

# JAHOO

3

## 特集 フード・マイレージから 日本の「食」を考えよう

- 笑味ちゃんのエコープマーク品活用術  
焼きキノコと春菊の梅肉ドレッシング和え  
ゴボウチップス
- スマイルJA女性会 小諸支部
- 家庭菜園便利帖 キュウリ



©みんなのよい食プロジェクト



第22回フォトコンテスト入賞作品「緑色の川」 内藤 英夫さん（小諸市）

# フード・マイレージから日本の「食」を考えよう

「フード・マイレージ」という言葉を聞いたことはありますか。これは、輸送される食料の量と距離を数字で表したものです。食べ物や食料の安全性問題や地球環境への負荷もここから見ていきます。

## 「フード・マイレージ」とは？ 食料の輸送距離と量の指標

私たちが日々食べているものが、どこから運ばれてきたか意識したことはありますか。お店に並ぶ穀物や野菜、肉、魚などは、国内外の農業・漁業現場からもたらされますし、工場で作られる加工食品の材料も同様です。遠い国から輸送されている食品もたくさんあります。

食料が最初に生産された場所から、私たちの口へ届くまでの輸送距離に量を掛けた、指標となる数字が「フード・マイレージ」です。

輸入食料の場合は、生産地から港までと輸出国から日本までの船便での距離、日本の港から消費地までのトラック輸送距離を加えた数に総量を掛けます。地球の反対側から大量に輸入されている場合、大きな数字になるのは必然です。また、国産食料でも遠く離れた場所で生産されたものを運んでくれば、高い数字になります。

考え方は簡単  
食料の輸送量に輸送距離を掛け合わせた指標。

$$\text{輸送量} \times \text{距離}$$

【例えば】  
米国ワシントンD.C.からニューオリンズ港までの直線距離をトラックと内航船舶半々で運び、船舶で東京に入ってから、またトラックで消費地に運ぶ。

$$(\text{トラック} + \text{船舶輸送距離}) \times \text{総量} = \text{フード・マイレージ} (\text{単位は } t \cdot \text{km})$$



## 日本のフード・マイレージを考える 数値の高さから見えてくる問題

フード・マイレージを知ることによって何が分かるのでしょうか。

表を見てください。輸入食料のフード・マイレージは日本が断トツです。どれほど輸入に頼っているかは食料自給率の各国比較からも一目瞭然。100%を超える国は輸出もできている国で、日本は食料の約60%が輸入品です。畜産用の飼料を含む穀物の自給率は、わずか28%まで下がってしまっています。

輸入が多いということは、それだけ国内の第1次産業が縮小しているということでもあります。耕作放棄地が増え、農山村が荒れると、土地の貯水力が低下したり獣害が増したりもします。

輸入食料には安全性が不安な場合もあります。生産現場で何が行われているか私たちは知ることができませんし、長い時間をかけて運んだり保管したりするために、保存性を高める必要もあります。そして、最も大きな問題が地球環境に

対する負荷です。

長距離輸送には多大なエネルギーを使います。例えば国産プロセッサーに対して、米国産

は輸送に際して約8倍の二酸化炭素を排出しているという報告もあります。試算では、2008年度の国内での食料輸送に伴う二酸化炭素排出量約900万トンに対し、輸入食料は1億6900万トン（全て船舶輸送と仮定した場合）にも及びます。日本の人口で割ると1人当たり年間約130キロ。この二酸化炭素の量を、電力を節約して埋め合わせるには、テレビを見る時間を毎日1時間減らしても11年もかかります。

地球環境を守るための二酸化炭素排出量削減が世界的な課題になっている今、フード・マイレージの数値を減らしていくことが大きな意味を持っているのです。



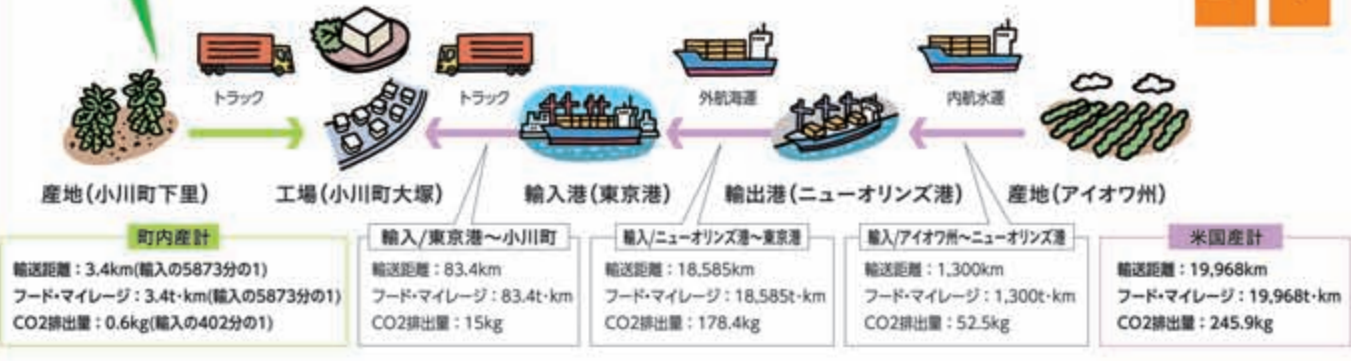
## 私たちにできることはあるの？ キーワードは「地産地消」

フード・マイレージを減らすために、一番簡単な方法は「近くで作られたものを食べる」とに尽きます。つまり地産地消です。近隣の農業者が生産した旬の品を買えばフード・マイレージはゼロに近い上、顔が見える品として信頼性も高いでしょう。近年では学校給食などでも地産地消に取り組む自治体が増えてきました。

