットを利用した育苗もできます。

⑤草丈10cmくらいで間引いて1本にします。発芽しない所もある



ので、苗床のそばに予備の種をクワ幅にまいておき、発芽がそろい草丈が10cmくらいになったら、欠株の所に植え替えます。

⑥茎枯れ病を主体に防除し、秋まで株づくりを行います。追肥が必要な場合は、指でつまんで株に与えます。

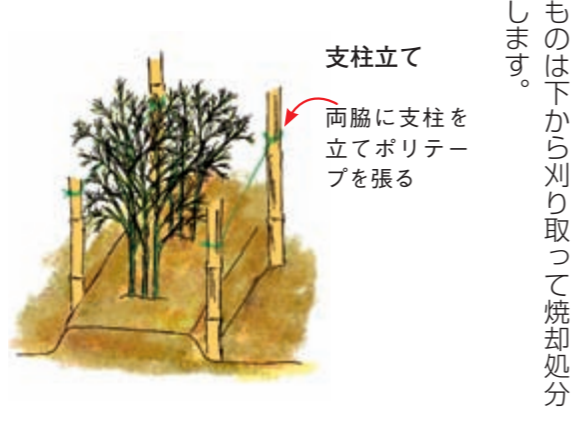
畑の準備
多年生野菜のため途中で土壌改良ができないので、最初から土づくりを徹底します(深耕と土壌改良をセットで行う)。

日当たりと排水が良い場所を選んで深耕し、堆肥、石灰、リン酸を全面および溝部分に施します。

全面施用
土壌改良材の半分として、1㎡当たり炭苦土200g、過石または熔りん150gを施します。

溝に施用
幅30cm、深さ30～40cmの溝を掘り、堆肥3～5kg、土壌改良材の残り(炭苦土200g、過石または熔りん150g)、化成肥料150g、発酵鶏ふんペレット300gを掘り上げた土にまき、混ぜ合わせるようにして埋め戻します。

定植(種まき翌年の春)
①芽が出ないうちにアスパラガスの根(養分の貯蔵タンク)を切らないように掘り取り、太い根



ものは下から刈り取って焼却処分します。

病害虫
茎枯れ病を中心に防除します。消毒の他、秋に茎葉が黄化して養分転流が終わり完全に枯れたら、地際から刈り取って焼却します(病原菌は地際部に多く付いている)。茎枯れ病予防は、雨よけと泥はね防止が重要です。

茎枯れ病予防
①雨による泥はね防止
②農薬散布による予防

「ダコニール1000」、「ベルコート水和剤」1000倍、「アミスター20フロアブル」2000倍

※農薬散布に当たっては、必ず登録がある農薬を使用し、使用時期・回数を確認してください。

が多く生育が良いものを選びます。

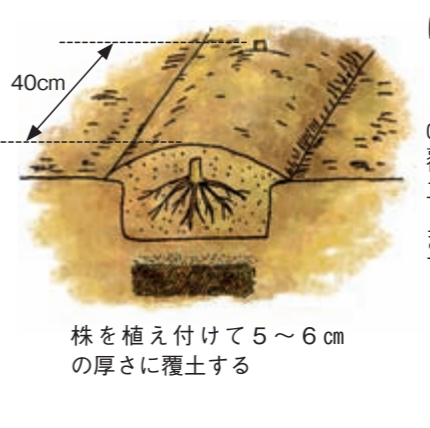
②畝幅120～150cm、株間30～40cmとし、地表から15～20cm下に根を広げて芽の方向をそろえて植えます(新芽は大きい芽の方向に伸びていくため、茎の発生方向もそろえる)。

③植え付け前に溝へ灌水し、水が引いたら植え替えます。

④根を乾かさないうちに手早く作業を進め、芽を完全に覆うように5～6cm覆土します。

定植後の管理
芽が伸びてきたら雑草の防除や倒伏防止のため、畝間の土寄せを兼ねて中耕します。その後、株間に敷きワラを行い、乾燥や雑草防止、茎枯れ病の予防に役立てます。

