

# J A H O O

7

## 特集 夏の防災天気予報

- 笑味ちゃんのエコープマーク品活用術  
ナスとささみの油淋鶏風  
キュウリの中華風即席漬け
- スマイルJA女性会 さくフレッシュミズ部会
- 家庭菜園便利帖 芽キャベツ



©みんなのよい食プロジェクト



第22回フォトコンテスト入賞作品 「キャベツ植付けの時」 小林 芳夫さん (御代田町)

特集

# 夏の防災天気予報

夏は自然災害が多く発生する季節です。お出かけ前に天気予報をしっかり確認して防災に役立てたいものですね。朝のニュース番組でおなじみの気象キャスター・榎山靖洋さんに、注意すべき気象用語を解説してもらいました。



気象予報士・防災士  
榎山靖洋  
(ひやまやすひろ)

## 非常に激しい雨

1時間に50mm以上を「非常に激しい雨」、1時間に80mm以上を「猛烈な雨」といいます。いずれも水しじみで辺り一面が白くなるくらいで、傘はまったく役に立ちません。1時間に50mm以上の雨が降ると、道路の冠水などが発生することが多く、何か被害が出るかもしれないと警戒する目安の一つでもあります。天気予報に「非常に激しく降る」という表現が付いたら、あらかじめ警戒してください。

## 記録的短時間大雨情報

おおむね1時間に100mm以上の雨が観測された場合に発表されます。数年に1度程度しか発生しないような短時間の大雨で、非常に危険な降り方です。すでに浸水などが発生している可能性があり、すぐに安全の確保が必要です。



イラスト：服部新一郎

## 線状降水帯

活発な積乱雲が線状に並ぶと、同じ場所に次々と雨雲がかかり、非常に激しい雨が数時間続き、記録的な大雨になる恐れがあります。線状に連なる雨雲により、3時間の雨量が150mm以上の所があり、災害の危険度が高まっているとき「顕著な大雨に関する情報」が出ます。このようなときは危険な場所からは直ちに避難する必要があります。

## 大雨特別警報

数十年に1度しか経験しないような大雨のときに発表されます。すでに災害が発生しているもおおかしくない状況です。無理に移動せず、その場で命を守る行動を取ってください。特別警報を待たず、特別警報が出る前に避難を終わらせる必要があります。



## ゲリラ豪雨

天候が急激に悪化して集中豪雨に見舞われるタイプの雨です。発達した積乱雲がもたらすため、雷やひょう、竜巻などの突風を伴うことも。安全な建物の中などで落雷や突風から身を守ってください。ひょうが降れば、農作物への影響もあります。気象情報で「大気の状態が不安定」というキーワードが出たら、ゲリラ豪雨に要注意です。

## 危険半円

台風が通過が予想される際は、中心のどちら側に入るかにも注目してください。台風の進行方向右側は危険半円と呼ばれ、左側に比べて風が強くなるため、注意が必要です。なお雨の降り方は右側と左側に関係なく、台風によってさまざまです。



## 高潮

台風や発達した低気圧が接近すると、気圧が下がることで海面が吸い上げられ、強い風によって海水が海岸に吹き寄せられます。このため潮位が上がリ、沿岸に海水が流れ込むことがあります。湾の奥に向かって暴風が吹くときは、特に警戒が必要です。

## 猛暑日

最高気温が35度以上の日のことです。近年の高温傾向を背景に、2007年から正式な用語になりました。猛暑日の日数は増加傾向で、最近30年の平均は、1900年代前半と比べて約3倍です。なお、最高気温40度以上が観測されることも、2007年ごろから増えていきます。

## 熱中症警戒アラート

2021年から全国で発表されています。当日、翌日の暑さ指数が33以上になると予想されるとき発表されます。暑さ指数は、気温だけでなく湿度や日射などの要素も入れて計算されるため、熱中症の危険度を表しているといえます。



## 熱中症対策

熱中症対策の基本は、暑さを避けることと水分を補給することです。室内では冷房を適切に使い、室温が28度を超えないようにしてください。屋外作業では、日陰、風通しの良い場所、冷房の効いた場所でも小まめに休憩を取りましょう。水分補給は、喉が渇く前に行い、30分に1回コップ半分飲むなどと決めておくのが良いでしょう。

資料：JA広報通信

## オホーツク海高気圧

1993年の夏、梅雨明けは特定できず、日本は冷害に見舞われて、米の生育が記録的に悪くなりました。オホーツク海に冷たい高気圧ができると、北東から冷たい風が吹き、東北の太平洋側や関東などに低温をもたらします。オホーツク海高気圧が強い夏は要注意です。



## 高品質なブドウ生産を

### 芽かき講習会

当JAはプロジェクトチームを設立し、ブドウ栽培に力を入れています。5月23日、第1回講習会を佐久市新子田の圃場で開きました。参加者は生育状況を確認し、芽かきなどの新梢管理について学びました。営農経済部の森田審議役は「自園の同じ木の生育状況を観察して、翌年以降の為に記録することが重要。シャインマスカットの品質確保と生産安定のために、新梢管理を徹底してほしい」と呼び掛けました。



芽かきの手法を学ぶ生産者

## 82万ケースの出荷を目指す

### しらかば野菜部会ハクサイ査定会

ハクサイの出荷本格化に合わせて、当JAしらかば野菜部会は6月10日、長者原予冷庫でハクサイ査定会を開き、生産者や市場、JA関係者ら70人が参加しました。箕輪文彦部会長は「査定会、勉強会等を通じ出荷物の品質維持と安定生産を目指していきたい」と話しました。今年は、約82万ケース（1ケース約15kg）を主に関西と中京方面に出荷する予定です。