加工食品ではどうでしょう。国内製造の品でも、原料が輸入品ならフード・マイレージは大きくなります。大豆トーンで豆腐5000丁を作った場合、米国産大豆に対して地元産大豆ではフード・マイレージは約6000分の1、二酸化炭素排出量は約400分の1です。こうした取り組みが地元農家の維持にもつながっていきます。

フード・マイレージは約6000分の1  
CO2排出量は約400分の1に削減

トーフ・マイレージ 埼玉県小川町で豆腐5千丁(原料大豆1トン)を作った場合のフード・マイレージの地元産大豆と輸入大豆との比較



### まとめ

## その食品はどこから来たのか 意識することが環境を守る

フード・マイレージには、輸送手段の違いは考えられていません。多くはトラックで輸送されている国産品は、海外から船舶で入るものより多くの二酸化炭素を排出している場合もあります。消費地での廃棄なども環境負荷の増大につながります。



「ただでは満足できなくなっているのもまた事実。普段の買い物ではぜひ、フード・マイレージを意識してみてください。フード・マイレージとは、地球環境と日本の農を共に守るための重要なキーワードの一つなのです。」



苗の生育を確認する担当者

## 野菜苗供給開始

### あさま野菜育苗センター

春野菜の定植を前に、JA各育苗センターで作業が本格化しています。当JAは農家の労力軽減や生産規模の拡大などを目的に、育苗センターで種まきから生育管理し、品目ごとに均一な苗を生産。農家の定植時期に合わせて供給しています。あさま野菜育苗センターでは、2月下旬から5月末にかけて、春作用としてブロッコリーやレタス類、キャベツなど合わせて約600万本の苗を供給する予定です。

## 若手で産地を盛り上げよう

### 花き若手生産者の集い

当JA花き専門委員会は2月2日、本所で花き若手生産者の集いを開き、生産者やJA関係者ら26人が出席。カーネーション後継者グループやキク青年部など、品目ごとに活動する若手生産者が一堂に会しました。集いでは、カーネーションやキク、アルストロメリアなど品種ごとの令和3年度の実績を振り返り、JA全農長野の担当者から適正な農薬散布と土壌管理について説明を受けました。小林芳文専門委員長は「しっかりと学んで、高品質な花きを栽培して産地を盛り上げてほしい」と呼び掛けました。



あいさつする小林専門委員長

## 新規生産者獲得で産地強化へ

### 花き出荷生産者募集説明会

当JAは1月25・26日、管内4カ所で花きの生産基盤の維持拡大に向け、意欲ある担い手の確保・新規栽培者の育成を図ろうと、花き出荷生産者募集説明会を開き、新規栽培を検討する50人が参加しました。花き果樹振興センターの担当者がJA管内の生産概要を紹介した他、トルコギキョウ、小菊、ユーカリ、姫ひまわり、フジバカマ、ヒマワリの6品目の作型や栽培収支試算などを説明しました。



50人が参加した説明会

## JA佐久浅間中核人材研修会

### 修了レポート報告会

当JAは2月14日、本所で令和3年度中核人材研修会修了レポート報告会を開きました。テーマは「マーケティング的発想を活用し、自部門の課題解決に向けた提案」で、受講した10人の職員が発表。最優秀賞には、次世代のJA組合員率向上について提案した、佐久うすだ支所金融課の山本奈央子調査役が選ばれました。講評では浅沼組合長が「今後はそれぞれの部署で課題解決の具体策を検討し、事業に生かしてもらいたい」と話しました。



最優秀賞を受賞した山本調査役（左）



店舗の概要や出荷規格などを説明した会議

## 愛称「さくさく市場」に決定

2月10日、本所で「Aコープファーマーズ佐久平店」生産者直売コーナー愛称選定会議を開き、応募総数88点から菊原心粋さん（佐久市）の「さくさく市場」を愛称として最優秀作品に決定しました。ほか優秀賞3点を選出。7月の設立総会で表彰する予定です。



当JA役員等が出席した選定会議

## フラワーアレンジを楽しもう

### 花き女性の集い

当JAでは、管内の花き生産者の女性に親睦を深めてもらい、産地力の向上につなげようと毎年、花き女性の集いを開いていましたが、新型コロナウイルス感染拡大の影響で中止としました。しかし、自宅でフラワーアレンジメントを楽しんでもらおうと、アルストロメリアやカーネーション、スイートピーなどの花材を参加予定者に配布しました。



花を受け取る女性生産者

## 次年度に向け反省会

### ユーカリ研究会

当JA花き専門委員会振興花き専門部ユーカリ研究会は2月16日、本所で令和3年度反省会を開き、会員やJA全農長野など関係者約40人が出席しました。令和3年度の生産販売状況を振り返り、次年度に向けた取り組みなどを確認しました。令和3年度は125人が栽培、出荷本数は前年比152%の31万本でした。



2回に分けて開催した反省会

# みんなの広場

共通のテーマで皆さんの声をお届けします

今月のテーマ  
「好きな言葉」

## ありがとう

佐久市甲  
伴野 優月さん (10歳)