①定植年の病害虫防除
定植後から秋までの長い期間、



おすすめ商品

アスパラには アスパラストロング

20kg 店頭価格 4,033円 (税込)

【特長】
●窒素は速効性窒素とともに保証成分の内約1/4が60日タイプの緩効性肥料です。
●基肥施用後の立茎期から1回目の追肥時期にかけて穏やかな肥効が続く、株養成期のアスパラの生育や肥料吸収特性に合わせた肥料です。

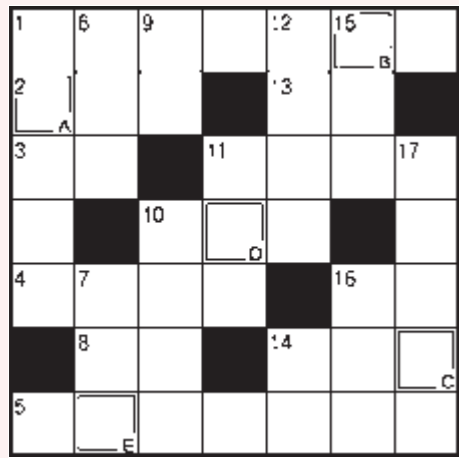
商品のご購入・お問い合わせは
お近くのJA営農センター(資材取扱店) または資材店舗へ

おすすめ商品

JAファーム佐久店

●頭の大きさに関係なくフィットするハーフ&ハーフタイプ。
締め付け感のないかぶり心地とデザインが女性に人気のモデルです。

店頭価格 998円 (税込)



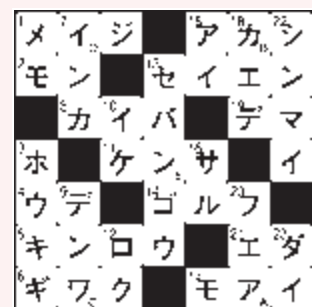
二重マスの文字を順に並べてできる言葉は何でしょうか？
答えを下記のあて先までお送りください。

◆◆ヨコのカギ◆◆

- ①日本のクリスマスパーティーでよく食べられる鶏肉料理
- ②フランスやイタリアなどの通貨単位
- ③旅先で泊まります
- ④バットが出せず〇〇〇〇の三振!
- ⑤カーナビは「カー〇〇〇〇〇〇〇システム」の略
- ⑧年末、年の瀬ともいいます
- ⑩物が汚れたり傷んだりすること
- ⑪これから起こることを予測します
- ⑬葦の別名
- ⑭イエス・キリストの母です
- ⑯陸・海・〇〇

◆◆タテのカギ◆◆

- ①年末年始の学校に行かない期間
- ⑥牛の脂はヘット、豚の脂は
- ⑦げっぶのこと。〇〇〇にも出さない
- ⑨赤・青・黄・緑など
- ⑩ポニーテールをすると襟足にちょろり
- ⑪美川憲一のヒット曲『〇〇〇座の女』
- ⑫豚の形をした〇〇〇〇箱
- ⑭今年の来客数は昨年〇〇〇〇の3割
- ⑮珍しい書物のこと
- ⑯いろいろと考えあぐねて悩むこと
- ⑰良い考え。〇〇〇〇〇〇が浮かんだ



先月号の答えは「アカワイン」でした。
応募総数 72 通

●「JAHOOクイズ」当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。ご了承ください。



ブルーン (御代田町)

最 近山登りを始めました。体力に自信はありませんが、自分のペースで登れることや、山頂に着いた時の達成感がとても良いです。長野には山がたくさんあっていいなあ・・・とこの歳になってしみじみ感じました。

まっちゃん (小諸市)

