

# JAHOO

2

## 特集 第23回JA佐久浅間フォトコンテスト入賞作品

- 笑味ちゃんのエコープマーク品活用術  
レンコンのはさみ揚げ  
すいとん風ニョッキ
- スマイルJA女性会 手のひらの会
- 家庭菜園便利帖 ベニバナインゲン・ソラマメ



©みんなのよい食プロジェクト



第23回フォトコンテスト入賞作品「炭の粉まく(春よこい)」 内津 喜重さん(佐久穂町)

# 佳作

(10点)



「春を愉しむ」  
軽井沢町  
中島 喜代江さん



「出会い」  
佐久市 奥原 静男さん



「朝日影」  
佐久市 井出 操さん



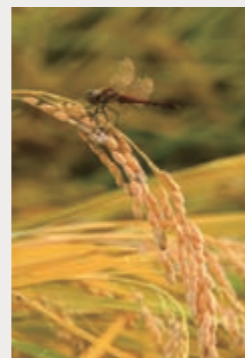
「夜明けの予感」  
佐久穂町 有井 寿美男さん



「収穫を終えて」  
佐久市 水石 要一さん



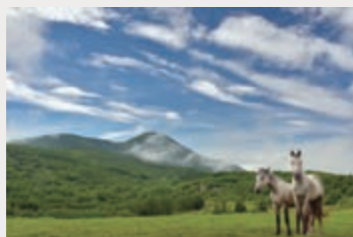
「頑張っているよ~!!」  
佐久市 島田 敬三さん



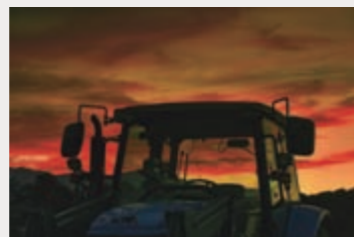
「秋とんぼ」  
佐久市  
篠原 道雄さん



「果園の春」  
小諸市 丸山 純一さん



「梅雨明けに」  
小諸市 山口 光子さん



「仕事を終えて」  
佐久市 田中 宏文さん

# 特別賞

(10点)



「早春」  
東御市  
近藤 政さん



「美しい日本の農風景」  
軽井沢町 深町 基さん



「泥ん子」  
佐久市 小林 理さん



「秋のきさき」  
佐久穂町 井出 利松さん



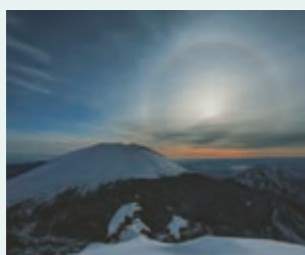
「水面を彩る」  
小諸市 倉本 妙子さん



「霞む朝焼け」  
軽井沢町 土屋 芳孝さん



「雲白くそばの花白く」  
佐久市 小平 靖子さん



「浅間冬景」  
佐久穂町 菊池 栄さん



「霧下野菜の里にて」  
軽井沢町 太田 誠一さん



「水の恵み」  
小諸市 竹内 正一さん

# 特集 第23回JA佐久浅間フォトコンテスト入賞作品

当JAは昨年12月、本所で第23回フォトコンテスト審査会を開き、応募いただいた126点から入賞29点を決定しました。  
講評/JA佐久浅間フォトコンテスト審査委員会

## 組合長賞

「おいしい顔」  
佐久市 三石 敏郎さん

二口ぐらい食べたのでしょうか、妹さんの満足そうな笑顔に引きつけられます。妹さん一人でも作画出来るでしょうが、二人の構成で姉妹愛も表現されました。作画作りの上手さをとても感じる作品です。



## 優秀賞

(3点)



「見果てぬ夢」  
佐久市 菊地 英之さん



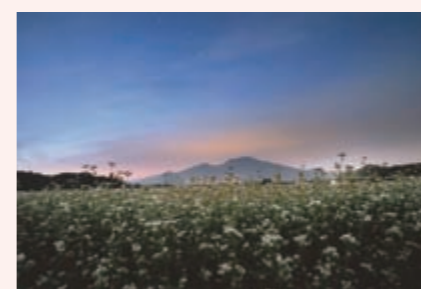
「丹精こめて-60年の紅玉-」  
佐久市 池田 敦子さん



「花見の候」  
佐久穂町 井出 昭重郎さん

## 入選

(5点)



「夕暮れのそば畑」  
軽井沢町 伊藤 由美子さん



「春の声」  
佐久市 坂田 瑞季さん



「収穫間近」  
佐久市 土屋 征夫さん



「炭の粉まく(春よこい)」  
佐久穂町 内津 喜重さん



「1日の始まり」  
小諸市 内藤 英夫さん

※入賞作品はJAホームページに掲載します。





メーカー担当者から商品の説明を受ける参加者

## 生産資材の最新情報を提供

### 肥料・農薬・資材品目説明会



当JAは1月20日、小諸市乙女湖体育館で「肥料・農薬・資材品目説明会」を開きました。新開発の資材や省力化に役立つ資材などの最新情報をJAと生産者が共有するとともに、生産者が普段疑問に思っていた使用方法などを直接メーカーに質問できる機会をつくることを目的に初開催。参加者は肥料、農薬、生産資材など合わせて58社のブースで、商品の説明を受けながら最新情報を収集しました。参加者は「さまざまな資材を比較できてとても参考になった。自分の知らない資材もあったので今後導入するか検討したい」と話しました。

