

JAHOOO ⑥

特集 事業改革と未来への投資で地域農業の発展を目指す 第23回通常総代会

- 笑味ちゃんのエコープマーク品活用術
殻つき海老のソテー
から揚げ
- スマイルJA女性会 中込支部
- 家庭菜園便利帖 ズッキーニ



©みんなのよい食プロジェクト



第22回フォトコンテスト入賞作品 「慈雨のあと」 菊地 英之さん (佐久市)

第23回通常総代会で緊急決議を採択

議事終了後は「農家経営の危機突破および食料安全保障の確立に向けた緊急決議」を提案。原油高による食料価格の高騰や地球温暖化による自然災害などの影響により、食料需給の逼迫や高騰の加速が懸念される中、原油価格高騰対策や生産コストの販売価格転嫁の実現、食料安全保障の確立などを強く求め、地域農業の生産基盤を守るための運動を展開していくことを確認し採択しました。

農家経営の危機突破および食料安全保障の 確立に向けた緊急決議

食料をめぐる国際情勢は、人口の増加や所得水準の向上等に伴い、新興国・途上国における食用・飼料用穀物の需要増加や、原油高による食料価格の高騰、地球温暖化による自然災害、さらにウクライナ情勢の悪化によるサプライチェーンの混乱が拍車をかけ、食料需給の逼迫や高騰の加速が懸念されている。

我が国においても国際貿易協定交渉の進展、新型コロナウイルスの感染拡大や自然災害の多発・激甚化などによって、食料安全保障確立の重要性が浮き彫りとなった。

農業は食料安全保障の根幹を担う産業であるが、人口減少や高齢化、担い手不足、農地の減少などにより農業生産構造が変化し、経済活動の停滞による需給緩和や追い打ちをかける原油価格・農業資材価格の高騰が農家経営を逼迫させている。

国の基である農業は、国民の生命維持に不可欠な食料の生産を担うだけでなく、洪水防止機能や景観維持、地域文化の継承などといった多面的機能も有している。安全・安心な食料の安定供給や多面的機能を維持していくためにも、農業に対する国民・県民の理解を醸成していく必要がある。

また、食料事情の悪化に備え、食料や飼料等生産資材を過度に海外依存するのではなく、国内生産の拡大を図り、食料自給率・自給力の向上や地域資源を有効活用した循環的な農業生産に向けた仕組みへの転換と、再生産が可能な価格の形成が喫緊の課題である。

そこで我々は、持続可能な農業の実現を目指して、国・県に対し、農家経営の安定に向けた「原油価格・肥料価格高騰対策」や「生産コストの販売価格転嫁の実現」、「食料安全保障の確立」、「生産基盤の維持・強化に向けた国内対策」、「万全な新型コロナウイルス対策」を強く求め、あわせて自らも地域農業の生産基盤を守るための運動を展開していく。

以上、決議する。

令和4年5月27日

佐久浅間農業協同組合
第23回通常総代会



あいさつする浅沼組合長



議長の小山敏彦さん(左)と伊藤雅章さん



議決権を行使する総代

当JAは5月27日、小諸市文化センターで第23回通常総代会を開きました。浅沼組合長は「地方における最大の産業は農業である。JAのやるべきことは地域農業を守ること。このためには農家所得を向上させることがJAの責務。組合員の皆さまと共に地域農業の発展に取り組みたい」とあいさつ。書面出席540人、本人出席73人で総代会は成立し、令和3年度事業報告や令和4年度事業計画・収支計画など全7議案が可決承認されました。

今年度からは、これまで実践してきた

第一次3カ年プラス2カ年計画の見直しを図り策定した「JA佐久浅間長期ビジョン・第二次3カ年プラス2カ年計画」の一年目として「食と農で笑顔を育み、次世代へつなぐ地域をつくります」をビジョンに、「持続可能な地域農業の実現」「多様なニーズに応え農業と地域の未来を創る」を基本方針に、事業改革による既存事業の深掘りと未来への投資による両利きの経営を基軸として持続可能な農業の実現を目指すとともに新しい農業・地域・JAの実現に向けて取り組みを進めます。



ドローンを使用した人工授粉実験

ドローンを使い人工授粉実験

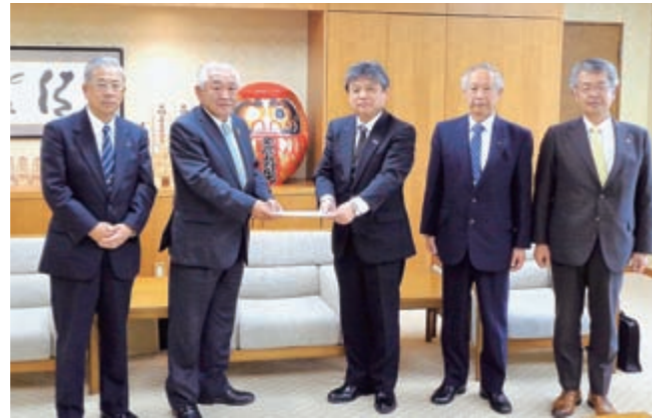
リンゴ人工受粉

当JAは4月28日、立科町の圃場で農業用ドローンを使ったリンゴの人工授粉実験を行いました。散布には純花粉や水、砂糖、キサンタンガム、ホウ酸を混合した溶液をドローンに搭載。昨年は寒天を使用しましたが、タンクの中で溶液が固まるなど課題が出たため、ドレッシングやソースのとりみ付けに使用されるキサンタンガムを使用し、20aの圃場に約4分で作業が終了しました。今後は結実率などを調査し、実用化に向けて取り組んでいきます。

農畜産物の販売価格向上と生産経費圧縮へ

JA全農長野に要望書を提出

当JAとJA長野八ヶ岳、JA信州うへだはJA全農長野に、農畜産物の販売価格向上と生産経費圧縮に関する対策を求めて要望書を提出しました。4月26日、浅沼組合長とJA長野八ヶ岳の由井組合長、JA信州うへだの眞島組合長がJA全農長野県本部を訪れ、眞田本部長に要望書を手渡しました。JAでは農業基盤の維持・拡大に向け関係各所に働きかけていきます。