私の好きな言葉は、ありがとうございます。友達や家族に言われると、とってもうれしい気持ちになります。私がありがとうと言うとみんな笑顔になってくれます。

うれしい気持ちがみんなに広がるように、私はなにかしてもらった時、ありがとうと伝えるようにしています。これからも、たくさんありがとうの言葉が広がっていくとうれしいです。この気持ちを大切にしていきたいです。

## 案ずるより産むが易し

佐久市中込  
高橋 志郎さん (50歳)



最初、好きな言葉と言われてパッと思いつく言葉ができませんでした。愛、夢、これはあまりにもキザ過ぎて自分の口からは言えません(笑)。なので、この話を頂いてから数日は考え込みましたね。そう考えている時に、ふと自分は「問題事などを深く考え過ぎる性質」だなど。私は何事にも考え過ぎてしまい気分が落ち込むことも。

しかし案外、事はすんなり解決することがあります。その時「案ずるより産むが易し」という言葉に助けられている自分がいます。好きな言葉であると共に、大切にしたい言葉です。

## 小諸支部

元気に活動してコロナ禍を過ごそう



21人の会員が参加した寄せ植え講習会



好評だった餃子づくり

小諸支部では元気にコロナ禍を過ごそうと、屋外を中心に活動してきました。6月は新緑まぶしい南城公園でマレットゴルフ、10月は紅葉真っ盛りの懐古園、11月はあぐりの湯こもろから氷風穴までのポールウォーキングを開催。青空の下、元気に楽しくおしゃべりしながら歩きました。

11月16日には寄せ植え講習会を開き、7種類の

草花を選んで作りました。それぞれの家に飾った鮮やかな寄せ植えが寒い冬の生活に彩りを添えてくれます。12月には感染対策を講じた中で餃子づくりを行い、大変好評でした。コロナ禍の中で工夫をしながら活動を続けています。早くみんな顔合わせ、楽しく話せるようになるといいなと思います。



## えみ 笑味ちゃんの エコープマーク品 活用術

エコープマーク品は「安全で健康を守る」をコンセプトに利用者の意見を反映し、JAの特色を生かしたプライベートブランドです。



クセがなくサラッと食べられる!

## 焼きキノコと春菊の梅肉ドレッシング和え

### ●材料 (4人分)

- 生シイタケ……4枚 マイタケ……1パック
- 春菊……1束
- 梅肉ドレッシング
- 梅……1個
- エコープこめ油……大さじ2
- 酢……大さじ2 しょう油……小さじ2
- 砂糖……小さじ1

### ●作り方

- ①生シイタケは軸を取り、マイタケとともにフライパンで油を引かずに焼き、食べやすい大きさに手で裂く。
- ②春菊は色よくゆで、4cmに切る。
- ③梅を包丁で細かくたたき、ほかの材料と合わせて梅肉ドレッシングを作る。
- ④ドレッシングに①と②を入れて和える。



### おいしさ長持ち エコープこめ油

こめ油はくせのないまろやかな風味が特徴で、素材の味を引き立てて風味を味わうマヨネーズやドレッシングなどにお使いいただけます。また、高温の調理に強く、香ばしくカラッと揚がるので揚げ物にも最適。冷めてもべたつきが少なく、おいしさが長持ちします。

パリッとした食感が楽しい!

## ゴボウチップス

### ●材料 (4人分)

- ゴボウ……50g 小麦粉……少々
- 塩……少々 粉チーズ……少々
- 青のり……少々
- エコープこめ油……適量

### ●作り方

- ①ゴボウは薄く斜めに切り、水にさらして少しくると曲がるくらいに漬けておく。
- ②ゴボウの水気を拭き取り、小麦粉をまぶす。
- ③フライパンでこめ油を熱し、ゴボウをバラバラと入れる。泡が出なくなるまで焦がさないように揚げる。



- ④ゴボウを取り出して熱いうちに塩を振って下味を付け、器に盛って青のりと粉チーズをちらす。

- ゴボウはスライサーなどを使い、できるだけ薄く切ったほうが早くパリッと仕上がります。
- ゴボウの水分をしっかり拭き取ると、小麦粉がさらっと付きます。

エコープマーク品は、JAファーム佐久店、生活宅配センターなどでお買い求めいただけます。

### ■商品に関するお問い合わせ

JAファーム佐久店 TEL 0267-66-3300



©みんなのよい食プロジェクト



JA佐久浅間  
農地コーディネーター

中嶋 信幸

# キュウリ



原産地はインド北西のヒマラヤ山麓地帯。日本には10世紀以前に中国から渡来しましたが、各地に普及し始めたのは江戸末期から明治初期といわれています。

トマトやナスとともに代表的な夏の野菜ですが、今日では品種改良と施設栽培の発達などによって一年中栽培されています。

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
早春	種まき	定植			収穫			
春まき								
夏まき								

## 特徴

生育適温は18〜28℃で、自然環境下で栽培しやすいのは春から夏にかけてです。冷涼な気候を好みますが、低温に弱いので、10〜12℃以下では生育しません。発芽から収穫まではおおよそ60日で、果菜類の中でも期間が短いのが特徴です。さらに、開花から7日程度が収穫時期のため、適期を逃さないように収穫することが大切です。