稲 刈り、稲が倒れていてパイロンダー大変だった。隣の田は6条刈りのコンバインが来てアツと思う間に30aを刈ってしまった。大きな機械の力を改めて知り、時間の大切さがわかりました。

A (小諸市)

夕 方、畑でニンジンと抜いたら5歳児が「今日はこれを使ってカレーが食べたい」と言い出した。今から作るのは大変遅くなるからといって、とんとんとナスを切り始めた。出まわったカレーを何回もおかわりして大満足。よかつたね。

ハナちゃんのばあば (佐久市)



ピー子ちゃんママ (佐久市)

結 婚なんてーと興味も示さず仕事に生きる感じっぱいだった姪が「結婚します」と報告してくれた。「おめでとー!」と喜びつつも遠くに行ってしまうような気にとられ寂しさいっぱいだったが、家族が増える喜びも感じた。今は明るい家庭を願っている。

稲っ株 (佐久穂町)

2 年前に1mばかりにミョウガを植えました。冬は寒さを守る為にモミ殻を敷き、おしめりがない時は水をくれたりしていた所、7月中は頃よりポツツと頭を出し次から次へと・・・毎日収穫するのが楽しみでした。はからずも10月号にミョウガ栽培が紹介されこれから参考にしたいと思います。暑い時のミョウガの風味は格別ですね。

ブロッコリーNY (小諸市)

よいよ家庭菜園も終盤を迎えます。ダイコン・ネギ・ハクサイ・ノザワナの収穫。タマネギ苗の植付けをして今年も終了になります。また来年もよろしくね。

カメラくん (小諸市)



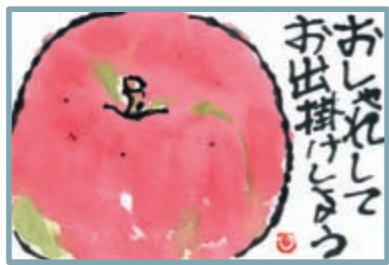
すーさん (佐久穂町)

今 年はサツマイモがたくさん採れました。孫達と焼いても楽しみですが、イモ干しにして少し乾いた所で冷凍にして冬もお茶の友にします。

しいちゃん (東御市)

今 年は米の出来もよく、とても良いにおいがしています。食べるのが楽しみです。

かりのババ (佐久穂町)



サザエ (佐久市)

絵 ころもないのに「へたで葉にひかれ絵手紙を習い始めました。納得のいくものがまだ描けません。早く味のある絵手紙が描けるよう頑張っています。

本のむし (佐久市)



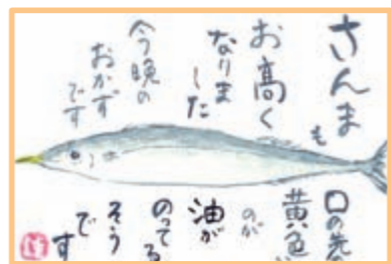
朝 (佐久市)

昨 年より辛ピーマンを植え、収穫して細かく刻み醤油漬けにしてご飯のお供にしています。今年も挑戦しピンを増やします。今年も挑戦しピンを増やします。知人にも分けています。今回はJAの「だいたい味だしの素」を使ってみました。毎朝少しずつ楽しみに食べています。手をかけた分喜びも大きいです。

カピバラ (御代田町)

先 日、息子がお嫁さんとお孫ちゃんを連れ帰省しました。東京育ちのお嫁さんは「畑が珍しいようでツルになつていくカボチャを見て、こんな風に大きくなるんですね!!」と。来年はもっと畑を充実させたいと思つた次第です!

秀ちゃんママ (佐久市)



K.ばあば (御代田町)

秋 になり久しぶりにウォーキングを始めたのだが、栗が落ちていけば夢中になって栗拾い。きれいな秋の野花に出会うとつんでいき色々な秋に出会い中々健康に良いウォーキングとならずただの散歩になっている。

のんのん (立科町)

こちらへどうぞ!