眞田本部長に要望書を手渡した3JAの組合長



野菜苗を受け取る班長

野菜づくりで自給運動を実施

女性会野菜苗配布

手軽に野菜づくりを楽しみ自給運動を実践しようと、女性会は5月12・13日、14支部の会員約1,500人を対象に野菜苗を無償配布しました。「野菜をつくろう！自給率向上をめざして農育・食育」の一環で、毎年取り組んでいるもの。各支部班長を通じ、JA資材店舗などで「坊ちゃんかぼちゃ」とミニトマト「アイコ」の苗約6,000本を配りました。苗を受け取った班長は「毎年楽しみにしている。作ったものは無駄にしたいので加工もしたい」と話しました。



感謝状を受ける木内課長（中）と櫻山さん（右）

特殊詐欺被害を未然に防止

本所金融部資金課に感謝状

当JA本所金融部資金課は5月11日、電話でお金詐欺（特殊詐欺）を未然に防いだとして、佐久警察署から感謝状を受け取りました。詐欺は「市役所から還付金が出る」と電話でATMに誘導し、お金を振り込ませる手口でした。木内課長は「利用者大切な財産を守ることができて良かった。今後も組合員、利用者によりそいながら未然防止に努めていきたい」と話しました。

- 類張つて見せる幼や今年米
もろこしの伸びる音する昼寝時
稲刈や鎌も茶もなし人もなし
ワクチンの徹熱を憂ひ西瓜食ふ
田仕事も野遊び心地握り飯
- 高瀬支部 中山和子
岸野支部 志村春樹
白田支部 嶺山利子
御代田支部 小山米子
立科支部 今井稔子

組合長賞 『最優秀賞』 (順不同、敬称略)

- 産気づく牛の尿や秋櫻
郭公の鳴きて田畑の目覚めけり
大寒やまんまるく居る猫とある
恙無く生きて八十路や大根千す
新年会鯉の旨煮のぷりぷりと
草青む土竜の上ぐる土の嵩
稲株の正しく残る冬田かな
初雀早晩の佐久一望す
稲架棒の薪となりたる稲作り
- 小諸支部 土屋勝徳
小諸支部 塩川正
御代田支部 上原和太郎
御代田支部 新津真知子
御代田支部 武井房子
望月支部 井出富子
望月支部 羽田幸江
望月支部 白田章子
浅科支部 小泉和男
立科支部 内藤謙一

応募総数401句から30句が入賞

第17回JA佐久浅間年金友の会俳句コンテスト

当JA年金友の会協議会は4月25日、本所で俳句コンテスト表彰式を開きました(写真)。誰もが気軽に楽しめる俳句を通して大勢の会員に参加してもらおうと毎年開催しています。「JA管内の自然・農業・四季」を題材に86人の会員から401句が寄せられ、入賞30句を決定しました。



入選 (順不同、敬称略)

- 春風や家族総出の堰汲ひ
新春や五年日記に励まされ
コンバイン稲刈る夫の勇姿かな
新藁に腰かけ黙す二人かな
長茄子のV字に曲がる秋仕舞
風光る叶はぬ旅を白地図に
だるまの目二人で入れて年新た
ミシン踏む一刻だけの冬日向
霜枯の土手に一輪野辺の花
蛸の声聞きながら畑仕事
袖子の香の沁み込むタオル干しにけり
- 東支部 大場和晴
高瀬支部 市村雅
岩村田支部 秋山かよ子
岩村田支部 笹井信子
平賀支部 江元年子
白田支部 鶴岡紀代
白田支部 清水正子
佐久穂支部 油井節子
佐久穂支部 出浦晃彦
佐久穂支部 沖津清子

協議会長賞 『優秀賞』 (順不同、敬称略)

- 古暦好きな絵柄を切り取つて
マグマ貯め浅間山静かに雪化粧
空しきよ草の田畑を耕しぬ
御牧野の蚯蚓と生きて六十年
雪原に花咲くごとき足の跡
- 平根支部 深町かをる
白田支部 依田節子
小諸支部 林和好
望月支部 佐藤康弘
立科支部 山之上俊枝

販売目標19億円を目指す

北大井野菜部会春期目揃え会

レタスやリーフレタス類などの出荷最盛期を前に当JA北大井野菜部会は5月13日、北大井第一予冷庫で春期目揃え会を開き、生産者や市場、JA関係者ら100人が参加しました。JA担当者がレタスやサニーレタス、チンゲン菜などの品目ごとに目揃えのポイントを説明し、形状や等級ごとの箱詰め方法などを確認しました。同部会では今年度、主要品目のレタスやブロッコリーなど合わせて販売目標19億円達成を目指します。



レタスの出荷規格を確認する生産者

みんなの広場

共通のテーマで皆さんの声をお届けします

今月のテーマ
「雨」

雨の日

佐久穂町高野町
山上 雅子さん (44歳)

横浜から佐久穂町に移住して4年。雨が憂鬱ではなくなった。

都会で暮らしていた頃の移動は主に自転車で、雨の日は子乗せシートに専用のレインカバーをかぶせ、自分は前の荷物かごまでを覆える一体型の変な形のレインポンチョを着て、土砂降りだろうがその状態で必死の形相で(顔は濡れる)保育園まで送り、仕事に行っていた。雨の予報だけで仕事を休みたくなったあの頃。車生活は維持費もかかるけど、子育て中の身には本当に楽で、雨のあの苦労を思い返すと都会暮らしにはもう戻りたいとは思えない。



今日は雨降り

佐久市高柳
平林 芳江さん (72歳)

田んぼ仕事も畑仕事も今日は休息日。「野菜作りで体疲れた～テルミーかけて！」と友達から電話が入りました。

「テルミー(ギリシャ語で温熱療法)」の温熱刺激は自然治療力に活力を与え、心と体を癒します。温熱刺激作用によって血液リンパの流れをよくし、全身の疲労回復、筋肉のこり、痛みを和らげる効果があります。友達も施術終了すると「あ～気持ちいい～体がホカホカして楽になった～」と言いニコニコ帰りました。