## 日頃のご愛顧に感謝をこめて

### 道の駅ヘルシーテラス佐久南



当JAが指定管理者として運営する「道の駅ヘルシーテラス佐久南」が日頃のご愛顧に感謝をこめて、12月17・18日の2日間、感謝祭を開きました。感謝祭では、玉ネギの詰め放題やJAいるま野の狭山茶詰め放題、三ヶ日みかんなどを特価販売し、レジ通過者に先着で農協牛乳やたてしな産のリンゴの無料配布を行うなどのイベントも展開し、大盛況でした。市内から訪れた利用者は「玉ネギの詰め放題をやっていると聞いて来た。安く購入できて満足している」と話しました。



玉ネギを詰める利用者



来年度導入する出張修理車

## 農機展示商談会にぎわう

### 株オートパル佐久浅間



当JAのグループ会社株オートパル佐久浅間は12月10日、中央農機センターで農業機械展示商談会を開きました。農業機械の値上げを見越しての買い替えを目的に大勢の来場者でにぎわいました。会場では、値上がり前の在庫限りの限定特価でトラクターや管理機など、メーカー15社70種類を展示。また、出向く体制の強化を目的に、令和5年度から本格運用する「AP（オートパル）農機レスキュー」の出張修理車を展示し、修理サービスをPRしました。

## 126点の応募から入賞29点を選出

### フォトコンテスト審査会



当JAは12月16日、本所で第23回フォトコンテスト審査会を開きました。「佐久浅間の農と四季」をテーマに作品を募集。審査委員長の浅沼組合長をはじめ、常勤役員、県カメラ商組合、日本農業新聞の7人が審査を担当。1次審査からの最終審査まで行い、29点の入賞作品を選びました。浅沼組合長は「毎年レベルが上がり選ぶのが難しい。JAHOOの表紙が賑やかになり楽しみだ」と話しました。



作品を審査する浅沼組合長と高柳副組合長



部門ごとの分科会

## 生育状況を確認

### 花き専門委員会アルストロメリア専門部



当JA花き専門委員会アルストロメリア専門部は12月20日、栽培講習会を開きました。講習会では、農業農村支援センターとJA全農長野、JAの担当者が部会員の圃場6カ所を巡回。生育状況を確認し、暖房機の設定や生育状態について今後の管理をアドバイスしました。JA全農長野の吉澤栄二専門役は「現状は全体的に良い状態なので、年内はしっかりと出荷し、3月の彼岸に向け、栽培管理を徹底してほしい」と話しました。



アドバイスを受ける生産者

## 中込地区区長会・JA佐久浅間 災害時における施設利用の 協力に関する協定 締結式



浅沼組合長（右）と中込地区区長会の石山道泰会長

## 地域住民の一時避難所に

### 佐久野沢支所中込店



当JAと佐久市の中込地区区長会は1月12日、佐久野沢支所中込店において「災害時における施設利用の協力に関する協定」を締結しました。水害などによる災害が発生した場合、または発生する恐れがある場合に、同店を緊急の一時避難場所として提供します。使用できる範囲は金融店舗などの事務所を除く、1階と2階の会議室やホール、給湯室など約291平方メートルとしました。浅沼組合長は「災害時に対応できる設計で建築した。職員がしっかりと災害時に対応できるように準備していきたい」と話しています。

## 地域の食をPR

### 試合会場出張販売



当JAは1月21日、長野市のホワイトリングで開かれたバスケットボールB1リーグ「信州ブレイブウォリアーズ対千葉ジェッツふなばし」で出張販売をしました。県内外から訪れるブースター（ファン）向けに女性会「母の味」のいちご大福や望月高原のむヨーグルトなどを販売し、JAの加工品など地域の食の魅力を管外の消費者にPRすることを目的に開催。ブースを競技場内に設置し、4,174人の来場者にPRしました。



商品をPRする職員



# みんなの広場

共通のテーマで皆さんの声をお届けします

## 今月のテーマ 「風邪の予防法」

### しっかり食べて、手洗いうがい

佐久穂町平林  
新津 巧太さん (13歳)



僕の風邪の予防法は、朝、昼、夜ご飯をしっかり食べて、手洗いうがいをし、手を消毒します。外や学校、お店に行く時は、必ずマスクをつけて出かけています。他には咳が出ている時は、トローチをなめたり、うがいをしたりしています。もしも風邪になったら、家族にうつらないために、自分の部屋でおとなしくしています。

家族の風邪の予防にも心がけています。みなさんも風邪に気をつけて下さい。

### 睡眠時間を確保

佐久市伴野  
櫻井 秀悟さん (35歳)



人それぞれ、風邪を引かない為に気をつけている事、独自の予防法があると思います。私は基本である手洗いうがい、十分な休息、栄養バランスのとれた食事を摂るよう心掛け、過労や睡眠不足に注意しています。特にしっかり睡眠時間を確保するようにしています。職業柄、日によっては十分な休息が取れない日もありますが、基本的には子供達と一緒に布団に入り、そのまま朝まで休むという日を多くしています。

まだまだ、感染症の流行時期が続きますが、しっかり予防をし、健康な身体、心を維持できればと思います。

## 手のひらの会

お弁当でまごころを伝える



手のひらの会会員

手のひらの会は、JA女性会立科支部長が代表を務め、昭和62年から立科町社会福祉協議会が始めた配食サービス（お達者弁当）のお手伝いを行っています。1人暮らしの高齢の方々にその時期に合わせた献立で、旬の地元野菜等を使いながら、まごころ込めて一生懸命つづけています。毎回、20人程の女性会会員が調理に携



おせちづくり

わり、配達のお手伝いに携わる会員もいます。半年ずつ食生活推進協議会の方達と分担したり、お正月のおせち料理は全員で和やかに、二日間かけて作ります。

皆さんも女性会の仲間になって協力していただけませんか。若い方達も参加していただくと、ベテランの方から楽しく料理講習してもらえますよ。



## えみ 笑味ちゃんの エコープマーク品 活用術

エコープマーク品は「安全で健康を守る」をコンセプトに利用者の意見を反映し、JAの特色を生かしたプライベートブランドです。



エコープあげらく天国産米粉を配合することでカラッとした食感に仕上がります。また、油の吸い過ぎを抑えるのでヘルシーに揚げ上がり、時間をおいてもサクサク感が持続します。

簡単ジューシー!!