私の一句一首、クイズの答え お便り、イラスト・写真など

- ①クイズの答え
- ②身近な情報や出来事 (イラスト・俳句等)
- ③特集「SDGsはじめの一歩」の感想
- ④〒・住所・氏名・年齢・電話番号・ペンネーム

63 〒385-8585
佐久市猿久保八八二
JA佐久浅間
JAHOO
「遊YOUポスト」
係あて

★クイズ正解者の中から抽選で5名の方に「Aコープ生タイプかけうどん(10食入り)」を差し上げます。



- おハガキに記載された個人情報は、広報誌の編集およびプレゼント発送等を目的とし、それ以外には一切利用いたしません。
- ハガキは1人1枚を有効とします。
- お送りいただいたハガキ・イラスト・写真等は返却いたしません。

●締切11月28日(月)(消印有効)

お願い：黒色のペンで、すべての項目にはっきりとご記入ください。

私の一句

【俳句・川柳ほか】

- 無花果食ふ紫果肉舌鳴りぬ 竹 (東御市)
- いつの間に稲穂刈り取り黒い土 仏の雅 (佐久市)
- 赤トンボ人をえらびて吾子の指 かの (佐久市)
- 実る頃我はいかがと思う候 S-I (佐久市)
- 空眺め虹の架け橋くぐる朝 ミシ (佐久市)
- 夕暮れに稲架の並びて雲流る 花木権 (佐久市)
- 夕日浴び延びたるはぜに緩む頬 あっさん (東御市)
- 闇の中鳴く鹿の声夜中まで F-F (軽井沢町)
- 手際よく間引き菜いため母の味 SK (佐久市)
- あやかんに似て瓜紅や手にはじけ 綾 (小諸市)
- 私の一首 圃場には必要なまま夏小菊 甲斐も虚しく咲き乱れをり デブジ (佐久市)
- 収穫の秋はそれぞれ悦びの 実りは光り祝う豊儀 爾楽庵 (佐久市)
- 俗に言うスマホデビューをしたなれど メカに弱き身戸惑いの日々 H・S (佐久穂町)

だるま貯金キャンペーン

スーパー定期貯金で「開運福だるま」を進呈

当JAでは令和5年1月末まで「だるま貯金キャンペーン」を実施しています。新規で30万円以上お預けいただいた方を対象に開運福だるまを進呈いたします。

- **キャンペーン期間** 令和5年1月31日(火)まで
- **対象金融商品**
スーパー定期貯金、大口定期貯金
※30万円以上の新規の預け入れに限りです

開運福だるま

- ・30～50万円未満：小だるま（12cm）
- ・50～150万円未満：中だるま（28cm）
- ・150万円以上：大だるま（36cm）

※店頭表示金利での取り扱いとなります

※他の企画商品、キャンペーン商品との併用はできません。JAネットバンク・ATMからの預け入れはできません。当JAにお預けいただいている定期貯金からの預け替えはできません。原則として中途解約はできません。

詳しくはお近くのJA金融窓口へ

理事会報告 10月26日開催

主な報告事項

- ①9月末 部門別損益計算書について
- ②訴訟等事案について
- ③コンプライアンス・プログラムの進捗状況について
- ④コンプライアンス関連事案の対応状況について
- ⑤令和4年度 JA 共済コンプライアンス点検結果について
- ⑥内部統制自己評価の結果報告について
- ⑦内部監査実施状況について
- ⑧令和4年度8月末 期中決算監事監査結果報告書について

決議事項

第1号議案 ディスクロージャー（半期開示）に

第24回米・食味分析鑑定コンクール国際大会 第4回一番うまい米コンテスト開催のお知らせ

開催日 令和4年12月2日(金)・3日(土)