えみ 笑味ちゃんの エコープマーク品 活用術

エコープマーク品は「安全で健康を守る」をコンセプトに利用者の意見を反映し、JAの特色を生かしたプライベートブランドです。



ガーリックがアクセント

殻つき海老のソテー

●材料 (3人分)

- ・殻つきの海老……………15匹
- ・エコープ塩こうじパウダー小袋……………1袋
- ・ニンニク……………1片
- ・オリーブオイル……………大さじ1

●作り方

- ①海老の表面にまんべんなくエコープ塩こうじパウダーをまぶし、一晚冷蔵庫に置く。
- ②ニンニクをみじん切りにする。
- ③フライパンにオリーブオイルとニンニクを入れ、加熱して①を加えて炒め合わせる。
※焦げつきやすいので、中火～弱火でじっくりと火を通します。



エコープ塩こうじパウダー (だし入り)

素材の旨味を引き出す万能調味料。使いやすい粉末小袋タイプなので、振りかけるだけで調理ができます。活きた米こうじの酵素の力で、食材の旨味を引き出します。

冷めてもやわらか

から揚げ

●材料 (4人分)

- ・鶏もも肉……………500～600g
 - ・片栗粉……………大さじ6
 - ・揚げ油……………適量
- ④
- ・エコープ塩こうじパウダー小袋……………1袋
 - ・料理酒……………大さじ1
 - ・卵……………1個
 - ・醤油……………小さじ2
 - ・ショウガの絞り汁……………適量
 - ・おろしニンニク……………適量
 - ・コショウ……………適量

●作り方

- ①鶏もも肉を適当な大きさに切り、④を加えて30分ほど漬け込む。
※ショウガやニンニクはお好みで加えてください。
- ②①に片栗粉を加えてよく混ぜる。
- ③180℃の油で②を揚げる。
※油に入れる時、皮目などの形を整えながら入れると、きれいに揚げられます。

エコープマーク品は、JAファーム佐久店、生活宅配センターなどでお買い求めいただけます。

商品に関するお問い合わせ

JAファーム佐久店 TEL 0267-66-3300

塩こうじパウダーで料理のバリエーションを広げよう



©みんなのよい食プロジェクト

中込支部 渋沢栄一を知る



渋沢栄一の生い立ちを熱心に聞く会員



中込支部では昨年7月、文学碑散歩を行い渋沢栄一について勉強会を行いました。NHK大河ドラマ「晴天を衝く」で放送されていたこともあり会員の関心も高く32人の参加がありました。内山は渋沢栄一のゆかりの場所であったことも知り身近な人を感じました。

今年度は虚空蔵山ウォーキングやおまんじゅうづくりなどを計画しております。みなさんも女性会活動へ参加してみませんか。



スマホ教室 (5月11日)

Enjoy 女性会
こんな活動も
しています

JA女性会では、スマートフォン操作の不安を解消し、暮らしの利便性を高めることを目的にスマホ教室を14支部で開催しています。

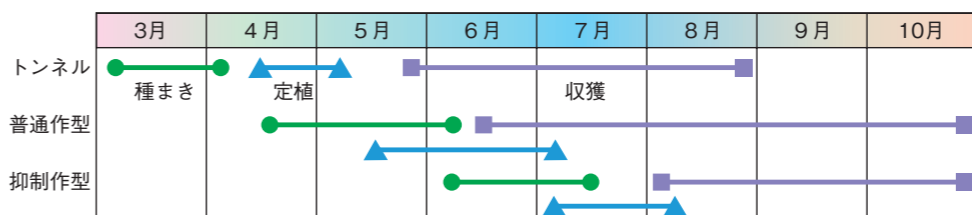
講師はドコモショップのスタッフが務め、電源の入れ方や切り方、カメラ機能の使い方など学んでいます。参加者からは「スマホを持っているが自己流でやっていた。わからなかった操作方法も理解できた」と好評です。

便利帖

営農経済部営農企画課 中嶋 信幸

ズッキーニ

「つるなしカボチャ」と呼ばれる北米原産の野菜で未熟果を収穫します。ビタミンやカロテンなどミネラルが多く、カボチャに比べてカロリーが低いので、健康野菜としても人気があります。ウリ科の中では低温に強い方なので、比較的つくりやすく場所をとらないため、家庭菜園でも栽培が増えています。

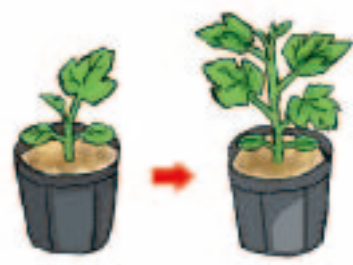


特徴

カボチャの仲間である「ペポカボチャ」の一種を若取りしたもの。普通作型はマルチで、防除具以外の施設や資材は必要なく栽培にも比較的容易なため、気軽に栽培できます。色や形は緑で細長いものがおなじみですが、黄色や丸型・円盤型もあり多様です。「おもちゃカボチャ」や大きさが競われる「ジャイアントカボチャ」もこのグループです。収穫開始から1カ月程度で収穫のピークを迎えます。その後は品質が低下するので、定植後2〜3カ月で収穫を打ち切ります。播種期をずらして収穫期間を分散します。

育苗・直まき・定植

凍霜害に弱いので、トンネル作型では温度管理がしやすいようにポット育苗します。凍霜害の心配がない時期は圃場に直播します。
 ①種を一晚水に浸しておくで発芽しやすくなります。
 ②ポットまき：9cmポットに間隔をとって3粒まき、1cmくらい覆土します。発芽後に本葉が出現したら1本に間引き、本葉3〜4枚頃まで育てます（育苗期間の目安は20〜30日）。