荷造りのポイントを確認する生産者

## 水稲栽培省力化に取り組む

### ドローン水稲直播試験

当JAは、省力化や低コスト化に期待ができるドローンを活用した水稲直播栽培の実用化に向け取り組んでいます。5月17日、管内9カ所の圃場で「コシヒカリ」の直播栽培試験を行いました。昨年は、カルパー剤でコーティングした種子のみ播種しましたが、新たに「鉄黒コート」と「リゾケアXL」も播種しました。「鉄黒コート」は苗立ちが良く発芽が早いのが特徴。「リゾケアXL」は酸素などの作用で苗立ちを安定させるのが特徴です。収穫期まで生育調査をして発芽率や収量を検証し、実用化を目指します。



ドローンを使用した水稲直播の作業

## 親子で楽しく農業体験

### ちゃぐりんみなみ教室開校

当JAが食農教育の一環で取り組む親子参加型体験教室「ちゃぐりんみなみ教室」が始まりました。佐久うすだ支所と佐久穂支所が企画し、6月4日に開講。11月までの全6回開催します。同教室の協力サポーターとして女性会会員や地元理事など16人が参加します。初回は、佐久市白田の佐久市有機農業実験農場で、サニーレタスの苗植えや小松菜の種まき、ホウレンソウの収穫を行いました。



サニーレタスの苗を植える参加者

## 販売額20億円を目指す

### ブロッコリー出荷

ブロッコリー生産量が長野県1位の当JA管内では出荷が本格化しています。最盛期を前に各地で目揃え会を開催。6月10日、小諸市のベジパックセンターで開いた目揃え会には生産者や市場、JA関係者ら約80人が参加し集荷方法や等級などを確認しました。同センターでは、生産者から専用コンテナで持ち込まれるブロッコリーを選果担当者が等級ごとに選別し、共選用の発泡スチロール箱に詰め、薄く軽量の氷を敷き詰めて鮮度を維持した状態で市場に配送します。当JAでは12月までに市場販売額20億円を目指します。



発泡スチロール箱に氷を詰める担当者



佐久市の柳田清二市長（左）に要望書を渡す浅沼組長

## 燃油・肥料・飼料の価格高騰や 食肉処理施設について

### 管内行政に要望書を提出

当JAは、小諸市・佐久市・佐久穂町・軽井沢町・御代田町・立科町・東御市の首長に燃油・肥料・飼料の価格高騰に市町村独自の緊急的な対策を講じることや、現在JAグループで検討している食肉処理施設の整備に関する要請をしました。6月6日から17日にかけて、浅沼組長が各行政を訪れ、首長に要望書を手渡しました。JAでは、農業基盤の維持・拡大に向け関係各所に働きかけていきます。

## 利用者との交流でつながりを深める

### ガーデニング教室

当JA金融部は、日頃の事業利用に感謝を込め利用者とのつながりを一層深めようと、住宅ローン利用者を対象に年1回、ガーデニング教室を開いています。6月11日、本所で開いた教室には29組60人が参加。サルビアやインパチェンス、ペンタスなど約20種類以上の花苗から6種類を選び、寄せ植えを楽しみました。金融部では、今後も同様のイベントを企画し、利用者との交流を通じてサービス向上を図る方針です。



寄せ植えを楽しむ参加者

## 放牧スタート

### 浅麓育成牧場

当JAが運営管理する浅麓育成牧場で6月3日、今シーズンの放牧が始まりました。放牧は、乳牛のストレス軽減や体力づくり、農家の労力軽減などを目的に毎年行われているもの。今年も育成牧場に乳牛27頭、種付け牧区にはJA所有の種牛「花力2544号」と共に乳牛23頭を放牧しました。開牧式で高柳副組合長は「放牧は畜産農家のコスト低減対策として期待している。管理を徹底し、秋には元気な牛を返したい」と話しました。



伸び伸びと過ごす牛

# みんなの広場

共通のテーマで皆さんの声をお届けします

今月のテーマ  
「頼りになる人」

## お父さん お母さん

佐久市根々井  
亀谷 美緒さん (9歳)



私にとっての頼りになる人は、自分のお父さん、お母さんです。私かなやんでいるとき、そうだんにのってくれたり、はげましてくれました。

ほかにも“壁を乗り越える論語塾”“あなたの人生で本当に大切にすべき27のこと”“ニッポンのココロの教科書”などの本を紹介してくれて、生きていくのに大切なことをおしえてくれました。私も、お父さんお母さんみたいに頼られる人になりたいです。

## 農家の方々

小諸市耳取  
高橋 公さん (59歳)



私が頼りにしている人は「すべての近所の農家のみなさん」です。

我家は父の代からずっと兼業農家で私も長らく会社員をやっていたことから、農機はトラクターくらいしかありません。稲作だけはずっと維持していますが、野菜は家庭用だけでどちらも毎年多少の失敗をしています。そんな時に助けてもらうのは、近所や地域の農家のみなさんです。

肥料のことを教えてもらったり、種や苗を分けてもらったり、滑ったトラクターを引っぱり出してもらったりしています。

これからも頼りにさせて頂きたいと思います。

## さくフレッシュミズ部会

新規メンバー募集中!!



おまんじゅうづくり

さくフレッシュミズ部会では子育て中のママを中心に毎月、自分たちが学びたい料理などのやりたい事をメンバーのみんなとやっています。

赤ちゃんや未就園の子どもも一緒に参加してくれるので賑やかで笑顔が溢れる楽しい会です。今年は数家族で大豆を植えたので種から育てて味噌作りを計画しています。小さい頃から農や食に触れる体験を親子で楽しむことも活動にプラスしていきたいと思っています。来年は田んぼを始めるぞ～!!新規メンバーも募集しています。

## スマイル JA女性会



みそづくり



ピザと米粉のみそパンづくり



## えみ 笑味ちゃんの エコマーク品 活用術

エコマーク品は「安全で健康を守る」をコンセプトに利用者の意見を反映し、JAの特色を生かしたプライベートブランドです。



香味だれがたっぷり絡む

## ナスとささみの油淋鶏風

### ●材料 (4人分)

- ・ナス……3本
- ・鶏ささみ……3本
- ・塩・コショウ……少々
- ・片栗粉……大さじ3
- ・揚げ油……適量
- ・長ネギ……1/2本
- ・ショウガ……20g
- ④ エコマークらっきょう酢……大さじ3
- ⑤ 醤油……大さじ2