### レンコンのはさみ揚げ

#### ●材料 (3~4人分)

- ・レンコン……………250g
- ・豚ひき肉……………200g
- ・米油 (揚げ油) ……適量
- ・板のり……………適量
- ・シシトウ……………適量

#### 調味料A

- ・塩……………小さじ1/2
- ・コショウ……………少々
- ・酒……………大さじ1
- ・醤油……………大さじ1
- ・エコープ  
あげらく天……………大さじ1

#### 衣

- ・エコープあげらく天……1包 (100g)
- ・水……………160~170ml

#### ●作り方

- ①レンコンの皮をむき、2~3mm幅に切り、酢水に浸しておく。
  - ②ボウルにひき肉とAを入れ、しっかりとこね、混ぜ合わせる。
  - ③レンコンの水気をとり、分量外のあげらく天を軽くまぶし、②を大さじ1程度はさみ、適当な幅に切った板のりをまく。
  - ④③に衣をつけ、170~180℃に熱した油で3~4分揚げる。
  - ⑤皿に盛り付け、素揚げしたシシトウを飾る。
- ※ お好みで、天つゆ・塩をつけてお召し上がりください。

季節の野菜で栄養満点!!

### すいとん風ニョッキ

#### ●材料 (2人分)

- ・エコープ  
あげらく天……1包 (100g)
- ・ジャガイモ……中1個 (100g)
- ・ニンジン……60g
- ・ゴボウ……60g
- ・ダイコン……80g
- ・豚バラ肉……………100g
- ・水……………40cc
- ・刻みネギ (薬味用) ……適量

#### 調味料

- ・希釈した麵つゆ……………600cc
- ・サラダ油 (炒め油) ……適量

#### ●作り方

- ①ジャガイモの皮をむき、ラップをして500Wのレンジで5分加熱する。
  - ②①を熱いうちにボウルに入れ、なめらかになるまでつぶしておく。
  - ③ニンジン、ゴボウ、ダイコン、豚バラ肉を食べやすい大きさに切る。
  - ④粗熱のとれた②にあげらく天と水を入れ、なめらかになるまで良くこねる。
  - ⑤油を入れた鍋に③を入れ香りが出るまで炒め、希釈した麵つゆを入れ煮込む。
  - ⑥④を直径2~3cmの棒状に伸ばし、厚さ5mm程度の輪切りにしフォークでスジを付ける。
  - ⑦⑥を入れ5分以上煮込む。器に盛り、ネギを散らす。
- ※ ジャガイモは、熱いうちにつぶす。生地は、なめらかになるまでよくこねる。



ニョッキを沸騰したお湯で5分茹で、パスタソースと絡めてもおいしく召し上がれます。



©みんなのよい食プロジェクト

エコープマーク品は、JAファーム佐久店、生活宅配センターなどでお買い求めいただけます。

商品に関するお問い合わせ JAファーム佐久店 TEL 0267-66-3300  
生活宅配センター TEL 0267-22-9417





営農経済部営農企画課

# ベニバナインゲン(花豆)・ソラマメ(空豆)

大きくてぼくぼくとおいしいベニバナインゲン(花豆)種類は、白花豆、紫花豆などがあります。他の豆よりかなり大きめで、原産地は中南米といわれています。日本では、江戸時代末に鑑賞用として栽培され、食用の栽培は明治時代から始まりました。ソラマメは、若いサヤが天を向くように実るから「空豆」とも書きます。鮮度が落ちやすく、期間限定の旬の野菜です。

作型	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
標高800m以上					蒔種	欠株補植	欠株補植	欠株補植	欠株補植	欠株補植	欠株補植	欠株補植
標高800m以下					蒔種	欠株補植	欠株補植	欠株補植	欠株補植	欠株補植	欠株補植	欠株補植

## ベニバナインゲン(花豆)栽培適地

標高800〜1200mの冷涼な気候の地域でないとい実をつけにくく、長野県の高冷地、東北、北海道などで栽培されています。適地で栽培しても1株で2000以上の花が咲きますが、実際にサヤをつけるのは10%程度です。

標高800m以下で栽培した場合、草丈だけが伸びてしまうので播種時期を6月中旬頃とします。花は咲きますが落下してしまいサヤがつきづらく適地で栽培されたものより豆が小粒です。

## 品種

実の外観から3種に大別されています。

- ①赤花多班種：赤花株に実り、種皮の地色が赤紫色で黒班が多いもの
- ②赤花小班種：赤花株に実り、種皮の地色が赤紫色で黒班が少しのもの
- ③白花種：白花株に実り、種皮が白く、斑点がないもの