本葉が出始めの頃に間引いて1本立てにする
 本葉3〜4枚の苗に育てる

③直まき：根は浅いものの根域が広いので、栽植間隔を十分とります（1株当たり1m角は必要）。畝幅1.5m、株間80cm〜1mで2〜3粒まき、本葉3〜4枚頃1本にします。ポリマルチやホットキャップ等で地温を上げる工夫をします。
 ④定植：根鉢を崩さないように静かに抜き、鉢の上面がやや出る程度に植え、十分に灌水します。茎や葉柄は組織がもろく強風で折れやすいので、定植直後や幼苗期は、風に振り回されないように短い支柱を立てます。冷たい風を防ぐため、肥料袋のアンドンや不織布のトンネルを使います。

畑の準備

①吸肥力が強く過繁茂になりやすいので元肥は少なめにし、追肥

おしべを、めしべに軽くこすりつける。雄花1個で雌花4〜5個できます。

③花粉の発芽力が高い早朝から午前10時頃の涼しい時間帯に行います。

④ホルモン剤の「トマトーン50倍液」を開花後に1回だけ散布する方法もあります。

⑤雄花・雌花の咲く時期が違っているので、受粉を良くするために生育期が異なる複数株を植えるか、ポットでやや老化させた苗を植えて雄花の数を増やす工夫をします。

2 追肥

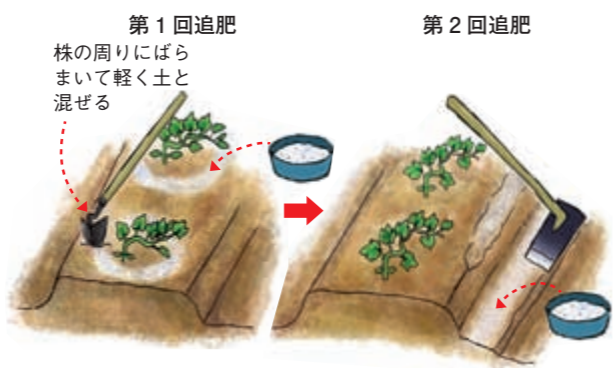
開花や実が付いたときに肥料切れにならないように、適度に肥料を与えます（追肥）。1回目の追肥は、植え付けから半月後に行います。2回目は収穫が始まった頃に行います。以降は15日から20日おきに追肥します。肥料（特に窒素成分）が効き過ぎると、樹ボケして樹ばかりが盛大に育って実の付きが悪くなります。過繁に茂っているようであれば、肥料の量を減らすか、肥料をしばらく与えずの様子を見るなどして調整します。株元に肥料を与えていると、根に障害が出てしまうことがあります。

3 病気予防

アブラムシやウリハ虫、うどんこ病の防除をしつかり行わないと長く収穫することができないため、病害虫は早めに防除します。

4 支柱

ズッキーニは少しずつ背丈を伸ばしながら育ちます。支柱をしないと徐々に横たわって這っていき、支柱を立てると上へと伸びていきます（オクラのように高くは伸びない）。支柱を立てなくても育てられますが、大きく育つと葉と実の重さで主枝が折れてしまうことがあるので、支柱を立てた方



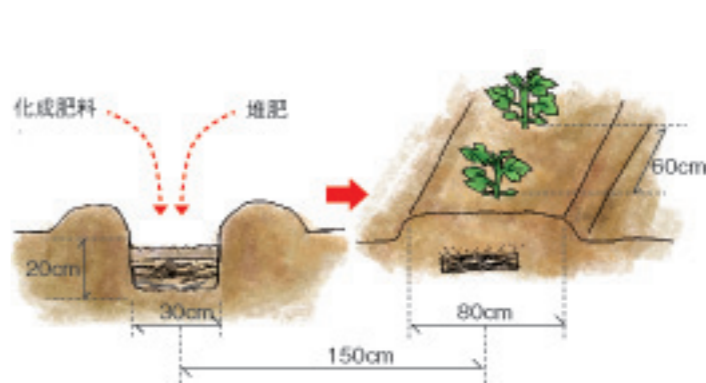
根の先端辺りに肥料を与えるように心掛けましょう。

が安心です。横たわっている茎を無理やり立てようとしたり、支柱を立てるときに無理に結び付けようとすると折れてしまうことがあります。茎が折れやすいので、早いうちから支柱を立てて結び付けること、重さがかかりあるのでしっかりと支柱を使用すること、無理に茎を結び付けられないことが、ズッキーニの育て方のポイントです。

収穫

ズッキーニは雌花が開花してから3〜5日で20cmくらいの実になります。この頃にナイフやハサミを使って実の根元から切りとって収穫します。

収穫が遅れて実が大きくなってしまわないようにこまめに収穫しましょう。収穫が遅れると実がどんどん大きくなって数倍にもなります。そうなると株が急激に疲れて収穫期間が短くなってしまいます。できるだけ幼果のうちに収穫していくことがズッキーニを長く収穫していくポイントです。なお、大きくなってしまっても食味はそれほど落ちず、20cm前後の幼果と同じように美味しく食べることもできます。



②排水が良い場所ので酸度矯正後、1m当たり堆肥2kg、化成肥料50〜60g、過石50gをよく混ぜ、やや高畝気味の床にマルチをします。

定植後の管理

1 受粉の安定

①初期に低温・受粉が正常に行われないと、曲がりや先細りなどの変形果が多くなります。
 ②人工授粉：雌花（下部が膨らんでいる）の開花当日、雄花の花弁を取り花粉を付けやすとした

おすすめ商品

害虫には

ウララDF



250g 店頭価格 2,238円 (税込)
 500g 店頭価格 4,393円 (税込)