### ●作り方

- ①ナスを縦半分に切り、斜めに3mm程の切り込みを入れて3～4等分にする。
- ②鶏ささみの筋を取り、一口大のそぎ切りにし、塩とコショウを振り片栗粉をまぶす。
- ③長ネギとショウガをみじん切りにし、④とまぜ合わせてタレをつくる。
- ④フライパンに揚げ油を入れ170℃に熱し、ナスの皮目から入れ、揚げ色がついたら取り出して油をきる。
- ⑤④のフライパンに鶏ささみを入れて3分程揚げ、火が通ったら取り出して油をきる。
- ⑥ナスと鶏ささみを器に盛り、タレを回しかける。



### エコマーク らっきょう酢

国産米を主原料とした穀物酢をベースに美味しく仕上げたらっきょう漬け用の調味酢です。甘酢として料理にお使いいただくほか、梅や生姜漬けなどにもご利用いただけます。

夏の副菜に

## キュウリの中華風即席漬け

### ●材料

- ・キュウリ……5本
- ・ショウガ……1片
- ・ニンニク……1片
- ・赤唐辛子……1～2本

### 漬け液

- ・エコマークらっきょう酢……大さじ10 (150cc)
- ・醤油……大さじ2
- ・ごま油……大さじ2

### ●作り方

- ①キュウリを乱切りにし、塩を振って軽くもみ、しんなりしたら水気を絞る。
- ②ショウガとニンニクはみじん切りにし、赤唐辛子は種を取り除いて小口切りにする。
- ③漬け液と合わせ、1時間位キュウリを漬ける。  
※ 急ぐ時は軽く重石をしておくと良い。

エコマーク品は、JAファーム佐久店、生活宅配センターなどでお買い求めいただけます。

### 商品に関するお問い合わせ

JAファーム佐久店 TEL 0267-66-3300



ナスやキュウリは体内の熱をさます性質があります。野菜を食べて夏バテを予防しよう!!



©みんなのよい食プロジェクト



営農経済部営農企画課 中嶋 信幸

# 芽キャベツ



「芽キャベツ」は別名「子持甘藍」ともいい、直径が2~3cmほどのミニキャベツです。キャベツといっても普通のキャベツとは種類が異なり、成長してもキャベツのように大きくはなりません。茎の側面に生える「わき芽」が結球したものを収穫します。太い茎の付け根に直径2~3cmのミニキャベツがびっしりとついた「芽キャベツ」。長期間収穫を楽しむことができ、初心者の方にもおすすめの野菜です。

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
寒冷地		種まき		定植			収穫			
温暖地					種まき	定植			収穫	

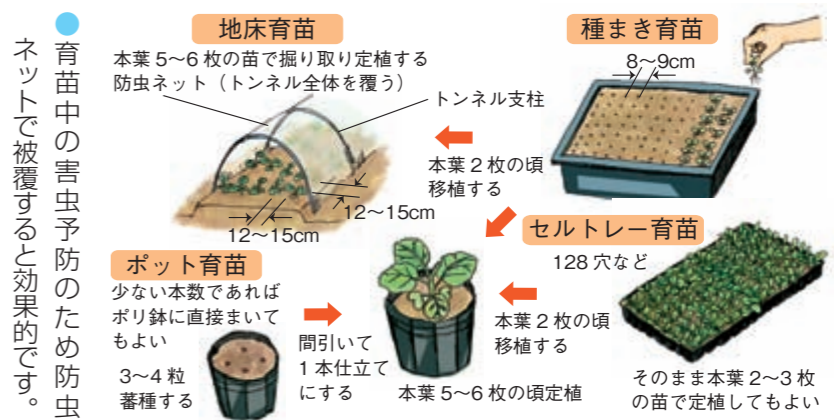
## 特徴

普通のキャベツは1株で1個しか実りませんが、芽キャベツは1株で40~60個ほど実をつけます。長さ50cmくらいの茎に沿ってびっしりと鈴なりに実る姿は、大きなぶどうのようにも見えてインパクトがあります。食感や味も普通のキャベツとは違い、かたくて少し苦味もあるため加熱調理するのが基本。シチューなどの煮込み料理などにも利用できます。

## 育苗(間引き・仮植)

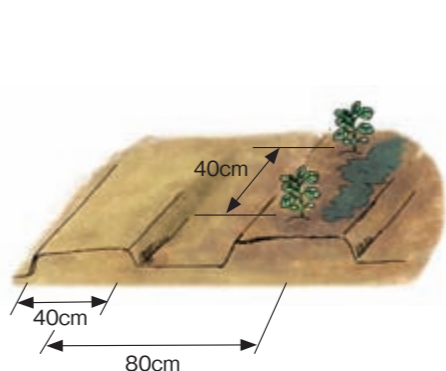
育苗箱に8~9cm間隔で、軽く溝をつくり、1cmおきにすじまきします。覆土は浅めにし、乾燥に注意します。  
 ● 第1回間引き 本葉が出始めの頃、大きさが揃っていて形の良い物を残します。  
 ● 第2回間引き 本葉1~2枚の頃、混んでいる所を中心に行い、調整して最終的に5~6枚まで育てます。  
 ● 本葉2枚頃に苗床やポットに移植し本葉5~6枚の苗に育てる方法もあります。苗床に移植する場合は12x12cm間隔に植え、ポットへ仮植する場合は10x12cmポットに移植します。  
 ポリポットに直接種を3~4粒