有機物と土壌水分が十分であれば、砂壤土や埴壤土でよく生育します。土壌酸度は弱酸性を好みます。根はあまり深くまで張らずに地表近くに多く発達するため、乾燥には弱い野菜です。梅雨期以降の高温や乾燥は生育に好ましくないため、こまめな灌水や敷きワラ等を施して管理します。

キュウリはトマトほど強い光を必要としませんが、光が不足すると収量や品質が低下します。葉が重なりあつて採光が悪くなる場合が多いので、こまめな摘葉作業が必要です。

## 苗の準備

3月下旬に育苗箱へ条まきし、本葉が開き始めた頃にポットへ移植するか、3号ポットに3粒まきして本葉1枚頃に1本にします（早い作型は、ビニールハウスなどが必要です）。



発芽するまでは密閉し、発芽したら換気して30℃以上にしないようにする

どの保温できる施設が必要。苗が大きくなって互いの鉢の葉が重なるようになってきたら、鉢の間隔を広げてそれぞれの葉に光が十分に当たるようにし、本葉3〜4枚で定植します。育苗できない場合は、購入苗を利用します。土壌病害が心配される圃場では、抵抗性台木に接木された苗を利用することで生育が安定します。

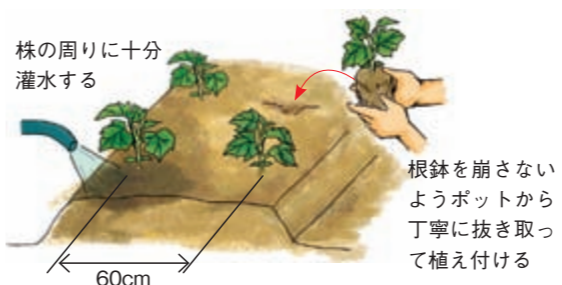
## 畑の準備

連作障害が発生するため、2〜3年の輪作となる場所で栽培します。野菜の中で最も酸素を必要とし（根が浅く湿害に弱い）、乾燥にも弱いことから堆肥を多く入れて土づくりを徹底します。好適土壌酸性度はpH6〜6.5なので、土

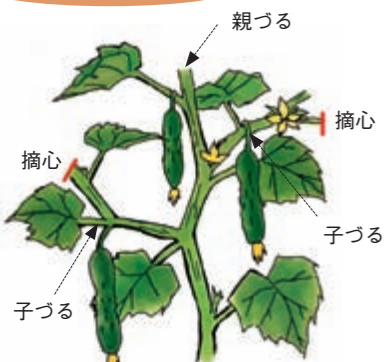
検査を行ってpHを整えます。定植10日前くらいまでに1㎡当たり堆肥3kg、化成肥料100gを施して深耕します。根は広く張るため、元肥は全面施肥します。畝は栽培形態（1条、2条）によって異なります。植床幅90〜120cm、条間80〜100cmで、形態に応じて圃場に余裕があれば管理作業がしやすいように条間を広く取ります。

## 定植

植え付け間隔は、株間50〜90cm、本葉3〜4枚頃、深植えにならないように鉢土の縁が少し見えるくらいに植えます。接木苗は接木部が土に触れないように注意します（自根発生防止）。



根鉢を崩さないようポットから丁寧に抜き取って植え付ける



子づるは本葉2枚を残してその先で摘心する

- ① 親づるのみの1本仕立てか、5〜8節くらいから出た子づるを含めた2〜3本仕立てにします。
- ② 親づるの5節くらいまでの側枝（子づる）は摘み取って整理し、通風を良くします。
- ③ つるの長さが30cmくらいになったら支柱やネットに誘引し、その後は先端が垂れ下がらないように誘引します。
- ④ 子づるは放任すると混み合っ通風や受光が悪くなり、病気の多発や良品が取れなくなるので整枝します。
- ⑤ その後の子づる・孫づるの葉は、着果したら1〜2枚残して摘心し、これを繰り返します。

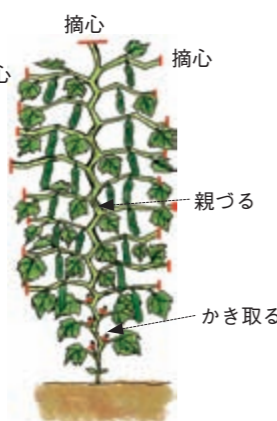
## 誘引・整枝

植え穴の周りに土を入れ、風で振り回されないように仮支柱を立てます。春植えは、肥料袋を利用したアンドンで防風と保温対策を施します。

⑤ 果実は親づるにもつきませんが、現在の品種群の大部分は子づる・孫づるを中心に着果するため、収量を多くするにはたくさんの側枝を出させることが大切です。

⑥ 初期の草勢が弱ければ、10節くらいまでの雌花を除去します。一度に多くの摘心をせず、常に強い生長点を2〜3本残すようにします。

⑦ 支柱の上まで親づるが伸びたら芯を止め、養分を子や孫づるに回すようにします。



## 灌水・追肥

① 乾燥と肥料切れの影響を受ける等と収量が少なくなり、曲がり果等の乱形果が多くなります。定植後20日くらいから1㎡当たり化成肥料20〜30gの追肥を始め、以降15日おきくらいに行います（収穫期は特に肥切れを防ぐため、定期的に「追肥の日」を設定するとよい）。梅雨入り前に敷きワラを施して泥の跳ね上がりや乾燥を防ぎます。