【特長】

●幅広い作物のアブラムシ防除に対象害虫の吸汁を速やかに阻害します。
 ●既存剤と異なる作用性を持っているため、ローテーション防除に最適な殺虫剤です。

●商品のご購入・お問い合わせはお近くのJA営農センター（資材取扱店）または資材店舗へ

おすすめ商品

JAファーム やさいの追肥S

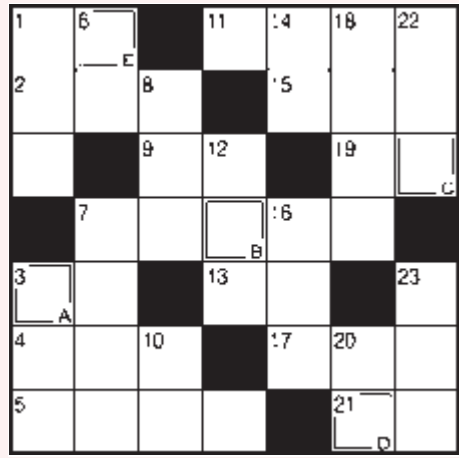


10kg 店頭価格 1,880円 (税込)

【特長】

●露地・ハウス栽培にかかわらず、いろいろな野菜に適した追肥専用肥料です。
 ●チッソ・リンサンの大部分が土壌の中で早く溶けるリン酸安を用いています。





二重マスの文字を順に並べてできる言葉は何でしょうか？
答えを下記のあて先までお送りください。

◆◆ヨコのカギ◆◆

- ① 7月の第3月曜日は〇〇の日。国民の祝日です
- ② お遍路さんが巡ります
- ③ ムチとの使い分けが大切
- ④ 開くと花が咲きます
- ⑤ そうめんをゆでている途中に入れる人もいます
- ⑦ 泳げない人の強い味方
- ⑨ 夏の土用の〇〇の日にはウナギを食べると良いといわれます

- ⑪ 輪島や呼子のものが有名
- ⑬ 蚕の繭から作る繊維
- ⑮ 鉄がさびるのはこの化学変化によるものです
- ⑰ 京都の夏を彩る〇〇〇祭
- ⑲ 酔うとこの猛獣になる人も
- ⑳ 1-1=

◆◆タテのカギ◆◆

- ① 前の反対側
- ③ 梅雨が明ければ夏本番。〇〇〇が増します
- ⑥ 神社で神事に奉仕する女性
- ⑦ 土用干しをする漬物
- ⑧ 窒素(78%)、酸素(21%)などが含まれます
- ⑩ 音を聞き取る器官
- ⑫ 波〇〇〇を上げて船が進む
- ⑭ 七夕飾りや短冊をつるします
- ⑯ カブトムシが集まる木の一つ
- ⑰ 歌謡曲などの前奏のこと
- ⑲ 唱歌『夏の思い出』の歌詞に出てくる地名
- ㉑ 継続は〇〇〇なり
- ㉓ 列車を走らせるために敷きます



先月号の答えは
「ラベンダー」
でした。
応募総数 88 通

●「JAHOOクイズ」当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。ご了承ください。



ピー子ちゃんのママ (佐久市)

佐 久地区に住むようになって青大豆のおいしいさを感じています。少しコリッとする食感を残し少々塩で食べる。シンプルですが素材のおいしさにはまっています。

るう太郎 (小諸市)

ま だ車検も残っていましたが、車の免許返納しました。アツという間にトントンと運び、悲しむ間もありませんでした。大きな事故をしないうちに周りの人が心配してくれていたのかもしれませんが、不便も感じます。安心です。

S・M (小諸市)

小 学生になった娘を通学路の途中まで歩いて送っていました。普段はデスクワークのため、運動不足になりがちでしたが、朝から体を動かすと気持ちが良いです。数十分程度なのでしばらく続けようかな?とと思っています。

まっちゃん (小諸市)

今 年初めてフキを取りに行きました。母が作ってくれたフキは食べましたが、自分で採りあくを取り煮る...。なかなか手間のかかる料理ですが「おいしいね」と言われたらまた作ってみよう!という気になりました。山菜とりにはまる人の気持ちが少しづつ分かってきました。旬のものを旬の時期に食べるっていいですね。

あーちゃん (東御市)



プルーン (御代田町)

孫 がポットにトウモロコシの種をまきました。芽が出たと思ったらネズミに食べられてしまい1/4ほどになってしまいました。先日畑でトウモロコシが大きくなった?と言われましたが、少なくなったのを見て少しガッカリしました。

ゆみちゃん (小諸市)

畑 にわらをちらしました。10cm位に切っておき「かみ吹雪のようにお空にむかってまいていいよ」と言ったので孫たちは大喜び。でも目にゴミが入ったと眼科を受診することに。何もなかったのですが、こういうこともあるんだと、自然相手はバーチャルの世界だけでなく五感を鍛え情報を自然から学び、大きくなってほしいなあと思う私です。

ハナちゃんのばあば (佐久市)



サザエ (佐久市)

働 き者の主人がピーバーで畑の草退治をいつもしてくれませんが、畦に生えていたニラも全て切ってしまった。すると次から全く出てこなくて全滅...泣きたくなりました...。楽しみだったのに...

はっちゃん (小諸市)

5 年前から隣のリンゴ園へリンゴの花摘みに5月連休明けからお手伝いに行っていました。鳥のさえずり、澄んだ空気を吸い楽しみながら作業をしていました。今年も期待していたのですが、リンゴ園から連絡がなくなりこの花が霜にあたってしまったのだろうか...と心配やらさみしさ感じていました。

だるま (御代田町)



朝 (佐久市)

J A女性会で届いたミニトマトと坊ちゃんカボチャの苗。早速畑に植えました。おいしく収穫できる日を楽しみにしています。

ヌイ・ヌイ (佐久市)

今 年もプランターに野菜の苗を植えました(キュウリ4本、トマト2本、ピーマン2本)。満足な物には出来ませんが、自分の作ったものが実になることは楽しいです。子育てと同じ、ほどほどに手を入れて実のなる日を待ちます。

佐久のさとちゃん (佐久市)

思 いもよまず病気で入院・手術をして今リハビリ中です。自分の思いとはうらはらになかなか回復しません。健康の大切さをあらためて感じ適度に運動をして体力をつける必要さを感じました。

五月晴れ女 (小諸市)