播いて、本葉2枚で1本に間引き本葉5~6枚の苗に仕上げる方法もあります。



## 畑の用意・定植

● 育苗中の害虫予防のため防虫ネットで被覆すると効果的です。  
 ● 連作障害を避けるため、芽キャベツだけでなく、キャベツやダイコンなど同じアブラナ科の野菜を1年以上栽培していない圃場を選んで植え付けます。  
 ● 酸度矯正し、元肥は1a当り堆肥200kg、化成肥料5~6kg



(低度化成8-8-8)  
 ● 栽培間隔 うね幅80cm、株間30~40cmで定植します。  
 ● 8月上旬~9月上旬を目安に植え付けします。  
 ● 定植時、ポット苗は本葉5~6枚、セルトレー苗は本葉2~3枚で定植します。  
 ● 苗は前日のうちに灌水をしておき、植穴には定植前と後に十分灌水します。

## プランターで育てる方法

芽キャベツは畑や花壇以外に、大きめの植木鉢やプランターで育てることもできます。プランターのサイズは大体60cm以上、植木鉢は直径30cm以上で深さも同じく30cm以上あるものを使用します。芽キャベツの株間は30cm~40cm以上必要となるので、小型プランター

や植木鉢の場合は一つにつき一株で育てるようにします。プランターに入れる土は、野菜や花用の培養土を使うと手軽でおすすめです。プランターで育てる場合は灌水に注意してください。  
 ● 置き場所の乾燥具合によって水やり頻度は異なりますが、基本的に芽キャベツは多湿をあまり好みません。乾燥気味でよいくらいなので、土の表面が乾いたら水やりをします。回数を増やすことよりも、一度の水やりを、鉢底の穴から水が流れ出るくらいたっぷり灌水します。受け皿などを使う場合は、受け皿に水が溜まったらすぐ捨てましょう。残った水をずっと置いておくと、芽キャベツが苦手とする多湿へとつながります。

## 追肥・土寄せ・支柱たて

● 生育期間が長いので、結球するまでにしっかりと草体を作り上げ、倒伏しないように支柱を立てます。高温に弱いので敷きわらを行い、必要に応じて灌水します。  
 ● 定植1カ月後を目安に第1回目の追肥(化成肥料1株10g程度)し、土と混ぜ合わせるようにして土寄せを行います。以後

月2回程度の追肥を行います。日当たりと風通しを良くし、キャベツの球が肥大する環境とスペースを確保する作業が必要になります。

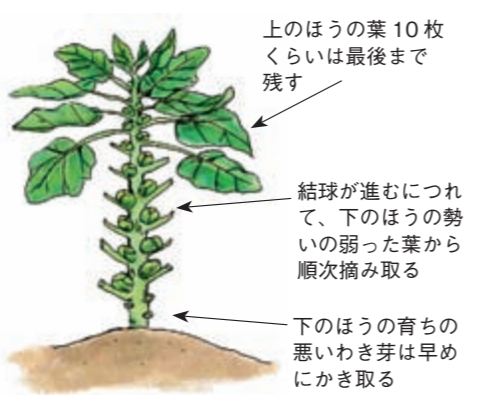
● 葉かきの時期は、10月頃になりわき芽が結球し始めたら下葉から順次摘み取っていきます。最終的に上部の葉頂部の葉を10枚ほど残り、その他の葉をすべて切り落とします。葉かきは一気に葉を切り取ってしまうと、光合成などがうまくいかなくなり、株や芽球の成長が悪くなるため、少しずつおこないます。  
 ● 植え付け後、老化(黄化)した下葉は早めに摘み取ります。



10月頃、下の方の劣化した葉を4~5枚かき取る

● 葉かきの際に注意することは、葉を茎の根元ギリギリで切り取らないことです。根元ギリギリで切り取ると、芽球を傷めたり、芽球が取れてしまうので、葉の柄を少

し残して切るようにするのがポイントです。



## 収穫

● 芽キャベツは苗の植え付けから約90日で収穫できるようになります。芽球は大体直径2~3cmで硬く締まってきたらハサミで根元から切り取るか、手で直接もぎ取るようにして収穫します。

● 収穫時期が遅れると芽球が開いてしまい、硬くなって食べにくくなり、見た目もよくありません。ピンポン玉ぐらいの大きさを目安に収穫します。芽キャベツは下の方から順に締まって、順に株の上の方に次々と実がなります。栽培がうまくいけば、2カ月ほど収穫を楽しむことができます。

## おすすめ商品

病気には  
ベンレート水和剤



250g 店頭価格 2,238円 (税込)  
 500g 店頭価格 4,393円 (税込)

## J A おすすめ肥料

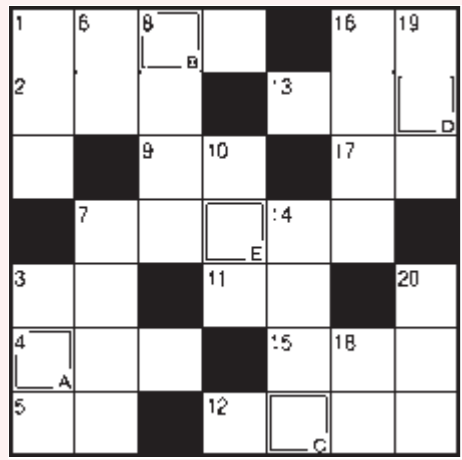
J A オリジナル肥料  
望ちゃん



20kg 店頭価格 2,724円 (税込)

● 土づくり効果の高い牛ふん堆肥を混合することで、収量・品質向上が期待できます。  
 ● 堆肥を使うことで安定した価格を実現しました。  
 ● 堆肥や土壌改良資材を一粒にすることができ、作業の省力化に貢献します。  
 ● 商品のご購入・お問い合わせはお近くのJA営農センター(資材取扱店)または資材店舗へ