## 主な病害虫

● ウドンコ病・斑点細菌病・べト病等が発生します。発病前からの定期的な予防散布をし、発病葉は取り除きます。  
● アブラムシ・ヨトウムシ等の害虫が寄生するので、殺虫剤を定期的に散布します。  
※ 農薬を使用する際は、登録内容（適用作物、使用量と希釈倍率、使用時期、総使用回数等）を確認し、十分な注意を払って使用しましょう。

## おすすめ商品

### キュウリの病気に



ダコニール 1000  
250ml 店頭価格 903円 (税込)  
500ml 店頭価格 1,728円 (税込)

- 広範囲の病害に有効です。
- 有効成分が微粒子なので植物に均一に付着し、高い防除効果を発揮します。
- 薬剤による汚れが少ないです。

## 3月予約特別価格商品

### マルチの上にはこの長靴！ ベジタブーツ

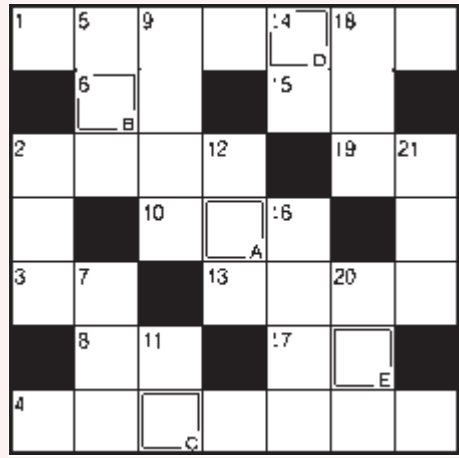


通常 1足 5,313円 (税込)  
特別価格 1足 5,000円 (税込)

- フラットな底でビニールシートが破れにくい。
- 底がやわらかいので、足の疲れが少ないです。
- 天然ゴム（裏布付）。

※ 商品のお渡しは4月の予定です。  
※ 商品のご購入は、お近くのJA 営農センター（資材取扱店）または資材店舗へ





二重マスの文字を順に並べてできる言葉は何でしょうか？  
答えを下記のあて先までお送りください。

### ◆◆ヨコのカギ◆◆

- ①新1年生を迎える行事です
- ②『ローマの休日』や『プリティ・ウーマン』は○○○映画の名作です
- ③名古屋市の南側に位置する○○半島
- ④『銀河鉄道の夜』や『注文の多い料理店』の作者
- ⑤大がL、中がMなら、小は
- ⑥黒い石と白い石で戦います
- ⑦日本庭園に敷かれていることも
- ⑧4月29日は○○○○の日。国民の祝日です
- ⑨稲や麦の茎を干したものは
- ⑩表の反対側
- ⑪画家がキャンパスに走らせます

### ◆◆タテのカギ◆◆

- ①ナットやボルトを締めます
- ②そこが彼の彼たる○○○だ
- ③自動車の、地面に触れる部分
- ④調味料控えめで作りました
- ⑤花見のときに広げること
- ⑥○○○を求めて猫カフェに行った
- ⑦カイコの餌になる植物
- ⑧結婚が決まり、○○○○の顔合わせを行った
- ⑨お酒を飲んでいない状態
- ⑩元素記号はU。原子力発電所の燃料にも使われます
- ⑪ここ20年ほどで携帯する人が増えました



先月号の答えは  
『ネンドマツ』  
でした。  
応募総数 143 通  
●「JAHOOクイズ」当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。ご了承ください。



ピー子ちゃんのママ  
(佐久市)

**昨**年は思い切って高いナスの苗を買ったのに花も咲かず、1個しか出来ませんでした。ジャガイモの苗も売り切れて買えなくて前年の分を使ったら小さいものしか出来ませんでした。今年は頑張ろうと思います。  
灯光 (佐久市)

**朝**、目が覚めて起き出す前に布団の中でストレッチをやっています。股関節を広げたり体をよじったり正座をして上半身のストレッチや体幹のトレーニングをしたり。すると朝は頑張っていた階段の下りもスムーズになり、着替えもよろよろせずにズボンがはけたり、体の若返りを感じています。  
ホシガラス (佐久市)



イルカ (佐久穂町)

**ま**もなく北帰行するであろうコハクチョウを見に滑津川に行きました。おだやかな川の流れの中、幼鳥を見守るように26羽が「クオー、クオー」と鳴く声と姿に心が癒されました。無事に帰り、また来年数を増やして行くことを願います。  
佐久のさとちゃん (佐久市)



ブルーン (御代田町)

## こちらへどうぞ!

私の一句一首、クイズの答え  
お便り、イラスト・写真など

①クイズの答え  
②身近な情報や出来事 (イラスト・俳句等)  
③8・9ページ「家庭菜園便利帖」で取り上げてほしい品目  
④〒・住所・氏名・年齢・電話番号・ペンネーム

★クイズ正解者の中から抽選で10名の方に「JAまごころ商品券」(1,000円分)を差し上げます。

●おハガキに記載された個人情報、広報誌の編集およびプレゼント発送等を目的とし、それ以外には一切利用いたしません。  
●ハガキは1人1枚を有効とします。  
●お送りいただいたハガキ・イラスト・写真等は返却いたしません。



●締切3月28日(月) (消印有効)

お願い：黒色のペンで、すべての項目にはっきりとご記入ください。



サザンカ (佐久市)