先 日娘から古着のジーンズで作ったというクッションを見せてもらい、あまりにステキなので自分でも何か作りたいと思いつきました。友人知人に頼んで古着のジーンズを集めるのに夢中のこの頃です。

ココねえちゃん (佐久市)

何 やって来たが暮に体調をくずし、治療を受けてやつとやる気が出た。昨年植えた玉ネギが元気で、本年植えてもらったジャガイモが順調に育っている。

K (佐久市)

こちらへどうぞ! 私の一句一首、クイズの答え お便り、イラスト・写真など

①クイズの答え
②身近な情報や出来事(イラスト・俳句等)
③6ページ「美味ちゃんのエコーブマーク品活用術」の感想
④〒・住所・氏名・年齢・電話番号・ペンネーム

●おハガキに記載された個人情報、広報誌の編集およびプレゼント発送等を目的とし、それ以外は一切利用いたしません。
●ハガキは1人1枚を有効とします。
●お送りいただいたハガキ・イラスト・写真等は返却いたしません。

★クイズ正解者の中から抽選で3名の方に「JA佐久浅間りんごジュース(195g×30缶入)」を差し上げます。

●締切6月27日(月)(消印有効)

お願い：黒色のペンで、すべての項目にはっきりとご記入ください。

私の一首

初任給もらいし孫娘の贈り物
ただただ嬉し涙が落ちる
H・S (佐久穂町)

空の青山の緑は雄大で
野生の藤も際立っている
トトロ (佐久市)

去年よりもなお減りゆきて月もなく
淡き螢火野田に消えゆく
雨楽庵 (佐久市)

新緑の田口峠を下り行かば
沢に聳える杉木立なり
デブジ (佐久市)

【俳句・川柳ほか】
田の植えて見目麗しく佐久平
K・S・ひとり (佐久市)

花を見て季節を感じ暑くなる
CK (佐久穂町)

野菜苗植えし明日や穀雨あり
百日草 (東御市)

閑散と響くは重機声はなし
仏の雅 (佐久市)

さざ波の植田に青空濃く映ゆ
竹 (東御市)

造成地蛙は何処に行つたやら
キーちゃん (佐久市)

早朝にバルーン追つて麦茶飲む
深山の家 (佐久市)

畦塗りて水を溜めるや青葉風
花木権 (佐久市)

理事・監事役員報酬配分額について

(5月27日・臨時理事会決定内容)

役職	年俸額
組合長	9,367,290円
副組合長	9,085,990円
常務理事	8,459,370円
担当委員長	1,080,000円
担当副委員長	1,025,949円
一般理事	978,342円

(監事の協議による決定内容)

役職	年俸額
代表監事・員外監事	1,629,210円
代表監事代理	1,151,040円
一般監事	1,075,380円
常勤監事	8,459,370円

理事会報告 5月24日開催 / 主な報告事項

- 4月末 部門別損益計算書について
 - JA 財務モニタリングについて
 - 第23回通常総代会の運営について
 - 店・支所運営委員会の結果報告について
 - 有価証券の購入について
 - 会計監査人の再任について
 - 内部監査実施状況の報告について
 - 13プロジェクト+1研究会の進捗状況について
- 決議事項
- 第1号議案 令和3年度 決算監事監査整備改善指示事項処理顛末書について
- 第2号議案 令和3年度 会計監査人監査報告書について
- 第3号議案 令和3年度 監事監査報告書について

刈払機の使用について

- 農作業中の刈払機による死亡事故が毎年、全国で発生しています。梅雨明け前後は、除草作業等で使用する機会が増えるので、安全な使用を心掛けましょう。
- 作業をする際は、時間帯（早朝など）や周囲の環境に配慮しましょう。



農業用水路の管理等について

農業用水路に草刈り等で刈った草がつまり、畑に水が流れ込み、土手が崩れる事案が発生しています。草刈りを行う場合は、刈った草が水路に入らないよう注意をお願いします。また、田や畑で作業を行う際には、水路につまりがないか確認をお願いいたします。

- 第4号議案 行政庁に提出する業務報告書及び連結業務報告書について
- 第5号議案 職員給与規程の改正について
- 第6号議案 外部出資について
- 第7号議案 大口融資について
- 第1号議案から第7号議案について承認しました。

監事会報告 5月24日開催 / 会議・報告事項

- 令和3年度決算監事監査整備改善指示事項処理顛末について
- 遊休・不稼働資産等現物確認監査について
- 代表理事等との定期的会合について
- 子会社監査役からの諸報告について
- 常勤監事からの報告について
- 4月内部監査実施状況報告について

A・コープファーマーズ佐久平店 生産者直売コーナー「さくさく市場」 出荷申込受付（二次募集）について

「さくさく市場」の出荷申込の受付につきましては、5月31日をもって締切とさせていただきます。なお、二次募集につきましては、9月オープン後に受付を開始いたします。改めて本誌でご案内しますので、しばらくお待ちください。

お問い合わせ 営農経済部直売課
TEL 0267-68-1117

アメック不動産情報 一賃貸物件情報（仲介）

【佐久平駅北】名称「ラ グラン シェル」（1階）

- 間取り 1K (30.03㎡)
- 敷金 2カ月
- 礼金 1カ月 (更新時0.5カ月分)
- 家賃 1階 50,000円/月
- 共益費 4,000円/月
- 駐車場 1台 3,000円/月
- 仲介手数料 賃料の1.1カ月分 (更新時0.55カ月分)
- 構造 鉄筋コンクリート造5階建

設備

- シャワー付洗面台
- 給湯 (電気温水器)
- 水洗トイレ (洗浄機付き便座)
- エアコン1台完備
- 物置あり
- ペアガラス



周辺状況

- JR北陸新幹線佐久平駅まで徒歩約3分
- 大型ショッピング施設まで徒歩約5分
- コンビニまで徒歩約1分

物件に関するお問い合わせ・お申し込み
JA 佐久浅間株式会社アメック
宅地建物取引業者免許/長野県知事(7)第3939号
佐久市猿久保882 JA佐久浅間本所北館1階
TEL 0267-68-1395 FAX 0267-68-7208
HP: <https://www.ja-amecc.co.jp/>