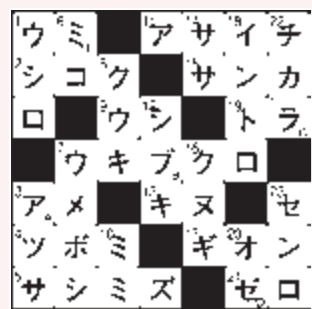
二重マスの文字を順に並べてできる言葉は何でしょうか？  
答えを下記のあて先までお送りください。

◆◆ヨコのカギ◆◆

- ①夏に咲く黄色い花
- ②行きは良い良い○○○は怖い
- ③レタスやゴボウは○○科の植物です
- ④すし屋の符丁でお茶のこと
- ⑤能あるタカは隠してる？
- ⑦北海道の北部にある島。昆布やウニが名産品です
- ⑨停留所に止まります
- ⑪漢字などの横に小さな文字で振ります
- ⑫海からそよそよと○○○○が吹いてきた
- ⑬英国の通貨単位です
- ⑮魚の下ごしらえをするときに取ることもあります
- ⑯草を刈るときに使います
- ⑰翼を持っています

◆◆タテのカギ◆◆

- ①東海道新幹線の愛称の一つ
- ③天気予報で使う単位はヘクトパスカル
- ⑥食事の○○にしっかりと手を洗った
- ⑦ゾウガメのように水の少ない所でも暮らせる亀
- ⑧綿あめの芯棒に使うことも
- ⑩お化け屋敷で○○○満点の演出を楽しんだ
- ⑭胸びれを広げて滑空します
- ⑯東北三大夏祭りの一つ、秋田○○○○祭り
- ⑰固体と液体を分ける方法の一つ
- ⑱マンションの賃貸情報に載っています
- ⑳「姿勢が悪いよ」と言われやすい体勢



先月号の答えは  
『アブラゼミ』  
でした。  
応募総数 93 通

●「JAHOOクイズ」当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。ご了承ください。



すずらん (東御市)

**筍** をたくさん頂いたのでいつも煮物ばかり作っていたので一念発起「メンマ」を作ることになりました。ピギナーズラック(?)とても上手にできて友人に筍を分けてあげた時もレシピを教えてあげると、友人も上手にメンマが作れたと大喜びでした。何歳になっても新しいことにチャレンジするのは気持ちの良いものだと思います。  
ゆみちゃん (佐久市)

**ツ** バメがまたわが家に新しい巣を作り子育てしているようです。昨年までは、ベランダの屋根下にある古巣をリフォームしてました。しかし、ベランダに洗たく物や布団を干せずフンで困っていたので、冬場に古巣をきれいにしました。ところがツバメはわが家が気に入っているようで、別のところから新しい巣づくりを3月末から始めてました。なのでフンを受けるトレイのようなものを、引つけるものをホームセンターで買ってきて作ってみました。つばめは「幸せを呼ぶ」といわれていますので、あたたかく見守っています。  
佐久の艶子 (佐久市)

**巨** 大ナメクジが多くなったと新聞記事がありました。外来種のようなですが、我が庭にも、ここ数年見られます。巨大ミミズも見ることが多くなりました。生態系も常に変化していることを感じます。人間の生き方もそうですが、考えさせられる変化だなと思います。  
としちゃん (佐久市)



ピー子ちゃんのママ (佐久市)

こちらへどうぞ!  
私の一句一首、クイズの答え  
お便り、イラスト・写真など

①クイズの答え  
②身近な情報や出来事(イラスト・俳句等)  
③2ページ特集「夏の防災天気予報」の感想  
④〒・住所・氏名・年齢・電話番号・ペンネーム

〒385-8585 佐久市猿久保八八二  
JA佐久浅間  
JAHOO  
「遊YOUポスト」  
係あて

★クイズ正解者の中から抽選で8名の方に「こだわりのかりんとう(75g×8袋入)」を差し上げます。

●おハガキに記載された個人情報、広報誌の編集およびプレゼント発送等を目的とし、それ以外には一切利用いたしません。  
●ハガキは1人1枚を有効とします。  
●お送りいただいたハガキ・イラスト・写真等は返却いたしません。

●締切7月27日(水) (消印有効)



●締切7月27日(水) (消印有効)

お願い：黒色のペンで、すべての項目にはっきりとご記入ください。



ブルー (御代田町)

**タ** マネギをやっと収穫出来ました。今年は値段が高く、なかなか手を出せずに勇気がいりました。ほっとしています。何でも値上がりする昨今、今年はジャガイモも豆類も少し多く播種してみました。  
たまちゃん (佐久市)

**4** 月に植えたサヤエンドウ、レタス、キュウリ、グリーンポールなどぞくぞく収穫できるようにになりました。それと共に畑の草も元気になり、これからは収穫もうれしいですが草との対決も忙しくなります。  
カメラくん (小諸市)

**自** 家用野菜を作っています。朝に夕にと畑に足を運びます。草に追いかけるのが出来なく、追いかけることが出来ませんように。「あのおばさん又、来た」と畑の草が言っているのかもしれない。  
ハナちゃんのばあば (佐久市)



K. ばあば (御代田町)

**夏** になると義母はこねつけを作るのに粉とごはんを混ぜてみそを少し入れて小判型にして焼いています。私はみそのかわりに塩麹を少し入れます。焼いた上に砂糖みそを少しぬります。ごはんがわりに食べます。おいしいですね!!  
しいちゃん (東御市)

**孫** がもうすぐ7歳の誕生日を迎えます。楽しみに待ち遠しくて毎日カウントダウンしています。私も誕生日が近いので、が楽しみ!!とは思えず違った意味でカウントダウンしています。  
佐久恋 (佐久市)

**最** 近JAの出資金を増やしまわすかな収入に少しでも足しになればと思いました。来年はもう少し増やせればと思っています。  
ズッキーニ (佐久市)

**肥** 料が大幅値上げ!!最大94%!!家庭菜園のみですが、農家は大変だと思えます。作物も値上げでしょうか? どのような作物? がんばれ農家!  
K.S (立科町)

**先** 祖代々、庭木の剪定は造園業に依頼してきました。これからは自分で低木、中木は剪定しようと3年前から始めました。松や高木は業者に依頼しています。今年も欲を出して松を選定したところ、知人から摘み取らない芽まで全部きれいにみとつたら形も悪くなるし弱っちゃうぞ!!と言われ後の祭り。きれいにみとつてしまいました。勉強不足でした。松の木さんごめんさい。  
カピバラ (御代田町)