## 種の準備

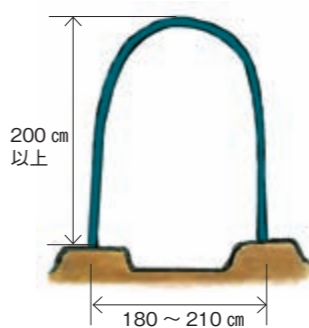
初めて栽培する場合は、種苗店で購入してください。自家採種の場合は大きさ、色沢などの良いものを選び種子として冷暗所で保存しておきます。播種量は10a当たり500粒くらいです。

## 畑の準備

前作の肥料が残っている畑は過繁茂になりやすく着サヤ不良となるので注意してください。

種まきの20日前に堆肥2tを施します。肥料は10日前に10a当たり化成肥料60kg、苦土石灰100kg、重焼燐60kgを施し、畝幅は180〜210cm株間100〜150cmとし、適湿時に黒ポリマルチを被覆します。

マルチは雑草抑制も考えると幅の広いマルチで被覆してください。また、施肥は全面でなく播種予定の溝施肥でも良いです。



## 播種

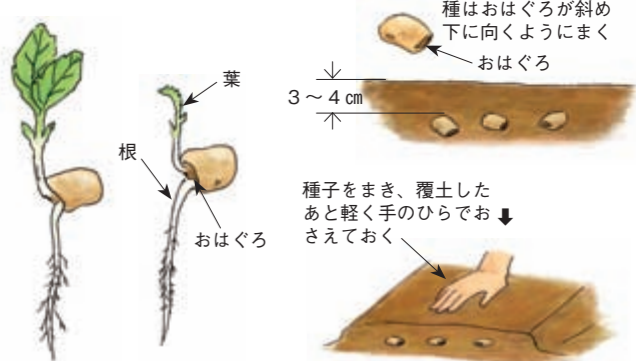
栽培適地は5月中旬に播きます。1カ所に1粒播きとし「種へのその部分を下にして植える」という植え方は、花豆においても確実に良い播種方法だと考えられます。欠株の補植の為に播種と同時にポット等に予備苗を準備すると良いです。

## 支柱立てとネット張り

播種が終了したら、発芽前までに支柱を立てます。

花豆のつると葉が想像以上に生い茂るので、支柱は出来るだけ背の高い倒伏しないように丈夫な支柱を立てます。

支柱畝の両端は防風対策として斜め支柱を入れ補強します。低い支柱をたててしまい、てらに狭い株間でつくってしまうと、風通しが悪くなって病気や害虫の発生元になってしまいます。支柱を立て終わったら支柱にネットを張ります。



## 播種後の管理

### 除草

支柱内の除草を兼ねた中耕は、開花盛期に実施すると減収するため、つるが伸び始める前に行います。

### 追肥

開花初めから開花最盛期に生育状況を見ながら追肥を行います。

### 主な病害虫と防除

- ・灰色かび病・炭そ病・菌核病が降雨の多いときに多発します。適応薬剤はベルコート水和剤(1000倍、使用回数3回以内、収穫7日前まで)定期的に防除を行います。
- ・タネバエ：播種前に有機質(鶏ふん)を施用すると発生が多くなり、発芽直後に枯れたり、発芽しなくなることがあるので、有機質の施用は余裕をもって施します。又、播種時にダイアジノン粒剤5を10a当たり4kg土壌混和すると良いです。
- ・アブラムシ：発芽後蔓が伸びる6〜7月に発生が多いので防除を行います。適応薬剤はスミチオン乳剤(1000倍、使用回数4回以内、収穫前21日前まで)、又はダントツ水溶剤(2000倍、使用回数3回以内、収穫7日前まで)等で防除します。

## マメホソクチソウムシ：開花期に発生し、落サヤさせ減収の要因となります。適応薬剤はスミチオン乳剤、又はダントツ水溶剤等で防除します。

### 主茎切断

初霜の10〜14日前に主茎を切断します。この作業は青サヤで降霜を受けるとサヤの青臭さが豆に残るため、主茎切りにより水分を切り、サヤの乾燥を促進させるための作業です。この作業はできるだけ遅くしたほうが増収になります。

### 収穫・調整

収穫は黄変したサヤより順次収穫し、サヤごと十分に乾燥させます。成熟したサヤを、収穫しないでそのままの状態では降雨が多い秋霖期を迎えると、品質低下を起します。また、サヤからマメを出し天日乾燥させると紫のマメの色沢が茶色に変色し商品価値を落します。

### 選別調整

一次選別は、網目の違うふるいを使い、後は割れマメ・カレマメ・未熟マメ・色沢不良マメを除きます。

### マメ(乾燥子実)の保管方法

十分に乾燥させたマメを冷蔵庫で保管すると常温保管で起こるマメの紫色の退色や豆皮の経年的硬化(煮づらくなる)を抑えます。

## ソラマメ(空豆)の栽培

ソラマメは低温性植物で、春まき栽培で収穫期が高温となると着サヤ数が少なくなり収量が低下するので、できるだけ早く種を播きます(寒冷地2〜3月、春まきに好適種を使用します)。

### 種まき・植えつけ

ポット育苗は種、2〜3粒を、オハグロを斜め下方に向けて土に挿し込み、タネの尻部が隠れる程度に浅く覆土します。春まきではタネまき時期が低温なので、直まきよりはポット育苗が良いです。

### 畑の準備・植付

1m当たり苦土石灰100〜120g、完熟堆肥2〜3kg、化成肥料100gを施します。畝幅120〜150cm、株間40〜50cmを標準とします。本葉2枚の頃に植えます。(4月上旬頃)