**も**う年度末なのでですね。昨年引き続き、2年もコロナ続きで世の中大変な思いが身にします。おひな様を飾ったり下手なつるしびなを縫ったりして、自分なりに楽しみを見つけて気分をふんわり立たせます。  
田舎のばーさん (立科町)

**日**の光がなんとなく暖かく感じるようになりまし。昨年は3月下旬、家庭菜園に石灰をまいて耕しましたが、今年はまだ寒いので、雪が積もった家庭菜園を見てどこに何をしようか、そろそろ作付けを考え始めました。  
カメラくん (小諸市)

**味**噌づくりを始めようと思います。昔は近所で共同で作ったけれど、今は友達を集めてワイワイやりながら作ります。毎年今頃になると楽しみの一つです。春が始動!  
みやみゆみよ (東御市)



朝 (佐久市)

**昨**年「安納芋」を3株ほど植えました。初心者ですが上手にできました(うれし)。掘ってすぐ食べると熟成されないというので、1カ月ほど大事に新聞紙に包み、発砲スチロールに入れて正月明けに開けてみたら、あまりの寒さなのか芋にカビが生えて腐っていました。ガッカリです。今年は熟成させないですぐ食べる予定です。  
るいのみま (小諸市)

**早**朝、玄関先にツグミがぶるぶるしてうずくまっています。段ボール箱に入れ、ペットボトル湯たんぽで温かくして様子を見ていたら、2時間後くらいに元氣よく飛び立って行きました。それから毎朝、庭をちよんちよんしているの、リンゴやら野菜のクズなどを置いてみたら食べに来ます。ヒヨドリと取り合いっこみたいなのをしていて「ツグミ頑張れ!」って思わず言ってしまう。  
やあちゃん (佐久市)



K・ばあば (御代田町)

**雪**かきをしていたら車が来てのが見えませんでした。わきよけて立っていると、ドライパーの方が会釈をして通って行かれました。当たり前のことかもしませんが、とつてもうれしかったです。  
フロア (佐久市)

**昨**日、人間ドックを受診してきました。コロナ禍で外出しなかつたせいか、体重が前回よりも2kg増えていました。医師からは「歩きなさい」と言われました。明日から頑張ろうと思っています。いつまで続くか?  
お米大好きバー (佐久市)

**東**京の親戚の子が8月に結婚式を挙げたいと知らせがありました。嬉しいのですが、私(70歳)も息子も孫も最近太りすぎ。皆で夏までに5kgやせることを誓い合いました。さて、目標を達成できるのは誰か楽しみ!  
お米大好きバー (佐久市)

## 私の一句一首

【俳句・川柳ほか】

啓蟄やかんかん銀に楔打つ  
竹 (東御市)

華やかに雛を飾りて静もれり  
K・S・ひとり (佐久市)

早春や菜のゆつくりと伸びし畝  
花木権 (佐久市)

雪割りて緑鮮やか落の臺  
鯉太郎 (佐久市)

もつれ合う鴉のつがひ春隣  
キーちゃん (佐久市)

日脚伸ぶ雪多けれど春近し  
春待ち人 (佐久市)

春を待つ心に雪が水を差す  
仏の雅 (佐久市)

孫の顔えがおとげんき春まじか  
プーちゃん (佐久穂町)

北京五輪満喫出来る高齢期  
ミーちゃん (佐久市)

野良の靴揃えて待つや春の声  
ブブ (佐久市)

私の一首  
灯の消えし小雪の中の山の駅舎  
遠く去りゆく音もいてつく  
爾楽庵 (佐久市)

三月の暖かい空燕飛び  
雲は流れて時も流れる  
いちごちゃん (佐久市)

小さくて遅れながらも背を延ばし  
薄紫の桜草咲く  
古希才 (佐久市)

## 令和4年度 生産資材利用者支援策のお知らせ

令和3年度より実施しております支援策を令和4年度も継続実施します。今後も農家所得向上に努めてまいります。

品目	支援対象内容	参考 (店頭価格比較)
農薬	ドクロロール 20ℓ、バスアミド 20 kg、10 kg、フロンサイド 20 kg、3 kg	約 5~10%引き
農産物出荷用 (野菜・果樹・花き) 段ボール	①段ボール早取引 12月納品で同月決済に該当する予約取引 ②段ボール大口数量取引 1品目で1回の納品数が8,000箱以上 1品目で1回の納品数が4,000箱以上	①約 6~12%引き (納品枚数で格差あり) ②約 5~10%引き (納品枚数、納品月、決済月で格差あり)
農産物出荷用 スチロールボックス	ブロックリー スチロールボックス	1箱 2円引き
農業用資材	鳥獣害対策資材品	5%引き

・この支援策は単年度毎の見直しとなります。支援対象価格は織込みとなっています。  
・価格低減策については、この大口支援策に加え予約注文でも実施しておりますので是非ご利用ください。

■お問い合わせ お近くの生産資材店舗、営農センターまたは生産資材課 TEL 0267-23-6702 まで

## 金融部からお知らせ

令和4年4月1日(金)から以下の店舗で効率化体制を実施します。業務内容は変わりありませんが、職員が減員となることから相続相談などお時間がかかる取引については、あらかじめお電話にてお問い合わせをお願いいたします。