会場 小諸市文化センター

詳細はこちらから

※第4回一番うまい米コンテストは3日に表彰します。みなさまのご来場をお待ちしております。



道の駅ヘルシーテラス佐久南 イベントのお知らせ

ヘルシーテラス佐久南恒例のリンゴ・ふじ祭りを開催いたします。地元産の美味しいリンゴをお楽しみください。また、店内より全国発送も承っておりますのでご贈答用にぜひご利用ください。

開催期間：11月26日(土) 27日(日)

時間：午前9時～午後6時まで

お問い合わせ

道の駅ヘルシーテラス佐久南 TEL 0267-78-3383

ついて

- 第2号議案 食肉加工・製造業務規程の廃止について
- 第3号議案 株式会社 佐久浅間ライフナー 事業の一部廃止について
- 第4号議案 余裕金運用規程の改正について
- 第1号議案から第4号議案について承認しました。

監事会報告 10月26日開催 / 会議・報告事項

- ①長野県常例検査について
- ②子会社監査役からの諸報告について
- ③9月内部監査実施状況報告について
- ④令和4年度期中決算監事監査処理顛末について
- ⑤令和4年度内部統制自己評価について

各種相談会のご案内

年金相談

- 相談日（12月）
8日(木) 北御牧支所 10日(土) 佐久望月支所
13日(火) 北大井店
- 相談役 JA長野信連 社会保険労務士 湯本 久美
- お申し込み JA金融窓口または金融部企画課
TEL 0267-67-0610

営農・就農相談

- 相談日 11月28日(月) 午後1時30分～午後5時
- 場所 本所2階201
- お申し込み 農家経営支援対策チーム
TEL 0267-68-1114 FAX 0267-68-1928
お申し込み締め切り 11月21日(月)
- ※開催日、場所等が変更になる場合があります

休日・夜間緊急連絡先

営業時間外の連絡時にご利用ください

■キャッシュカード・貯金通帳・印鑑の紛失

☎ 0120-02-4040

※受付：月曜～金曜 17時～翌朝8時 土日祝日 24時間

■自動車事故（JA自動車共済）

☎ 0120-258-931 ※受付：24時間365日

相談・苦情受付ダイヤル

当JA各事業に関する相談・苦情を受付します

☎ 0120-677-882

※時間：9～17時 土日祝日を除く

「JA佐久浅間 家の光大会」参加者募集

- 日時 令和4年11月21日(月)
午後1時～4時（予定）
- 場所 佐久平交流センター 大ホール
- 内容 ①永年購読者表彰
②記念講演「落語で学ぶ相続・終活」
行政書士きざき法務オフィス代表
木崎 海洋氏（こころ亭久茶）家の光連載中
- 募集人員 家の光購読者限定 200名
- 参加費 無料
- お申し込み
企画総務部ふれあい広報課 TEL 0267-68-1112

『家の光』年間購読受付中

暮らしに役立つ「家庭雑誌」

『家の光』は「食と農」「暮らし」「協同」「家族」の4つを大切にします

年6回、別紙付録つき

1・4・5・7・9月には、食や家庭菜園、健康など様々なテーマの別冊付録。12月号には家計簿が付きます。

●年間予約購読がお得です！

誌代1年前分納で1カ月分が無料
(年間誌代) 9,411円 → (前納予約誌代) 8,782円

■お申し込み・お問い合わせはJA支所・店窓口へ

アメック不動産情報 一貫物件情報(仲介)ー

【佐久市岩村田】名称「ファミリーユ直路」

- ・間取り 3LDK (77.65㎡)
- ・家賃 80,000円 ・敷金 家賃の2カ月分
- ・礼金 家賃の1カ月分・共益費 4,000円
- ・駐車場 1台目2,000円 2台目2,000円
- ・仲介手数料 賃料の1カ月分+税

[更新時0.5カ月分+税]

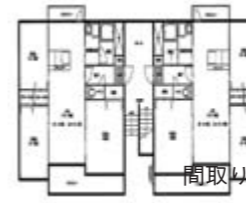
- ・構造 鉄筋コンクリート造3階建
- 設備
・水洗トイレ ・エアコン1台完備
・給湯器(LPGガス) ・物置あり