JA 佐久浅間カレンダー 7月~12月

7月	9日(土)	ちゃぐりんみなみ教室
8月	6日(土)	ちゃぐりんみなみ教室
中旬		花市(各直売所)
9月	3日(土)	ちゃぐりんみなみ教室
12日(月)		佐久野沢支所中込店オープン(予定)
上旬		鮎祭り(予定)
下旬		あさま地区農業体験(軽井沢)
A・コープファーマーズ佐久平店「さくさく市場」オープン		
9・10月		家の光大会
15日(土)		ちゃぐりんみなみ教室
上旬		あさま地区農業体験(御代田)
中旬		あさま地区農業体験(小諸)
下旬		あぐり祭(あぐりの湯こもる)
10・11月		各地区収穫祭・リンゴ直売会
11月	12日(土)	ちゃぐりんみなみ教室
30日(水)		第23回JA佐久浅間フォトコンテスト締切日
12月	2日(金)	第24回・食味分析鑑定コンクール:国際大会in小諸
3日(土)		第4回一番うまい米コンテスト
		第18回JA佐久浅間年金友の会俳句コンテスト募集開始

※開催日、場所等が変更になる場合があります

「おいしい信州ふーど」認定

「望月高原ヨーグルト」は、搾りたての牛乳をたっぷり使った本格的なヨーグルトです。道の駅ヘルシーテラス佐久南をはじめ、JA直売所などでもお買い求めいただけます。お中元・ご贈答用にぜひご利用ください。



道の駅ヘルシーテラス佐久南オンラインストア

<https://healthyterrace-shop.jp/>



道の駅ヘルシーテラス佐久南オンラインストア

お問い合わせ しらかばアイス・ヨーグルト工場
TEL 0267-54-2075

各種相談会のご案内

年金相談

- 相談日(7月)
5日(火)立科支所 13日(水)平根店
23日(土)佐久うすだ支所
- 相談役 JA長野野連 社会保険労務士 湯本 久美
- お申し込み JA金融窓口または金融部金融企画課
TEL 0267-67-0610

営農・就農相談

- 相談日 6月27日(月)午後1時30分~午後5時
 - 場所 本所2階201
 - お申し込み 農家経営支援対策チーム
TEL 0267-68-1114 FAX 0267-68-1928
お申し込み締め切り 6月20日(月)
- ※開催日、場所等が変更になる場合があります

休日・夜間緊急連絡先

営業時間外の連絡時にご利用ください

■キャッシュカード・貯金通帳・印鑑の紛失

☎ 0120-02-4040

※受付:月曜~金曜 17時~翌朝8時 土日祝日 24時間

■自動車事故 (JA自動車共済)

☎ 0120-258-931 ※受付:24時間365日

相談・苦情受付ダイヤル

当JA各事業に関する相談・苦情を受付します

☎ 0120-677-882

※時間:9~17時 土日祝日を除く

非農耕地用
除草剤

ハイパーX[®] 粒剤

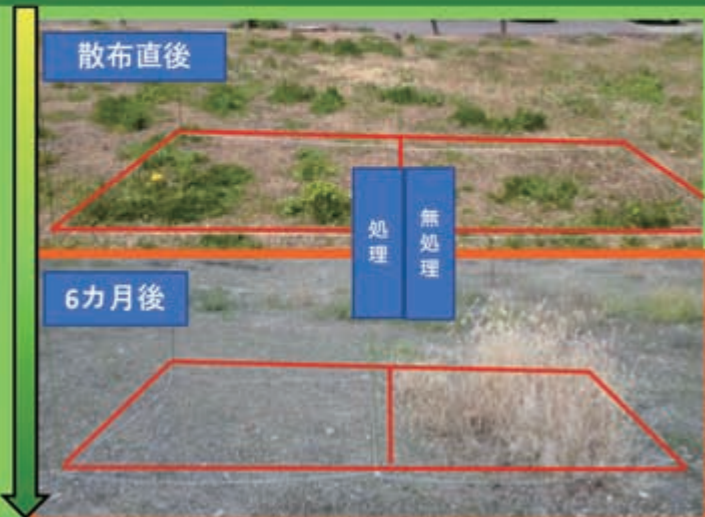
農林水産省登録 第15620号

こんな所におすすめです!!

- 墓地**
効果が長持ちするので、異材に異に一箇の散布でOK。
- 空地や住宅・倉庫タンク周囲**
軽微な作業で除草できるので、身近なところからお使いいただけます。
- 駐車場 工場の敷地**
枯草ですと、作業でOK。気がついたときに除草ができます。
- グランド**
1袋(1kg)で70㎡(約20坪)の広さまでお使いいただけます。広範囲にもお役に立ちます。

ソーラーパネル下にも!!

架台や配線にやさしい。
成分として塩化物を使用していないので腐食の心配が少なく、草刈機を使用しないので切断の心配が少ないです。ガス化しないのでパネル内部へ影響しません。



枯らして抑えてWの効果

パラパラまくだけで長い期間(約4~6か月)雑草を抑える!

ご使用上の注意!!

- 有用樹木や花・農作物の近くでは使用しないでください。**
- 樹はハイパーX粒剤に近くには触れないでください。樹の木の近くでは、ぜったいにハイパーX粒剤をまかないでください。**
- 穿道は付着の水田や池、川などに流さないでください。また、川などに流さないでください。**
- 散布時に異常な雨が降ると周辺の作物に被害を及ぼす場合があります。従って、豪雨が予想される場合は散布しないでください。**
- 作物や有用樹木を傷めようとする場所には散布しないでください。**
- 騒音・排水が農作物の用水路に流入するようなら使用しないでください。**

1kgポリ容器



そのまま撒ける
ポリ容器入

1kg袋



チャック付
ラミネート袋入

5kg袋



大面積に便利な
5kg袋入

店頭お渡し特別価格(税込) 1,861円 1,647円 7,345円

注文書

令和4年度 ハイパーX注文書 (申込締切8月末日)

電話番号	氏名	数量		
		1kgポリ容器	1kg袋	5kg袋

本注文書にご記入いただいた個人情報は申込み商品に関わる各種サービスに活用させていただきます。お客様の個人情報をお客様の同意なしに第三者に開示提供することはございません。
※この商品は、特別価格のため(JAファーム利用者カード)の特典はご利用いただけません。
配達をご希望の際、ご購入金額が10,000円未満の場合は別途550円配送料がかかります。

■ご注文・お問い合わせは、お近くのJA営農センター(資材取扱店)、資材店舗へ

JA共済

ご自身やご家族がいつまでも安心して暮らすために 認知症の予防と備えについて 考えてみませんか?