**わ** らびをいただいて食べられないもの。この時期しか食べられないものが色々あり、それを食べられる幸せをいつも感じていただいています。  
庭の鉢で茎ブロッコリーが植えてあり、通るたびにつまんで食べていました。先日けっこう虫に葉が食べられていたことに気づき、よく見るといつも食べている所に2、3ミリの青虫?がひょい!!虫と一緒に食べてしまいました。  
プーさん (佐久市)

**私の一句一首**

腰下ろしカート引摺り 草退治  
手鎌の先で 天道虫潰す  
デブジ (佐久市)

鈴虫の澄みし音色にほろ酔いの  
疲れも抜ける涼の一睡  
爾楽庵 (佐久市)

春叙熱わが弟受賞うれしきよ  
父子二代の受賞となりて  
H.S (佐久穂町)

夕闇に愛の灯点す恋螢  
鯉太郎 (佐久市)

梅雨晴れや草花濡れて風涼し  
ねこ (佐久市)

伽羅落や煮返す技は年季入り  
キーちゃん (佐久市)

雨あがり青葉若葉の日のひかり  
かほ (佐久市)

梅雨になり作物も草も伸び放題  
イケちゃん (小諸市)

八ヶ岳の朝な夕な初夏の日々  
新海ぶぐ (佐久市)

田の草を抜きて続きし足の跡  
花木権 (佐久市)

梅雨晴れや草花濡れて風涼し  
ねこ (佐久市)

種子丈の太き筍雨しどど  
竹 (東御市)

生業の菜種たわわや休耕地  
K.S・ひとり (佐久市)

【俳句・川柳ほか】

## イベントのお知らせ

- 道の駅ヘルシーテラス佐久南  
お墓参り用花市 7/30日(土)、31日(日)、8/1日(月)  
サマーセールお盆市 8/6日(土)～14日(日)  
(お盆用花市 8/11日(木祝)、12日(金))  
TEL 0267-78-3383
- JAファーム佐久店  
花市 7/30日(土)、31日(日)  
8/11日(木祝)、12日(金)  
TEL 0267-66-3300

## 理事会報告 6月27日開催 / 主な報告事項

- ①第1四半期(5月末)部門別損益計算書について
  - ②第1四半期(5月末)余裕金運用状況について
  - ③第2四半期 余裕金運用計画について
  - ④購買未収金対策委員会の報告について
  - ⑤秋肥対策について
  - ⑥内部統制報告書および全般統制評価結果について
  - ⑦内部監査実施状況の報告について
- 決議事項
- 第1号議案 ディスクロージャー誌について
  - 第2号議案 職制規程の改正について
  - 第3号議案 個人情報関連規程の改正について
  - 第4号議案 出資金減口について
  - 第5号議案 令和2年産米最終精算について
- 第1号議案から第5号議案について承認しました。

## 監事会報告 6月27日開催 / 会議・報告事項

- ①令和3年度 決算監事監査設備改善指示事項の事後確認結果について
- ②代表理事等との定期的会合の議題について
- ③子会社監査役からの諸報告について
- ④常勤監事からの報告について
- ⑤内部統制・全般統制評価実施結果報告について
- ⑥会計監査人との監査契約締結について
- ⑦5月内部監査実施状況報告について

## 各種相談会のご案内

- 年金相談**
- 相談日(8月)  
9日(火) 佐久望月支所  
18日(木) 小諸店
  - 相談役 JA長野野連 社会保険労務士 湯本 久美
  - お申し込み JA金融窓口または金融部金融企画課  
TEL 0267-67-0610

- 営農・就農相談**
- 相談日 7月27日(水) 午後1時30分～午後5時
  - 場所 本所2階201
  - お申し込み 農家経営支援対策チーム  
TEL 0267-68-1114 FAX 0267-68-1928
  - お申し込み締め切り 7月20日(水)
- ※開催日、場所等が変更になる場合があります

## サマーキャンペーン 2022

当JAでは2022年8月31日(水)まで「サマーキャンペーン2022」を実施しています。

- 期間中、次のいずれかのご契約をいただいた方に「よりぞうデニム風保冷ランチバッグ」を一つプレゼントします。



- ①スーパー定期貯金  
対象：個人の方 預入金額：30万円以上  
預入期間：1年以上  
預入条件：新規預入に限ります。  
※他の金利優遇商品・キャンペーン商品との併用はできません。ATM・JAネットバンクからの預入はできません。  
※景品はなくなり次第終了とさせていただきます。
- ②JAカード 期間内新規申込み(家族カードを含む)
- ③各種ローンご契約者

期間内に申込みまたは成約となった方  
さらにダブルプレゼント!!  
組合員の方、新しく組合員になった方にはもちろん「フリーズドライわかめご飯」を差しあげます。  
※景品はなくなり次第終了とさせていただきます。  
■詳しくはお近くのJA支所・店金融窓口へ

## アメック不動産情報 [テナント情報]

2001ビル 佐久市佐久平駅南  
鉄骨造2階建て(1階部分)  
専有面積 92.37㎡(約28坪)  
駐車場あり 平成13年築 即入居可  
・礼金 2カ月(税別)・保証金3カ月  
・家賃 家賃308,000円(税込)  
詳細はお問い合わせください。  
南側にカインズ、Aコープ等、今秋オープン予定