### 害虫防除

アブラムシがつきやすく、これがウイルスを伝播するので、早めに殺虫剤を散布して防ぎます。

### 収穫(7月上旬頃から)

天をむいていたサヤがマメの重みで垂れ下がり、背筋が濃褐色になって光沢が出はじめた頃が収穫の適期。サヤを触って大きな豆が確認できたものから収穫します。

## おすすめ商品

大豆(ベニバナインゲン)には

**ダントツ水溶剤**

125g 店頭価格 1,709円(税込)  
250g 店頭価格 3,203円(税込)

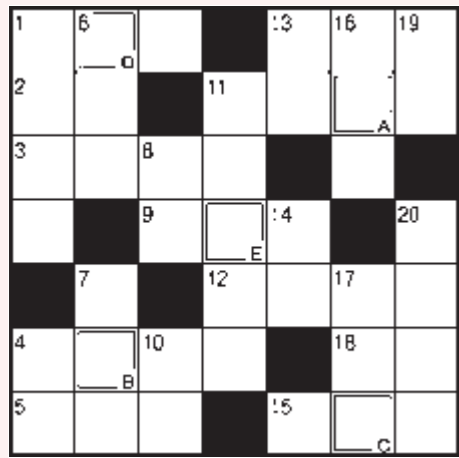
## おすすめ商品

**マルチ散布器**

店頭価格 725円(税込)

【特長】  
●肥料・融雪剤・粒状の除草剤などの散布に便利です。  
●透明ボトルで残量が見やすい。





二重マスの文字を順に並べてできる言葉は何でしょうか？  
答えを下記のあて先までお送りください。

### ◆◆ヨコのカギ◆◆

- ①暑さ寒さも〇〇〇〇まで
- ②佐渡、淡路、隠岐といえは
- ③多くの受験生が解くもの
- ④数学ではxやyで表すことが多い
- ⑤ツクシはこの植物の胞子茎です
- ⑥飛行機が飛び立つこと
- ⑦薄く切ったもの。〇〇〇〇チーズ
- ⑧山下公園や中華街があります
- ⑨卒業式で『〇〇〇の光』を歌った
- ⑩イルカのヒット曲『〇〇〇雪』
- ⑪衣服に付いている、洗濯表示などが載っている部分

### ◆◆タテのカギ◆◆

- ①ひな人形に供える餅
- ②入試のときはケアレス〇〇に気を付けて
- ③ぐっと辛抱すること
- ④ウドの生産量が日本一の、北関東にある県
- ⑤跳ね上げたひげが特徴的なスペインの画家
- ⑥石が細かく砕けたもの
- ⑦雪解けで川の〇〇〇〇〇が増えた
- ⑧つくのはうそ、吹くのは
- ⑨中華がゆなどにのせる赤い実
- ⑩スタッドレスからノーマルに替えようかな
- ⑪宿屋のこと。漢字では旅籠と書きます
- ⑫出かけていて誰もいません
- ⑬ひな祭りのうしお汁によく使われる貝



先月号の答えは『ユキオロシ』でした。

応募総数 110 通

●「JAHOOクイズ」当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。ご了承ください。



ピー子ちゃんのママ (佐久市)

**結** 婚42年目にして初めて妻とウォーキングしました。妻からは何回となく声を掛けられていたのですが、介護されているようでやだなあ〜と断っていました。2人だと安心してウォーキングできると思わせていただきました。

カピバラ (御代田町)

**暖** かく、穏やかな新年を迎えられて感謝しています。知人がつくったお米をいただきます。おいしく食べています。ちょっと太り気味です。

こいちゃんのおばあ (佐久市)

**お** 天気の良い日が続いているので切り干し大根をつくりました。お天道さまさまで。今年も「ずく」をだして年相応に頑張りたいと思います。

みーちゃんのおばあ (佐久穂町)

**子** 子供の頃は雪が降るとうれしく外で遊びましたが、近頃は空模様を気にし、雪が降らない事を祈ってしまっています。歳のせいか雪かきが大変になりました。

老夫婦 (佐久市)

**J** AHOOが来るのを毎月楽しみにしています。お料理をつくってみたり、みんなの広場で感心したり、家庭菜園は主人が参考にしてしています。遊YOUポストにも私の文章を時々読んでいただき嬉しく思います。皆さんの野菜や果物をつくっている工夫している文章を読むのが楽しみです。

しいちゃん (東御市)



サザエ (佐久市)

こちらへどうぞ!

## 私の一句一首、クイズの答え お便り、イラスト・写真など

- ①クイズの答え
- ②身近な情報や出来事 (イラスト・俳句等)
- ③2・3ページ「フォトコンテスト入賞作品」の感想
- ④〒・住所・氏名・年齢・電話番号・ペンネーム

63 〒385-8585  
佐久市猿久保八八二  
JA佐久浅間  
JAHOO  
「遊YOUポスト」  
係あて

- おハガキに記載された個人情報、広報誌の編集およびプレゼント発送等を目的とし、それ以外には一切利用いたしません。
- ハガキは1人1枚を有効とします。
- お送りいただいたハガキ・イラスト・写真等は返却いたしません。

★クイズ正解者の中から  
抽選で4名の方に  
「望月高原ヨーグルト  
【ファミリーセット】」  
を差し上げます。



●締切2月27日(月) (消印有効)

お願い：黒色のペンで、すべての項目にはっきりとご記入ください。



Y・I (東御市)

**昨** 年は柿が大豊作でした。500個くらい干し柿にしました。知人にも送ってあげて、残りはウーロン茶にひたして柔らかくして食べています。

たかちゃん (佐久市)