効率化店舗 (5店舗) 平根店・高瀬店・佐久医療センター店・南大井店・三岡店

## 営業終了のお知らせ

令和4年3月31日(木)をもちまして佐久野沢支所平賀店・内山店は営業終了とさせていただきます。

●令和4年4月1日(金)からの営業店舗  
佐久野沢支所中込店

佐久市中込 478-1 TEL 0267-62-0302

※口座番号およびキャッシュカード等の変更はございません。

## 理事会報告 2月24日開催 / 主な報告事項

- ① 1月末部門別損益計算書について
- ② 資産自己査定結果 (11月末基準) について
- ③ 令和4年度コンプライアンス・プログラムについて
- ④ 有価証券の購入について
- ⑤ 内部監査実施状況の報告について

決議事項

- 第1号議案 JA 佐久浅間長期ビジョン・第二次3カ年プラス2カ年計画 (案) について
- 第2号議案 令和4年度事業計画および収支計画について
- 第3号議案 令和4年度賦課基準について
- 第4号議案 令和4年度貸付利率の最高限度および借入金の最高限度ならびに同一人に対する信用の供与

等の最高限度額について

- 第5号議案 大口融資について
- 第6号議案 特定農業協同組合の承認申請について
- 第7号議案 令和4年度内部監査計画について
- 第8号議案 出資金減口について
- 第9号議案 令和4年度役員報酬について
- 第1号議案から第9号議案について承認しました。

## 監事会報告 2月24日開催 / 報告事項

- ① 子会社監査役からの諸報告について
- ② 常勤監事からの報告について
- ③ みのり監査法人期末I監査日程について
- ④ 1月内部監査実施状況報告について
- ⑤ 令和4年度内部監査年間計画 (案) について

## 各種相談会のご案内

### 年金相談

- 相談日 (4月)  
12日(火) 小諸店 16日(土) 御代田支所  
21日(木) (旧) 浅科店 27日(水) 北御牧支所
- 相談役 JA長野野連 社会保険労務士 湯本 久美
- お申し込み JA金融窓口または金融部金融企画課  
TEL 0267-67-0610

### 営農・就農相談

- 相談日 3月28日(月) 午後1時30分~午後5時
- 場所 本所2階201
- お申し込み 農家経営支援対策チーム  
TEL 0267-68-1114 FAX 0267-68-1928  
お申し込み締め切り 3月22日(火)

※開催日、場所等が変更になる場合があります

## 休日・夜間緊急連絡先

営業時間外の連絡時にご利用ください

■キャッシュカード・貯金通帳・印鑑の紛失

☎ 0120-02-4040

※受付: 月曜~金曜 17時~翌朝8時 土日祝日 24時間

■自動車事故 (JA自動車共済)

☎ 0120-258-931 ※受付: 24時間365日

## 相談・苦情受付ダイヤル

当JA各事業に関する相談・苦情を受付ます

☎ 0120-677-882

※時間: 9~17時 土日祝日を除く

## セブン銀行・イーネット・ローソン銀行ATMの利用手数料改定とセブン銀行ATM利用時のキャッシュバックサービス終了のお知らせ

当JAでは、下記のとおりご利用手数料の改定とJAカード(一体型)によるセブン銀行ATM利用時のキャッシュバックサービスを終了いたします。何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます

記

- 1. セブン銀行・イーネット・ローソン銀行ATMのご利用手数料 (入出金取引)

手数料	現行		変更後	
	平日 8:45~18:00	無料	平日 8:45~18:00	110円
土曜 9:00~14:00	無料	上記以外	220円	
上記以外	110円			
変更日	令和4年4月1日(金)			

- 2. セブン銀行ATM利用時のキャッシュバックサービス

概要	JAカード(一体型)によるセブン銀行ATM利用時に月5回までご利用手数料をキャッシュバック
終了日	令和4年3月24日(木)

(令和4年3月24日利用分までサービス適用となります)

- 3. その他

- (1) 全国のJAバンクATMはこれまで通り手数料無料にてご利用いただけます。
- (2) 三菱UFJ銀行ATMはこれまで通り、平日の8:45~18:00の時間帯、手数料無料でご利用いただけます(出金取引のみ)。
- (3) 令和4年3月25日(金)より「長野県JAバンク優遇プログラム」によるセブン銀行・イーネット・ローソン銀行ATMの手数料が1カ月間で2回まで無料となるサービスを開始します。

■詳しくはお近くのJA金融窓口へ

## 信用事業各種手数料の改定のお知らせ

当JAでは令和4年4月1日(金)より、信用事業の各種手数料を改定させていただくことになりました。今後もより一層のサービスに努めてまいります。

- 1 手数料改定日 令和4年4月1日(金)
- 2 改定する手数料 改定部分: 赤字で表記 (税込み)

個人IB (インターネットバンキング) 振込手数料	令和4年3月31日まで		令和4年4月1日から	
		3万円未満	3万円以上	3万円未満
当組合あて	同一店内	無料	無料	無料
	本支店	無料	無料	無料
系統あて	110円	220円	110円	220円
他行あて	220円	440円	165円	330円

法人IB (インターネットバンキング) 振込手数料	令和4年3月31日まで		令和4年4月1日から	
		3万円未満	3万円以上	3万円未満
当組合あて	同一店内	無料	無料	無料
	本支店	110円	330円	110円
系統あて	110円	330円	110円	220円
他行あて	440円	660円	330円	550円