■物件に関するお問い合わせ・お申し込み  
JA 佐久浅間株式会社アメック  
宅地建物取引業者免許/長野県知事(7)第3939号  
佐久市猿久保882 JA佐久浅間本所北館1階  
TEL 0267-68-1395 FAX 0267-68-7208  
HP: <https://www.ja-amecc.co.jp/>

## 休日・夜間緊急連絡先

営業時間外の連絡時にご利用ください

- キャッシュカード・貯金通帳・印鑑の紛失  
☎ 0120-02-4040  
※受付：月曜～金曜 17時～翌朝8時 土日祝日 24時間
- 自動車事故 (JA自動車共済)  
ジコは クミアイ  
☎ 0120-258-931 ※受付：24時間365日

## 相談・苦情受付ダイヤル

当JA各事業に関する相談・苦情を受付します  
☎ 0120-677-882  
※時間：9～17時 土日祝日を除く

組合員の  
皆さまへ

## 組合員資格要件の確認と 変更時の手続きについて

当JAでは定款の規定により、組合員加入申し込み時の提出書類記載事項に変更があった場合や組合員資格に変更があった場合には、その旨を届けていただくことになっています。組合員資格、氏名、住所、電話番号等の届出事項に変更がありましたら、当JAの最寄りの店・支所にご連絡をお願いいたします。

次の資格要件をご確認ください

### 正組合員資格

- 5アール以上の土地を耕作しているか、1年に60日以上農業に従事している個人で、その住所または土地や施設が当組合の地区内にある方。
- 農業を営む法人\*で、その事務所または経営に係る土地が当組合の地区内にある法人。  
※常時使用する従業員数が300人を超え、かつその資本の額または出資総額が3億円を超える法人を除く。



### 准組合員資格



- 当組合の地区内に住所を有する個人で、当組合の事業を利用することが適当と認められる方。または、勤務地を有する個人で1年以上継続して貯金、貸付、購買、共済のいずれかの事業を利用し、引き続き利用することが適当と認められる方。
- 当組合の地区外に住所を有する個人で、1年以上継続して購買、販売、特定農地貸付のいずれかの事業を利用し、引き続き利用することが適当と認められる方。

■組合員資格に関するお問い合わせは、最寄りの当JA店・支所へ

## 令和2年産米最終精算のお知らせ

- 主要銘柄の価格 (JA佐久浅間統一精算) 単位：円/60kg (俵)
- 加工用米の価格 (JA佐久浅間統一精算) 単位：円/60kg (俵)

銘柄	等級	令和2年産		
		概算金	精算金	最終価格
コシヒカリ特A	1等	13,252	600	13,852
コシヒカリA	1等	12,712	600	13,312
コシヒカリ(B)	1等	11,812	600	12,412
あきたこまち	1等	11,812	600	12,412
その他うるち	1等	11,272	600	11,872
もち全般	2等	11,512	600	12,112

※概算金は令和2年産米の農産物検査後に振込みしております。  
※精算金は全等級同一単価で、令和4年7月7日に振込みいたしました。  
※コシヒカリ特A及びA 1等の概算金はJA佐久浅間独自加算の360円を含みます。  
※令和2年産米精算書と銘柄別価格表を7月にお届けいたします。詳細をご確認ください。

■お問い合わせ 営農経済部米穀課  
TEL 0267-68-1117 またはJA営農センター・各店事務所へ

銘柄	等級	令和2年産		
		概算金	精算金	最終価格
加工用米	1等	10,020	540	10,560

※概算金は令和2年産米の農産物検査後に振込みしております。  
※精算金は全等級同一単価で、令和4年7月7日に振込みいたしました。

●令和2年産1俵当たりの主な控除内容(参考)

控除内容	単価
流通・保管等に係る経費	783円
生産・集荷・販売等に係る経費	536円
需給調整に係る経費	5円
全農全国本部手数料	38円
全農長野県本部手数料	1%
JA手数料	4%
農産物検査手数料	88円

※全農手数料・JA手数料は販売金額に対する率です。

Menicon  
〈業界初 酵素を使った分解材〉  
**稲わら分解促進材**  
**アグリ革命**

- ガスわきによる根痛み防止  
浮きワラ低減
- 酵素資材のため土壌環境の  
影響をうけません
- 散粒機・動力散布機で  
撒けます

ラクラク散布  
10aに2kg(1袋)



アグリ革命 メニコン 検索

微生物と有機物の連携で  
稲わらの腐熟を促進  
**わらゴールド**

鶏糞主体の有機物に  
稲わらに適した微生物を配合した資材  
稲刈り後の田んぼに  
早めに(すぐでもOK)散布  
土に混ぜることで稲わらの腐熟を促進します。

- わらの浮き対策に
- ガスの発生対策に
- 土づくり作業も楽に



施用量は  
10a当たり30kg(2袋)



ご注文、お問い合わせは  
お近くの営農センター(資材取扱店)  
資材店舗まで

有機物腐植化促進材  
**バイオフィミン**  
BioHumus

低温下でもワラを強力に  
分解する菌を豊富に含んだ  
“生ワラ腐植化促進材”

- 規格 15kg
- 防散細粒
- 10a当りの散布量  
2袋(30kg)



バイオフィミン、おすすめポイント

- ①ワラの腐植分解が早いので、未熟有機物による  
有機酸やガスの発生を減少させます。
- ②秋処理が基本ですが、春処理でも効果が  
期待できます。
- ③畑の野菜残渣や緑肥のすき込みでも使用でき、  
良質な土づくりに活用できます。