**A** ・コープファーマーズ佐久平店は新鮮で品数も豊富で買物の楽しみが増えました。

アユツチ (佐久市)

**正** 月3日に大風揚げを見ることができました。大風は青空高くグングンと上がり、歌舞伎の隈取柄の連風の連なった様はとても美しいものでした。風揚げのおかげでとてもハッピーな新年のスタートです。

ミッキー (佐久市)

**さ** くらさく小径をウォーキングしていたら、なんと大きなへびに遭遇しました。寒中なのに・・・？暖冬の影響でしょうか。人生初めてです。今年も良い年であればと願っております。

ボケリンゴちゃん (佐久市)

**寒** い日が続きますが、小学校に通う3年生の孫の女の子は毎朝7時頃には登校していきま。途中、大きな橋の上は風が冷たくて大変です。今日も孫は寒かったけど「私たちは歩いているからだんだん暖かくなるから大丈夫だよ。だけど、信号の所に立って待っていて見守り隊のおじさんたちはじっとして

**2** 人(中3・小5)の孫娘とLINEでやり取りをしています。先日はどんど焼きの様子を動画で送ってくれました。いつもほっこりしています。

ほっこりばあば (立科町)

**今** 年は農業を頑張る事。失敗した事。虫にやられて残念でなりませんでしたが、農業に頼るのも考えてしまいます。今年には相談しておいしい自家用野菜を喜んで食べてもらえるように頑張ってみようと思います。

りんご大好きバーさん (佐久市)



カイト (佐久市)

**今** 年初めて干し柿づくりに挑戦しました。柿好きの私としては、かなり遅い干し柿づくりデビューでしたが、思いのほか上手にでき、毎晩2〜3個ずつ食べて楽しんでます。お店に並ぶ干し柿はオレンジ色のあざやかな色で上品な感じですが、私のは黒(茶色)・・・どうしたらオレンジ色になるのか・・・種類なのか・・・誰か教えてください。

干し柿 (東御市)



朝 (佐久市)

まっちゃん (小諸市)

## 私の一句

【俳句・川柳ほか】

七草や畑は雪なり店で買ふ

かほ (佐久市)

何もかも値上げが続く物価高へ

仏の雅 (佐久市)

松納めぬくき日ざしの遠浅間山

竹 (東御市)

福来たれコロナ去れと豆をまく

S・I (佐久市)

初浅間老いも楽しやマレットへ

ハッスルババ (佐久市)

冷たさに顔のぞかせる福寿草

なでしこ (東御市)

息吹きて七草粥の蓮華かな

花木権 (佐久市)

軒下に剣の如き氷柱かな

鯉太郎 (佐久市)

畑見て春のお知らせ路の臺

ミシ (佐久市)

## 私の一首

七はだれ眺むる我のほほ伝う  
涙のわけは我のみぞ知る

H・S (佐久穂町)

寒中の中に陽ざしは春告げて  
石を枕に福寿草咲き

爾楽庵 (佐久市)

実生から洞で育った根性松  
枝をおろして門松となり

デブジ (佐久市)

ガラス越しあたたかきかな陽の光  
されど外では冷たい風が

マロニーちゃん (佐久市)



## 教育資金のご相談もJAバンクへ

### 「JA教育カードローン Lip」のご案内

入学金や授業料だけでなく、塾や習い事にもご利用いただけます。

ATMでいつでもお借入れできます。

- 保育園・幼稚園～大学院まで教育に関するすべての資金に対応
- 在学期間中は利息のみのご返済
- お取引に応じて金利優遇
- ご契約者様全員に長野県産米2kgを進呈します



詳しくはお近くの融資取扱窓口まで

## 理事会報告 1月30日開催

### 主な報告事項

- ① 12月末部門別損益計算書について
- ② 令和4年度事業計画中間報告について
- ③ 下期店・支所運営委員会について
- ④ 令和4年度コンプライアンスプログラム第3四半期取組状況について
- ⑤ 令和4年度第3四半期コンプライアンス関連事案対応状況について
- ⑥ 燃料・生産資材等高騰支援対策について
- ⑦ 内部監査実施状況について

### 決議事項

- 第1号議案 第24回通常総代会の開催について
- 第2号議案 令和5年度固定資産取得計画について
- 第3号議案 役員賠償責任保険の更新について

## 各種相談会のご案内

### 年金相談

- 相談日 (3月)
  - 2日(木) 岩村田店 11日(土) 立科支所
  - 14日(火) 野沢店
- 相談役 JA長野野連 社会保険労務士 湯本 久美
- お申し込み JA金融窓口または金融部金融企画課 TEL 0267-67-0610

### 営農・就農相談

- 相談日 2月27日(月) 午後1時30分～午後5時
- 場所 本所2階201
- お申し込み 農家経営支援対策チーム TEL 0267-68-1114 FAX 0267-68-1928
- お申し込み締め切り 2月20日(月)
- ※開催日、場所等が変更になる場合があります

## 佐久市からのお知らせ

### 果樹・花き栽培アシスタント講習会 受講者募集のご案内

果樹・花き農家のアシスタントとして働きたい方を対象に、必要な知識と技術を習得するための講習会を開催します。

- 受講内容 果樹コース (リンゴ等) 花きコース (カーネーション等)
- 日程 令和5年4月～6年1月 (予定) ※各コース10回程度
- 会場 佐久市内農家の圃場
- 受講料 無料
- 受講資格 全日程受講できる方、農家への個人情報提供に同意できる方
- 申込期限 令和5年2月24日(金) ※申し込みが少数の際は、中止となる場合があります ※詳細について、3月に説明会を開催します