■詳しくはお近くのJA金融窓口へ

## 「<sup>のうえんたい</sup>農援隊」の農作業委託の受付開始のお知らせ

当JAでは、令和4年4月から組合員(農家)の農作業支援にお応えするため、農作業の受託業務(有料)を始めます。作業内容・料金は以下のとおりです。

### ●受託する農作業

「休耕田畑(遊休農地等)の耕起作業」および「田畑畦畔の草刈り作業」

※田畑は、最近まで作付けをしていた農地や「諸事情(高齢など)により農作業が困難となったため委託したい」という方もご相談ください。

### ●作業料金(税別) (A+B=作業料金)

作業内容	基準	料金
A 耕起作業 (ロータリーによる耕起)	10a (1反)	13,500円
上記圃場内の草丈が30cm以上の場合(フレールモア使用)		プラス10,000円
B 草刈り作業(作業者は2名により実施します)	1時間	3,000円

※作業料金は組合員価格で表示しています。組合員以外の方は「10%割増」となります。

※20a以上の農地を同時にお申し込みいただける場合は「20a目から10a当たり500円割引」いたします。

### ■お問い合わせ・お申し込み

営農経済部またはJA営農センターへ

FMC

葉菜類の  
秀品収穫は  
苗美人から。



すばやく根から吸収される苗灌注1回で、速効食害停止&約1ヶ月残効！  
悪い虫をつけさせない。



野菜灌注用殺虫剤

ベリマーク<sup>®</sup> SC

powered by  
CYAZYPYR<sup>®</sup>  
ACTIVE INGREDIENT

ジアミド剤のプロ FMCの卓効成分  
シアントラニプロール(通称:サイアジビル)を18.7%高配合!



ベリマークSC協議会

クミアイ化学工業株式会社/日本曹達株式会社/丸和バイオケミカル株式会社(五十音順)  
事務局:エフエムシーケミカル株式会社  
〒100-0004 東京都千代田区大手町1-1-1 大手町パークビル8階 www.fmc-japan.com

©2022 FMC Corporation. All Rights Reserved. FMC, FMCロゴ, ※を付した商標は、FMC Corporationまたはその米国およびその他の国の子会社・関連会社の登録商標です。



■店頭価格 6,671円(税込)

■お買い求めは、お近くのJA営農センター(資材取扱店)、資材店舗へ

# JAバンク利子補給

最大年1%  
金利負担を軽減します!



©よりぞう



JAバンクでは、農業者・農業経営体のみなさまの  
金利負担の軽減を図るため  
JA独自の利子補給制度を設けています!

利子補給の適用イメージ 例) お借入金利が年0.8%の場合

お借入金利 年0.8% - 利子補給率 年0.6% = 実際の金利負担 年0.2%

お借入金利 0.8% 利子補給率 0.6% 実質ご負担いただく金利 0.2%

※お借入時の金利に合わせて利子補給率(最大年1%)は変動します。  
※取扱期限(事業概要に記載)までにお借入頂いた方が対象となります。  
※本事業は一定額に達した時点で終了いたしますので、利子補給が受けられない場合がございます。  
また、予告なく変更・中止することがあります。

## 事業概要

対象となる資金	<b>制度資金</b> 農業近代化資金 農業経営開始資金 農業経営改善促進資金(スーパーS資金) <b>その他資金</b> JAアグリマイティーローン JA農機ハウスローン JA新規就農応援資金
補給率	年1%以内
補給後の下限金利	農業近代化資金: 0.0% (保証料は除く) 農信基保証あり: 0.2% (保証料は除く) 農信基保証なし: 0.4% ※各年度見直しあり。 ※別途、保証料助成事業を実施しています。詳しくはJA金融窓口へご相談ください。
補給を受けられる期間	農業近代化資金: お借入日から5年間 長期資金(お借入期間1年超): お借入日から3年間 短期資金(お借入期間1年以内): お借入日から1年間
補給対象となるお借入金額	長期資金: 当初お借入金額が100万円以上 短期資金: 極度額あるいは限度額が100万円以上 ※JA新規就農応援資金は下限額がございません。
取扱期限	令和4年12月30日
お申込時の留意事項	各種資金によって、利子補給の対象となる資金使用が異なります。 ご希望の資金使用によって、利子補給が受けられない場合がございます。

※詳しくはお近くのJA金融窓口へおたずねください。  
(お申し込み内容によっては、ご希望に添えない場合がございますので、予めご了承ください。)

長野県JAバンク  
長野県JAバンクは県下JAと長野県信連の総称です



農 拓  
を く

消費者に喜ばれる花をつくりたい



佐久穂町海瀬 畑隆之さん (41)

佐久穂町海瀬の畑隆之さんは、妻の英美さんとアルストロメリアの栽培に取り組んでいます。

大学卒業後に就農し、約3年前に父親から経営を譲り受けました。現在は10棟のハウスで「オデイオン」「サンマリノ」など約15品種を栽培し、年間約10万本出荷しています。今年は新たに「ミコノス」「マリアヴェール」を栽培する予定です。

畑さんは「消費者に奇麗、色が良いと言われるとすごく嬉しく、励みになる。父の代からのこだわりを継承しつつ、新たな品種にチャレンジし、消費者に喜ばれる花を妻とつくり続けたい」と話しています。



わたしたちJAグループは、

「持続可能な開発のための2030アジェンダ」に賛同し、

その達成に向けて、事業・活動に取り組みます。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