交通

- ・北陸新幹線佐久平駅まで徒歩で約8分
- ・佐久平浅間小学校まで徒歩で約13分
- ・大型ショッピングセンターまで徒歩で約10分



外観



間取り

■物件に関するお問い合わせ・お申し込み

JA 佐久浅間株式会社アメック

宅地建物取引業者免許/長野県知事(7)第3939号
佐久市猿久保882 JA佐久浅間本所北館1階
TEL 0267-68-1395 FAX 0267-68-7208
HP: https://www.ja-amecc.co.jp/

みすゞ学生会館 入居者募集

JA共済では東京都杉並区の「みすゞ学生会館」の入居者を募集しています。万全のセキュリティを装備した快適なワンルームマンションタイプの施設です。

- 所在地 東京都杉並区久我山1-5-10
- 構造 鉄筋コンクリート造7階建て
- 居室 ワンルーム(23.3㎡)
浴室、トイレ、ミニキッチン、エアコン付き
- 主な設備 床(フローリング)、BS(衛星放送)受信可、各室に電話、インターネット回線(個別加入契約)、IHクッキングヒーター完備
- アクセス 渋谷駅より「京王井の頭線」久我山駅下車 徒歩約8分
- 賃料 室料59,000円・共益費8,000円(月額)
(入居申込時に権利金70,000円が別途必要)
※入居には所定の条件があります。詳しくはお問い合わせください
- お申し込み・お問い合わせ
共済部共済企画課 TEL 0267-67-7534

間取り



株オートパル佐久浅間 プレミアム 付き商品券取扱のお知らせ

株オートパル佐久浅間でも取扱いができるようになりました。是非、お買い物の際にご利用ください。

プレミアム付き商品券取扱店

市町	名称	取扱店
佐久市	39プレミアム2022 (佐久市プレミアム付商品券)	オートパルさく オートパルみなみ オートパルしらかば ホームエネルギーセンター さく農機センター しらかば農機センター
小諸市	小諸市原油高騰・ 物価高騰対策事業 こもろ生活支援チケット	中央農機センター あさま北大井農機
立科町	たてしな応援商品券	しらかば農機センター (西部)
佐久穂町	プレミアム付き商品券 [佐久穂町経済対策チケット2022]	みなみ農機センター
御代田町	町民生活応援商品券 (2022年12月1日～)	オートパルあさま あさま小沼農機 あさま伍賀農機



国産高度化成肥料(オール14) 確かな品質! 万能型肥料!

アグリフラッシュ

チッソ リンサン カリ
14 14 14



施肥基準量 (10アール当たり)

作物	施肥基準量(元肥)
野菜、果樹類	60kg~100kg
麦類、水稻	30kg~ 50kg
飼料作物	40kg~100kg

基準量ですから、作物・品種・作業・土壌の種類により、適宜増減してください。

店頭渡し価格

3,110 円

配達価格 3,165 円

●保証成分(%)

アンモニア性窒素	14.0
可溶性りん酸	14.0
内水溶性りん酸	11.0
水溶性加里	14.0

アグリフラッシュに新シリーズが登場!!

野菜・果樹専用肥料

尿素入り国産高度化成!

三要素と微量要素の組み合わせでよりよい作物を!