■ お申し込み・お問い合わせ  
佐久市農政課 TEL 0267-62-3203

第4号議案 お客さま本位の業務運営にかかる取組方針の見直しについて  
第1号議案から第4号議案について承認しました。

## 監事会報告 1月30日開催 / 会議・報告事項

- ① 令和4年度決算棚卸監査実施について
- ② 子会社監査役からの諸報告について
- ③ 12月内部監査実施状況報告について

## 休日・夜間緊急連絡先

営業時間外の連絡時にご利用ください

### ■ キャッシュカード・貯金通帳・印鑑の紛失

☎ 0120-02-4040  
※受付：月曜～金曜 17時～翌朝8時 土日祝日 24時間

### ■ 自動車事故 (JA自動車共済)

☎ 0120-258-931 ※受付：24時間365日

## 相談・苦情受付ダイヤル

当JA各事業に関する相談・苦情を受付します

☎ 0120-677-882

※時間：9～17時 土日祝日を除く

## 貯金通帳の定期的な記帳を

### JAバンクからご利用者の皆さまへ

貯金通帳について、通帳に記帳されていないお取引(未記帳取引)が一定数を超えますと、未記帳取引の明細を表示せず、合計金額で記帳させていただきます(おまとめ記帳)。身に覚えがない取引の確認のためにも定期的な通帳記入をお願いいたします。まとめて記帳させていただきました明細は、後日お送りする「通帳未記帳取引通知書」でご確認いただけます。貯金者ご本人からの依頼で、未記帳取引の合算を行わないように登録することも可能です。ご希望の方は、通帳とお届け印をご持参の上、口座開設店にご来店いただきますようお願いいたします。

### 未記帳取引の合算について

月末時点で未記帳取引が50件以上あり、翌月10日までに未記帳の状態が続いた場合、ご入金金額及びお支払金額別の合計金額で記帳させていただきます。

詳しくはお近くのJA金融窓口へ

## ブドウ栽培希望者個別相談会

当JAでは、ブドウ栽培希望者相談会を開催します。詳細については、お問い合わせください。

- 日時 令和5年2月21日(火)・27日(月)
- 場所 ブドウ栽培実証圃 (佐久市塚原)
- 定員 午前・午後 各3組ずつ (1組約1時間) 計12組 (先着順)
- 申込条件 栽培希望面積5a以上の方
- お申し込み・お問い合わせ  
営農経済部 TEL 0267-68-1117・68-1115  
担当 森田・柳澤

## ライスセンター受託希望者の募集について

下記のライスセンターの業務委託にあたり、受託希望者を募集いたします。

- 募集施設・場所  
2023年
  - ・下原ライスセンター (佐久市甲 1948-7)
  - ・東ライスセンター (佐久市志賀 6106)
  - ・東部ライスセンター (立科町大字塩沢 1887)
  - ・八幡ライスセンター (佐久市蓮田 125-1)
- 2024年
  - ・佐久町ライスセンター (佐久穂町大字上 2761)
- 締め切り 令和5年2月28日(火)

■ お申し込み・お問い合わせ  
営農経済部米穀課 TEL 0267-68-1117

## 金融部からのお知らせ

特殊詐欺の手口は年々巧妙化し、歯止めがかからない状態です。管内でも新型コロナウイルス関連の給付金詐欺が発生しています。「自分は騙されない」と思い込まず、日頃から危機意識を高めて詐欺から大切な財産を守りましょう。

### 特殊詐欺を防止する心得

- ・ 市役所職員やJA職員を名乗る電話で、お金の話になったら詐欺を疑ってください。
- ・ 「コロナ対策で助成金が出ます。口座番号や暗証番号を教えてください…」などの電話や訪問には注意しましょう。
- ・ 犯人と話をしないようにするため、自宅の電話を常に留守番電話に設定するなどの対策をとりましょう。
- ・ 疑わしいと思ったら家族やJAに相談しましょう。

※全国的に特殊詐欺が多発する中、ATMの操作に不慣れな高齢者を誘導して多額の貯金を振り込ませるなどの被害がますます拡大していくことが懸念されます。そのため、一部のお客様を対象に、ATMでの取引を制限させていただいております。

■ お問い合わせは最寄りのJA金融窓口まで

## 第5期(2022～2024年度)JA佐久浅間 農業生産振興支援事業の振込について

第5期JA長野県農業開発基金を活用した農業生産振興支援事業を下記の要領により実施いたします。品目毎に、専門営農指導員および地域営農技術員と連携し生産振興・経営支援施策、主力品目の生産安定、生産拡大、生産基盤の拡充を図る目的として支援事業にかかる助成金を活用された生産者の皆様へお支払をしますのをご確認ください。

振込予定日：令和5年2月22日(水)

※明細については振込完了後、郵送対応させていただきます。

■ お問い合わせ  
営農経済部営農企画課 TEL 0267-68-1117

## 決算棚卸のお知らせ

令和4年度決算棚卸のため、各施設の営業時間を下記の通り変更させていただきます。大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

### 令和5年2月28日(火)

終日休業 営農センター、生産資材店、JAファーム佐久店、農機センター  
営業時間短縮 道の駅ヘルシーテラス佐久南、しらかばアイスヨーグルト工場

■ 詳しくは各窓口までお問い合わせください



# JA佐久浅間限定 Aコープ衣料品特別セール

高品質ゴム製長靴

## ベジタブーツ

そ菜園芸・ビニール作業に最適

長持ち設計



通常価格5,610円が・・・  
特別価格

¥5,300 (税込)