稲ワラの腐熟促進材  
土壌酵素活性化剤  
**ワラクサーL EX**



- アミノ酸
- グルコースオリゴ糖
- キトサン複合鉄
- Bio活性炭

使用量  
10a当たり / 9.5kg(1袋)  
形状  
粗粉末

ポイント

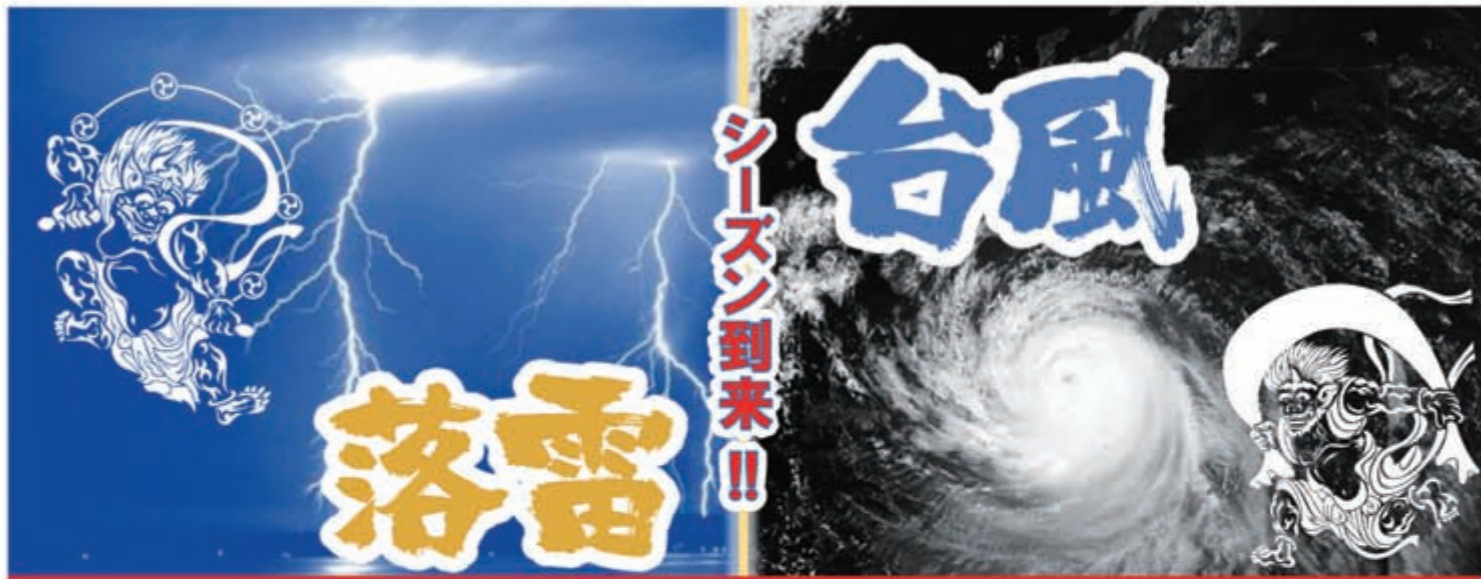
- ◎稲ワらに散布することにより、圃場にいる土着菌の活力  
素となり、繁殖を促して活性を高め、稲ワラの腐熟を促  
進していきます。
- ◎浮ワラ、湧きも軽減します。
- ◎刈取り後の稲ワらに直接散布し、浅くすき込んでください  
(年内散布・年内すき込みを心がけてください)。

令和4年度 稲わら腐食促進材予約注文書 申込締切日 令和4年9月30日まで

お名前	電話番号	アグリ革命	わらゴールド	バイオフィミン	ワラクサーL	引取方法
		2,405円	1,289円	1,610円	3,530円	
		袋	袋	袋	袋	

※自己引取の場合は、表示額より55円値引き致します。  
※購入額が10,000円未満の場合、送料が550円かかります。  
※ご記入いただいた個人情報は、商品の配達のみで使用します。なお、その際の情報管理につきましては適切な慎重に行います。

■ご注文・お問い合わせは、お近くのJA営農センター(資材取扱店)、資材店舗へ



JA共済 災害等から家財を守る My家財+

建物更生共済 My家財+ 家財の保障 (火災共済金額500万円) 1日あたり約67円

月々2,052円から  
備えませんか?

- ご契約例
- 住宅(木・防火造)
  - 保障期間: 30年  
(共済期間10年 継続2回)
  - 火災共済金額: 500万円
  - 満期共済金額: 17万円
  - 臨時費用共済金の支払割合: 30%
  - 払込方法: 月払い 口座振替扱い
  - 共済価額: 1,250万円 (令和4年4月現在)

火災・落雷 などのとき  
最大500万円  
損害の額を  
全額保障します  
※火災共済金額が限度です。

自然災害 などのとき  
最大500万円  
損害の額を  
全額保障します  
※火災共済金額が限度です。

地震 などのとき  
最大250万円  
損害割合に  
応じて保障します  
※支払われる共済金は、損害額の50%が限度です。

現金が盗難 にあったとき  
最大30万円  
【通貨盗難の場合】  
※通貨の場合は、30万円または火災共済金額のいずれか低い額、預貯金証書の場合は300万円または火災共済金額のいずれか低い額が限度です。

※各種共済金のお支払いには所定の条件があります。  
●この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際は、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。また、転換契約の際は、「保障見直し設計書」も必ずご覧ください。

詳しい内容については、  
ライフサポーターまたは各支所共済窓口へ  
お問い合わせください。

[2216999016]



一人でも多くの農業者を増やしたい

佐久市春日 竹花 健司さん (40)

佐久市春日の竹花健司さんは30歳で就農。就農当初はジュース用トマトを栽培していましたが、ミニトマトやズッキーニの栽培にも取り組んでいます。

ズッキーニは当初10aで始め、現在40aまで拡大。今年は3000箱(1箱2kg)の出荷を目指しています。今後も更に栽培面積を増やし、冬場も栽培できる作物を検討しています。

竹花さんは「儲かる農業を実践し関心を持ってもらい、一人でも多くの農業者を増やしたい」と話しています。



わたしたちJAグループは、

「持続可能な開発のための2030アジェンダ」に賛同し、

その達成に向けて、事業・活動に取り組みます。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