アグリフラッシュ 403

微量元素入り

チッソ 14% リンサン 10% カリ 13%
亜土 3% マンガン 0.3% ホウ素 0.2%

●保証成分(%)

窒素全量	14.0
内アンモニア窒素	10.0
<溶性りん酸	10.0
内水溶性りん酸	6.5
水溶性加里	13.0
<溶性苦土	3.0
<溶性マンガン	0.30
水溶性ホウ素	0.20



14-10-13
窒素 14 リン 10 カリ 13
亜土 3 マンガン 0.3 ホウ素 0.2

店頭渡し価格

3,366 円

配達価格 3,421 円

基準量ですから、作物・品種・作業・土壌の種類により、適宜増減して下さい。 10アール当たり

期間限定! 特別セールのご案内 ◆ 特価期間 ◆ 令和4年 12月1日から令和5年 1月13日まで

特別価格での対応となるため、特価期間を過ぎてのご注文は一切お受けできません。お早めにご注文下さい。期間内でお渡しできない場合は、商品が入荷次第、ご案内致します。

※ご予約の場合は、下記注文書をご記入の上、お近くの資材店舗・営農センターへご提出下さい。

※ご記入頂いた個人情報は受注・配送・代金決済にのみ使用し慎重に管理します。

※購入額が10,000円未満(税込)の場合、送料が550円かかります。

※この商品は特別価格のため、JAファーム利用者カードの特典はご利用できません。

■ご注文・お問い合わせは、お近くのJA営農センター(資材取扱店)、資材店舗へお願いします。

切り取り線

「高度化成肥料 アグリフラッシュ」予約注文書

◎お名前 _____ 様 (Tel _____)
 ◎ご注文数量 アグリフラッシュ 444 _____ 袋 / アグリフラッシュ 403 _____ 袋
 ◎受渡方法 店頭 / 配達 (○で囲んで下さい)
 ◎代金決済 現金 / 口座引落 (○で囲んで下さい)

鉄 15%
根傷み軽減
秋落ち現象を改善

けい酸 23%
病害虫抵抗性の向上
倒伏軽減
光合成促進 等

**生き生きとした
土づくり**

粒状

ミネライト

MINELIGHT

鉍さいけい酸質肥料

アルカリ 40%
土壌の酸度矯正
(pHを上げる)

正味 20kg

苦土 5%
葉緑素の構成成分で
植物の光合成・
食味向上に関与

- ① けい酸を23%保証し、しかも鉄含量が15%と高く、根に障害を与える硫化水素の害を抑制することから、**根傷みを軽減、秋落ち現象改善**に期待ができます。
- ② 溶出に優れたけい酸が配合されているため、葉や茎などの表面にけい化細胞が形成され、**水稻の組織が丈夫になり、倒伏の軽減、病害虫の被害軽減**に役立ちます。
- ③ アルカリ分が40%と高く、**土壌の酸度矯正に効果**があり、**稲わらなどの有機物の分解促進**に役立ちます。
- ④ **散布しやすい粒状品**です。

標準施肥量(10アール当り)

作物	袋数	
水稻・陸稲	3~8	
野菜	5~10	
果樹類	春	10
	秋	5~10

店頭渡し価格

1,160 円

配達価格 1,215 円

■ご注文・お問い合わせは、お近くのJA営農センター(資材取扱店)、資材店舗へお願いします。

■予約注文書に掲載していますのでご確認ください。

農を拓く



笑顔になるリンゴをつくりたい

佐久市白田 両角秀生さん (27)

佐久市白田の両角秀生さんは、母と立科町の祖父のリンゴ畑で「ふじ」「シナノスイート」「シナノゴールド」の栽培と幼木を育てています。

中学生の頃から食に興味があり、収穫の手伝いをしたり食品系の大学に進学。就職活動をしていたところ、祖父が農業を辞めれば「50年育てたりリンゴの木を切る」と聞き就農を決意しました。選定後の枝を土に植え改良したり、摘花したりリンゴを砕いて土に戻すなど祖父の技術を引き継ぎながら、再来年には「シナノドルチェ」の栽培をしたいと意欲を燃やしています。

両角さんは「摘花など単調な作業が多く集中力が必要だが一つ一つ確実に丁寧に行い、食べた人が笑顔になるリンゴをつくりたい」と話しています。



わたしたちJAグループは、

「持続可能な開発のための2030アジェンダ」に賛同し、

その達成に向けて、事業・活動に取り組みます。