快適ブーツ  
吸汗裏布使用

セールポイント

- 特殊配合による長持ち設計 (耐候性、耐オゾン性に優れる)
- 泥詰まりにくいロール底 (ビニールシートも破れにくい)
- 柔らかいので長時間の作業も疲れにくい
- ささら快適な吸汗速乾裏布使用

VC-61 ベジタブーツ グリーン

ベジタブーツは、屋外で使用する際の耐久性を重視した独自のゴム配合を採用。太陽光・風雨・温度変化などに対し、変質や劣化を起こしにくい性質となっております。



カバー丈  
11.0 cm

VC-62 ベジタブーツ アイボリー

本体後丈  
30.5 cm (25.0~28.0 cm)  
29.0 cm (22.5~24.5 cm)



VC-61 ベジタブーツ グリーン	VC-62 ベジタブーツ アイボリー
28.0   27.0   26.0   25.5   25.0   24.5   24.0   23.5   23.0   22.5	28.0   27.0   26.0   25.5   25.0   24.5   24.0   23.5   23.0   22.5



アグリカラー  
AGRI COLOR

- 超軽量
- 防水素材
- 伸縮性

通常価格5,500円が・・・  
特別価格

¥5,300 (税込)

多くのご要望により、  
クミックス自信の作が完成しました！

品名：アグリカラー/ブラック (MC-300BK) / ネイビー (MC-300NV)

取扱いサイズ	3L	LL	L	M	S	SS
適応サイズ(目安)	28.0~27.5	27.0~26.5	26.0~25.5	25.0~24.5	24.0~23.5	23.0~22.5



お好みの高さに調整が可能！ うれしいかかとキック！ 丸めて持ち運び可能！ 土・泥が付きにくい浅溝仕様！

※商品のお渡しは3月となります ※購入金額が10,000円未満の場合は、配送料550円が掛かります。

キトリセン

### JA佐久浅間限定 Aコープ衣料品特別セール注文書

お名前	電話番号	
受渡方法	自己取 ・ 配達	決済方法
		口座 ・ 現金
ベジタブーツ	色・サイズ・数量	グリーン アイボリー cm・足
		グリーン アイボリー cm・足
		グリーン アイボリー cm・足
アグリカラー	色・サイズ・数量	ブラック ネイビー cm・足
		ブラック ネイビー cm・足
		ブラック ネイビー cm・足

★お問い合わせ・ご注文は 各営農センター（資材取扱）または資材店舗まで 申込期限 令和5年3月10日（金）まで

JA共済

自分でつくる、  
自分の年金。

予定利率変動型年金共済

ライフロード<sup>3</sup>

月々 JAの個人年金

5,000円から

将来の準備を  
始めませんか？



### 4つのおすすめポイント！

#### 1 将来のおこづかいに！

ご旅行や趣味、家族や友人との交流…退職後の“悠々自適”な生活には、「心身の健康」と「それなりの貯蓄」が必要不可欠。

豊かなセカンドライフを過ごすために、少しずつ積み立てておきましょう！



#### 2 公的年金の足しに！

国の公的年金、実は慢性的な赤字運営。そのため、支給年齢の繰り延べや減額など、さまざまな“削減案”が議論されています。

今のような“国の手厚い保障”は期待薄…だからますます“自分で備える”ことが必要なんです！



#### 3 増える楽しみ！

6年目以降1年ごとに予定利率を見直しますので、年金額が増える楽しみがあります。<sup>※1</sup>

超低金利時代の賢い積み立て方法です！



#### 4 税金の軽減も！

国は個人年金への加入を促進するため、「個人年金保険料控除」を用意しています。<sup>※2</sup>

貯蓄しながら賢く節税もできます！



※1 予定利率が最低保証予定利率を上回る水準が非常に低い場合、最低保証年金額が増額されないことがあります。  
※2 一定の要件を満たし、税制適格特約を付加した場合に限ります。

この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては、「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

JA・JA共済は長野県で暮らす皆さまを応援しています！

詳しい内容については、ライフサポーターまたは各支所共済窓口へお問い合わせください。

[22160440282]

※この資料は税務の取扱いを説明したものです。詳細につきましてはJAまたは担当者にお問い合わせください。  
※令和4年1月末現在の法令等にもとづき記載しております。将来の取扱いを保証するものではありませんのでご了承ください。  
個別の取扱いについては所轄の税務署にご確認ください。

JA共済



美味しいサニール  
レタスを届けたい



御代田町草越 山田雄一さん (36)

就農4年目で北海道出身の山田雄一さんは、御代田町草越の圃場でサニールレタスの栽培に取り組んでいます。

以前務めていた軽井沢のゴルフ場で妻の喜美さんとお会い結婚。その後、県外で仕事をしていましたが農業に興味を持ち就農を決意。現在は喜美さんの実家で両親らと約3haの圃場でサニールレタスを栽培し、年間2万ケースを出荷しています。課題である排水対策に力を入れ、土壌改良や機械等を使用し、生産力向上に取り組んでいます。

山田さんは、「義父のアドバイスをもらいながら日々勉強している。今後もシーズンを通して美味しいサニールレタスを届けたい」と話しています。



※夏頃撮影



※イメージ

わたしたちJAグループは、

「持続可能な開発のための2030アジェンダ」に賛同し、

その達成に向けて、事業・活動に取り組めます。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