長寿化の進展等により、認知症は誰にとっても身近なリスクになってきています。

2025年には約1,362万人*1
65歳以上の

約3人に1人*2



認知症や軽度認知障害(MCI)の患者数は、
2025年には65歳以上の高齢者人口約3,677万人の
約3人に1人、約1,362万人に達すると推計されています。

認知症には、介護費用のほか、検査・ケア・医療のための費用がかかります。

認知症に伴う費用の目安

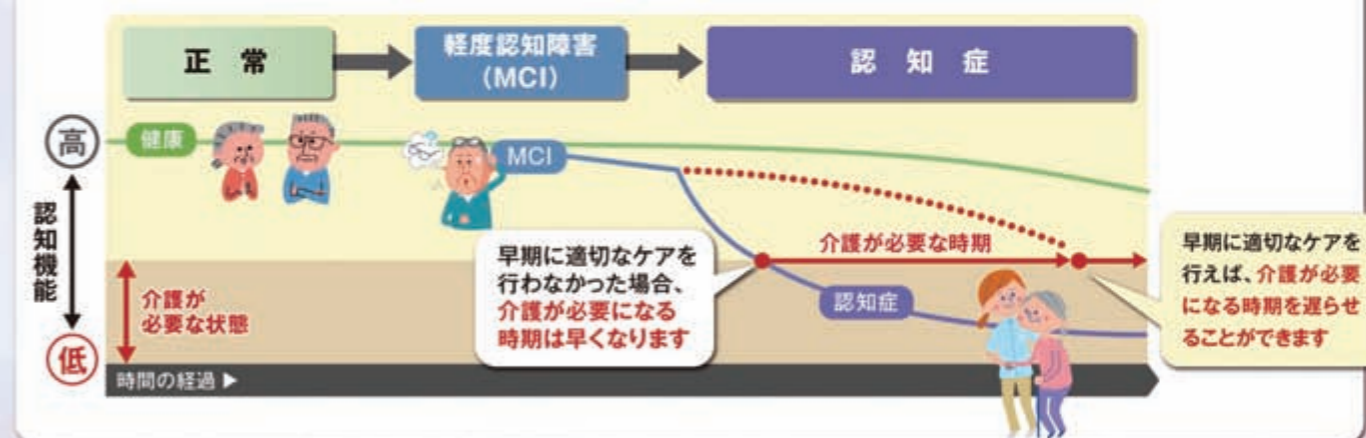
介護にかかる自己負担額*3

介護費用 1か月平均8.3万円 × 介護期間 平均5年1か月 = 総額 約507万円

	検査・ケア・医療の例	費用の目安(1年間)	5年間継続した場合
MCIスクリーニング検査	MCIのリスクをはかる血液検査	約2万円*4	約10万円
もの忘れドック	脳の異常や記憶力・認知力の低下がないかを 確認する画像検査・認知機能検査等	約5万円*5	約25万円
認知症デイケア	運動療法や認知トレーニング等を行う プログラム(公的医療保険適用)	約4~12万円*6	約20~60万円
認知症の外来医療費	投薬やリハビリ等	約4~14万円*7	約20~70万円

早期発見と適切なケアで介護期間を短くできれば、ご自身やご家族の負担軽減につながります。

認知機能と時間の経過のイメージ図



*1 「厚生労働省 社会保障審議会 介護給付費分科会 第115回(H26.11.19)参考資料」, 「厚生労働省 社会保障審議会 介護給付費部会 第78回(令和元年6月20日)資料」をもとにJA共済にて試算
*2 内閣府 令和3年版高齢者社会白書をもとにJA共済にて試算 *3 公益財団法人 生命保険文化センター「2021(令和3)年度 生命保険に関する全国実態調査」をもとにJA共済にて試算 *4 約2万円/回(全額自己負担の場合)、年に1回としてJA共済にて試算 *5 約5万円/回(全額自己負担の場合)、年に1回としてJA共済にて試算 *6 公的医療保険の自己負担割合(1割~3割)に応じて約800円~2,400円/日、週に1回・年間52週としてJA共済にて試算(千円単位切り捨て) *7 慶應義塾大学・厚生労働省「認知症の社会的コスト(2015)」をもとに費用の目安(1年間)を公的医療保険の自己負担割合(1割~3割)に応じて47,520円~142,560円(千円単位切り捨て)としてJA共済にて試算

[22160440136]

農を拓く

トライ&エラーを繰り返して品質向上を手助けしたい



御代田町草越 萩原直貴さん (39)

御代田町草越の萩原直貴さんは、製造関係の会社に勤務していましたが、青年部との交流で野菜づくりの良さを知り、父伸義さんが品質の良いレタスを栽培していたことから「父の代で終わらせたくない」と思い3年前に就農しました。

現在は草越にある約2.2haの圃場でサニーレタスとグリーンリーフを年間約10万トン出荷し、昨年からブロッコリーの栽培にも取り組んでいます。

「父の跡を継ぎ試行錯誤中だが、消費者に満足して頂けるものをつくりたい。新しい品種を取り寄せるなど、自分から率先してトライ&エラーを繰り返して、@ブランドの品質向上を手助けしていきたい」と話しています。



わたしたちJAグループは、

「持続可能な開発のための2030アジェンダ」に賛同し、

その達成に向けて、事業・活動に取り組みます。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

